

# Paralysie cérébrale

## Définition

La paralysie cérébrale est causée par des **lésions au cerveau**. Elle est un état non évolutif et **non héréditaire** qui résulte de la destruction de certaines cellules du cerveau. Il ne s'agit donc pas d'une maladie.



## Caractéristiques | manifestations

La paralysie cérébrale engendre des problèmes de coordination des mouvements, le cerveau n'envoyant pas les bons ordres aux muscles. Des difficultés d'élocution, d'ouïe et de vision peuvent aussi accompagner les problèmes de contrôle musculaire. La paralysie cérébrale se présente sous différentes formes et à différents degrés.

**Spasticité :** Mouvements lents et crispés à cause d'une trop grande tension des muscles.

**Rigidité :** Muscles tendus offrant une résistance à l'exécution des mouvements.

**Athétose :** Mouvements mal coordonnés, involontaires, parfois continuels provoqués par des variations brusques et imprévisibles de la tension musculaire.

**Ataxie :** Mouvements maladroits qui manquent d'assurance; l'équilibre est précaire et la tension musculaire est réduite.

On rencontre souvent des formes mixtes, c'est-à-dire une combinaison des troubles mentionnés ci-haut. On peut aussi retrouver des troubles associés tels que la déficience intellectuelle, les troubles d'apprentissage, le déficit d'attention...



## Interventions

La paralysie cérébrale ne se guérit pas. Cependant, par des soins appropriés, on peut en réduire les effets. Il existe de nombreux équipements qui peuvent corriger ou suppléer aux troubles physiques. Certains médicaments comme des tranquillisants ou des relaxants musculaires peuvent être prescrits par un médecin pour contrôler les spasmes musculaires. Dans certains cas, la chirurgie peut aider une personne vivant avec la paralysie cérébrale à marcher ou à corriger certaines malformations physiques (radiclectomie sensitive). On a aussi recours à la physiothérapie qui est la rééducation motrice par des exercices appropriés et sous la surveillance des spécialistes. La physiothérapie peut augmenter ou développer le potentiel physique. L'ergothérapie est une forme de thérapie visant la synchronisation et la précision des gestes à poser. L'orthophonie est une thérapie ayant pour but de corriger ou d'amenuiser les problèmes de la parole et du langage et de favoriser la communication et le contact avec autrui. Il existe aussi l'oxygénation hyperbare (OBH) dont les effets thérapeutiques ne sont pas encore reconnus scientifiquement mais qui font l'objet d'études cliniques ou de projets pilotes de par le monde. La technologie repose sur l'inhalation d'oxygène pur à 100% par un sujet placé dans une enceinte où la pression est supérieure à la pression atmosphérique au niveau de la mer. Par des mécanismes d'action variés, un traitement en OBH produit une dilution de l'oxygène dans le plasma, ce qui stimule la revascularisation cellulaire ainsi que la revitalisation et la cicatrisation des tissus, greffes ou organes.





## À qui s'adresser pour le diagnostic d'une déficience auditive

L'évaluation s'effectue par une équipe multidisciplinaire alors que le diagnostic est posé par un neurologue.



### Pour en savoir plus

- MAPLACE : Mouvement d'aide paralysie cérébrale Estrie au (819) 348-1223
- Clinique hyperbare Magali : [www.hyperbaremagali.ca/](http://www.hyperbaremagali.ca/)
- Centre de réadaptation Estrie : (819) 346-8411

