Petit guide de la conciliation famille, travail et études du CSSHC

Secteur de Lac-Mégantic

Pour les renseignements complets concernant l'aide offerte, consulte le Répertoire des mesures et des ressources de la politique de conciliation famille, travail et études du CSSHC.

Rubriques

HORAIRE FLEXIBLE

ABSENCES ET RETARDS

AMÉNAGEMENT D'HORAIRE POUR ÉLÈVES TRAVAILLEURS

AMÉNAGEMENT DES LIEUX DE FORMATION

SOUTIEN À L'APPRENTISSAGE ET MATÉRIEL INFORMATIQUE

AIDE, ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI SCOLAIRE

PARTENAIRES DU MILIEU

SOUTIEN FINANCIER

TRANSPORT

SERVICES ALIMENTAIRES ET DÉPANNAGE

RÉSEAUTAGE

Secteur de Mégantic

Chaque élève est unique; chaque personne vit une réalité différente, mais tous ont de grands défis à relever. C'est pourquoi ton centre a mis en place des mesures et des moyens pour t'aider à terminer tes études, peu importe les situations. Que tu sois un élève parent ou un élève travailleur (ou les deux), que tu sois en formation générale des adultes (FGA), en formation professionnelle (FP) ou à la Maison familiale rurale (MFR), voici des outils et des moyens pour te soutenir vers ta réussite scolaire.

HORAIRE FLEXIBLE

La possibilité d'avoir un horaire flexible en fonction de tes besoins est sans doute l'un des meilleurs moyens d'assurer ta réussite. Lors de ta rencontre avec le conseiller ou la conseillère d'orientation, tu pourras discuter des points suivants. Tu peux également en faire part à

l'enseignant ou à l'enseignante responsable de ton suivi en cas de besoin pendant ton parcours scolaire.

FGA

- Entrée en continu (à plusieurs moments au cours de l'année scolaire)
- Fréquentation en présentiel (au moins 3 heures de classe par semaine)
- Formation à distance (plan de travail établi avec l'enseignant ou l'enseignante)
- Examen sans suivre les cours (selon certaines conditions)
- Formation en ligne
- Cours du soir
- Formation en concomitance (double diplomation : DES et DEP)

FP

- Temps plein ou temps partiel (au moins 15 heures de classe par semaine)
- Alternance travail-études (certains programmes offrent la possibilité d'effectuer des stages rémunérés)
- Enseignement individualisé (Secrétariat, Comptabilité, Taille de pierre — permet d'apprendre à ton rythme)
- Programme offert en partenariat (Transport par camion — tu peux ainsi demeurer en région tout en suivant ta passion)

MFR

- Alternance travail-études (tous les programmes de la MFR sont offerts suivant la formule deux semaines en classe et deux semaines en milieu de travail)

ABSENCES ET RETARDS

Tout comme au travail, le fait d'être ponctuel est important à l'école. Ayant la réussite de chaque élève à cœur, ton centre effectue le suivi des absences et des retards afin de t'aider en cas de difficulté. Des mesures sont mises en place pour te soutenir en fonction de tes besoins.

FGA

- Banque d'heures d'absence
- Entente relative à une conciliation d'horaire
- Reprise de temps

FP et MFR

- Avis à l'enseignant ou à l'enseignante en cas de retard ou d'absence
- Rattrapage des notions manquées

AMÉNAGEMENT D'HORAIRE POUR ÉLÈVES TRAVAILLEURS

Travailler en même temps qu'étudier engendre parfois des conflits d'horaire et peut-être même des casse-têtes. Pourtant, travailler et étudier sont deux choses essentielles. Aussi, ton centre a mis en place diverses mesures pour t'aider dans ton parcours et favoriser ta réussite.

FGA et FP

- Mesures particulières (voir les rubriques précédentes)
- Conciliation études-travail Estrie (site Web dressant la liste de nombreux employeurs ayant la réussite scolaire de leurs employés à cœur)
- JeConcilie.com (site Web où tu peux obtenir l'assistance d'un professionnel pour brosser le portrait de ta situation et t'aider à y voir plus clair)

AMÉNAGEMENT DES LIEUX DE FORMATION

Pour t'aider à étudier en toute quiétude, divers lieux sont aménagés pour que tu puisses t'atteler à la tâche tout en fuyant le tumulte du quotidien.

FGA et FP

- Salles communes pour l'étude individuelle ou en groupe
- Projet de scolarisation Mouv : halte-garderie et salle d'allaitement en milieu scolaire

MFR

- Salles de classe prévues pour l'étude individuelle ou en groupe

SOUTIEN À L'APPRENTISSAGE ET MATÉRIEL INFORMATIQUE

Aller à l'école, c'est beaucoup plus qu'apprendre des matières scolaires. C'est atteindre tes objectifs de formation et développer ton autonomie ainsi que ta persévérance scolaire, et ton centre t'offre les moyens d'y parvenir.

FGA, FP et MFR

- Analyse des besoins de l'élève et plan d'aide à l'apprentissage
- Prêt de matériel informatique
- Accès gratuit à la suite Office (Word, Excel, TEAMS, Outlook, etc.)
- Analyse des motifs et des mesures d'adaptation en cas d'abandon

AIDE, ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI SCOLAIRE

Pour mettre toutes les chances de ton côté, ton centre t'offre un accompagnement individualisé. Nul besoin de te déplacer, toutes les ressources suivantes sont accessibles dans ton milieu scolaire pour t'appuyer vers la réussite.

FGA

- Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA)
- Personne responsable du suivi (pour chaque élève)
- Personne-ressource en psychoéducation ou en orientation scolaire (motivation, engagement scolaire, absentéisme, confiance/estime de soi, gestion de conflits, difficultés d'organisation, gestion des émotions comme le stress ou l'anxiété, etc.)
- Cours Engagement vers sa réussite (EVR) (définir tes attentes, tes limites, tes objectifs et tes besoins)

FP

- Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA)
- Personne responsable du suivi (pour chaque élève)
- Personne-ressource en psychoéducation ou en orientation scolaire (motivation, engagement scolaire, absentéisme, confiance/estime de soi, gestion de conflits, difficultés d'organisation, gestion des émotions comme le stress ou l'anxiété, etc.)
- Cours Engagement vers sa réussite (EVR) (définir tes attentes, tes limites, tes objectifs et tes besoins)
- Éducateur spécialisé ou éducatrice spécialisée (motivation, absentéisme, conciliation, difficultés personnelles ou d'adaptation)

MFR

- Personne-ressource en psychoéducation ou en orientation scolaire (motivation, engagement scolaire, absentéisme, confiance/estime de soi, gestion de conflits, difficultés d'organisation, gestion des émotions comme le stress ou l'anxiété, etc.)
- Conseiller ou conseillère en information scolaire (accueil et analyse des dossiers scolaires, information scolaire, orientation professionnelle et accompagnement en cours de formation)

PARTENAIRES DU MILIEU

La force d'une équipe, c'est le partenariat. C'est pourquoi ton centre s'est associé à divers partenaires en région qui ont eux aussi ta réussite à cœur. Ces organismes t'ouvrent leurs portes sans gêne et sans jugement pour t'épauler en cas de besoin.

FGA, FP et MFR

- Carrefour jeunesse emploi du Granit (volet persévérance scolaire)
- Corporation de développement communautaire du Granit (site Web regroupant divers organismes qui peuvent t'aider, selon tes besoins)
- Équipe de proximité de Lac-Mégantic (promotion de la santé globale)
- L'Ensoleillée (organisme d'aide en santé mentale et émotionnelle)
- Maison de la Famille du Granit (organisme offrant divers services de soutien, d'éducation et d'orientation afin de contribuer au développement des enfants et des jeunes)

SOUTIEN FINANCIER

La vie étudiante est riche en découvertes, en apprentissages et en gains personnels (estime de soi, réussites, dépassement de soi, etc.). Malgré tout, l'aspect financier est souvent une barrière à la réussite. Voici une liste des aides financières auxquelles tu pourrais avoir droit pour t'aider à joindre les deux bouts pendant ton parcours scolaire.

FGA

- Financement par le Centre local d'emploi (CLE) (pour certains élèves à temps plein; frais d'inscription, achat de manuels)
- Maman va à l'école (bourses d'études pour les mères monoparentales pour l'obtention d'un premier diplôme)
- Fondation Fontaine (bourses d'études équivalant aux frais d'inscription, à l'achat de manuels, au transport scolaire et aux frais de tests T.D.G. et T.E.N.S.)
- Caisses Desjardins (bourses et divers produits financiers)

FP

- Financement par le Centre local d'emploi (CLE) (pour certains élèves à temps plein; frais d'inscription, achat de manuels)
- Soutien financier supplémentaire du CLE (allocation hebdomadaire)
- Aide financière aux études du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEQ)
- Maman va à l'école (bourses d'études pour les mères monoparentales pour l'obtention d'un premier diplôme)
- Fondation Fontaine (bourses d'études équivalant aux frais d'inscription, à l'achat de manuels, au transport scolaire et aux frais de tests T.D.G. et T.E.N.S.)
- Les Caisses Desjardins offrent des bourses et divers produits financiers pour les élèves inscrits à la formation professionnelle.
- Crédit pour frais de scolarité offert par la municipalité de Frontenac (élèves de cette municipalité, sur présentation d'une preuve de fréquentation scolaire de l'un des établissements désignés et d'une preuve de résidence)

MFR

- Maman va à l'école (bourses d'études pour les mères monoparentales pour l'obtention d'un premier diplôme)
- Les Caisses Desjardins offrent des bourses et divers produits financiers pour les élèves inscrits à la formation professionnelle.
- Fondation de la MFR du Granit (bourses pour certains coûts d'examen, certains coûts du transport scolaire et certaines sorties éducatives)
- Crédit pour frais de scolarité offert par la municipalité de Frontenac (élèves de cette municipalité, sur présentation d'une preuve de fréquentation scolaire de l'un des établissements désignés et d'une preuve de résidence)

TRANSPORT

S'inscrire à l'école, c'est bien; s'y rendre, c'est mieux! Un souci de transport? Ton centre te propose différentes possibilités pour te permettre d'assister à tes cours.

FGA

- Transport scolaire (vers la polyvalente ou le centre de formation professionnelle, en respect de la politique relative au transport scolaire du CSSHC
- Covoiturage
- Transport collectif du Granit

FP

- Transport scolaire (vers la polyvalente ou le centre de formation professionnelle, en respect de la politique relative au transport scolaire du CSSHC
- Covoiturage
- Transport collectif du Granit

MFR

- Transport scolaire (fin de semaine, vers Sherbrooke et Laurier-Station)
- Covoiturage

SERVICES ALIMENTAIRES ET DÉPANNAGE

Que tu sois parent ou non, que tu travailles ou non, être aux études entraîne des choix et des sacrifices qui en valent vraiment la chandelle. Tous les efforts que tu mets dans tes études porteront fruit en temps voulu. En attendant, si tu veux manger autre chose que des nouilles asiatiques, de nombreuses ressources existent pour t'aider à bien te nourrir.

FGA et FP

- Banque alimentaire du Granit (offre une aide alimentaire temporaire)
- Les Solutions gourmandes (offre des repas à coût très modique)

- Cuisines collectives du Granit (développer ton autonomie alimentaire)
- FrigoDons (lutte au gaspillage alimentaire grâce au partage de nourriture tout à fait gratuitement)

RÉSEAUTAGE

Une foule d'intervenants et d'organismes sont à ta disposition si tu as besoin d'un coup de pouce supplémentaire : mentorat virtuel, aide aux devoirs, planification budgétaire, intégration de nouveaux élèves… il n'y a qu'à demander! Ces professionnels passionnés n'attendent que ton appel pour t'aider à poursuivre tes rêves.

FGA

- Projet de scolarisation Mouv (favoriser la diplomation des mères en collaboration avec la Maison de la famille, le Carrefour jeunesse-emploi [CJE] du Granit et la Constellation du Granit)
- Academos (application de mentorat virtuel)
- Prof à la rescousse (accompagnement en ligne ou téléphonique pour l'aide aux devoirs, l'aide à l'utilisation d'un ordinateur, la planification budgétaire, etc.)
- Projet Attraction, accueil, intégration et rétention (AAIR) (établissement et intégration de nouveaux élèves en région, journées découvertes de la région, aide à la recherche de logement et d'emploi, activités d'intégration sociale)

FP

- Academos (application de mentorat virtuel)
- Projet Attraction, accueil, intégration et rétention (AAIR) (établissement et intégration de nouveaux élèves en région, journées découvertes de la région, aide à la recherche de logement et d'emploi, activités d'intégration sociale)

MFR

- Academos (application de mentorat virtuel)

Toutes ces mesures et tous ces partenaires sont là pour toi pour que ton parcours scolaire soit un véritable succès. Néanmoins, si tu as encore besoin d'aide dans quelque domaine que ce soit, n'hésite pas à en faire part à ton enseignant ou à ton enseignante responsable. Tout comme toi, ton centre tient à ce que ton parcours scolaire soit une réussite sur toute la ligne.