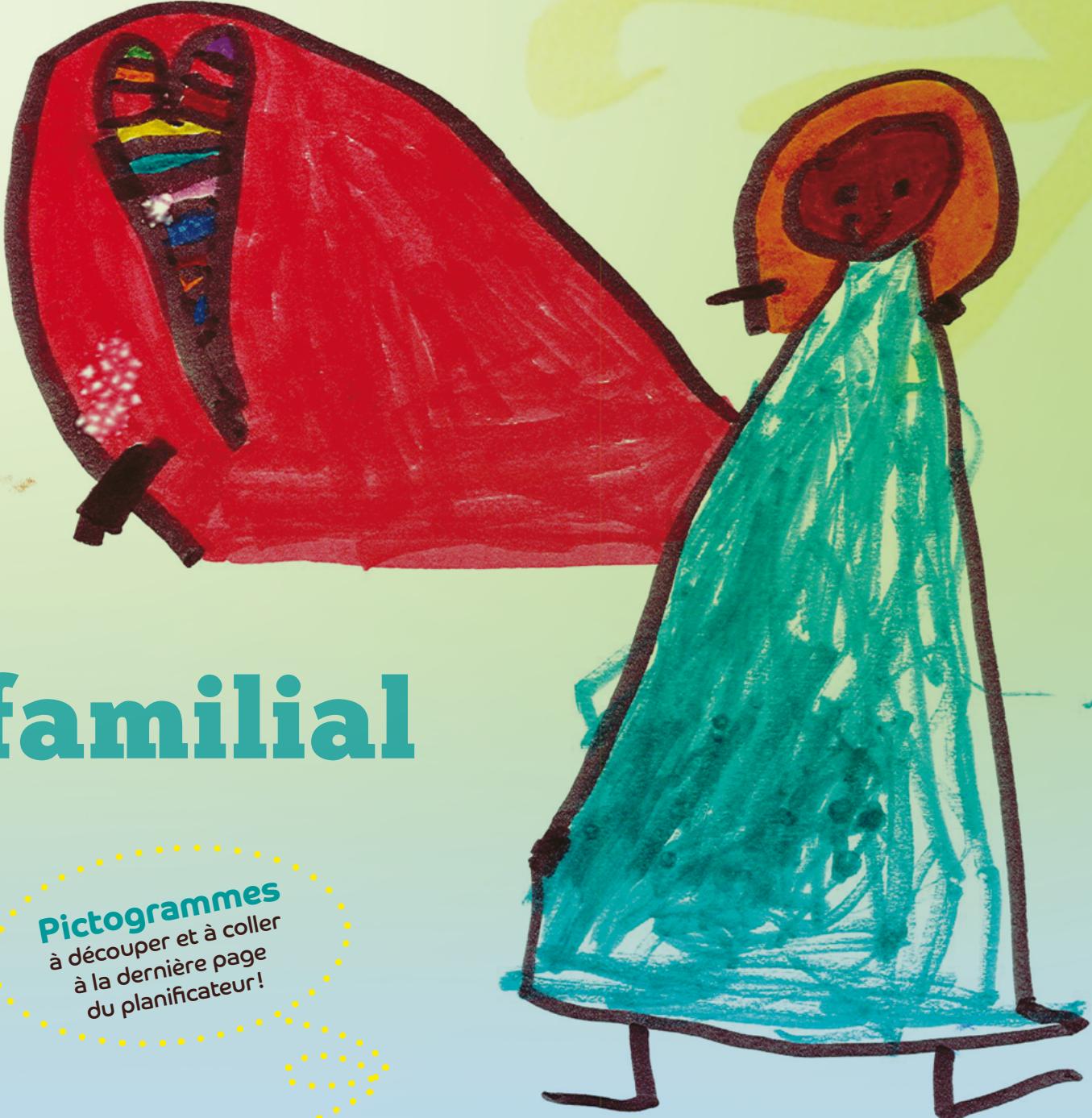


# Planificateur familial 2021-2022

Outil d'éveil à la lecture et à l'écriture  
Territoire de la MRC de Coaticook

**Madysen Pomerleau**  
5 ans, CPE L'Enfantillage

Pictogrammes  
à découper et à coller  
à la dernière page  
du planificateur!



# Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Outil offert par la Constellation du Granit

## Motricité fine



**0-6 mois**

Secoue un hochet placé dans sa main



**6-12 mois**

Fait bravo en tapant dans ses mains



**1-2 ans**

Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages



**2-3 ans**

Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)



**3-4 ans**

Tient les ciseaux d'une main et fait des franges



**4-5 ans**

Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

## Sensoriel et cognitif



**0-6 mois**

Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)



**6-12 mois**

Aime les jeux de « coucou »



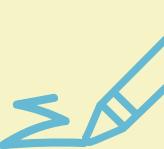
**1-2 ans**

Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



**2-3 ans**

Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces



**3-4 ans**

Commence à dessiner



**4-5 ans**

Raffole des histoires

## Langage



**0-6 mois**

Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle



**6-12 mois**

Babille : « bababa, mama »



**1-2 ans**

Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande



**2-3 ans**

Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »



**3-4 ans**

Dit son nom, son âge et son sexe



**4-5 ans**

Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

## Socio-affectif



**0-6 mois**

Exprime ses besoins par des cris et des pleurs



**6-12 mois**

Commence à s'attacher à une personne en particulier



**1-2 ans**

Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



**2-3 ans**

Fait parfois de grosses colères



**3-4 ans**

Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables



**4-5 ans**

Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

## Motricité globale



**0-6 mois**

Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



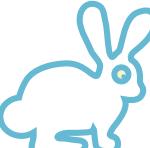
**6-12 mois**

S'assoit seul et se déplace à quatre pattes



**1-2 ans**

Apprend à marcher



**2-3 ans**

Court et saute



**3-4 ans**

Arrive à se tenir sur une jambe



**4-5 ans**

Lance et attrape un ballon avec plus de facilité



# Un livre par jour donne le goût de la lecture pour toujours

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant...

À cause de la pandémie, nous vous conseillons de valider les heures d'ouverture auprès de votre bibliothèque.

## Liste des bibliothèques de la MRC de Coaticook

### Bibliothèque Estelle-Bureau

29, chemin de Hatley  
Compton (QC) J0B 1L0  
**Mardi au vendredi > 16 h à 19 h**  
**Samedi > 10 h à 13 h**  
819 835-0404  
[biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
Responsable: Sonia Quirion

### Bibliothèque d'East Hereford

15, rue de l'Église  
East Hereford (QC) J0B 1S0  
**Mardi, mercredi et jeudi > 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30**  
819 844-2463  
[biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
Responsable: Diane L. Rioux



### Bibliothèque de Martinville

223, rue Principale Est  
Martinville (QC) J0B 2A0  
**Mardi > 18 h 30 à 20 h**  
**Jeudi > 10 h à 12 h et 18 h 30 à 20 h**  
**Premier samedi du mois > 10 h à 12 h**  
819 501-8585  
[biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
Responsable: Annick Paré

### Bibliothèque de Saint-Malo

127, rue Principale  
Saint-Malo (QC) J0B 2Y0  
**Vendredi > 18 h à 20 h**  
**Dimanche > 10 h à 12 h**  
Fermé les dimanches de juillet et août  
819 849-7280 poste 3610  
[biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
Responsable: Françoise Dion

4155, rue Brodeur, Sherbrooke (QC) J1L 1K4  
819 565-9744 ou 1 866 851-2580 | Télécopieur 819 565-9157  
[www.reseaubiblioestrie.qc.ca](http://www.reseaubiblioestrie.qc.ca)

### Bibliothèque de Saint-Venant-de-Paquette

5, chemin du Village  
Saint-Venant-de-Paquette (QC) J0B 1S0  
**Mardi > 9 h 30 à 10 h 30**  
819 658-3660  
[biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
Responsable: Lyne Corriveau

### Bibliothèque de Waterville

150, rue Compton Est  
Waterville (QC) J0B 3H0  
**Lundi, mardi et mercredi > 18 h 30 à 20 h**  
**Jeudi > 14 h 30 à 16 h**  
**Samedi > 10 h à 11 h 30 (sauf l'été)**  
819 837-0557  
[biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
Responsable: Carole Chassé

# CROQUE LIVRES

**JE PRENDS UN LIVRE**

**JE DONNE UN LIVRE**

### C'est quoi ?

Les Croque-livres sont des points de chute qui offrent aux enfants un libre accès à des livres partagés.



### Où sont-ils ?

Barnston-Ouest  
Coaticook  
Compton  
Dixville  
East Hereford  
Martinville  
Saint-Herménégilde  
Saint-Malo  
Saint-Venant-de-Paquette  
Sainte-Edwidge-de-Clifton  
Waterville



Trouvez-les aussi sur [CROQUELIVRES.CA](http://CROQUELIVRES.CA)

# Septembre 2021



Pour stimuler le développement du langage

Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait.

En vous entendant décrire vos actions votre enfant apprend une foule de nouveaux mots : brasser, plier, couper, ranger, etc.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire    Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>AOÛT 2021</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 30 31	<b>OCTOBRE 2021</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		<b>1</b> <b>5</b>	<b>2</b> <b>6</b>	<b>3</b> <b>7</b> <b>Journée pédagogique</b> C.S. Région-de-Sherbrooke	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> <b>Congé</b> FÊTE DU TRAVAIL <b>Congé</b> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	<b>7</b> <b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>10</b> <b>1</b>	<b>11</b>

12	13 <b>Journée pédagogique</b>	14 ②	15 ③	16 ④	17 ⑤	18
19	20 ⑥	21 ⑦	22 ⑧	23 ⑨	24 ⑩	25
		JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	ÉQUINOXE D'AUTOMNE		Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township  JOURNÉES DE LA CULTURE (24 AU 26 SEPTEMBRE)	
26	27 ①	28 ②	29 ③	30 ④	Notes	<hr/> <hr/> <hr/>



De nombreuses activités d'animation offertes aux élèves du primaire et du secondaire ainsi que pour des groupes de 10 personnes et plus, sur demande

## Venez profiter de votre Musée!

Infos : 819-849-6560 • [museebeaulne.qc.ca](http://museebeaulne.qc.ca)

Heures d'ouverture :

- du 16 septembre au 15 mai : tous les jours, de 13 h à 16 h 30
- du 16 mai au 15 septembre : du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h

Au programme

Une diversité d'expositions captivantes.

- Enfants de 6 ans et moins : gratuit
- Famille de 5 personnes et moins : 15 \$
- Entrée gratuite le premier dimanche de chaque mois

***Un château et ses contes***  
Halloween et Noël • Restez à l'écoute !



# Octobre 2021



MOIS DES  
BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DE  
L'ESTRIE



**Adaline Routhier > 4 ans**  
CPE L'Enfantillage

- « Tape tape tape,  
pique pique pique,  
roule roule roule »

- Les comptines avec des gestes des mains aident à développer la motricité fine et préparent à l'écriture.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>SEPTEMBRE 2021</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>NOVEMBRE 2021</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>Notes</b> <hr/> <hr/> <hr/>			1 	5 2
<b>3</b>  SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES (3 AU 9 OCTOBRE)	<b>4</b>  6	<b>5</b>  7	<b>6</b>  8	<b>7</b>  9	<b>8</b> <b>Journée pédagogique flottante</b>  <b>Journée pédagogique</b> C.S. Région-de-Sherbrooke	<b>9</b>

10	11 <b>Congé</b>  ACTION DE GRÂCE	12      (10)	13      (1)	14      (2)	15      (3)	16
	<b>Congé</b> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township			SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE (14 AU 17 OCTOBRE)	<b>Journée pédagogique</b> C.S. Eastern Township	
17  JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ  SEMAINE DE LA COOPÉRATION (17 AU 23 OCTOBRE)	18      (4)	19      (5)	20      (6)	21      (7)	22      (8)	23
24/31   <b>HALLOWEEN (31)</b>	25      (9)	26      (10)	27      (1)	28      (2)	29      (3)	30

*Lire, c'est s'ouvrir...*

34, Main Est, Coaticook, QC J1A 1N2  
 Tél. : 819-849-4013 • Téléc : 819-849-0479  
[www.bibliotheque.coaticook.qc.ca](http://www.bibliotheque.coaticook.qc.ca)

Plus de 40 000 livres, 3500 documents audiovisuels  
 (musique, films, séries, documentaires, livres audio)  
 300 jeux et 90 titres de revues.

Des activités culturelles pour petits et grands.

- Clubs de lecture      • Conférenciers
- Heures du conte      • Expositions

Prêt de livres et de magazines électroniques

Accès gratuit à trois postes Internet pour les abonnés.  
 Accès sans fil libre et gratuit pour tous.

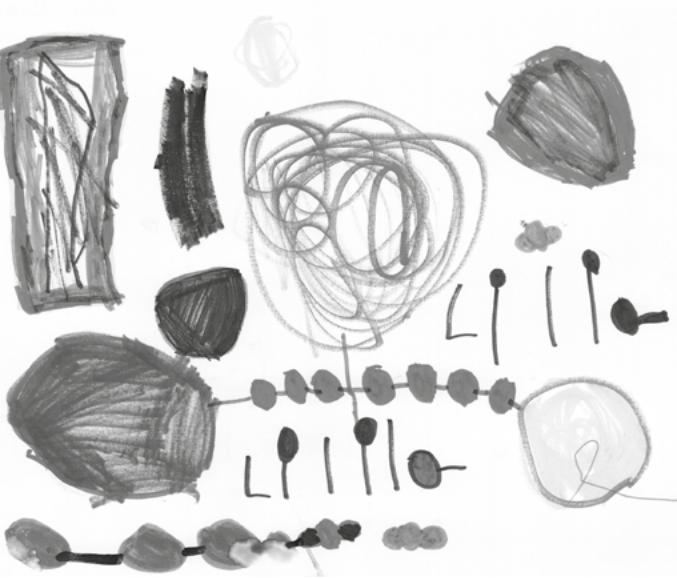
**ABONNEMENT GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS DE COATICOOK  
 ET LES ÉLÈVES FRÉQUENTANT LES ÉCOLES SECONDAIRES ET  
 LE CENTRE PROFESSIONNEL DE COATICOOK**

Autres municipalités :  
 enfants 25 \$ | adultes 45 \$ | familles 90 \$

Heures d'ouverture  
 régulières :  
 Mardi et mercredi : 12 h à 17 h  
 Jeudi et vendredi : 12 h à 20 h  
 Samedi : 9 h à 13 h  
 Dimanche : 12 h à 15 h

Sujettes à changement, selon les directives  
 de la santé publique. Veuillez consulter notre  
 page Facebook.

# Novembre 2021



Lilia Porter > 5 ans  
CPE L'Enfantillage



## Le savais-tu ?

Boutonner et déboutonner des boutons renforce les muscles nécessaires pour écrire.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

● Journée scolaire      Congé      Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ●	6 ●
7 	8 ●	9 ●	10 ●	11 ●	12 ● <b>Journée pédagogique</b>	13

RECULER L'HEURE  
ET VÉRIFIER LES PILES DES  
AVERTISSEURS DE FUMÉE

**Journée pédagogique**  
C.S. Région-de-Sherbrooke

JOUR DU SOUVENIR

14  GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (14 AU 20 NOVEMBRE)	15  (3)	16  (4)	17  (5)	18  (6)	19  <b>Journée pédagogique</b>  C.S. Eastern Township	20  JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE
21	22  (7)	23  (8)	24  (9)	25  (10)	26  (1)	27  JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS  <b>Journée pédagogique</b> C.S. Région-de-Sherbrooke
28	29  (2)	30  (3)	<b>Notes</b> <hr/> <hr/> <hr/>	OCTOBRE 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DÉCEMBRE 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

Rendez la vie des gens agréable, devenez **préposé(e) en aide à domicile**

Formation de base et continue, horaires flexibles, congés payés et politique de conciliation travail familial. Travaillez à temps plein ou partiel, selon vos disponibilités.

Faites parvenir votre CV à [sadrc@videotron.ca](mailto:sadrc@videotron.ca) ou remplissez un formulaire à nos bureaux.



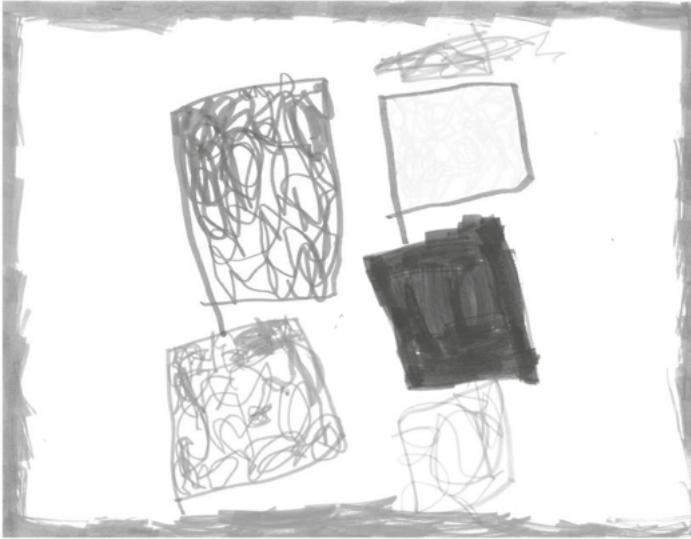
En plus de votre vie familiale trépidante, vous vous occupez de vos parents...

Rendez-vous, commissions et appels fréquents. Rendez-vous la vie un peu plus facile, utilisez les services d'Aide à domicile.

819-849-7716 | [aideadomicilecoaticook.com](http://aideadomicilecoaticook.com)

Aimez la page Facebook : Aide à domicile Coaticook

# Décembre 2021



Nella-Rose Lanctôt > 5 ans  
CPE Les 3 pommes de Compton



- Donnez de petits défis à votre enfant à l'aide du calendrier :
- Fais des bonds de deux en déplaçant ton doigt sur le calendrier.
- Mets ton doigt sur le 15 et recule de 5.
- Compte le nombre de jours avant la St-Valentin.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire      Congé      Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>NOVEMBRE 2021</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>JANVIER 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1	④	2	⑤
5	6 <b>Journée pédagogique</b>  JOURNÉE NATIONALE DE LA COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES  Journée pédagogique C.S. Eastern Township	7 ⑦	8 ⑧	9 ⑨	10 ⑩	11  <b>Journée reprise ou pédagogique</b> C.S. Région-de-Sherbrooke

12	13	1	14	2	15	3	16	4	17	5	18
19	20	6	21	7	22	8	23	Congé	24	25	 IMAGE À COLLER NOËL
26	27	Congé	28	SOLSTICE D'HIVER	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	29	30	31			

# CENTRE D'*Action* BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

Au service de la communauté depuis 1987!

Le CAB, c'est pour tout le monde.

819-849-7011 | [www.cabmrccoaticook.org](http://www.cabmrccoaticook.org) | 



AUX P'TITS  
oignons

Cuisines collectives de la MRC de Coaticook

Venez cuisinez avec nous !  
819-849-7011, poste 233  
[cuisines@cabmrccoaticook.org](mailto:cuisines@cabmrccoaticook.org)



Du linge à petit prix pour tous !  
Boutique ouverte du lundi au samedi

PANIERS DE NOËL ET DÉPANNAGES ALIMENTAIRES

N'hésitez pas!  
819-849-7011, poste 239

# Janvier 2022



Hector Thibault > 4 ans  
CPE Les 3 pommes de Compton



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DÉCEMBRE 2021	FÉVRIER 2022	Notes				1
D L M M J V S	D L M M J V S					
1 2 3 4	1 2 3 4 5					
5 6 7 8 9 10 11	6 7 8 9 10 11 12					
12 13 14 15 16 17 18	13 14 15 16 17 18 19					
19 20 21 22 23 24 25	20 21 22 23 24 25 26					
26 27 28 29 30 31	27 28					
2	3 Congé	4	5	6 Journée pédagogique	7	9
	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township			Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township		8

IMAGE  
À COLLER  
JOUR DE L'AN

9	10 ⑩	11 ①	12 ②	13 ③	14 ④	15
16	17 ⑤	18 ⑥	19 ⑦	20 ⑧	21 <b>Journée reprise ou pédagogique</b>	22
23/30	24/31 ⑨ ④	25 ⑩	26 ①	27 ②	28 ③	29

**Journée reprise ou pédagogique (24 mai)**  
C.S. Eastern Township

JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE



### Services d'aide à l'emploi

- Aide à la recherche d'emploi
- Suivis personnalisés et gratuits
- Orientation, information scolaire et professionnelle
- Pour les 16 - 35 ans

[www.cjecoaticook.com](http://www.cjecoaticook.com)   cjemrccoaticook

**Tél. : 819 849-0440**

38, rue Child, bureau 150, Coaticook (Québec) J1A 2B1

**info@cjecoaticook.com**

# Février 2022



Lily-Rose St-Cyr > 4 ans  
CPE L'Enfantillage



Enfiler des pâtes sur une ficelle développe la coordination et la motricité fine. Cela prépare votre enfant pour l'écriture.

**LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons**  
 ⑥ Journée scolaire    Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 ⑤  SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (30 JANVIER AU 5 FÉVRIER)	2 ⑥	3 ⑦	4 ⑧	5
6	7 <b>Journée pédagogique</b>	8 ⑨	9 ⑩	10 ⑪	11 ⑫	12

13	14 3  SAINT-VALENTIN <b>Journée pédagogique</b> C.S. Région-de-Sherbrooke	15 4	16 5	17 6	18 7	19
20	21 8	22 9	23 10	24 1	25 <b>Journée pédagogique</b>	26
27	28 <b>Congé</b>  <b>Congé</b> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	<b>Notes</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>				

JANVIER 2022						MARS 2022							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

**C'est bientôt le temps d'inscrire  
votre enfant au programme  
Passe-Partout ou à la maternelle  
4 ans ou 5 ans pour la prochaine  
année scolaire.**

Surveillez votre journal local ou consultez le site Web du centre de services scolaire pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier et quelles sont les options offertes à votre enfant.



**Ces programmes  
sont offerts  
tout à fait  
gratuitement.**

Centre  
de services scolaire  
des Hauts-Cantons  
Québec   
[csshc.gouv.qc.ca](http://csshc.gouv.qc.ca)

# Mars 2022



- Donnez à votre enfant des crayons de cire
- plutôt que des feutres. Colorier avec des crayons de cire demande plus d'efforts. Ils développent mieux les muscles de la main et le contrôle du pouce.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 <b>Congé</b>  Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	2	3	4	5
6	7 <b>Journée pédagogique</b>  Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	8  ②	9  ③	10  ④	11  ⑤	12

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

13	14	(6)	15	(7)	16	(8)	17	(9)	18	(10)	19
 AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE											
20	21	(1)	22	(2)	23	(3)	24	(4)	25 <b>Journée reprise ou pédagogique</b>	26	
ÉQUINOXE DE PRINTEMPS			JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORÊT		JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU				Journée pédagogique C.S. Eastern Township		JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES
27	28	(5)	29	(6)	30	(7)	31	(8)	FÉVRIER 2022	AVRIL 2022	
								D L M M J V S	D L M M J V S		
								1 2 3 4 5	1 2		
								6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9		
								13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16		
								20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23		
								27 28	24 25 26 27 28 29 30		



**Jouez en famille : 2 000 \$ en prix**  
chaque semaine ! (4 000 \$ le premier dimanche de chaque mois)  
[www.cignfm.ca/radio-bingo](http://www.cignfm.ca/radio-bingo)

**Votre radio locale est SOURCE d'information, de divertissement  
et de proximité!** En ondes 7 jours/semaine



# Avril 2022



Clara Néron > 5 ans  
CPE Entre Amis



## La chasse aux mots

Demandez à votre enfant de trouver des mots ou des lettres pendant une balade à pied.

Il découvrira que les mots sont utiles à plusieurs endroits (enseignes de commerces, panneaux de signalisation, voitures, etc.)

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

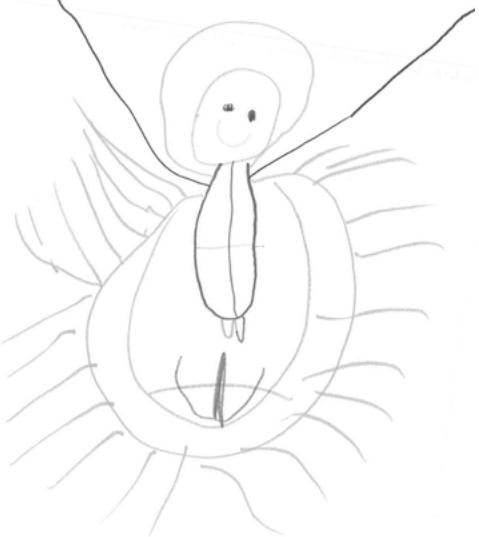
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>MARS 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>MAI 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>Notes</b> <hr/> <hr/> <hr/>			1  <b>IMAGE À COLLER</b> POISSON D'AVRIL <b>Journée pédagogique</b> C.S. Région-de-Sherbrooke	2
3	4 <span>(10)</span>  <b>Journée de reprise ou pédagogique</b> C.S. Eastern Township	5 <span>(1)</span>	6 <span>(2)</span>	7 <span>(3)</span>	8 <span>(8)</span>  <b>Journée pédagogique</b>	9

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ

10	11	(4)	12	(5)	13	(6)	14	(7)	15	<b>Congé</b>	16
										<b>Congé</b> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	
17	18	<b>Congé</b>	19	(8)	20	(9)	21	(10)	22	(1)	23
										JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE	JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR
24	25	(2)	26	(3)	27	(4)	28	(5)	29	(6)	30
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (24 AU 30 AVRIL)										<b>Journée de reprise ou pédagogique</b> C.S. Région-de-Sherbrooke	



# Mai 2022



Philia Duteau > 6 ans  
Halte garderie - Maison de la famille de la MRC de Coaticook



Dessiner couché sur le ventre, bien accoudé sur le plancher, aide l'enfant à bien tenir son crayon.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons  
6 Journée scolaire    Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">7</span>	3 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">8</span>	4 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">9</span>	5 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">10</span>	6 <span style="background-color: #ccc; border-radius: 50%; padding: 2px;">Journée pédagogique</span>	7
	SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (2 AU 8 MAI)					
8	9 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">1</span>	10 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">2</span>	11 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">3</span>	12 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">4</span>	13 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">5</span>	14
 FÊTE DES MÈRES	SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (9 AU 13 MAI)	SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (9 AU 15 MAI)				

15 JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES	16 6	17 7	18 8	19 9	20 <b>Journée reprise ou pédagogique</b> C.S. Eastern Township <b>Journée pédagogique</b> C.S. Région-de-Sherbrooke	21 JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE
22 SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (22 AU 28 MAI)	23 <b>Congé</b>  <b>Congé</b> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES	24 10	25 1	26 2	27 3	28
29	30 4	31 5	<b>Notes</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<b>AVRIL 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>JUIN 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	



### CPE Entre Amis Inc. Service de garde en installation

33, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook J1A 2N6  
Inst. : 55 places (5 poupons)  
Tél. : 819-849-6001  
cpeentreamis@videotron.ca  
<https://www.william.coop/Site/cpeentreamis/>



### CPE l'Enfantillage Inc. Service de garde

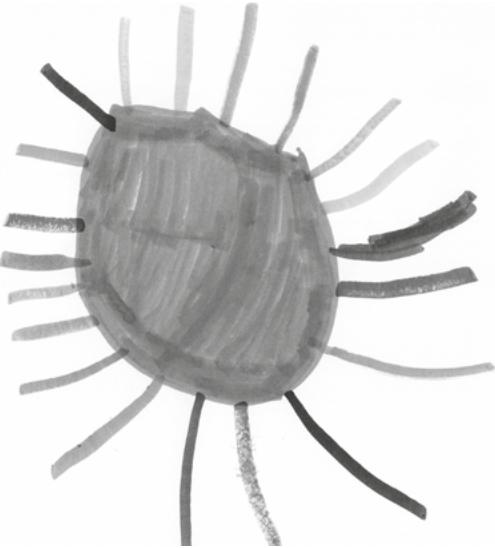
Offre deux installations et des services de garde en milieu familial  
420, rue Merrill, Coaticook J1A 1X5  
Tél. : 819-849-7403  
Courriel : [info@cpeenfantillage.ca](mailto:info@cpeenfantillage.ca)  
[www.cpeenfantillage.ca](http://www.cpeenfantillage.ca)



### CPE-BC Uni-vers d'enfants Installation Les Trois Pommes Compton

31, Chemin Hatley, Compton J0B 1L0  
Inst. : 62 places (10 poupons)  
Tél. : 819-835-0276  
[gw.micro-acces.com/uenfants/Public/da1@uenfants.ca](http://gw.micro-acces.com/uenfants/Public/da1@uenfants.ca)

# Juin 2022



Jasmine Houle > 5 ans  
CPE Entre Amis



Préparez une petite liste d'épicerie pour votre enfant. Demandez-lui de trouver les aliments sur la liste.

Pour les plus petits, découpez les aliments dans une circulaire et collez-les sur une feuille de papier.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Notes</b>			1	6	2	7
5	6	8	7	9	3	4
JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT	Journée reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke		8	10	9	1
			10		10	2
						11

12	13 3	14 4	15 5	16 6	17 7	18																																																																																																																																																																																																																															
SEMAINE DE LA PATERNITÉ (13 AU 19 JUIN)																																																																																																																																																																																																																																					
19  FÊTE DES PÈRES	20 8	21 9	22 10	23 Journée pédagogique	24 Congé  FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES  IMAGE À COLLER  Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	25																																																																																																																																																																																																																															
SOLSTICE D'ÉTÉ																																																																																																																																																																																																																																					
26	27 Journée pédagogique  Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	28  Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	29  Journée pédagogique C.S. Eastern Township	30	<b>MAI 2022</b> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> <b>JUILLET 2022</b> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>8</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>9</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>10</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>11</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>12</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>13</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>14</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>15</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>16</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>17</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>18</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>19</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>20</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>21</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>22</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>23</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>24</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>25</td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					D	L	M	M	J	V	S							1							2							3							4							5							6							7							8							9							10							11							12							13							14							15							16							17							18							19							20							21							22							23							24							25
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																																																																																																																																															
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																															
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																																																															
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																															
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																															
29	30	31																																																																																																																																																																																																																																			
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																																																																																																																																															
						1																																																																																																																																																																																																																															
						2																																																																																																																																																																																																																															
						3																																																																																																																																																																																																																															
						4																																																																																																																																																																																																																															
						5																																																																																																																																																																																																																															
						6																																																																																																																																																																																																																															
						7																																																																																																																																																																																																																															
						8																																																																																																																																																																																																																															
						9																																																																																																																																																																																																																															
						10																																																																																																																																																																																																																															
						11																																																																																																																																																																																																																															
						12																																																																																																																																																																																																																															
						13																																																																																																																																																																																																																															
						14																																																																																																																																																																																																																															
						15																																																																																																																																																																																																																															
						16																																																																																																																																																																																																																															
						17																																																																																																																																																																																																																															
						18																																																																																																																																																																																																																															
						19																																																																																																																																																																																																																															
						20																																																																																																																																																																																																																															
						21																																																																																																																																																																																																																															
						22																																																																																																																																																																																																																															
						23																																																																																																																																																																																																																															
						24																																																																																																																																																																																																																															
						25																																																																																																																																																																																																																															

## VOTRE CIRCUIT URBAIN POUR TOI ET TA FAMILLE

VOTRE PASSAGE EST VALIDE POUR UNE DURÉE DE 2 HEURES,  
FAITES-EN LA DEMANDE AU CHAUFFEUR.

Du lundi au vendredi de 6h25 à 19h :  
29 arrêts en 32 minutes  
en continu



RÉGION DE COATICOOK

ACTIBUS.CA | 819 849-3024



## INTERURBAIN

Coaticook-Compton-Sherbrooke

LES DÉPARTS/ARRIVÉES À COATICOOK SE FONT À L'ABRIBUS SITUÉ AU COIN DES RUES MAIN EST ET LAURENCE,  
+ UN BREF ARRÊT À L'ABRIBUS (RUE CHILD)  
CE SERVICE EST OFFERT À TOUTE LA POPULATION  
AUX HEURES SUIVANTES :

LES DESTINATIONS À SHERBROOKE : TERMINUS DE SHERBROOKE,  
CEGEP DE SHERBROOKE, CHUS FLEURIMONT (MARDI ET JEUDI),  
CHUS HÔTEL-DIEU (SUR DEMANDE, TOUS LES JOURS).

### COATICOOK DÉPARTS

6H00

7H15

11H30

16H15 MARDI-JEUDI  
16H30 LUN.-MER.-VEN.

### COMPTON BREFS ARRÊTS

6H15

7H30

11H45

16H30 MARDI-JEUDI  
16H45 LUN.-MER.-VEN.

### SHERBROOKE RETOURS

7H05

8H15

12H15 MARDI-JEUDI

12H45 LUN.-MER.-VEN.

17H45 MARDI-JEUDI  
17H35 LUN.-MER.-VEN.

# Juillet 2022



Noémie Coulombe > 4 ans  
CPE Entre Amis



Pour stimuler le développement du langage

**Je parle au «je».**

En parlant de vous au «je» plutôt que de vous nommer comme «papa» ou «maman», vous apprenez à l'enfant à utiliser lui-même le «je».

De cette façon, l'enfant apprendra à vous demander « Je voudrais une pomme. » et non « William voudrait une pomme. ».

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>JUIN 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>AOÛT 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>Notes</b> <hr/> <hr/> <hr/>			1	Congé
3	4	5	6	7	8	9



10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



**Saviez-vous que la région de Coaticook a un service d'accueil pour les nouveaux résidents ?**



### Brigade d'accueil

Participer à des activités – sorties, 5 à 7, randonnées  
Découvrir la région  
Connaître de nouvelles personnes  
Rejoignez la Brigade d'accueil !

Suivez la page Facebook  
«Nouveaux résidents – Brigade d'accueil – Région de Coaticook»  
Communiquez avec Patricia pour recevoir les invitations !

### Voisinage

*Psst... Vous avez un nouveau voisin ?*  
Après lui avoir souhaité la bienvenue, invitez-le à connaître le service d'accueil !

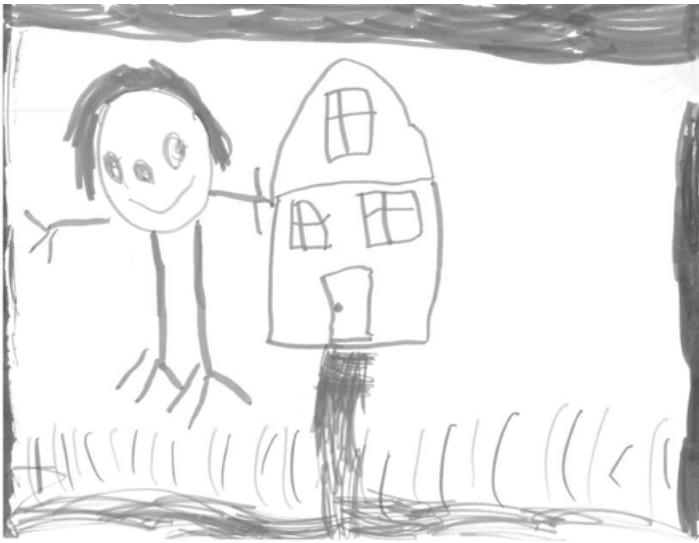
#### Information

Pour tout connaître des services offerts dans la région, les ressources et les opportunités contactez-nous !

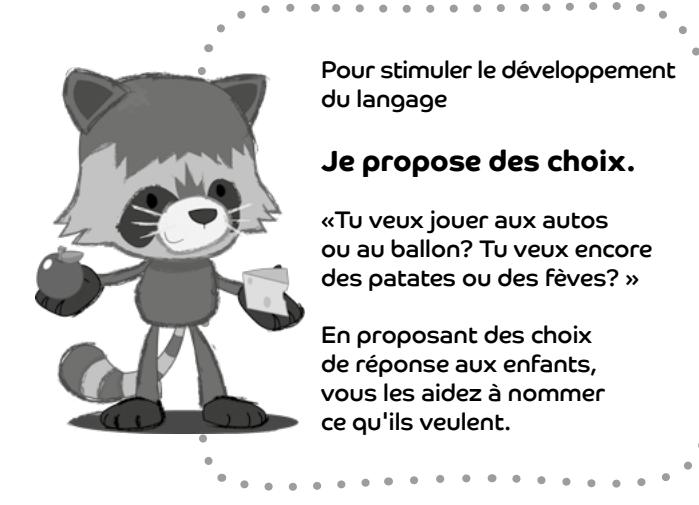
Patricia Gardner | 819 849-7083, poste 251  
[accueil@mrcdecoaticook.qc.ca](mailto:accueil@mrcdecoaticook.qc.ca)  
[regiondecoaticook.ca/setablir/nouveaux-residents/](http://regiondecoaticook.ca/setablir/nouveaux-residents/)



# Août 2022



Lexie Leroux > 5 ans  
CPE Les 3 pommes de Compton



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

● Journée scolaire      Congé      Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

LES PERSÉIDES:  
ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES!  
(8 AU 12 AOÛT)

14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		<b>JUILLET 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>SEPTEMBRE 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**



**Services disponibles  
pour les familles**

**819 849-4876**



**Comité des Usagers  
Continué**

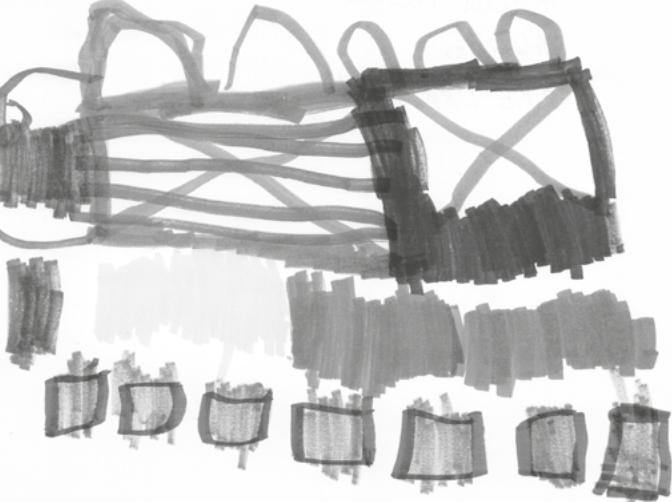
RLS de la MRC-de-Coaticook

Notre raison d'être, c'est vous....

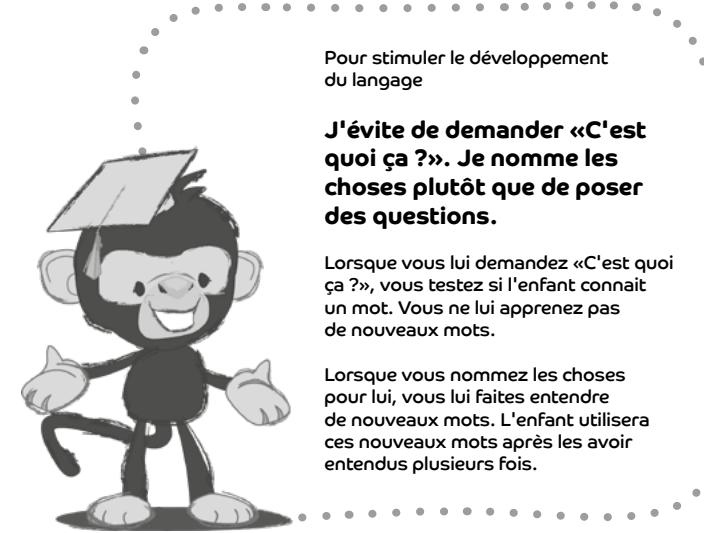
Notre mandat est de vous informer sur vos droits, de vous accompagner et de vous représenter en vue de maintenir et améliorer les services offerts dans votre Réseau local de santé (RLS)

Vous pouvez nous rejoindre  
au 819-849-9102, poste 57514  
ou au cuc.mrcdecoaticook@gmail.com

# Septembre 2022



Arnaud Fecteau > 5 ans  
CPE L'Enfantillage



Pour stimuler le développement du langage

J'évite de demander «C'est quoi ça ?». Je nomme les choses plutôt que de poser des questions.

Lorsque vous lui demandez «C'est quoi ça ?», vous testez si l'enfant connaît un mot. Vous ne lui apprenez pas de nouveaux mots.

Lorsque vous nommez les choses pour lui, vous lui faites entendre de nouveaux mots. L'enfant utilisera ces nouveaux mots après les avoir entendus plusieurs fois.

**LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons**

Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>AOÛT 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>OCTOBRE 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>Notes</b> <hr/> <hr/> <hr/>	1		2	3
4	5 <b>Congé</b>  FÊTE DU TRAVAIL  <b>Congé</b> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	6	7	8	9	10

11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
		JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX			ÉQUINOXE D'AUTOMNE  JOURNÉES DE LA CULTURE (23 AU 25 SEPTEMBRE)	



FAIS ÉVALUER  
TON DOSSIER  
MAINTENANT  
C'EST GRATUIT!

# L'éducation des adultes pour...

S'informer et s'orienter

Un service d'orientation offert gratuitement à nos futurs élèves

Se diplômer ou s'équiper pour l'avenir

Pour compléter un diplôme d'études secondaires (DES) ou obtenir les préalables pour une formation professionnelle (DEP) ou collégiale (DEC)

Se divertir

Pour vos loisirs... apprendre pour le plaisir

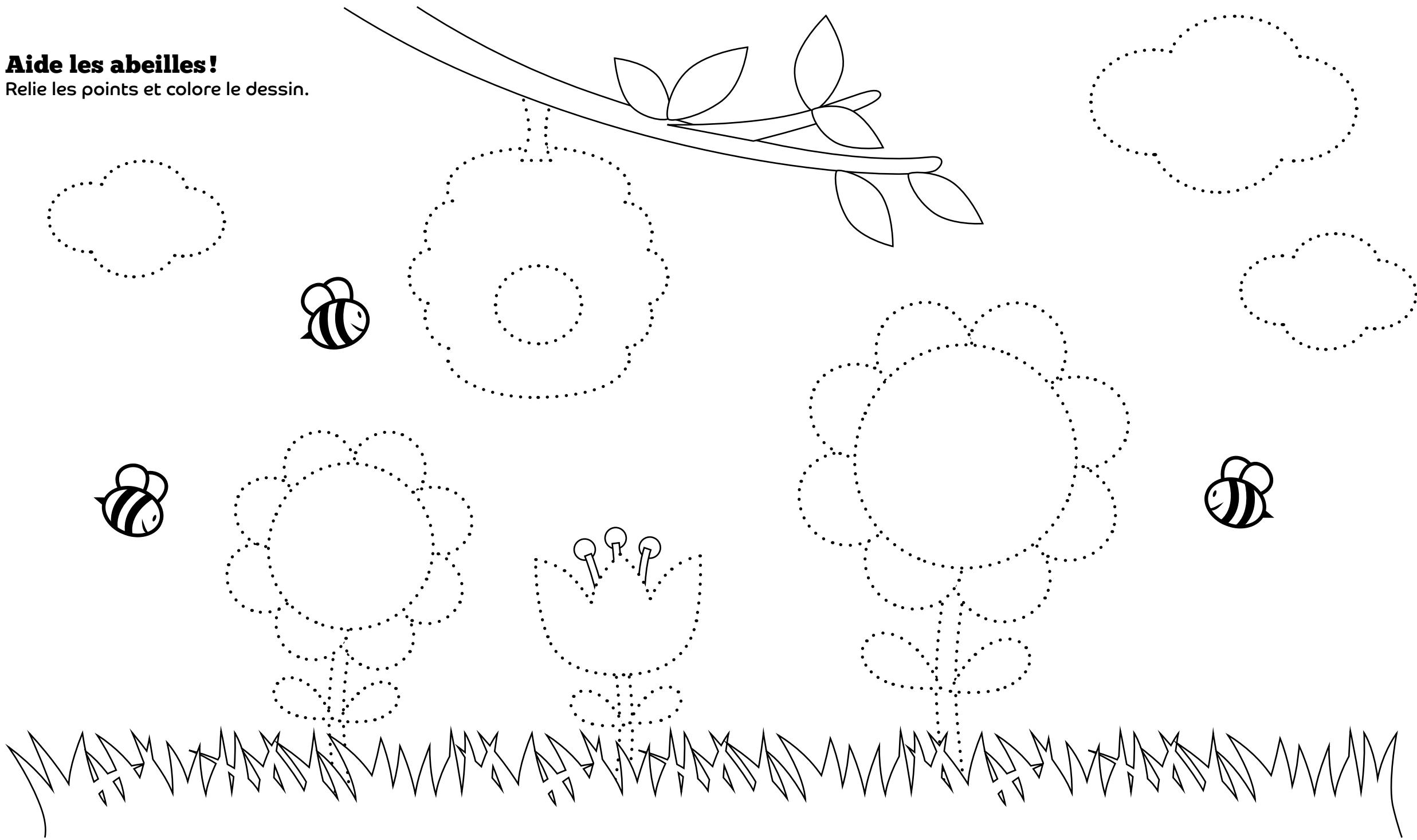
S'intégrer

Pour les personnes ayant des limites intellectuelles, physiques ou psychiques persistantes

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons Québec 819 849-7023 poste 1300 fga.cshc.qc.ca

## Aide les abeilles !

Relie les points et colore le dessin.



# Répertoire des ressources et services

pour les familles de la MRC de Coaticook

## RESSOURCES COATICOOK

Répertoire  
sociocommunautaire  
de la région de Coaticook

Répertoire Web des services, événements  
et actualités sociocommunautaires  
[www.ressourcescoaticook.com](http://www.ressourcescoaticook.com)

### Activités parents/enfants

#### Maison de la famille de la MRC de Coaticook:

819 804-1010

Services offerts : Soirées en famille, cuisines parents-enfants, divers ateliers créatifs et éducatifs (Histoires de famille, Y'APP, etc.) et activités sociales gratuites.

#### Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook:

819 849-4013

Service offert: Heure du conte (voir l'horaire dans le planificateur).

#### Bibliothèques municipales du Réseau BIBLIO Estrie:

Services offerts : Heure du conte, activités jeunesse et conférences. Communiquez directement avec votre bibliothèque (voir les coordonnées au début du planificateur).

### Activités physiques, sportives et culturelles

#### Acti-Sports MRC de Coaticook : 819 849-7016

#### Amis du patrimoine de Saint-Venant-de-Paquette : 819 658-9050

#### Service des loisirs de la MRC de Coaticook : 819 849-7083, poste 247

#### Service des loisirs de la Ville de Coaticook : 819 849-2721, poste 253 (Sonia Côté)

#### Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook : 819 849-6116

#### Centre culturel et communautaire de Waterville : 819 837-0275

#### Pavillon des arts et de la culture de Coaticook : 819 849-6371

#### Musée Beaulne : 819 849-6560

#### Centre d'art Rozynski à Way's Mill : 819 838-1657

### Transport public

#### Acti-Bus de la région de Coaticook : 819 849-3024

Transport adapté, circuit urbain, transport collectif et transport interurbain (Coaticook - Compton - Sherbrooke).

### Alimentation

#### Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook :

Cuisine collective Aux P'tits Oignons :

819 849-7011, poste 233

Dépannage alimentaire : 819 849-7011, poste 225

Popote roulante (nouvelles mamans) :

819 849-7011, poste 225

#### CIUSSS de l'Estrie-CHUS / CSSS de la MRC-de-Coaticook :

Nutritionniste : 819 849-4876, poste 57312

### Emploi

#### Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook : 819 849-0440

#### Centre local d'emploi de Coaticook : 819 849-7080

#### Retour aux études - services d'orientation (éducation aux adultes) : 819 849-7023, poste 1306

#### L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale : 819 849-3003

Service offert: insertion et soutien en milieu de travail.

### Services préscolaire et scolaire

#### Programme Passe-Partout :

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons :

819 832-2477, poste 4715

Centre de services scolaire de la région de Sherbrooke (pour Waterville) : 819-822-5672

#### Niveau primaire :

Voir le calendrier mensuel du planificateur familial pour les journées de congé des différents centres de services scolaires présents sur le territoire.

#### Scolarisation des parents :

819 943-3823

Un retour aux études pour les parents qui n'ont pas complété leurs études secondaires avec une foule d'avantages!

### Habillement

#### Boutique Mod'écolo (Jeunesse et adulte) :

819 849-7011, poste 201

#### Bassinette et layette - à la Ressourcerie des Frontières (0-5 ans) : 819 804-1018

### Grossesses et services postnataux

#### CIUSSS de l'Estrie-CHUS / CSSS de la MRC-de-Coaticook :

819 849-4876, poste 57316

Services offerts : Rencontre pré et postnatale, programme OLO, vaccination, amis des bébés, soutien à l'allaitement, prêts d'équipement, de livres et de DVD, accompagnement deuil postnatal.

#### Nourri-Source : 819 849-4876, poste 57299

Services offerts : Soutien à l'allaitement maternel, marraine d'allaitement, haltes-allaitement.

#### Maison de la famille de la MRC de Coaticook :

819 804-1010

Services offerts : Bébé café, Bébé Futé, pilates pré et postnatal, en forme avec bébé, rencontres prénatales intensives, conférences et réseautage.

#### Marraine Tendresse de l'Estrie : 819 562-0406

Service offert: soutien aux nouvelles mères

#### Naissance Renaissance Estrie : 819 569-3119

Service de relevailles.

#### Municipalités :

Remboursement pour l'achat de couches de coton, cadeau en argent pour les nouveau-nés (vérifiez avec votre municipalité).

### Services de garde et d'animation estivale

#### Camp Kionata (Région de Coaticook) : 819 849-7014

#### CPE les Trois Pommes (Compton) : 819 835-0276

#### CPE Entre Amis (Coaticook) : 819 849-6001

#### CPE L'Enfantillage (Coaticook) : 819 849-7403

(Deux installations et bureau coordonnateur du milieu familial)

#### Halte-garderie de la Maison de la famille de la MRC de Coaticook : 819 804-1010 (sur réservation)

### Logement social

#### Coopérative d'habitation des Pins :

819 849-4065

#### Coopérative d'habitation des travailleurs de Coaticook : 819 849-0306

#### Coopérative d'habitation Morgan :

819 849-9484

#### Office municipal d'habitation de la Vallée de la Coaticook (HLM) : 819 849-6238

### Soutien aux familles

#### Centre jeunesse de l'Estrie : 819-868-0912

Services psychosociaux, évaluation, signalement.

#### CIUSSS de l'Estrie-CHUS / CSSS de la MRC-de-Coaticook :

819 849-4876, poste 57344

Services offerts : Programme SIPPE (services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance)

et jeunes en difficulté.

Urgence détresse : 811

Info-santé : 811

#### Maison Séjour : 819 835-9272

Femmes victimes de violence avec leurs enfants.

#### Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook : 819 849-4949

#### L'Éveil, ressource communautaire en santé mental : 819 849-3003

Service offert: Programme de gestion de l'anxiété.

#### Maison de la famille de la MRC de Coaticook :

819 804-1010

#### Accompagnatrice de milieu : 819 943-3823

(Accompagnement personnalisé pour chaque personne).

#### Aide à domicile MRC de Coaticook :

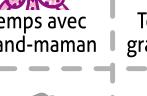
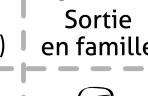
819 849-7716

Services offerts: entretien ménager, préparation de repas, aide aux courses, répit aux proches aidants et soins à la personne.

Merci  
aux partenaires



# Activité de lecture et bricolage avec votre enfant : Pictogrammes à coller tout au long de l'année.

	<b>Passe partout</b>	 Optométriste	 Coiffeur	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Médecin	 Médecin	 Camps d'été	 Camps d'été	 Camps d'été	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Fête du Canada	Fête des pères
	<b>Passe partout</b>	 Optométriste	 Coiffeur	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Médecin	 Médecin	 Camps d'été	 Camps d'été	 Camps d'été	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Fête nationale du Québec	Fête des mères
	<b>Passe partout</b>	 Vaccin	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Pâques	Pâques
	<b>Passe partout</b>	 Vaccin	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	Poisson d'avril
	<b>Passe partout</b>	 Vétérinaire	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	St-Valentin
	<b>Passe partout</b>	 Vétérinaire	 Dentiste	 Temps avec grand-maman	 Temps avec grand-maman	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	Jour de l'an
	<b>Passe partout</b>	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-maman	 Temps avec grand-maman	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	Noël
	<b>Passe partout</b>	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-papa	 Temps avec grand-papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Photos scolaires	 Photos scolaires	Halloween
	<b>Passe partout</b>	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-papa	 Temps avec grand-papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Sports	 Bulletin	Bulletin