

# Planificateur familial 2020-2021

**Éloïse Busque**

4 ans et demi

Jardin d'enfants Cassiopée

La Constellation  
du Granit

# Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

## Motricité fine



**0-6 mois**  
Secoue un hochet  
placé dans sa main



**6-12 mois**  
Fait bravo en tapant  
dans ses mains



**1-2 ans**  
Tourne les pages d'un livre,  
mais saute plusieurs pages



**2-3 ans**  
Construit une tour de 6 blocs  
(2 ans) et 10 blocs (3 ans)



**3-4 ans**  
Tient les ciseaux d'une  
main et fait des franges



**4-5 ans**  
Tient le crayon entre le pouce,  
l'index et le majeur

## Sensoriel et cognitif



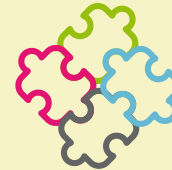
**0-6 mois**  
Aime les objets de couleurs  
vives (images, mobiles)



**6-12 mois**  
Aime les jeux  
de « coucou »



**1-2 ans**  
Sur demande, pointe les parties de son  
visage et certaines parties de son corps  
(nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



**2-3 ans**  
Réussit un casse-tête  
de 4 à 8 pièces



**3-4 ans**  
Commence à dessiner



**4-5 ans**  
Raffole des histoires

## Langage



**0-6 mois**  
Porte attention à la voix,  
surtout celle de sa mère,  
il se tourne vers elle



**6-12 mois**  
Babille : « bababa,  
mamama »



**1-2 ans**  
Comprend des demandes simples  
« ferme la porte » et peut aller chercher  
un objet familier qu'on lui demande



**2-3 ans**  
Fait des phrases de deux mots :  
« bébé tombé », puis de trois mots  
« je veux pomme »



**3-4 ans**  
Dit son nom,  
son âge  
et son sexe



**4-5 ans**  
Demande fréquemment  
« pourquoi ? » et peut tenir  
une vraie conversation

## Socio-affectif



**0-6 mois**  
Exprime ses besoins  
par des cris et des pleurs



**6-12 mois**  
Commence à s'attacher  
à une personne en particulier



**1-2 ans**  
Apprend certains comportements  
sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



**2-3 ans**  
Fait parfois  
de grosses colères



**3-4 ans**  
Développe des amitiés,  
mais elles sont souvent instables



**4-5 ans**  
Est capable d'attendre  
son tour et tolérer un délai

## Motricité globale



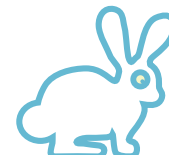
**0-6 mois**  
Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre  
et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



**6-12 mois**  
S'assoit seul et se déplace  
à quatre pattes



**1-2 ans**  
Apprend à marcher



**2-3 ans**  
Court et saute



**3-4 ans**  
Arrive à se tenir  
sur une jambe



**4-5 ans**  
Lance et attrape un ballon  
avec plus de facilité

Pour les enfants 0-2 ans :

- je choisis des livres attrayants, clairs et colorés ;
- je choisis une histoire courte se rapportant à sa vie quotidienne (ex. : « Caillou prend son bain », « Cajoline va à la garderie », etc.) ;
- je choisis des livres cartonnés ou en mousse que l'enfant peut manipuler et explorer librement (en toute sécurité).



4155, rue Brodeur,  
Sherbrooke Qc J1L 1K4  
819-565-9744 | 1 866-851-2580  
Télécopieur : 819-565-9157  
www.reseaubiblioestrie.qc.ca



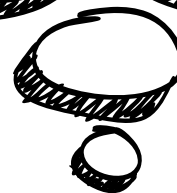
« Un livre par jour  
donne le goût de la lecture  
pour toujours »

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant... Voici quelques suggestions pour intéresser votre enfant à la lecture.

N'hésitez pas à consulter votre bibliothèque pour des suggestions lecture !

Pour les 3-5 ans :

- je choisis un livre avec une histoire un peu plus longue qui comprend un début, un problème avec recherche de solutions et une fin ;
- je lis l'histoire à l'avance afin de la connaître et ensuite la raconter à l'enfant dans mes mots.



MÉDIATHÈQUE  
Nelly-Arcan

**Médiathèque Nelly-Arcan**  
3700, rue Lemieux, Lac-Mégantic, QC  
G6B 1S7

**819-583-0876**

**Horaire :**  
Lundi : 13h-17h  
Mardi : 10h-17h  
Mercredi : Fermé  
Jeudi : 10h-20h  
Vendredi : 13h-20h  
Samedi : 10h-16h  
Dimanche : Fermé  
RESPONSABLE : M. Daniel Lavoie  
www.mediathequenellyarcan.ca

A B C

Représente les bibliothèques où vous pouvez emprunter les sacs à mots

#### **Bibliothèque de Frontenac**

2430 rue Saint-Jean, Frontenac (Qc)  
G6B 2S1

**819-554-8040**

biblio085@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Lundi : 18h30-20h

Mardi : 9h-12h

Mercredi : 13h-15h et 18h30-20h

Samedi : 9h30-12h30

RESPONSABLE : Mme Nadia Vallée

#### **Bibliothèque de Marston**

156, route 263 sud, Marston (Qc)  
G0Y 1G0

819-583-0425

Biblio107@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Jedi : 18h-20h

Samedi : 10h-12h

RESPONSABLE : Mme Pierrette Robert

#### **Bibliothèque de Milan**

405, Rang Ste-Marie, Milan (Qc)  
G0Y 1E0

819-657-4527

biblio023@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Lundi : 18h30-19h30 2<sup>e</sup> lundi du mois

Samedi : 9h30-11h30

RESPONSABLE : Mme Louise Denis

#### **Bibliothèque de Nantes (Centre des loisirs)**

2371 rue Laval, Nantes (Qc)  
G6B 2V4

**819-554-8897**

biblio0115@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Lundi : 13h-15h et 18h-20h30

Jedi : 18h-20h30

Samedi : 9h-12h

RESPONSABLE : Mme Nicole Nolet

#### **Bibliothèque de Nantes (Village)**

1242 rue Principale, Nantes (Qc) G0Y 1G0  
819-547-3855

biblio0109@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Lundi : 17h-20h

Mardi : 13h-15h30

Mercredi : 9h-12h

Samedi : 9h-12h (1 semaine sur 2)

RESPONSABLE : Mme Céline Gendron

#### **Bibliothèque de Notre-Dame-des-Bois**

35, Route de l'Église  
Notre-Dame-des-Bois (Qc) J0B 2E0

**819-888-2745, poste 104**

biblio009@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Jedi : 18h00-19h30

Vendredi : 13h30-15h30

RESPONSABLE : Mme Karine Milette

#### **Bibliothèque de Piopolis**

403, rue Principale, Piopolis (Qc) G0Y 1H0  
819-583-3953

biblio019@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Mardi : 13h30-14h30

Jeudi : 19h-20h

RESPONSABLE : Mme Lucie Grenier

#### **Bibliothèque de Saint-Augustin-de-Woburn**

515, de l'OTJ  
Saint-Augustin-de-Woburn (Qc) G0Y 1R0

**819-544-4741**

biblio016@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Lundi : 19h-20h30

Mercredi : 19h-20h30

RESPONSABLE : Mme Micheline Fortier

#### **Bibliothèque de Saint-Ludger**

212B, La Salle, 2<sup>e</sup> étage Saint-Ludger (Qc)  
G0M 1W0

**819-548-5826**

biblio091@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Mardi : 13h30-15h30

Mercredi : 18h30-20h30

Samedi : 9h30-11h30

RESPONSABLE : Mme Jacinthe Rocheleau

#### **Bibliothèque de Saint-Robert-Bellarmin**

10, rue Nadeau Saint-Romain (Qc)  
G0M 2E0

**418-582-6685**

Biblio106@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Mardi : 18h30-20h30

Samedi : 9:30-11h30

RESPONSABLE : Mme Stéphanie Théberge

#### **Bibliothèque de Saint-Romain**

325, rue Principale Saint-Romain (Qc)  
G0Y 1L0

418-486-7300

biblio082@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Mardi : 13h30-15h

Jeudi : 18h30-20h

RESPONSABLE : Mme Danielle Nault

#### **Bibliothèque de Saint-Sébastien**

595, rue de la Fabrique  
Saint-Sébastien (Qc) G0Y 1M0

biblio092@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Mercredi : 18h30-20h

Samedi : 9h45-11h15

RESPONSABLE : M. Éric Bernier

#### **Bibliothèque de Sainte-Cécile-de-Whitton**

4559, rue Principale  
Sainte-Cécile-de-Whitton (Qc) G0Y 1J0

**819-583-0770**

biblio089@reseaubiblioestrie.qc.ca

**Horaire :**

Mercredi : 18h-20h

Samedi : 9h30-11h30

RESPONSABLE : Mme Mylène Nobert



# Septembre 2021

## Prévoir, planifier et agir

- Réunion d'information à l'école pour les parents
- Aménager un coin devoirs et leçons
- Inscrire les enfants aux activités d'hiver (sport, musique ou autres)

○

○



Romero Zabian Nadeau - 4 ans  
Service de garde Lise Bégin



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>AOÛT 2021</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 30 31	<b>OCTOBRE 2021</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1 5	2 6	3 7	4
5	6 <b>Congé</b>  FÊTE DU TRAVAIL  <b>Congé</b> C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	7 8	8 9	9 10	10 1	11
			JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION			



12	13 Journée pédagogique	14 2	15 3	16 4	17 5  Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin	18
19	20 6	21 7  JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	22 8  ÉQUINOXE D'AUTOMNE	23 9	24 10  Journée pédagogique C.S. des Appalaches  JOURNÉES DE LA CULTURE (24 AU 26 SEPTEMBRE)	25
26	27 1	28 2	29 3	30 4	Notes     	

Arrivée  
d'un bébé

Petite  
enfance  
(0 à 5 ans)

Âge  
scolaire  
(5 à 18 ans)

Jeunes  
en difficulté  
(5 à 18 ans)

Les professionnels de la santé et des services sociaux sont là pour vous soutenir et vous accompagner.

Pour connaître l'ensemble des ressources aux familles :

**SANTEESTRIE.QC.CA/FAMILLE**

**POUR ACCÉDER AUX SERVICES :**

- communiquez avec votre CLSC au 819 583-2572, poste 37239
- appelez Info-Santé ou Info-Social au 811 (24 heures sur 24, 7 jours sur 7)
- parlez-en à votre médecin de famille
- Guichet d'accès à un médecin de famille : [gamf.gouv.qc.ca](http://gamf.gouv.qc.ca)

# Octobre 2021

### Prévoir, planifier et agir

- Planifier l'Halloween (costumes, décorations, parler de sécurité, etc.)
- Préparer le terrain pour l'hiver en famille
- Visiter la bibliothèque
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

MOIS DES  
BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DE  
L'ESTRIE



Maxime Gagnard - 3 ans et demi  
Service de garde Julie Héon

Pour stimuler le développement du langage


**Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait.**

En vous entendant décrire vos actions votre enfant apprend une foule de nouveaux mots : brasser, plier, couper, ranger, etc.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire    Congé    Congé ou journée pédagogique

Dimanche		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi			
<div>SEPTEMBRE 2021</div> <div>D L M M J V S</div> <div>1 2 3 4</div> <div>5 6 7 8 9 10 11</div> <div>12 13 14 15 16 17 18</div> <div>19 20 21 22 23 24 25</div> <div>26 27 28 29 30</div>				<div>NOVEMBRE 2021</div> <div>D L M M J V S</div> <div>1 2 3 4 5 6</div> <div>7 8 9 10 11 12 13</div> <div>14 15 16 17 18 19 20</div> <div>21 22 23 24 25 26 27</div> <div>28 29 30</div>				<div>Notes</div> <div></div> <div></div> <div></div>				<div>1</div> <div>5</div> <div>SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL (1<sup>ER</sup> AU 7 OCTOBRE)</div>		<div>2</div>	
<div>3</div> <div>SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES (3 AU 9 OCTOBRE)</div>		<div>4</div> <div>6</div>		<div>5</div> <div>7</div> <div>JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC</div>		<div>6</div> <div>8</div>		<div>7</div> <div>9</div>		<div>8</div> <div>Journée pédagogique flottante</div> <div>Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin</div>		<div>9</div>			

10	11 <b>Congé</b> <div>ACTION DE GRÂCE</div> <div><b>Congé</b> C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches</div>	12 <div>10</div>	13 <div>1</div>	14 <div>2</div> <div>SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE (14 AU 17 OCTOBRE)</div>	15 <div>3</div> <div>JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION AU DEUIL PÉRINATAL</div>	16
17 <div>JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ</div> <div>SEMAINE DE LA COOPÉRATION (17 AU 23 OCTOBRE)</div>	18 <div>4</div>	19 <div>5</div>	20 <div>6</div>	21 <div>7</div>	22 <div>8</div>	23
24/31 <div>  <b>IMAGE À COLLER</b>  <b>HALLOWEEN (31)</b> </div>	25 <div>9</div>	26 <div>10</div>	27 <div>1</div>	28 <div>2</div>	29 <div>3</div>	30



4290, rue Cartier  
Lac-Mégantic, QC G6B 2X1  
T 819 583-3000 / F 819 583-6308

**Sous Les Étoiles**  
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE  
80 places (10 poupons)



La petite  
**Bottine**  
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

700, rue Principale  
Lac-Drolet, QC G0Y 1C0  
T 819 549-2989



La Boîte à  
Sourires

329, rue Principale  
St-Romain, QC G0Y 1L0  
T 418 486-7220

29 places (5 poupons)



BUREAU COORDONNATEUR  
de la garde en milieu familial  
381 places dans la MRC du Granit  
T 819 583-3000, poste 222

Inscrivez votre enfant  
sur la liste d'attente centralisée  
**www.laplace05.com**

**www.cpeetoiles.com**  
info@cpeetoiles.com



# Novembre 2021

## Prévoir, planifier et agir

- Planifier un engagement communautaire pour le temps des fêtes (Nez rouge, paniers de Noël, etc.)
- Faire un tri dans les jouets pour en offrir aux paniers de Noël
- Repérer dans le mois la date où l'on procède au changement de l'heure
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Estelle Poisson - 4 ans  
Service de garde Line Richard



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons  
⑥ Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 ④	2 ⑤	3 ⑥	4 ⑦	5 ⑧	6
					Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin	
7	8 ⑨	9 ⑩	10 ①	11 ②	12 Journée pédagogique	13
 RECULER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE				JOUR DU SOUVENIR		

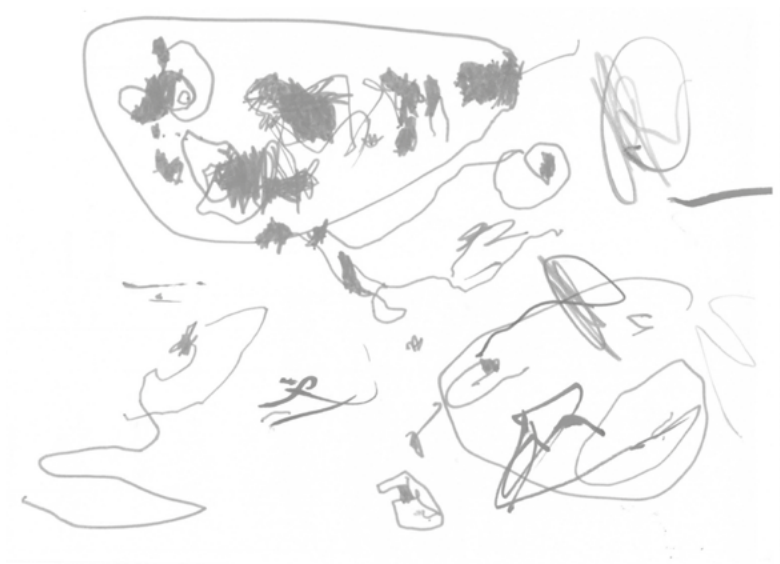


# Décembre 2021

### Prévoir, planifier et agir

- Prendre le temps d'écrire des cartes de Noël en famille
- Ne pas oublier de poser ses pneus d'hiver avant le 1<sup>er</sup> décembre
- 
- 
-





Alexandre Lessard - 3 ans  
CPE Le Papillon Lune



### La chasse aux mots

Demandez à votre enfant de trouver des mots ou des lettres pendant une balade à pied.

Il découvrira que les mots sont utiles à plusieurs endroits (enseignes de commerces, panneaux de signalisation, voitures, etc.)

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons  
6 Journée scolaire    Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																											
<div><b>NOVEMBRE 2021</b><table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div> <div><b>JANVIER 2022</b><table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								14	15	16	17
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
1	2	3	4	5	6																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30																																																																																															
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	30	31																																																																																											

5	6	7	8	9	10	11
	Journée pédagogique				Journée pédagogique	
	JOURNÉE NATIONALE DE LA COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES					



12	13 (1)	14 (2)	15 (3)	16 (4)	17 (5)	18
19	20 (6)	21 (7)	22 (8)	23 <b>Congé</b>	24	25
		SOLSTICE D'HIVER		<b>Congé</b> C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches		 NOËL
26	27 <b>Congé</b>	28	29	30	31	
	<b>Congé</b> C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches					



819 565-7131  
www.tdahestrie.org

TDAH Estrie 

### ***Vous avez des questions en lien avec le TDA/H ?***

Les diagnostics de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) sont en hausse en Estrie. Que vous soyez parents, adultes atteints, membre de l'entourage ou un intervenant, contactez TDA/H Estrie :

- :: Conseils et stratégies pour mieux vivre au quotidien
- :: Aide pour les démarches en vue de l'obtention du diagnostic
- :: Approche individuelle ou de groupe

- :: Écoute et support par téléphone
- :: Conseils pour réduire l'anxiété qui cohabite souvent avec le TDA/H
- :: Ateliers de sensibilisation/outillage peuvent être offerts dans les institutions et organismes

# Janvier 2022



Amanda Sirois - 5 ans  
Service de garde Brigitte Bolduc



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons  
6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>DÉCEMBRE 2021</b></p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4</p> <p>5 6 7 8 9 10 11</p> <p>12 13 14 15 16 17 18</p> <p>19 20 21 22 23 24 25</p> <p>26 27 28 29 30 31</p>			<p><b>FÉVRIER 2022</b></p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28</p>			<p><b>Notes</b></p> <hr/> <hr/> <hr/>
2	3 <b>Congé</b>	4	5	6 <b>Journée pédagogique</b>	7 9	8
	<p><b>Congé</b></p> <p>C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches</p>			<p><b>Journée pédagogique</b></p> <p>C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches</p>		

IMAGE  
À COLLER  
JOUR DE L'AN

9	1010	111	122	133	144	15
16	175  <b>Journée pédagogique</b> C.S. des Appalaches	186	197	208	21 <b>Journée reprise ou pédagogique</b>	22
23/30	24/31 94	2510	261	272  JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE	283  <b>Journée pédagogique</b> C.S. Beauce-Etchemin	29

L'éducation  
des adultes  
pour...

► S'informer et s'orienter

► Se diplômer

► Se divertir

► S'intégrer

Centre  
de services scolaire  
des Hauts-Cantons

Québec

819 583-3300

POSTE  
1200

cshc.qc.ca/FGA

CENTRE DE FORMATION  
LE GRANIT

cfpgranit.com

819 583-5773

POSTE  
2200

3409, rue Laval, Lac-Mégantic  
(à l'arrière de la Polyvalente Montignac)

Centre  
de services scolaire  
des Hauts-Cantons

Québec

• Abattage manuel et  
débardage forestier

• Adjoint administratif

• Aménagement de la forêt

• Assistance à la personne  
en établissement et à domicile

• Comptabilité

• Lancement d'une entreprise

• Mécanique automobile

• Production acéricole

• Santé, assistance  
et soins infirmiers

• Secrétariat

• Taille de pierre  
(unique au Québec)

• Travail sylvicole



# Février 2022

## Prévoir, planifier et agir

- # Prévoir, planifier
- ☐ Inscrire les enfants aux activités d'été (sport, musique ou autres)
  - ☐ Planifier les activités pour la semaine de relâche
  - ☐ Inscrire les enfants au service d'animation Passe-Partout
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_



**Charlie Lemay - 4 ans**  
Service de garde Maryse Boulanger



Donnez de petits défis à votre enfant à l'aide du calendrier :

- Fais des bonds de deux en déplaçant ton doigt sur le calendrier.
- Mets ton doigt sur le 15 et recule de 5.
- Compte le nombre de jours avant la St-Valentin.

**LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		15 SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (30 JANVIER AU 5 FÉVRIER)	26	37	48	5
6	7 Journée pédagogique	89	910	101	112	12
					Journée pédagogique C.S. des Appalaches	

13  JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (13 AU 19 FÉVRIER)	14  3  IMAGE À COLLER  SAINT-VALENTIN	15  4	16  5	17  6	18  7  Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin	19
20	21  8	22  9	23  10	24  1	25  Journée pédagogique	26
27	28  Congé	<div>Notes</div> <div></div> <div></div> <div></div>				

JANVIER 2022

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MARS 2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Écoles primaires de la MRC du Granit

- Audet**  
819-583-1664

**Bellarmin**  
(Saint-Robert-Bellarmin)  
418-228-5541, p. 7165

**Des Monts-et-Lacs**  
(Lac-Drolet)  
819-583-0365
- Des Sommets**  
(Saint-Sébastien)  
819-583-2148

**Dominique-Savio**  
(Stratford)  
418-443-2073

**Sacré-Coeur** (Lac-Mégantic)  
819-583-1144
- La Feuille-d’Or**  
(Lambton)  
819-583-5262

**La Rose-des-Vents**  
(Stornoway)  
819-583-0085

**La Source** (Nantes)  
819-583-4476

- La Voie-Lactée**  
(Notre-Dame-des-Bois)  
819-875-3033

**Monts-Blancs**  
(Woburn)  
819-583-3665

**Nazareth** (St-Ludger)  
418-228-5541, p. 7166

**Notre-Dame-de-Fatima**  
(Lac-Mégantic)  
819-583-1086
- Saint-Romain**  
819-583-1150

**Sainte-Cécile**  
(Sainte-Cécile-de-Whitton)  
819-583-1383

**Sainte-Martine** (Courcelles)  
1 800-661-5541, p. 7168

Passe  
partout

UN SOUTIEN  
A LA COMPÉTENCE  
PARENTALE

Un service pour vous parents  
et votre enfant de 4 ans

819-583-2351 poste 4211 et 4212

# Mars 2022

## Prévoir, planifier et agir

- Repérer dans le mois la date où l'on procède au changement de l'heure
- Inscrire les enfants aux activités d'été (sport, musique ou autres)

- 
- 
- 



Charlotte Poirier - 4 ans  
Service de garde Maryse Boulanger





LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 <b>Congé</b>	2	3	4	5
6	7 <b>Journée pédagogique</b>	8 2	9 3	10 4	11 5	12
	<b>Congé</b> C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES				



13  AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	14 (6)  <b>Journée pédagogique</b> C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	15 (7)	16 (8)	17 (9)	18 (10)	19																																																																																				
20  ÉQUINOXE DE PRINTEMPS	21 (1)  JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORÊT	22 (2)  JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU	23 (3)	24 (4)	25 <b>Journée reprise ou pédagogique</b>	26  JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES																																																																																				
27	28 (5)	29 (6)	30 (7)	31 (8)	<div> <div>FÉVRIER 2022</div> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div> <div> <div>AVRIL 2022</div> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table> </div>		D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4	5																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28																																																																																									
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
					1	2																																																																																				
3	4	5	6	7	8	9																																																																																				
10	11	12	13	14	15	16																																																																																				
17	18	19	20	21	22	23																																																																																				
24	25	26	27	28	29	30																																																																																				



# Plan d'action pour les jeunes et leur famille

une mobilisation du milieu estrien pour améliorer l'accessibilité et la qualité des soins et services offerts aux jeunes et à leur famille

**SANTEESTRIE.QC.CA/TOUS-CONCERNES**

## CONTRIBUER

Vous êtes un parent ou un jeune âgé de plus de 14 ans? Vous aimeriez partager votre expérience quant aux services jeunesse reçus et aider à les améliorer?

**Nous sommes à la recherche d'usagers collaborateurs!**

Écrivez à [tousconcernes.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:tousconcernes.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

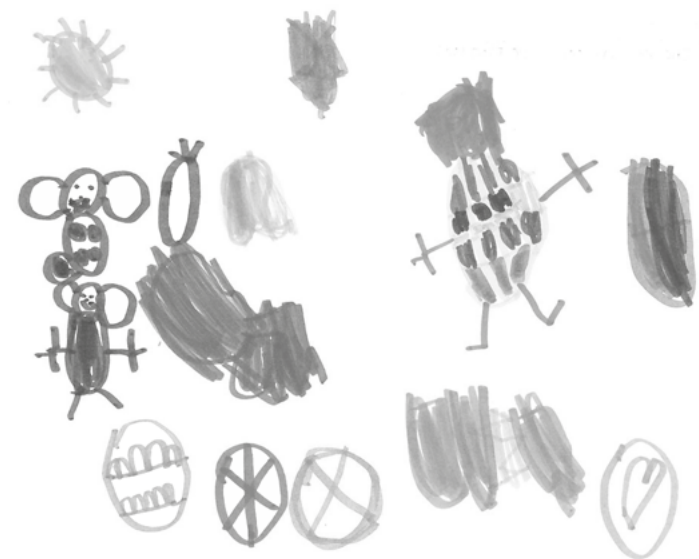

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

**Québec**


# Avril 2022

**Prévoir, planifier et agir**

- Changer les pneus à partir du 15 avril
- Profiter du temps des sucres en famille
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Léa Dallaire - 5 ans  
Service de garde Lise Turcotte



Pour stimuler le développement du langage

**Je propose des choix.**

«Tu veux jouer aux autos ou au ballon? Tu veux encore des patates ou des fèves? »

En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aides à nommer ce qu'ils veulent.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire    Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																				
<div>MARS 2022</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<div>MAI 2022</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<div>Notes</div> <div></div> <div></div> <div></div>			<div>1</div> <div>9</div> <div>IMAGE À COLLER</div> <div>POISSON D'AVRIL</div>	<div>2</div>
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4	5																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30	31																																																																																						
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
8	9	10	11	12	13	14																																																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30	31																																																																																								
<div>3</div>	<div>4</div> <div>10</div>	<div>5</div> <div>1</div>	<div>6</div> <div>2</div>	<div>7</div> <div>3</div> <div>JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ</div>	<div>8</div> <div>Journée pédagogique</div>	<div>9</div>																																																																																				

10	11 (4)	12 (5)	13 (6)	14 (7)  Journée pédagogique C.S. des Appalaches	15 Congé  Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	16
17  IMAGE À COLLER PÂQUES	18 Congé  Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	19 (8)	20 (9)	21 (10)	22 (1)  JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE	23  JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR
24  SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (24 AU 30 AVRIL)	25 (2)	26 (3)	27 (4)	28 (5)	29 (6)  Journée pédagogique C.S. des Appalaches	30



Le **Jardin d'enfants Cassiopée** est un milieu de garde alternatif inspiré des fondements de la pédagogie Waldorf qui accueille les enfants âgés entre 18 mois et 6 ans.

#### L'UNIVERS DU JARDIN

- Activités artistiques (aquarelle, modelage, fabrication de pain, etc.)
- Matériaux naturels (bois, laine, coton, soie, etc.)
- Jeux extérieurs et contact avec la nature
- ~ Rythme régulier d'activité et jeux libres

#### NOTRE MISSION

- Préserver le merveilleux et nourrir l'imaginaire
- Favoriser le développement de l'enfant avec les qualités qui lui sont propres
- Offrir un modèle éducatif dans lequel l'adulte est digne d'imitation

3189, rue Agnès  
Lac-Mégantic, QC G6B 1K9  
819 554-8823

Suivez-nous sur Facebook  
@jardindenfantscassiopée



# Mai 2022

### Prévoir, planifier et agir

- Inscrire les enfants au service d'animation estivale (camp de jour, club de lecture)
- Souligner la Fête des Mères (bricolage, carte, activité spéciale, etc.)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_





Mélodie Fortin - 5 ans  
Service de garde Véronique Côté



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons  
6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	27	38	49	510	6Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin	7
	SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (2 AU 8 MAI)				Journée pédagogique ou reprise C.S. des Appalaches	
8	91	102	113	124	135	14
IMAGE À COLLER FÊTE DES MÈRES	SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (9 AU 13 MAI)  SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (9 AU 15 MAI)				Journée pédagogique ou reprise C.S. Beauce-Etchemin	

15	16	17	18	19	20	21
JOURNÉE NATIONALE DES BEAUX-PARENTS  JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES					Journée reprise ou pédagogique	
					Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE
22	23	24	25	26	27	28
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (22 AU 28 MAI)	Congé					
	Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches  JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES					
29	30	31	Notes			
			AVRIL 2022			
			D L M M J V S			
			1 2			
			3 4 5 6 7 8 9			
			10 11 12 13 14 15 16			
			17 18 19 20 21 22 23			
			24 25 26 27 28 29 30			
			JUIN 2022			
			D L M M J V S			
			1 2 3 4			
			5 6 7 8 9 10 11			
			12 13 14 15 16 17 18			
			19 20 21 22 23 24 25			
			26 27 28 29 30			
		JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC				



- Milieu de vie
- Activités pères-enfants
- Ateliers pour les parents
- Moments de partage

4284 rue Laval, Lac-Mégantic G6B 1B6

- Activités familiales
- Soutien au rôle parental
- Soutien au deuil périnatal
- Vie associative

819-583-1824

1 877-338-1824

- Activités parents-poupons
- Bibli-Ô-Jeux
- Centre de documentation

www.maisonfamillegranit.com

*passez  
 nous voir !*

Nous nous déplaçons  
 aussi dans les municipalités  
 pour offrir des activités!  
 Faites-nous part de votre intérêt!

[www.facebook.com/MaisondelaFamilleduGranit](http://www.facebook.com/MaisondelaFamilleduGranit)



# Juin 2022

### Prévoir, planifier et agir

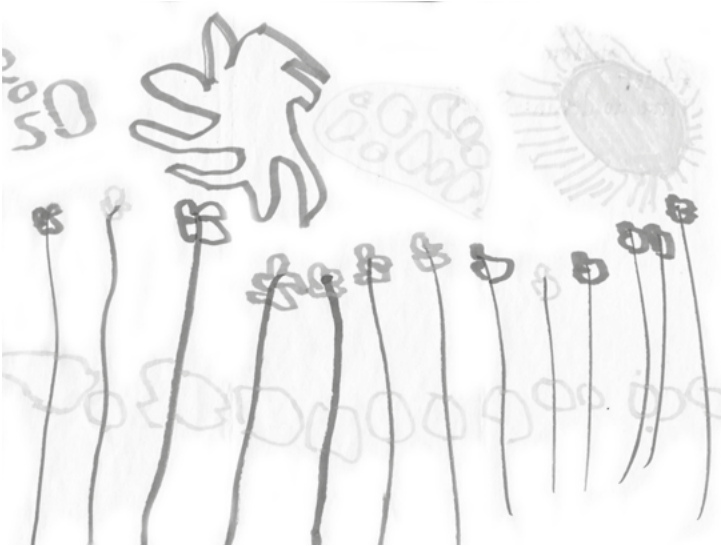
- Participer à la Fête de la pêche
- Semer le jardin
- Souligner la Fête des Pères (bricolage, carte, activité spéciale, etc.)

○

○

○





Rose Bilodeau - 3 ans et demi  
Audet

« Tape tape tape,  
pique pique pique,  
roule roule roule »

Les comptines avec des  
gestes des mains aident  
à développer la motricité fine  
et préparent à l'écriture.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
<div>Notes</div> <div></div> <div></div> <div></div>						1		2		3		4	
						6		7		Journée pédagogique			
										Journée pédagogique ou reprise			
						JOURNÉE MONDIALE DES PARENTS				C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches		FÊTE DE LA PÊCHE	
5		6		7		8		9		10		11	
		8		9		10		1		2			
JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT										Journée pédagogique ou reprise			
										C.S. Beauce-Etchemin			

12	13 (3)  SEMAINE DE LA PATERNITÉ (13 AU 19 JUIN)	14 (4)	15 (5)	16 (6)	17 (7)	18																																																																																				
19  FÊTE DES PÈRES	20 (8)	21 (9)  SOLSTICE D'ÉTÉ	22 (10)	23 Journée pédagogique	24 Congé  FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES  IMAGE À COLLER  Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	25																																																																																				
26	27 Journée pédagogique  Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	28  Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	29	30	<div> <div>MAI 2022</div> <table> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div> <div> <div>JUILLET 2022</div> <table> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table> </div>		D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
8	9	10	11	12	13	14																																																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30	31																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
					1	2																																																																																				
3	4	5	6	7	8	9																																																																																				
10	11	12	13	14	15	16																																																																																				
17	18	19	20	21	22	23																																																																																				
24	25	26	27	28	29	30																																																																																				



**Vous êtes témoin ou inquiet d’une situation qui touche la sécurité ou le développement d’un enfant?**

Faites un signalement à la DPJ en toute confidentialité :

**1 800 463-1029 (sans frais)**  
**24 h/24 | 7 jours/7**

Si vous pensez qu’une situation n’exige pas un signalement, mais que l’enfant ou ses parents ont besoin d’aide, **des ressources sont disponibles.**

**POUR Y AVOIR ACCÈS :**

- communiquez avec votre CLSC au 819 583-2572, poste 37239
- appelez Info-Santé ou Info-Social au 811 (24 h/24, 7 jours/7)
- voyez les services offerts : [santeestrie.qc.ca/famille](https://santeestrie.qc.ca/famille)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l’Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke




# Juillet 2022



Olivier Bilodeau - 5 ans  
Service de garde Lucie Duquette



**LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons**  
 6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>JUIN 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			<b>AOÛT 2022</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		<b>Notes</b> _____ _____ _____	
					1 <b>Congé</b>  	2
3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



Pour toutes questions concernant le Club Richelieu de Lac-Mégantic, vous pouvez communiquer par courriel avec Benoit Tremblay Trésorier au [ben.tremblay.tours@hotmail.com](mailto:ben.tremblay.tours@hotmail.com).

### MISSION RICHELIEU

Notre club Richelieu poursuit le même objectif que le Richelieu International :

« Promouvoir la francophonie à l'échelle internationale, nationale et locale, et être au service de la jeunesse par des actions de type social, éducatif, culturel, économique et sportif à caractère non partisan.

Dans la réalisation de sa mission, notre club Richelieu contribue également à l'épanouissement des individus et des collectivités pour le bien commun de nos communautés.

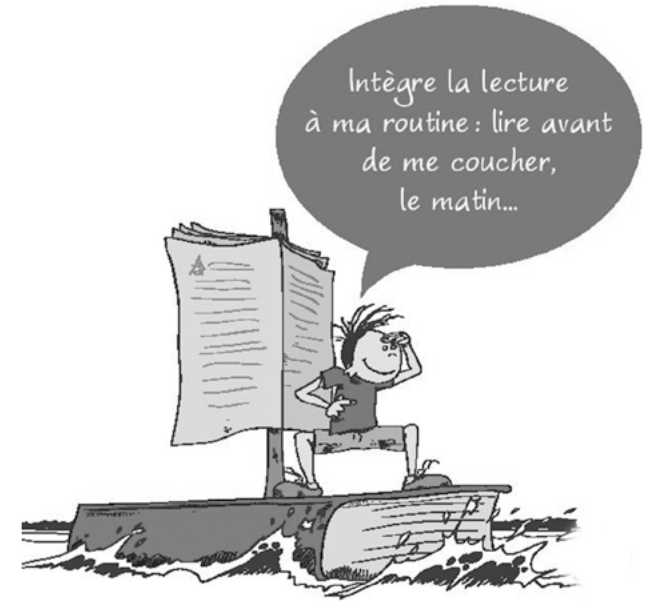
# Août 2022

## Prévoir, planifier et agir

- ## Prévoir, planifier.
- Prendre rendez-vous chez l'optométriste et le dentiste
  - Recommencer les dodos à heure fixe



**Alek Roy - 2 ans**  
Service de garde Denise Lapointe



**LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8  LES PERSÉIDES : ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES! (8 AU 12 AOÛT)	9	10	11	12	13



14	15	16	17	18	19	20																																																																																																		
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																		
28	29	30	31		<div> <div>JUILLET 2022</div> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div> <div> <div>SEPTEMBRE 2022</div> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div>		D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
					1	2																																																																																																		
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																		
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																		
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																		
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																		
31																																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
					1	2																																																																																																		
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																		
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																		
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																		
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																		



Transport

Collectif du Granit

On a ça en commun!



Inscription obligatoire

RÉSERVATION 24 H À L'AVANCE

- Transport de **porte-à-porte** pour les personnes **handicapées** et les personnes à **mobilité réduite**
- Transport collectif dans les 20 municipalités** de la MRC du Granit pour toute la population

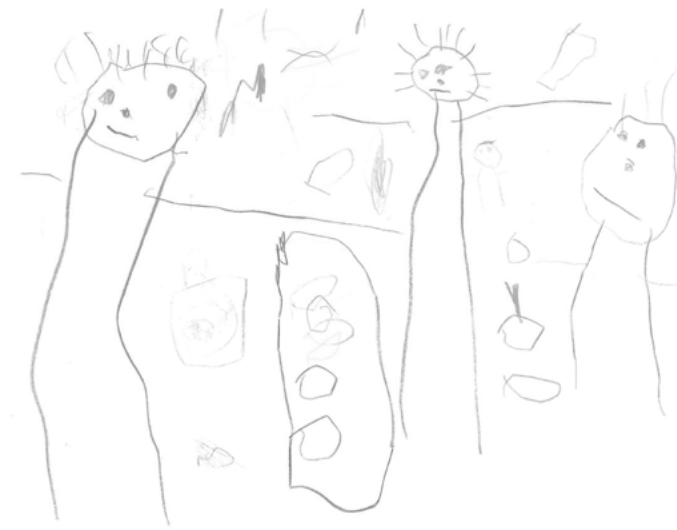
GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 6 ANS ET MOINS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE.



# Septembre 2022

## Prévoir, planifier et agir

- ## Prévoir, planifier
- Réunion d'information à l'école pour les parents
  - Aménager un coin devoirs et leçons
  - Inscrire les enfants aux activités d'hiver (sport, musique ou autres)



**Léane Carrier - 4 ans**  
Service de garde Lilianne Langlois



**LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi																																																																																																
<div>AOÛT 2022</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>				D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<div>OCTOBRE 2022</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>				D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<div>Notes</div> <div></div> <div></div> <div></div>				1		2		3	
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																						
	1	2	3	4	5	6																																																																																																						
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																						
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																						
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																						
28	29	30	31																																																																																																									
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																						
						1																																																																																																						
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																						
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																						
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																						
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																						
30	31																																																																																																											
4				5		6		7		8		9		10																																																																																														
				<div>Congé</div> <div>FÊTE DU TRAVAIL</div> <div>Congé</div> <div>C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches</div>						<div>JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION</div>																																																																																																		

11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 <small>JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX</small>	21	22	23 <small>ÉQUINOXE D'AUTOMNE JOURNÉES DE LA CULTURE (23 AU 25 SEPTEMBRE)</small>	24
25	26	27	28	29	30	



**la  
créativité**  
MelanieNadeau.com

Graphisme & cartographie  
819 554 8978

**Vous souhaitez  
une rentrée créative!**

# CHASSE AU TRÉSOR à l'épicerie

## Participe à une chasse au trésor... à l'épicerie !

Des pirates ont dissimulé un fabuleux trésor et pour le découvrir, il te faut trouver les trois ingrédients illustrés dans la carte au trésor ci-dessous.

Bonnes découvertes, moussaillon !

### INGRÉDIENTS

#### Smoothie aux petits fruits

- 3 tasses de boisson de soya
- 1 c. à table de **sirop d'érable** ou de miel
- 1 tasse de **fruits** surgelés (fraises, framboises, bleuets, etc.)
- 1/2 banane



### PRÉPARATION

1. Passez tous les ingrédients au robot-mélangeur jusqu'à l'obtention d'une texture onctueuse.
2. Servez immédiatement le smoothie dans des verres.
3. Dégustez pour le déjeuner ou lors d'une journée chaude !



Bananes



Framboises



Sirop  
d'érable

FÉLICITATIONS, TU AS TROUVÉ  
LE TRÉSOR DES PIRATES !



La Constellation  
du Granit



POUR LA  
REUSSITE ÉDUCATIVE  
EN ESTRIE

Table réalité  
jeunesse  
du Granit



Commission scolaire  
des Hauts-Cantons

M M M  
MÉDIATHÈQUE  
Nelly-Arcan



MRC  
MUNICIPALITÉ  
RÉGIONALE  
DE COMTÉ  
DU GRANIT

Québec





# Cherche et trouve MRC du Granit



Chaloupe / Boat



Chaudière / Bucket



Éolienne / Wind turbine



Étoile filante / Shooting star



Feuille d'érable / Maple leaf



Hache / Axe



Hibou / Owl



Héron / Heron



Nid d'oiseau / Bird's nest



Poisson / Fish



Pomme / Apple



Poussette / Stroller



Raton-laveur / Raccoon



Vache / Cow



Partenaires du projet

La Constellation  
du Granit

PROJET  
PARTENAIRES  
POUR LA  
REUSSITE EDUCATIVE  
EN ESTRIE

Table réalité  
jeunesse  
du Granit

Commission scolaire  
des Hauts-Cantons

MÉDIATHÈQUE  
Nelly-Arcan

Maison de la Famille  
du Granit

MRC  
DU GRANIT

Québec

La Constellation  
du Granit



Centre  
de services scolaire  
des Hauts-Cantons  
Québec

Sous Les Étoiles  
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

Trans-  
Autonomie INC.  
TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF  
MRC du Granit

R  
RICHELIEU  
INTERNATIONAL

MÉDIATHÈQUE  
Nelly-Arcan

Maison de la Famille  
du Granit

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke  
Québec



# Planificateur familial 2020-2021

*L'équipe de la Constellation du Granit  
vous souhaite une merveilleuse année scolaire  
et espère vous croiser au Parc de jeux  
intérieurs Horzone bientôt!*

*Consultez notre site Internet pour connaître  
nos heures d'ouverture et outils disponibles pour  
les parents, organismes et services de garde:  
**[www.parc-horzone.com](http://www.parc-horzone.com)**.*

La Constellation  
du Granit

