

**Invitation à tous les parents  
de la région de l'Estrie**



**CONFÉRENCE EN LIGNE GRATUITE SUR LE THÈME DE  
L'IMAGE CORPORELLE : MON CORPS... ET PLUS ENCORE !**  
(Rediffusion disponible jusqu'au 7 mars)

**Dre Stéphanie Léonard, psychologue et fondatrice de  
l'organisme *Bien avec mon corps***

**DATE : 21 FÉVRIER 2023**

**HEURE : 19h00-20h00**

**Suivi d'une période de questions**

Comment se sentent nos jeunes face à leur image corporelle et quel est le rôle des parents dans la prévention et l'intervention ? Pas facile de savoir comment intervenir auprès de nos enfants quand on parle d'image corporelle ! La conférence animée par la psychologue Dre Stéphanie Léonard vise à informer et outiller les parents, en plus d'aborder plusieurs questions et mythes reliés à la perception de notre corps. Le but n'est pas uniquement de livrer de l'information, mais surtout de générer des questionnements, des discussions et des réflexions. Dre Léonard aborde, entre autres, la pression reliée à l'apparence physique, notre obsession avec la beauté, les modèles de beauté irréalistes, les pièges des réseaux sociaux, la diversité corporelle et plus encore !

➔ **INSCRIPTION** ←  
Date limite : 20 février

**Marie-Josée Talbot**  
Psychoéducatrice et Agente de soutien régional  
Dossier « Climat scolaire, violence et intimidation » Estrie  
[talbotmj@cssrs.gouv.qc.ca](mailto:talbotmj@cssrs.gouv.qc.ca)

**Cindy St-Pierre**  
Psychoéducatrice et conseillère pédagogique  
Dossier « éducation à la sexualité et école en santé »  
[st-pierrecci@cssrs.gouv.qc.ca](mailto:st-pierrecci@cssrs.gouv.qc.ca)