La Constellation du Granit

Planificateur familial 2022-2023

Territoire de la MRC du Granit

Alice Lapierre
5 ans
Jardin d'enfants Cassiopée

La Constellation du Granit

Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Motricité fine

0-6 mois
Secoue un hochet placé dans sa main

6-12 mois
Fait bravo en tapant dans ses mains

1-2 ans
Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages

2-3 ans
Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)

3-4 ans
Tient les ciseaux d'une main et fait des franges

4-5 ans
Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

Sensoriel et cognitif

0-6 mois
Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)

6-12 mois
Aime les jeux de « coucou »

1-2 ans
Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)

2-3 ans
Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces

3-4 ans
Commence à dessiner

4-5 ans
Raffole des histoires

Langage

0-6 mois
Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle

6-12 mois
Babille : « bababa, mamama »

1-2 ans
Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande

2-3 ans
Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »

3-4 ans
Dit son nom, son âge et son sexe

4-5 ans
Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

Socio-affectif

0-6 mois
Exprime ses besoins par des cris et des pleurs

6-12 mois
Commence à s'attacher à une personne en particulier

1-2 ans
Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)

2-3 ans
Fait parfois de grosses colères

3-4 ans
Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables

4-5 ans
Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

Motricité globale

0-6 mois
Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine

6-12 mois
S'assoit seul et se déplace à quatre pattes

1-2 ans
Apprend à marcher

2-3 ans
Court et saute

3-4 ans
Arrive à se tenir sur une jambe

4-5 ans
Lance et attrape un ballon avec plus de facilité

Pour les enfants 0-2 ans :

- je choisis des livres attrayants, clairs et colorés ;
- je choisis une histoire courte se rapportant à sa vie quotidienne (ex. : « Caillou prend son bain », « Cajoline va à la garderie », etc.) ;
- je choisis des livres cartonnés ou en mousse que l'enfant peut manipuler et explorer librement (en toute sécurité).

RÉSEAU BIBLIO de l'Estrie

4155, rue Brodeur,
Sherbrooke Qc J1L 1K4
819-565-9744 | 1 866-851-2580
Télécopieur : 819-565-9157
www.reseaubiblioestrie.qc.ca

« Un livre par jour donne le goût de la lecture pour toujours »

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant… Voici quelques suggestions pour intéresser votre enfant à la lecture.

N'hésitez pas à consulter votre bibliothèque pour des suggestions lecture !

Pour les 3-5 ans :

- je choisis un livre avec une histoire un peu plus longue qui comprend un début, un problème avec recherche de solutions et une fin ;
- je lis l'histoire à l'avance afin de la connaître et ensuite la raconter à l'enfant dans mes mots.

Liste des bibliothèques de la MRC du Granit

Bibliothèque de Frontenac

2430 rue Saint-Jean, Frontenac (Qc)
G6B 2S1

819-554-8040

biblio085@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Lundi : 18h30-20h
Mardi : 9h-12h
Mercredi : 13h-15h et 18h30-20h
Samedi : 9h30-12h30

RESPONSABLE : Mme Nadia Vallée

Bibliothèque de Lac Drolet

685 A, rue Principale, Lac Drolet (Qc)
G0Y 1C0

819-549-1012

biblio013@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Mardi : 18h30-20h30
Mercredi : 14h-16h et 18h30-20h30
Vendredi : 14h-16h

RESPONSABLE : Mme Josée Bégin

Bibliothèque de Lambton

215, rue De l'Aréna, Lambton (Qc)
G0M 1H0

418-486-2750

biblio005@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Mercredi : 18h30-20h30
Jeudi : 15h30-17h
Vendredi : 18h30-20h

RESPONSABLE : Mme Claire Boulanger

Bibliothèque de Marston

156, route 263 sud, Marston (Qc)
G0Y 1G0

819-583-0425

Biblio107@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Jeudi : 18h-20h
Samedi : 10h-12h

RESPONSABLE : Mme Pierrette Robert

Bibliothèque de Milan

405, Rang Ste-Marie, Milan (Qc)
G0Y 1E0

819-657-4527

biblio023@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Lundi : 18h30-19h30 2e lundi du mois
Samedi : 9h30-11h30

RESPONSABLE : Mme Louise Denis

Bibliothèque de Nantes (Centre des loisirs)

2371 rue Laval, Nantes (Qc)
G6B 2V4

819-554-8897

biblio0115@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Lundi : 13h-15h et 18h-20h30
Jeudi : 18h-20h30
Samedi : 9h-12h

RESPONSABLE : Mme Nicole Nolet

Bibliothèque de Nantes (Village)

1242 rue Principale, Nantes (Qc) G0Y 1G0

819-547-3855

biblio0109@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Lundi : 17h-20h
Mardi : 13h-15h30
Mercredi : 9h-12h
Samedi : 9h-12h (1 semaine sur 2)

RESPONSABLE : Mme Céline Gendron

Bibliothèque de Notre-Dame-des-Bois

35, Route de l'Église
Notre-Dame-des-Bois (Qc) J0B 2E0

819-888-2745, poste 104

biblio009@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Jeudi : 18h00-19h30
Vendredi : 13h30-15h30

RESPONSABLE : Mme Karine Milette

Bibliothèque de Piopolis

403, rue Principale, Piopolis (Qc) G0Y 1H0

819-583-3953

biblio019@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Mardi : 13h30-14h30
Jeudi : 19h-20h

RESPONSABLE : Mme Lucie Grenier

Bibliothèque de Saint-Augustin-de-Woburn

515, de l'OTJ
Saint-Augustin-de-Woburn (Qc) G0Y 1R0

819-544-4741

biblio016@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Lundi : 19h-20h30
Mercredi : 19h-20h30

RESPONSABLE : Mme Micheline Fortier

Bibliothèque de Saint-Ludger

212B, La Salle, 2e étage Saint-Ludger (Qc)
G0M 1W0

819-548-5826

biblio091@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Mardi : 13h30-15h30
Mercredi : 18h30-20h30
Samedi : 9h30-11h30

RESPONSABLE : Mme Jacinthe Rocheleau

Bibliothèque de Saint-Robert-Bellarmin

10, rue Nadeau Saint-Romain (Qc)
G0M 2E0

418-582-6685

Biblio106@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Mardi : 18h30-20h30
Samedi : 9:30-11h30

RESPONSABLE : Mme Stéphanie Théberge

Bibliothèque de Saint-Romain

325, rue Principale Saint-Romain (Qc)
G0Y 1L0

418-486-7300

biblio082@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Mardi : 13h30-15h
Jeudi : 18h30-20h

RESPONSABLE : Mme Danielle Nault

Bibliothèque de Saint-Sébastien

595, rue de la Fabrique
Saint-Sébastien (Qc) G0Y 1M0

biblio092@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Mercredi : 18h30-20h
Samedi : 9h45-11h15

RESPONSABLE : M. Éric Bernier

Bibliothèque de Sainte-Cécile-de-Whitton

4559, rue Principale
Sainte-Cécile-de-Whitton (Qc) G0Y 1J0

819-583-0770

biblio089@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Mercredi : 18h-20h
Samedi : 9h30-11h30

RESPONSABLE : Mme Mylène Nobert

Bibliothèque de Stornoway

507, Route 108 Ouest
Stornoway (Qc) G0Y 1N0

819-652-2659

biblio046@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :
Vendredi : 13h-15h et 19h-20h30

RESPONSABLE : Mme Cynthia Cameron

Bibliothèque de Stratford

165 B, avenue Centrale Nord
Stratford (Qc) G0Y 1P0

418-443-2538

biblio075@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire :

Jeudi : 15h-19h
Vendredi : 19h-21h

RESPONSABLE : Mme Nathalie Champoux

MÉDIATHÈQUE Nelly-Arcan

Médiathèque Nelly-Arcan

3700, rue Lemieux, Lac-Mégantic, QC
G6B 1S7

819-583-0876

Horaire :
Lundi : 13h-17h
Mardi : 10h-17h
Mercredi : Fermé
Jeudi : 10h-20h
Vendredi : 13h-20h
Samedi : 10h-16h
Dimanche : Fermé

RESPONSABLE : M. Daniel Lavoie

www.mediathequenellyarcan.ca

Représente les bibliothèques où vous pouvez emprunter les sacs à mots

Septembre 2022

Suggestions pour le passage vers l'école

L'entrée à l'école, ça se prépare dans le plaisir! Une belle façon de préparer votre enfant petit à petit est de lire une histoire et de regarder des images avec lui régulièrement.

Abygael Paquette > 4 ans
CPE Papillon-Lune

Pensée positive

La confiance en soi, dans la vie, ne se décide pas, elle nous est donnée par les autres, d'abord les parents, puis par l'entourage.

– Catherine Gueguen

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
◯ Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

AOÛT 2022

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

OCTOBRE 2022

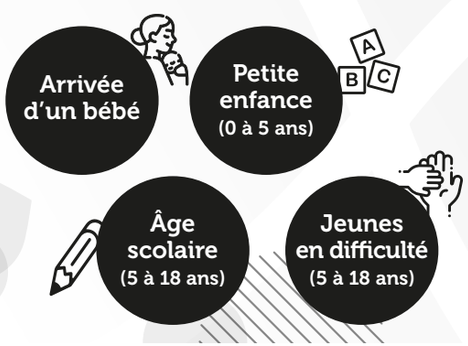
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Notes

NOUVEAU !
Inscrivez les jours de classe de votre enfant dans les cercles vides.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 ◯	2 ◯	3
4	5 **Congé** FÊTE DU TRAVAIL **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	6 ◯	7 ◯	8 ◯ JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION	9 ◯	10

11	12 **Journée pédagogique**	13	14	15	16	17
18	19	20	21 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	22	23 ÉQUINOXE D'AUTOMNE **Journée pédagogique** C.S.S. Beauce-Etchemin	24
25	26	27	28	29	30 JOURNÉES DE LA CULTURE (30 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE)	



BESOIN D'AIDE OU D'ACCOMPAGNEMENT?

Notre équipe de santé et de services sociaux est là pour vous soutenir et vous accompagner.

Pour connaître l'ensemble des ressources pour les familles : **SANTEESTRIE.QC.CA/FAMILLE**

POUR ACCÉDER AUX SERVICES :

- Communiquez avec votre CLSC au 819 583-2572, poste 37239.
- Composez le 811 (**option 1** : parler à une infirmière | **option 2** : intervenant psychosocial).
- Consultez votre médecin de famille. Guichet d'accès à un médecin de famille : gamf.gouv.qc.ca.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Octobre 2022

MOIS DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE L'ESTRIE

Suggestions pour le passage vers l'école

Il est normal que votre enfant vive encore une période d'ajustement à la suite de la rentrée. Rappelez-vous qu'il a ses forces et ses limites. Maintenez une bonne communication avec lui, mais aussi avec l'école pour trouver des pistes de solutions au besoin.

Manuel Nadeau > 3 ans
Service de garde de Lise Bégin

Pensée positive

Les émotions ne sont pas des problèmes, ce sont plutôt celles qui nous donnent l'énergie et la motivation de résoudre les problèmes existants.

– Deborah MacNamara

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
◯ Journée scolaire — *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
SEPTEMBRE 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	**NOVEMBRE 2022** D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	**Notes**				1 JOURNÉES DE LA CULTURE (30 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE)
2	3 **Journée pédagogique** **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	4 ◯ JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC	5 ◯	6 ◯	7 ◯	8

9 SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES (9 AU 15 OCTOBRE)	10 **Congé** **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	11 ACTION DE GRÂCE	12	13 SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE (13 AU 16 OCTOBRE)	14	15
16 SEMAINE DE LA COOPÉRATION (16 AU 22 OCTOBRE)	17 JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ	18	19	20	21	22
23/30	24/31 HALLOWEEN (31)	25	26	27	28 **Journée pédagogique** C.S.S. Beauce-Etchemin	29

Sous Les Étoiles
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

Le Papillon Lune
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

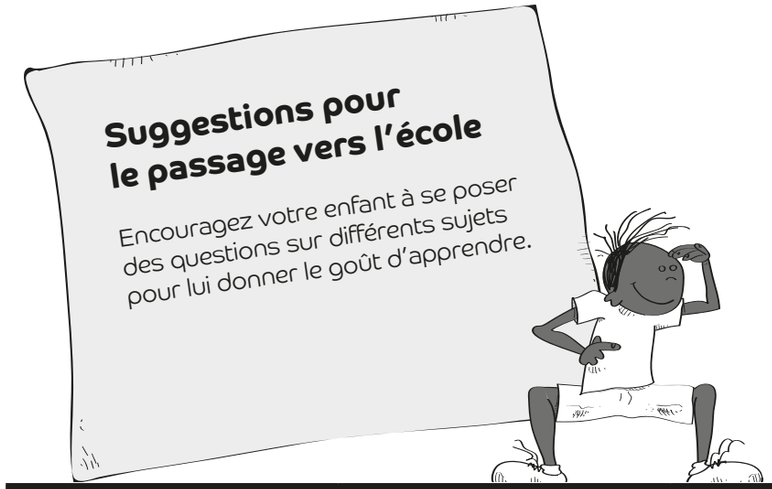
La petite Bottine
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

La Boîte à SouRires
CPE

BUREAU COORDONNATEUR
de la garde en milieu familial
381 places dans la MRC du Granit
T 819 583-3000, poste 222

Inscrivez votre enfant
sur la liste d'attente centralisée
www.laplace05.com
www.cpeetoiles.com
T 819 583-3000, poste 221

Novembre 2022



Thomas Sirois > 3 ans
Service de garde de Brigitte Bolduc

Pensée positive

La chose la plus précieuse que vous pouvez faire est une erreur. Vous ne pouvez rien apprendre en étant parfait.

- Adam Osborne

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
◯ Journée scolaire — *Congé* Congé ou journée pédagogique

OCTOBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

DÉCEMBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯ **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches	5
6 RECULER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	7 ◯	8 ◯	9 ◯	10 ◯	11 **Journée pédagogique** ◯ JOUR DU SOUVENIR	12

13	14 GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (14 AU 20 NOVEMBRE)	15	16	17	18 **Journée pédagogique** **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	19
20 JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE	21	22	23	24	25	26 JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS
27	28	29	30	**Notes**		

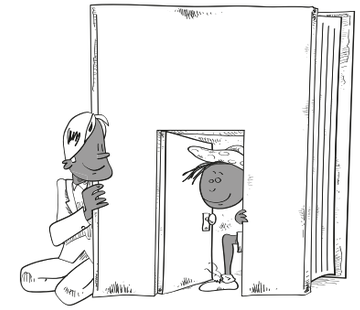
Décembre 2022

Suggestions pour le passage vers l'école

Profitez des vacances de Noël pour jouer à des jeux de société en famille.

Fabriquez des cartes de souhaits pour les membres de votre famille ou pour des personnes seules.

Émy Poulin > 4 ans
Service de garde de Brigitte Bolduc



Pensée positive

L'amour n'est pas une récompense,
c'est un carburant pour nos enfants.

– Isabelle Filliozat

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
◯ Journée scolaire *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
NOVEMBRE 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	**JANVIER 2023** D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**Notes**		1 ◯	2 **Journée pédagogique** ◯	3
4	5 ◯	6 ◯ JOURNÉE NATIONALE DE LA COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES	7 ◯	8 ◯	9 ◯ **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	10

11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 SOLSTICE D'HIVER	22	23 **Congé** **Congé** C.S.S. des Appalaches	24
25 IMAGE À COLLER NOËL	26 **Congé** **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	27	28	29	30	31

TDAH ESTRIE

819 565-7131
www.tdahestrie.org

TDAH Estrie

Vous avez des questions en lien avec le TDA/H ?

Les diagnostics de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) sont en hausse en Estrie. Que vous soyez parents, adultes atteints, membre de l'entourage ou un intervenant, contactez TDA/H Estrie :

:: Conseils et stratégies pour mieux vivre au quotidien

:: Aide pour les démarches en vue de l'obtention du diagnostic

:: Approche individuelle ou de groupe

:: Écoute et support par téléphone

:: Conseils pour réduire l'anxiété qui cohabite souvent avec le TDA/H

:: Ateliers de sensibilisation/outillage peuvent être offerts dans les institutions et organismes

Janvier 2023

Suggestions pour le passage vers l'école

Ce sera bientôt les inscriptions à l'école! Pour se préparer à cette grande étape, votre enfant a besoin de jouer, de bouger, d'explorer et d'apprendre!

Dylan Bégin > 4 ans
Papillon-Lune

Pensée positive

La façon dont nous parlons à nos enfants devient leur petite voix intérieure.

– Peggy O'Hara

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
◯ Journée scolaire *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 IMAGE À COLLER JOUR DE L'AN	2 **Congé** **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	3	4	5	6 **Journée pédagogique** **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches **Congé** C.S.S. Beauce-Etchemin	7
8	9 ◯ **Journée pédagogique** C.S.S. Beauce-Etchemin	10 ◯	11 ◯	12 ◯	13 ◯	14

15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 **Journée reprise ou pédagogique** JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE **Journée pédagogique** C.S.S. Beauce-Etchemin	28
29 SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (29 JANVIER AU 4 FÉVRIER)	30	31	**Notes**			

DÉCEMBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER 2023

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

L'éducation des adultes pour...

- S'informer et s'orienter
- Se diplômer
- Se divertir
- S'intégrer

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons Québec

819 583-3300 POSTE 1200

cshc.qc.ca/FGA

CENTRE DE FORMATION LE GRANIT
cfpgranit.com

819 583-5773 POSTE 2200
3409, rue Laval, Lac-Mégantic
(à l'arrière de la Polyvalente Montignac)

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons Québec

- Abattage manuel et débardage forestier
- Adjoint administratif
- Aménagement de la forêt
- Assistance à la personne en établissement et à domicile
- Comptabilité
- Lancement d'une entreprise
- Mécanique automobile
- Production acéricole
- Santé, assistance et soins infirmiers
- Secrétariat
- Taille de pierre (unique au Québec)
- Travail sylvicole

Février 2023

Suggestions pour le passage vers l'école

C'est maintenant le moment d'inscrire votre enfant à l'école! Pour vous mettre dans l'ambiance, rendez-vous à son école avec lui pour lui faire découvrir l'école, la cour et même jouer dans le parc-école, s'il y a lieu.

Gabrielle Quirion > 5 ans
Jardin d'enfants Cassiopée

Petits défis

Donnez de petits défis à votre enfant à l'aide du calendrier :

- Fais des bonds de deux en déplaçant ton doigt sur le calendrier.
- Mets ton doigt sur le 15 et recule de 5.
- Compte le nombre de jours avant la St-Valentin.

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
◯ Journée scolaire *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Notes			1 ◯ SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (29 JANVIER AU 4 FÉVRIER)	2 ◯	3 ◯	4
5	6 **Journée pédagogique** ◯	7 ◯	8 ◯	9 ◯	10 ◯ **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches	11

12 JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (12 AU 18 FÉVRIER)	13	14 IMAGE À COLLER SAINT-VALENTIN	15	16	17 **Journée pédagogique** C.S.S. Beauce-Etchemin	18
19	20	21	22	23	24 **Journée pédagogique**	25
26	27 **Congé**	28	**Notes**			

JANVIER 2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MARS 2023

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Écoles primaires de la MRC du Granit

Audet
819-583-1664

Bellarmin
(Saint-Robert-Bellarmin)
418-228-5541, p. 7165

Des Monts-et-Lacs
(Lac-Drolet)
819-583-0365

Des Sommets
(Saint-Sébastien)
819-583-2148

Dominique-Savio
(Stratford)
418-443-2073

Sacré-Coeur (Lac-Mégantic)
819-583-1144

La Feuille-d'Or
(Lambton)
819-583-5262

La Rose-des-Vents
(Stornoway)
819-583-0085

La Source (Nantes)
819-583-4476

La Voie-Lactée
(Notre-Dame-des-Bois)
819-875-3033

Monts-Blancs
(Woburn)
819-583-3665

Nazareth (St-Ludger)
418-228-5541, p. 7166

Notre-Dame-de-Fatima
(Lac-Mégantic)
819-583-1086

Saint-Romain
819-583-1150

Sainte-Cécile
(Sainte-Cécile-de-Whitton)
819-583-1383

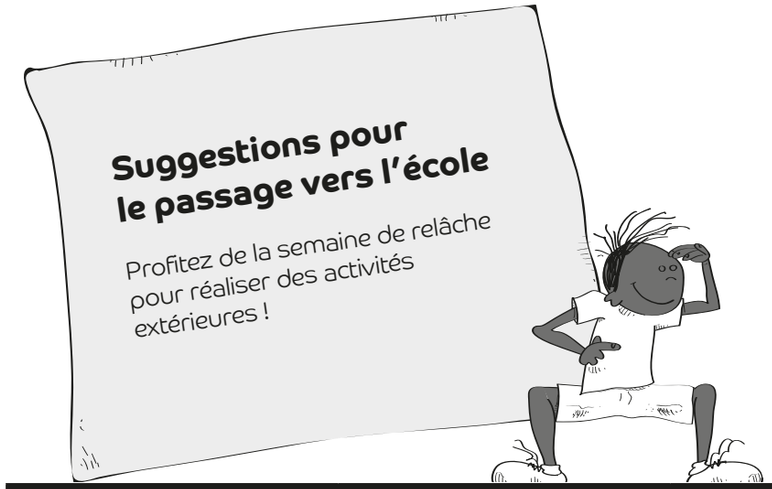
Sainte-Martine (Courcelles)
1 800-661-5541, p. 7168

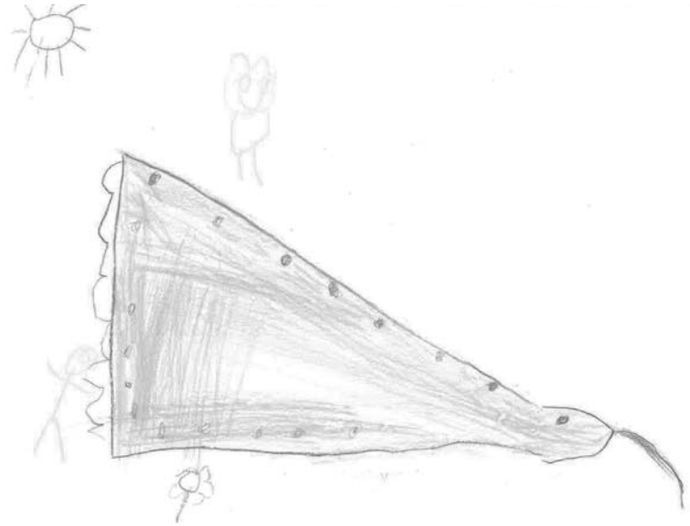
Votre enfant aura 4 ans au 30 septembre 2022

La période d'inscription est du 6 au 10 février 2022 pour la maternelle 4 ans
(offert pour toutes les écoles du Centre de services des Hauts-Cantons)
et pour le programme Passe-Partout (offert à l'École Sacré-Cœur).

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
Québec

Mars 2023





Maëlle Dulac > 5 ans
Jardin d'enfants Cassiopée

Pensée positive

Le **JEU VÉRITABLE...** Là où la vraie personnalité de l'enfant émerge... Là où le dispositif de résolution de problème est programmé... Là où les émotions peuvent être exprimées sans répercussion.

- Deborah MacNamara

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
Journée scolaire — Congé — Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FÉVRIER 2023 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	**AVRIL 2023** D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		1 **Congé**	2	3	4
5	6 **Journée pédagogique** **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	7	8 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES	9	10	11

12 AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	13 **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	14	15	16	17	18
19	20 ÉQUINOXE DE PRINTEMPS	21 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORÊT	22 JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU	23	24 **Journée reprise ou pédagogique**	25
26 JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES	27	28	29	30	31	

Vous avez à cœur le développement de votre enfant?

Nous offrons des services et des outils pour les 0 à 5 ans et leur famille : développement, alimentation, sommeil, etc.

Visitez la page SANTEESTRIE.QC.CA/FAMILLE

VOUS OU VOTRE ENFANT VIVEZ DES MOMENTS DIFFICILES?

Des intervenants psychosociaux sont là pour vous.

Communiquez avec votre CLSC au 819 583-2572, poste 37239.
En tout temps, composez le **811, option 2**.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Avril 2023

Suggestions pour le passage vers l'école

Assurez-vous que votre enfant voit et entend bien. Prenez les rendez-vous nécessaires avant la période de vacances! Informez-vous auprès de votre CLSC pour les services gratuits.

Amelia Robinson > 5 ans
Service de garde de Line Richard

Stimuler le langage

Je propose des choix.

«Tu veux jouer aux autos ou au ballon? Tu veux encore des patates ou des fèves? »

En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aidez à nommer ce qu'ils veulent.

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
◯ Journée scolaire *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MARS 2023 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**MAI 2023** D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**Notes**				1 IMAGE À COLLER POISSON D'AVRIL
2	3 ◯	4 ◯	5 ◯	6 ◯	7 **Congé** JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	8

9 IMAGE À COLLER PÂQUES	10 **Congé** **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	11	12	13	14	15
16 SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (16 AU 22 AVRIL)	17	18	19	20	21 **Journée pédagogique** **Journée reprise ou pédagogique** C.S.S. Beauce-Etchemin	22 JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE
23/30 JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR (23)	24	25	26	27	28 **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches	29

Le **Jardin d'enfants Cassiopée** est un milieu de garde alternatif inspiré des fondements de la pédagogie Waldorf qui accueille les enfants âgés entre 18 mois et 6 ans.

L'UNIVERS DU JARDIN

- Activités artistiques (aquarelle, modelage, fabrication de pain, etc.)
- Matériaux naturels (bois, laine, coton, soie, etc.)
- Jeux extérieurs et contact avec la nature
- Rythme régulier d'activité et jeux libres

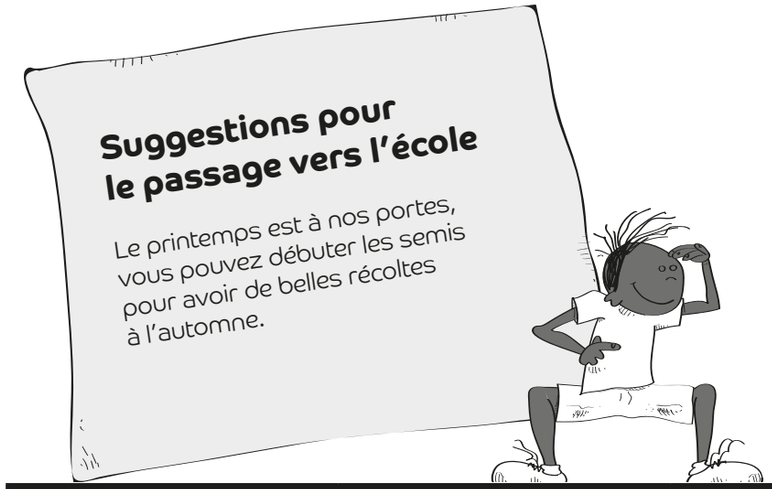
NOTRE MISSION

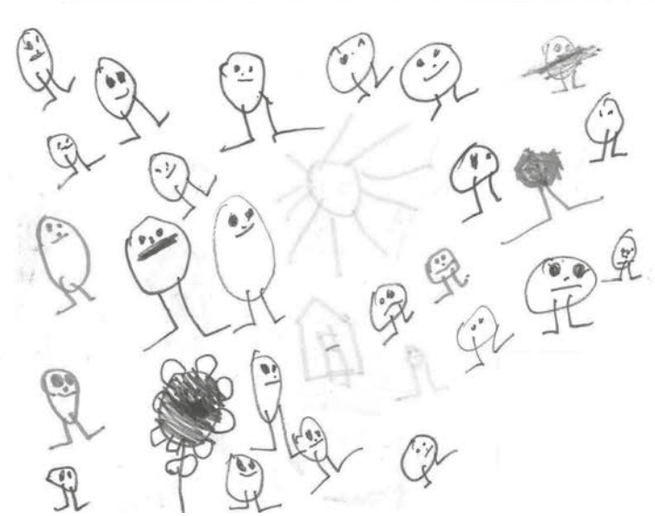
- Préserver le merveilleux et nourrir l'imaginaire
- Favoriser le développement de l'enfant avec les qualités qui lui sont propres
- Offrir un modèle éducatif dans lequel l'adulte est digne d'imitation

3189, rue Agnès
Lac-Mégantic, QC G6B 1K9
819 554-8823

Suivez-nous sur Facebook
@jardindenfantscassiopée

Mai 2023





Abygaëlle Fillion > 5 ans
Service de garde de Guylaine Saucier

Pensée positive

Un mot d'encouragement lors d'un échec vaut plus qu'une heure d'éloges après un succès.

- André Stern

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
Journée scolaire — *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5 **Journée pédagogique**	6
					Journée reprise ou pédagogique C.S.S. des Appalaches **Journée pédagogique** C.S.S. Beauce-Etchemin	
7 SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (7 AU 13 MAI)	8	9	10	11	12	13
					Journée reprise ou pédagogique C.S.S. Beauce-Etchemin	

14 IMAGE À COLLER FÊTE DES MÈRES SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (14 AU 20 MAI)	**15** JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (15 AU 21 MAI)	**16**	**17**	**18**	**19** **Journée reprise ou pédagogique** **Journée pédagogique** C.S.S. Beauce-Etchemin	**20**
21 JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE	**22** **Congé** JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**
28	**29** SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (29 AU 4 JUIN)	**30**	**31** JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC			

AVRIL 2023

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUIN 2023

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Maison de la Famille du Granit

- Milieu de vie
- Activités pères-enfants
- Ateliers pour les parents
- Moments de partage
- Activités familiales
- Soutien au rôle parental
- Soutien au deuil périnatal
- Vie associative
- Activités parents-poupons
- Bibli-Ô-Jeux
- Centre de documentation

Passez nous voir !

Nous nous déplaçons aussi dans les municipalités pour offrir des activités! Faites-nous part de votre intérêt!

4284 rue Laval, Lac-Mégantic G6B 1B6 819-583-1824 1 877-338-1824 www.maisonfamillegranit.com **www.facebook.com**/MaisondelaFamilleduGranit

Juin 2023

Suggestions pour le passage vers l'école

Prenez l'habitude d'aller jouer dans la cour de l'école. Le jeu est un excellent moyen de se familiariser avec l'environnement de l'école !

Robin Gagnon > 4 ans
Service de garde de Julie Héon

Comptines

« Tape tape tape, pique pique pique, roule roule roule ». Les comptines avec des gestes des mains aident à développer la motricité fine et préparent à l'écriture.

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
Journée scolaire — Congé — Congé ou journée pédagogique

MAI 2023

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUILLET 2023

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Notes

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2 **Journée pédagogique** **Journée reprise ou pédagogique** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	3 FÊTE DE LA PÊCHE
4	5 JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT	6	7	8	9	10

11	12 SEMAINE DE LA PATERNITÉ (12 AU 18 JUIN)	13	14	15	16	17
18 FÊTE DES PÈRES	19	20	21 SOLSTICE D'ÉTÉ	22 **Journée pédagogique**	23 **Congé** **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	24 IMAGE À COLLER FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES
25	26 **Journée pédagogique** **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	27 **Journée pédagogique** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	28	29	30	

Vous êtes témoin ou inquiet d'une situation qui touche la sécurité ou le développement d'un enfant?

Faites un signalement à la DPJ en toute confidentialité :

1 800 463-1029 (sans frais)
24 h/24 | 7 jours/7

Si vous pensez qu'une situation n'exige pas un signalement, mais que l'enfant ou ses parents ont besoin d'aide, **des ressources sont disponibles**.

POUR Y AVOIR ACCÈS :

- Communiquez avec votre CLSC au 819 583-2572, poste 37239.
- Appelez Info-Santé ou Info-Social au 811 (24 h/24, 7 jours/7).
- Voyez les services offerts : **santeestrie.qc.ca/famille**.

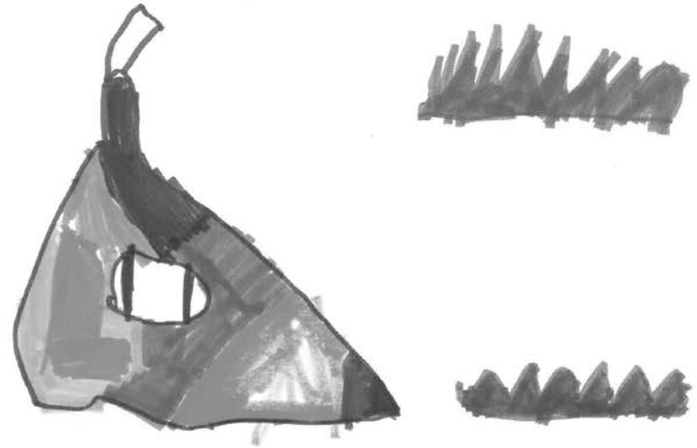
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Juillet 2023

Suggestions pour le passage vers l'école

C'est le moment de commencer vos achats du matériel scolaire! Profitez de cette période moins achalandée pour magasiner avec votre enfant. Il choisira son matériel, ce qui lui donnera envie de les utiliser et lui donnera hâte d'aller à l'école.



Léo Turmel > 4 ans
Papillon-Lune

Pensée positive

L'éducation consiste à comprendre l'enfant tel qu'il est, sans lui imposer l'image de ce que nous pensons qu'il devrait être.

– Krishnamurti

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
Journée scolaire — Congé — Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8

JUIN 2023

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

AOÛT 2023

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Notes

IMAGE À COLLER
FÊTE DU CANADA

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30 VACANCES DE LA CONSTRUCTION (23 JUILLET AU 5 AOÛT)	24/31	25	26	27	28	29

TU ES UNE MAMAN ?

TU AS PLUS DE 16 ANS ?

ET TU VEUX POURSUIVRE TON SECONDAIRE ?

LA FORMATION MOUV EST POUR TOI !

MOUV, C'EST QUOI ?

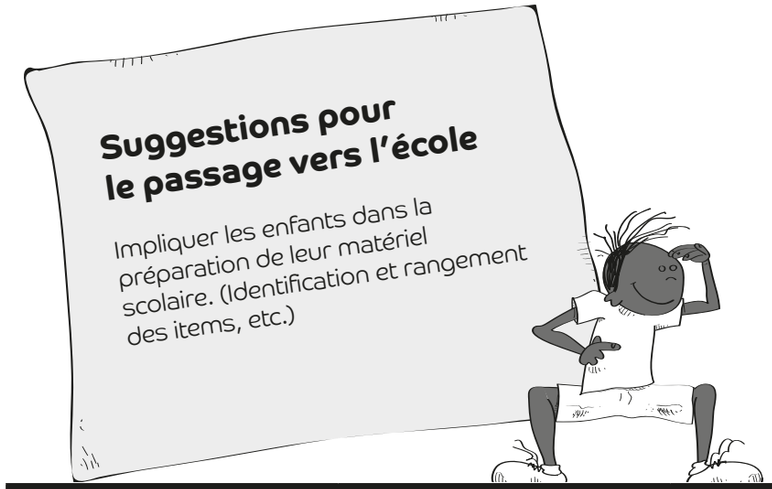
- Une formation qui s'adresse aux mères qui désirent poursuivre leurs études secondaires
- Une formation où tu es accompagnée par des intervenants qui comprennent ta réalité
- Une occasion de créer des liens avec d'autres mères
- Une façon de découvrir tes forces et tes talents par différents ateliers

LES AVANTAGES

- Une allocation pour ta participation
- Inscription et entrée en formation en continu
- Une formation à temps partiel
- Des ateliers enrichissants sur des sujets variés et stimulants
- Halte-garderie gratuite pour les enfants de 5 ans et moins

POUR T'INSCRIRE OU PLUS D'INFORMATIONS : MÉLISSA LAPOINTE | 819 583-1101 #237 | MLAPOINTE@INTROCJE.CA

Août 2023



Léo Roy > 3 ans
Service de garde de Lise Bégin

Pensée positive

L'enfant n'a pas besoin d'adultes parfaits, mais d'adultes authentiques qui reconnaissent leurs erreurs et leurs envies de changer.

– Arnaud Beroo

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*
Journée scolaire — Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
JUILLET 2023 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**SEPTEMBRE 2023** D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1	2	3	4	5
6	7 LES PERSÉIDES : ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES ! (7 AU 11 AOÛT)	8	9	10	11	12

13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	**Notes**	

Transport Collectif du Granit

On a ça en commun !

Inscription obligatoire

RÉSERVATION 24 H À L'AVANCE

- Transport de **porte-à-porte** pour les personnes **handicapées** et les personnes à **mobilité réduite**
- **Transport collectif dans les 20 municipalités** de la MRC du Granit pour toute la population

GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 6 ANS ET MOINS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE.

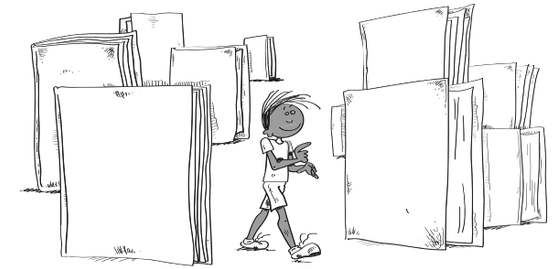
819 583-4263 / 1 877 583-4263 (SANS FRAIS) / 4982, Champlain local 101, Lac-Mégantic, QC G6B 1X8

Septembre 2023

Suggestions pour le passage vers l'école

Le saviez-vous ? Lorsque votre enfant fait des choses par lui-même, il est fier de lui et prend de l'assurance. Cela l'aidera à faire son entrée à l'école !

Charlie Nadeau > 3 ans
Service de garde de Lise Bégin



Pensée positive

N'ayez pas peur de l'échec, c'est LE moyen de réussir

- LeBron James

LÉGENDE - *Centre de services scolaire des Hauts-Cantons*

◯ Journée scolaire — *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AOÛT 2023 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**OCTOBRE 2023** D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**Notes**			1	2
3	4 **Congé** FÊTE DU TRAVAIL **Congé** C.S.S. des Appalaches + C.S.S. Beauce-Etchemin	5	6	7	8 JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION	9

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	22	23 ÉQUINOXE D'AUTOMNE JOURNÉES DE LA CULTURE (23 AU 25 SEPTEMBRE)
24	25	26	27	28	29	30

la créativité
MelanieNadeau.com
Graphisme & cartographie
819 554 8978
Vous souhaite une rentrée créative!

CHASSE AU TRÉSOR *pour ta fête*

La Constellation du Granit

PROJET PARTENAIRES POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE EN ESTRIE

Table réalité jeunesse du Granit

Commission scolaire des Hauts-Cantons

MÉDIATHÈQUE Nelly-Arcan

Maison de la Famille du Granit

MRC DU GRANIT — MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ

Québec

INGRÉDIENTS

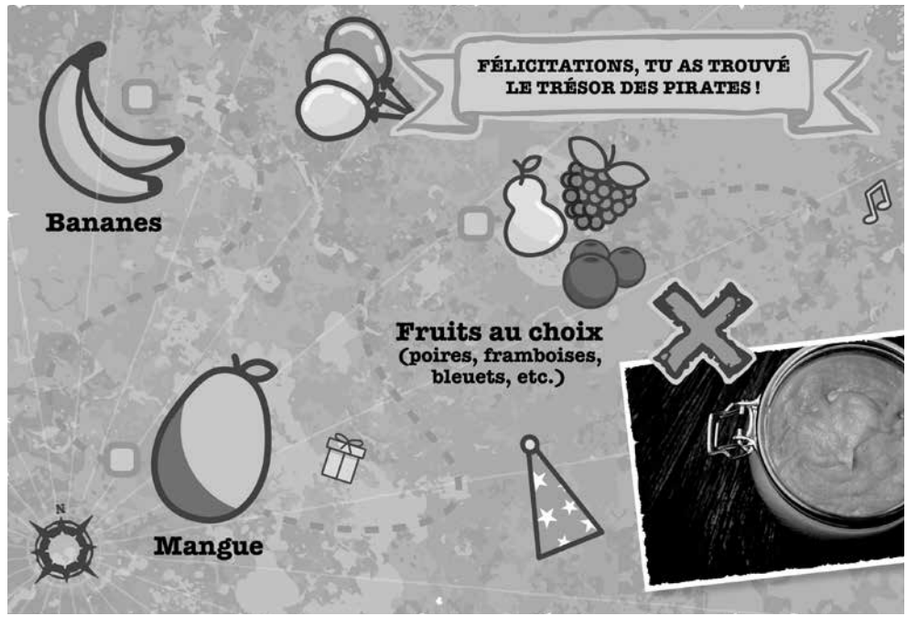
Trempette à la mangue

- Une mangue bien mûre, pelée
- 1 banane
- 1 c. à table de beurre d'amande, tournesol, ou macadamia
- Fruits au choix (framboises, bleuets, poires, etc.)

PRÉPARATION

1. Réduire en crème au mélangeur, la mangue, la banane et le beurre d'amande.

2. Préparer les fruits en morceaux et les disposer dans une grande assiette, la trempette au centre.



Idées d'animation pour ta fête !

S'inspirer du gabarit ci-dessous pour faire l'invitation des amis à la fête.

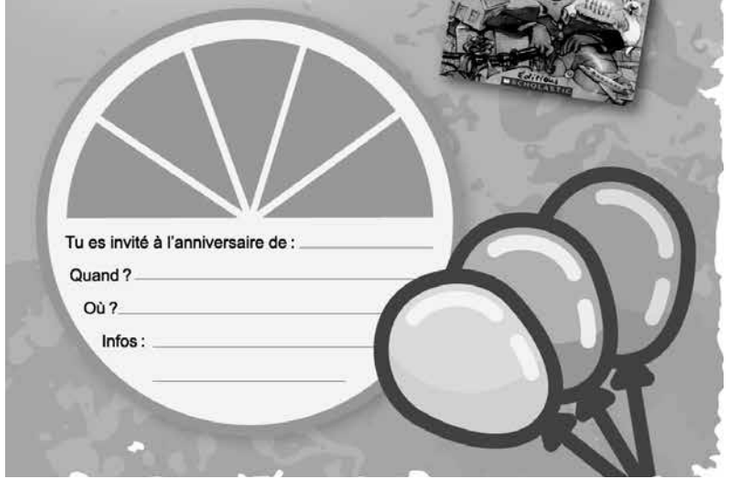
Lors de la fête

Cacher les ingrédients de la chasse au trésor à différents endroits de la maison et inviter les amis à les trouver à l'aide de la carte.

Mettre les ingrédients de la recette au mélangeur et jouer à la « statue ». Les enfants doivent arrêter de bouger lorsque le mélangeur s'arrête. Laver les fruits avec l'aide des enfants et les laisser faire leur brochette de fruits.

Suggestion de livre en lien avec les fêtes d'amis

ISBN 9781443103800



Cherche et trouve MRC du Granit

Chaloupe / *Boat*

Chaudière / *Bucket*

Éolienne / *Wind turbine*

Étoile filante / *Shooting star*

Feuille d'érable / *Maple leaf*

Hache / *Axe*

Héron / *Heron*

Hibou / *Owl*

Nid d'oiseau / *Bird's nest*

Poisson / *Fish*

Pomme / *Apple*

Poussette / *Stroller*

Raton-laveur / *Racoon*

Vache / *Cow*

Partenaires du projet

La Constellation du Granit

Projet Partenaires pour la réussite éducative en Estrie

Table réalité jeunesse du Granit

Commission scolaire des Hauts-Cantons

Médiathèque Nelly-Arcan

Maison de la Famille du Granit

MRC du Granit

Québec

La Constellation du Granit

Jardin d'enfants Cassiopée

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons Québec

Sous Les Étoiles Centre de la petite enfance

Trans-Autonomie inc. Transport adapté et collectif MRC du Granit

Richelieu International

Médiathèque Nelly-Arcan

Maison de la Famille du Granit

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke Québec

L'équipe de la Constellation du Granit
vous souhaite une merveilleuse année scolaire
et espère vous croiser au Parc de jeux intérieurs
Horzone bientôt!

Consultez notre site Internet pour connaître nos
heures d'ouverture et outils disponibles
pour les parents, organismes et services de garde:
www.parc-horzone.com.

La Constellation du Granit