

Planificateur familial 2020-2021

Éloise Busque

4 ans et demi

Jardin d'enfants Cassiopée

La Constellation
du Granit



Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Motricité fine



0-6 mois

Secoue un hochet placé dans sa main



6-12 mois

Fait bravo en tapant dans ses mains



1-2 ans

Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages



2-3 ans

Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)



3-4 ans

Tient les ciseaux d'une main et fait des franges



4-5 ans

Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

Sensoriel et cognitif



0-6 mois

Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)



6-12 mois

Aime les jeux de « coucou »



1-2 ans

Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



2-3 ans

Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces



3-4 ans

Commence à dessiner



4-5 ans

Raffole des histoires

Langage



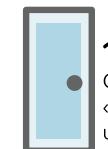
0-6 mois

Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle



6-12 mois

Babille : « bababa, mama »



1-2 ans

Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande



2-3 ans

Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »



3-4 ans

Dit son nom, son âge et son sexe



4-5 ans

Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

Socio-affectif



0-6 mois

Exprime ses besoins par des cris et des pleurs



6-12 mois

Commence à s'attacher à une personne en particulier



1-2 ans

Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



2-3 ans

Fait parfois de grosses colères



3-4 ans

Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables



4-5 ans

Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

Motricité globale



0-6 mois

Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



6-12 mois

S'assoit seul et se déplace à quatre pattes



1-2 ans

Apprend à marcher



2-3 ans

Court et saute



3-4 ans

Arrive à se tenir sur une jambe



4-5 ans

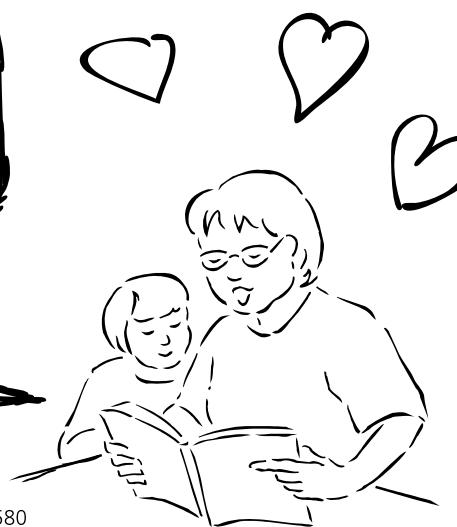
Lance et attrape un ballon avec plus de facilité

Pour les enfants 0-2 ans:

- je choisis des livres attrayants, clairs et colorés;
- je choisis une histoire courte se rapportant à sa vie quotidienne (ex. : « Caillou prend son bain », « Cajoline va à la garderie », etc.);
- je choisis des livres cartonnés ou en mousse que l'enfant peut manipuler et explorer librement (en toute sécurité).



4155, rue Brodeur,
Sherbrooke QC J1L 1K4
819-565-9744 | 1 866-851-2580
Télécopieur: 819-565-9157
www.reseaubiblioestrie.qc.ca



Liste des bibliothèques de la MRC du Granit

Bibliothèque de Frontenac

2430 rue Saint-Jean, Frontenac (QC)
G6B 2S1

819-554-8040

biblio085@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Lundi: 18h30-20h
Mardi: 9h-12h
Mercredi: 13h-15h et 18h30-20h
Samedi: 9h30-12h30
RESPONSABLE: Mme Nadia Vallée

Bibliothèque de Lac Drolet

685 A, rue Principale, Lac Drolet (QC)
G0Y 1C0

819-549-1012

biblio013@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Mardi: 18h30-20h30
Mercredi: 14h-16h et 18h30-20h30
Vendredi: 14h-16h
RESPONSABLE: Mme Josée Bégin

Bibliothèque de Lambton

215, rue De l'Aréna, Lambton (QC)
G0M 1H0

418-486-2750

biblio005@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Mercredi: 18h30-20h30
Jeudi: 15h-30-17h
Vendredi: 18h30-20h
RESPONSABLE: Mme Claire Boulanger

Bibliothèque de Marston

156, route 263 sud, Marston (QC)
G0Y 1G0

819-583-0425

biblio107@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Jeudi: 18h-20h
Samedi: 10h-12h
RESPONSABLE: Mme Pierrette Robert

Bibliothèque de Milan

405, Rang Ste-Marie, Milan (QC)
G0Y 1E0

819-657-4527

biblio023@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Lundi: 18h30-19h30 2^e lundi du mois
Samedi: 9h30-11h30
RESPONSABLE: Mme Louise Denis

Bibliothèque de Nantes (Centre des loisirs)

2371 rue Laval, Nantes (QC)
G6B 2V4

819-554-8897

biblio0115@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Lundi: 13h-15h et 18h-20h30
Jeudi: 18h-20h30
Samedi: 9h-12h
RESPONSABLE: Mme Nicole Nolet

Bibliothèque de Nantes (Village)

1242 rue Principale, Nantes (QC) G0Y 1G0
819-547-3855

biblio0109@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Lundi: 17h-20h
Mardi: 13h-15h30
Mercredi: 9h-12h
Samedi: 9h-12h (1 semaine sur 2)
RESPONSABLE: Mme Céline Gendron

Bibliothèque de Notre-Dame-des-Bois

35, Route de l'Église
Notre-Dame-des-Bois (QC) J0B 2E0

819-888-2745, poste 104

biblio009@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Jeudi: 18h00-19h30
Vendredi: 13h30-15h30
RESPONSABLE: Mme Karine Milette

Bibliothèque de Piopolis

403, rue Principale, Piopolis (QC) G0Y 1H0

819-583-3953

biblio019@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Mardi: 13h30-14h30
Jeudi: 19h-20h
RESPONSABLE: Mme Lucie Grenier

Bibliothèque de Saint-Augustin-de-Woburn

515, de l'OTJ
Saint-Augustin-de-Woburn (QC) G0Y 1R0

819-544-4741

biblio016@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Lundi: 19h-20h30
Mercredi: 19h-20h30
RESPONSABLE: Mme Micheline Fortier

Bibliothèque de Saint-Ludger

212B, La Salle, 2^e étage Saint-Ludger (QC)
G0M 1W0

819-548-5826

biblio091@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Mardi: 13h30-15h30
Mercredi: 18h30-20h30
Samedi: 9h30-11h30
RESPONSABLE: Mme Jacinthe Rocheleau

Bibliothèque de Sainte-Cécile-de-Whitton

4559, rue Principale
Sainte-Cécile-de-Whitton (QC) G0Y 1J0

819-583-0770

biblio089@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:
Mercredi: 18h-20h
Samedi: 9h30-11h30
RESPONSABLE: Mme Mylène Nobert

RESPONSABLE: Mme Stéphanie Théberge

« Un livre par jour
donne le goût de la lecture
pour toujours »

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant... Voici quelques suggestions pour intéresser votre enfant à la lecture.

N'hésitez pas à consulter votre bibliothèque pour des suggestions lecture !



Pour les 3-5 ans:

- je choisis un livre avec une histoire un peu plus longue qui comprend un début, un problème avec recherche de solutions et une fin;
- je lis l'histoire à l'avance afin de la connaître et ensuite la raconter à l'enfant dans mes mots.



MÉDIATHÈQUE Nelly-Arcan

Médiathèque Nelly-Arcan

3700, rue Lemieux, Lac-Mégantic, QC
G6B 157

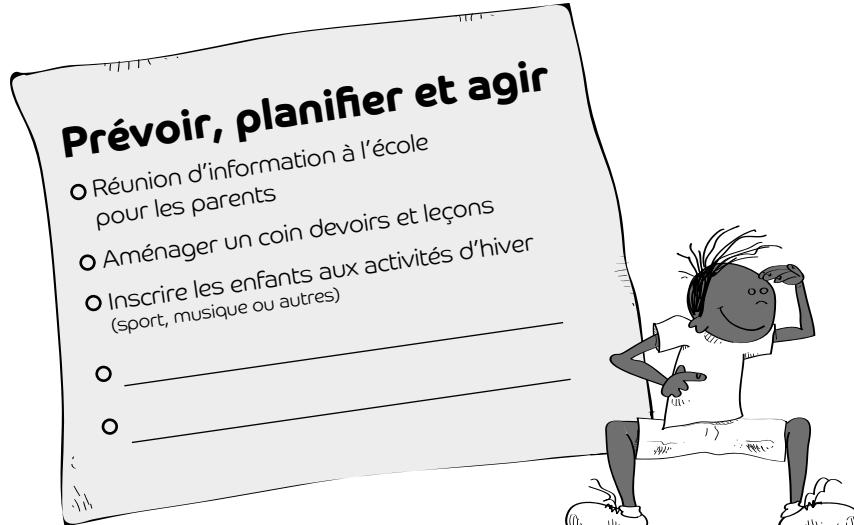
819-583-0876

Horaire:
Lundi: 13h-17h
Mardi: 10h-17h
Mercredi: Fermé
Jeudi: 10h-20h
Vendredi: 13h-20h
Samedi: 10h-16h
Dimanche: Fermé
RESPONSABLE: M. Daniel Lavoie
www.mediathequenellyarcan.ca

ABC

Représente les bibliothèques où
vous pouvez emprunter les sacs à mots

Septembre 2021



Romero Zabian Nadeau - 4 ans
Service de garde Lise Bégin



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

➊ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AOÛT 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 30 31	OCTOBRE 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1 ➋	5 ➋	2 ➋	6 ➋
5	6 Congé FÊTE DU TRAVAIL Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	7 ➋	8 ➋	9 ➋	10 ➋	11

12	13 Journée pédagogique	14 (2)	15 (3)	16 (4)	17 (5)	18
					Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin	
19	20 (6)	21 (7)	22 (8)	23 (9)	24 (10)	25
		JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	ÉQUINOXE D'AUTOMNE		Journée pédagogique C.S. des Appalaches JOURNÉES DE LA CULTURE (24 AU 26 SEPTEMBRE)	
26	27 (1)	28 (2)	29 (3)	30 (4)	Notes <hr/> <hr/> <hr/>	



POUR ACCÉDER AUX SERVICES :

- communiquez avec votre CLSC au 819 583-2572, poste 37239
- appelez Info-Santé ou Info-Social au 811
(24 heures sur 24, 7 jours sur 7)
- parlez-en à votre médecin de famille
Guichet d'accès à un médecin de famille : gamf.gouv.qc.ca

Octobre 2021



Maxime Gaignard - 3 ans et demi
Service de garde Julie Héon

Pour stimuler le développement du langage

Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait.

En vous entendant décrire vos actions votre enfant apprend une foule de nouveaux mots : brasser, plier, couper, ranger, etc.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
SEPTEMBRE 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	NOVEMBRE 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Notes <hr/> <hr/> <hr/>			1 SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL (1^{ER} AU 7 OCTOBRE)	2
3 SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES (3 AU 9 OCTOBRE)	4 6	5 7	6 8	7 9	8 Journée pédagogique flottante Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin	9

10	11 Congé ACTION DE GRÂCE	12 (10)	13 (1)	14 (2)	15 (3)	16
	Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches			SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE (14 AU 17 OCTOBRE)	JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION AU DEUIL PÉRINATAL	
17 JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ SEMAINE DE LA COOPÉRATION (17 AU 23 OCTOBRE)	18 (4)	19 (5)	20 (6)	21 (7)	22 (8)	23
24/31 IMAGE À COLLER HALLOWEEN (31)	25 (9)	26 (10)	27 (1)	28 (2)	29 (3)	30


Sous Les Etoiles
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE
80 places (10 poupons)

4290, rue Cartier
Lac-Mégantic, QC G6B 2X1
T 819 583-3000 / F 819 583-6308

700, rue Principale
Lac-Drolet, QC G0Y 1C0
T 819 549-2989


**La Petite
Bottine**
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

29 places (5 poupons)


**La Boîte à
SouRires**
CPE
329, rue Principale
St-Romain, QC G0Y 1L0
T 418 486-7220


BUREAU COORDONNATEUR
de la garde en milieu familial
381 places dans la MRC du Granit
T 819 583-3000, poste 222

Inscrivez votre enfant
sur la liste d'attente centralisée
www.laplace05.com



www.cpeetoiles.com
info@cpeetoiles.com

Novembre 2021



Estelle Poisson - 4 ans
Service de garde Line Richard



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 ⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 ④	2 ⑤	3 ⑥	4 ⑦	5 ⑧	6
7  RECULER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	8 ⑨	9 ⑩	10 ①	11 ②	12 Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin	13

JOUR DU SOUVENIR

14	15 GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (14 AU 20 NOVEMBRE)	16 3	17 4	18 5	19 Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	20 JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE
21	22 7	23 8	24 9	25 10	26 1	27 JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS
28	29 2	30 3	Notes _____ _____ _____	OCTOBRE 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DÉCEMBRE 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	



LUC BERTHOLD
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC—L'ÉRABLE

**PARTENAIRE
DES GENS D'ICI.**

5527, rue Frontenac, bureau 212, Lac-Mégantic
luc.berthold@parl.gc.ca

819-583-0074
Sans frais : 1-866-770-2903



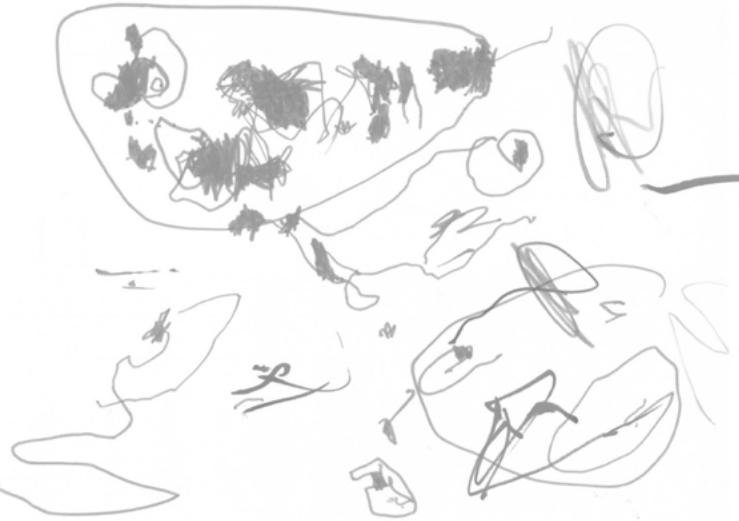
Horzone
Parc de jeux intérieurs

@horzone | www.parc-horzone.com | 819-583-7373

- Jeux variés et originaux pour les enfants de 0-12 ans accompagnés de leurs parents
- Location de salle pour fêtes d'enfants (animation possible)
- Fêtes thématiques pour les 0-12 ans
- Prix abordables
- Parfait pour groupes de services de garde et écoles

Décembre 2021



Alexandre Lessard - 3 ans
CPE Le Papillon Lune

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
NOVEMBRE 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JANVIER 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1 4	2 5	3 6	4
5	6 Journée pédagogique JOURNÉE NATIONALE DE LA COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES	7 7	8 8	9 9	10 10	11

La chasse aux mots

Demandez à votre enfant de trouver des mots ou des lettres pendant une balade à pied.

Il découvrira que les mots sont utiles à plusieurs endroits (enseignes de commerces, panneaux de signalisation, voitures, etc.)

12	13	1	14	2	15	3	16	4	17	5	18
19	20	6	21	7	22	8	23	Congé	24	25	 IMAGE À COLLER NOËL
26	27	Congé	28	SOLSTICE D'HIVER	29	30	31				
		Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches									



819 565-7131
www.tdahestrie.org

TDAH Estrie 

Vous avez des questions en lien avec le TDA/H ?

Les diagnostics de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) sont en hausse en Estrie. Que vous soyez parents, adultes atteints, membre de l'entourage ou un intervenant, contactez TDA/H Estrie:

- :: Conseils et stratégies pour mieux vivre au quotidien
- :: Aide pour les démarches en vue de l'obtention du diagnostic
- :: Approche individuelle ou de groupe

- :: Écoute et support par téléphone
- :: Conseils pour réduire l'anxiété qui cohabite souvent avec le TDA/H
- :: Ateliers de sensibilisation/outillage peuvent être offerts dans les institutions et organismes

Janvier 2022



Amanda Sirois - 5 ans
Service de garde Brigitte Bolduc



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

DÉCEMBRE 2021						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER 2022						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Notes

1



JOUR DE L'AN

2

3

Congé

4

5

6

Journée pédagogique

7

8

C.S. Beauce-Etchemin
+ C.S. des Appalaches

9	10 10	11 1	12 2	13 3	14 4	15
16	17 5	18 6	19 7	20 8	21 Journée reprise ou pédagogique	22
	Journée pédagogique C.S. des Appalaches					
23/30	24/31 9 4	25 10	26 1	27 2	28 3	29
				JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE		
					Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin	

**L'éducation
des adultes
pour ...**

- S'informer et s'orienter
- Se diplômer
- Se divertir
- S'intégrer

819 583-3300 POSTE 1200

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

Québec

cshc.qc.ca/FGA



**CENTRE DE FORMATION
LE GRANIT**
cfpgranit.com

819 583-5773 POSTE 2200
3409, rue Laval, Lac-Mégantic
(à l'arrière de la Polyvalente Montignac)

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

Québec

- Abattage manuel et débardage forestier
- Adjoint administratif
- Aménagement de la forêt
- Assistance à la personne en établissement et à domicile
- Comptabilité
- Lancement d'une entreprise

- Mécanique automobile
- Production acéricole
- Santé, assistance et soins infirmiers
- Secrétariat
- Taille de pierre (unique au Québec)
- Travail sylvicole

Février 2022



Charlie Lemay - 4 ans
Service de garde Maryse Boulanger



- Donnez de petits défis à votre enfant à l'aide du calendrier :
- Fais des bonds de deux en déplaçant ton doigt sur le calendrier.
- Mets ton doigt sur le 15 et recule de 5.
- Compte le nombre de jours avant la St-Valentin.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire 7 Congé 8 Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 5 SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (30 JANVIER AU 5 FÉVRIER)	2 6	3 7	4 8	5
6	7 Journée pédagogique	8 9	9 10	10 1	11 2	12

Journée pédagogique
C.S. des Appalaches

13	14	3	15	4	16	5	17	6	18	7	19
JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (13 AU 19 FÉVRIER)	IMAGE À COLLER SAINT-VALENTIN								Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin		
20	21	8	22	9	23	10	24	1	25	Journée pédagogique	26
27	28	Congé	Notes								

JANVIER 2022						MARS 2022							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

Écoles primaires de la MRC du Granit

Audet
819-583-1664

Bellarmin
(Saint-Robert-Bellarmin)
418-228-5541, p. 7165

Des Monts-et-Lacs
(Lac-Drolet)
819-583-0365

Des Sommets
(Saint-Sébastien)
819-583-2148

Dominique-Savio
(Stratford)
418-443-2073

Sacré-Coeur (Lac-Mégantic)
819-583-1144

La Feuille-d'Or
(Lambton)
819-583-5262

La Rose-des-Vents
(Stornoway)
819-583-0085

La Source (Nantes)
819-583-4476

La Voie-Lactée
(Notre-Dame-des-Bois)
819-875-3033

Monts-Blancs
(Woburn)
819-583-3665

Nazareth (St-Ludger)
418-228-5541, p. 7166

Notre-Dame-de-Fatima
(Lac-Mégantic)
819-583-1086

Saint-Romain
819-583-1150
Sainte-Cécile
(Sainte-Cécile-de-Whitton)
819-583-1383

Sainte-Martine (Courcelles)
1 800-661-5541, p. 7168



Un service pour vous parents et votre enfant de 4 ans

819-583-2351 poste 4211 et 4212

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons Québec

Mars 2022



Charlotte Poirier - 4 ans
Service de garde Maryse Boulanger



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

○ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Congé	2	3	4	5
6	7 Journée pédagogique Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	8 2 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES	9 3	10 4	11 5	12

13	14	6	15	7	16	8	17	9	18	10	19
 AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches										
20 ÉQUINOXE DE PRINTEMPS	21	1	22	2	23	3	24	4	25	Journée reprise ou pédagogique	26 JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES
			JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORêt		JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU						
27	28	5	29	6	30	7	31	8	FÉVRIER 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	AVRIL 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	



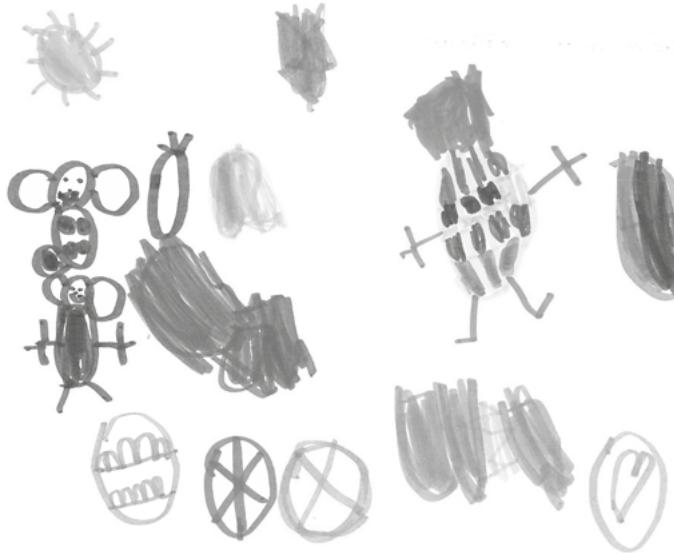
Plan d'action pour les jeunes et leur famille
une mobilisation du milieu estrien pour améliorer l'accessibilité et la qualité des soins et services offerts aux jeunes et à leur famille
SANTEESTRIE.QC.CA/TOUS-CONCERNES

CONTRIBUER
Vous êtes un parent ou un jeune âgé de plus de 14 ans?
Vous aimeriez partager votre expérience quant aux services jeunesse reçus et aider à les améliorer?
Nous sommes à la recherche d'usagers collaborateurs!
Écrivez à tousconcernes.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

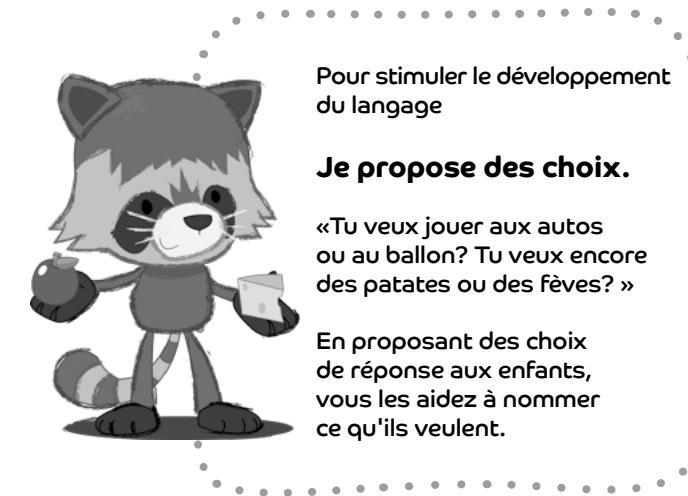
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec 

Avril 2022



Léa Dallaire - 5 ans
Service de garde Lise Turcotte



Pour stimuler le développement du langage

Je propose des choix.

«Tu veux jouer aux autos ou au ballon? Tu veux encore des patates ou des fèves?»

En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aidez à nommer ce qu'ils veulent.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MARS 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	MAI 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Notes <hr/> <hr/> <hr/>			1  IMAGE À COLLER POISSON D'AVRIL	2
3	4 (10)	5 (1)	6 (2)	7 (3)	8 Journée pédagogique	9

JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ

10	11	4	12	5	13	6	14	7	15	Congé	16
							Journée pédagogique C.S. des Appalaches			Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	
17	18	Congé	19	8	20	9	21	10	22	1	23
										JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE	JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR
24	25	2	26	3	27	4	28	5	29	6	30
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (24 AU 30 AVRIL)									Journée pédagogique C.S. des Appalaches		



Le Jardin d'enfants Cassiopée est un milieu de garde alternatif inspiré des fondements de la pédagogie Waldorf qui accueille les enfants âgés entre 18 mois et 6 ans.

L'UNIVERS DU JARDIN

- Activités artistiques (aquarelle, modelage, fabrication de pain, etc.)
- Matériaux naturels (bois, laine, coton, soie, etc.)
- Jeux extérieurs et contact avec la nature
- ~ Rythme régulier d'activité et jeux libres

NOTRE MISSION

- Préserver le merveilleux et nourrir l'imaginaire
- Favoriser le développement de l'enfant avec les qualités qui lui sont propres
- Offrir un modèle éducatif dans lequel l'adulte est digne d'imitation

3189, rue Agnès
Lac-Mégantic, QC G6B 1K9
819 554-8823

Suivez-nous sur Facebook
@jardindenfantscassiopée



Mai 2022



Mélodie Fortin - 5 ans
Service de garde Véronique Côté



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

○ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (2 AU 8 MAI)	3 7	4 8	5 9	6 Journée pédagogique Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin Journée pédagogique ou reprise C.S. des Appalaches	7
8 IMAGE À COLLER FÊTE DES MÈRES	9 SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (9 AU 13 MAI)	10 1 SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (9 AU 15 MAI)	11 2	12 3	13 4 Journée pédagogique ou reprise C.S. Beauce-Etchemin	14

15 JOURNÉE NATIONALE DES BEAUX-PARENTS JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES	16 6	17 7	18 8	19 9	20 Journée reprise ou pédagogique Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	21 JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE
22 SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (22 AU 28 MAI)	23 Congé	24 Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES	25 10	26 1	27 2	28
29	30 4	31 5	Notes <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>			



- Milieu de vie
- Activités pères-enfants
- Ateliers pour les parents
- Moments de partage

4284 rue Laval, Lac-Mégantic G6B 1B6

- Activités familiales
- Soutien au rôle parental
- Soutien au deuil périnatal
- Vie associative

819-583-1824

- Activités parents-poupons
- Bibli-Ô-Jeux
- Centre de documentation

1877-338-1824

www.maisonfamillegranit.com

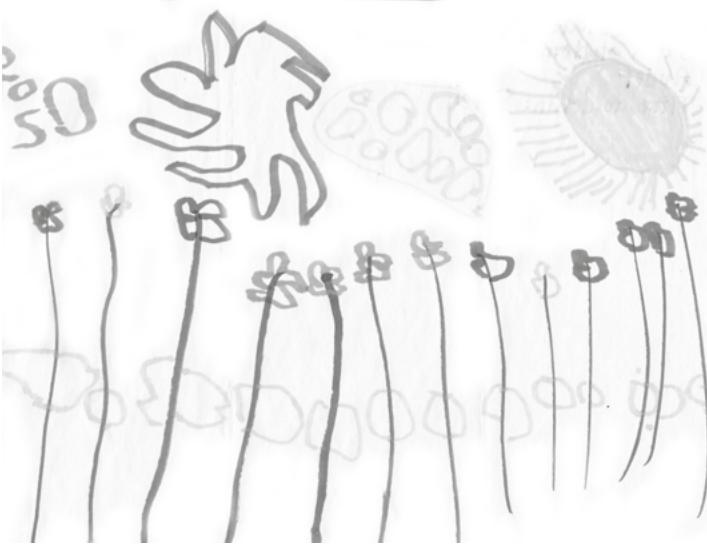
*Passsez
nous voir!*

Nous nous déplaçons
aussi dans les municipalités
pour offrir des activités!
Faites-nous part de votre intérêt!

www.facebook.com/MaisondelaFamilieduGranit

AVRIL 2022							JUIN 2022						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30		

Juin 2022



Rose Bilodeau - 3 ans et demi
Audet

« Tape tape tape,
pique pique pique,
roule roule roule »

Les comptines avec des
gestes des mains aident
à développer la motricité fine
et préparent à l'écriture.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Notes			1 6 JOURNÉE MONDIALE DES PARENTS	2 7	3 Journée pédagogique	4
5 JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT	6 8 JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT	7 9	8 10	9 1	10 2 Journée pédagogique ou reprise C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	11 FÊTE DE LA PÊCHE

12	13 3	14 4	15 5	16 6	17 7	18
	SEMAINE DE LA PATERNITÉ (13 AU 19 JUIN)					
19 FÊTE DES PÈRES	20 8	21 9	22 10	23 Journée pédagogique	24 Congé  FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	25
26	27 Journée pédagogique Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	28 Journée pédagogique C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	29	30	MAI 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUILLET 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



Vous êtes témoin ou inquiet d'une situation qui touche la sécurité ou le développement d'un enfant?

Faites un signalement à la DPJ
en toute confidentialité :

1 800 463-1029 (sans frais)
24 h/24 | 7 jours/7

Si vous pensez qu'une situation n'exige pas un signalement, mais que l'enfant ou ses parents ont besoin d'aide, **des ressources sont disponibles.**

POUR Y AVOIR ACCÈS :

- communiquez avec votre CLSC au 819 583-2572, poste 37239
- appelez Info-Santé ou Info-Social au 811 (24 h/24, 7 jours/7)
- voyez les services offerts : santeestrie.qc.ca/famille

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Juillet 2022



Olivier Bilodeau - 5 ans
Service de garde Lucie Duquette



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
JUIN 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	AOÛT 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Notes _____ _____ _____			1  IMAGE À COLLER FÊTE DU CANADA	2
3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



Pour toutes questions
concernant le Club Richelieu
de Lac-Mégantic, vous pouvez
communiquer par courriel
avec Benoit Tremblay Trésorier au
ben.tremblay.tours@hotmail.com.

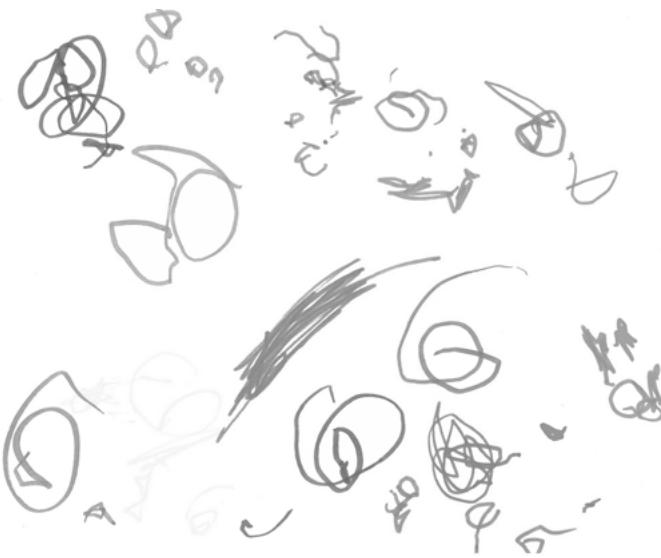
« Promouvoir la francophonie à l'échelle internationale, nationale et locale, et être au service de la jeunesse
par des actions de type social, éducatif, culturel, économique et sportif à caractère non partisan.

Dans la réalisation de sa mission, notre club Richelieu contribue également à l'épanouissement des individus
et des collectivités pour le bien commun de nos communautés.

MISSION RICHELIEU

Notre club Richelieu poursuit le même objectif que le Richelieu International :

Août 2022



Alek Roy - 2 ans
Service de garde Denise Lapointe



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

LES PERSÉIDES:
ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES!
(8 AU 12 AOÛT)

14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		JUILLET 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	SEPTEMBRE 2022 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



Inscription
obligatoire
**RÉSERVATION
24 H À L'AVANCE**

- Transport de **porte-à-porte** pour les personnes **handicapées** et les personnes à **mobilité réduite**
 - **Transport collectif dans les 20 municipalités** de la MRC du Granit pour toute la population
- GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 6 ANS
ET MOINS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE.**



Septembre 2022



Léane Carrier - 4 ans
Service de garde Lilianne Langlois



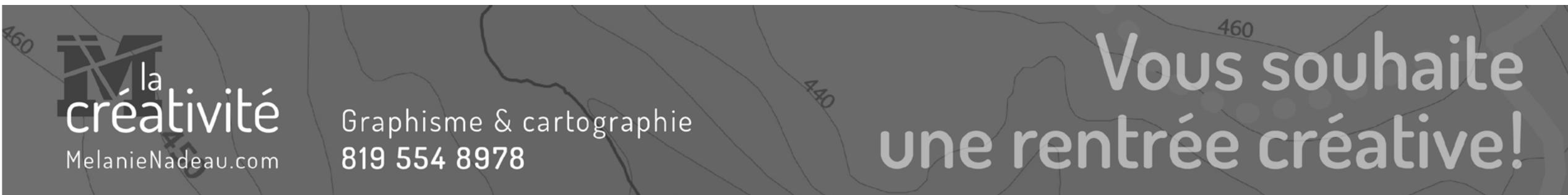
LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																											
AOÛT 2022 <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> OCTOBRE 2022 <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						Notes <hr/> <hr/> <hr/>	1		2		3
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
1	2	3	4	5	6																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30	31																																																																																														
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
4	5 Congé FÊTE DU TRAVAIL Congé C.S. Beauce-Etchemin + C.S. des Appalaches	6	7	8	9	10																																																																																											

11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JOURNÉE INTERNATIONALE
DE LA PAIX

ÉQUINOXE D'AUTOMNE
JOURNÉES DE LA CULTURE
(23 AU 25 SEPTEMBRE)



CHASSE AU TRÉSOR à l'épicerie



La Constellation
du Granit



Table réalité
jeunesse
du Granit



MÉDIATHÈQUE
Nelly-Arcan



Québec



MUNICIPALITÉ
RÉGIONALE
DE COMTE

Participe à une chasse au trésor... à l'épicerie !

Des pirates ont dissimulé un fabuleux trésor et pour le découvrir, il te faut trouver les trois ingrédients illustrés dans la carte au trésor ci-dessous.

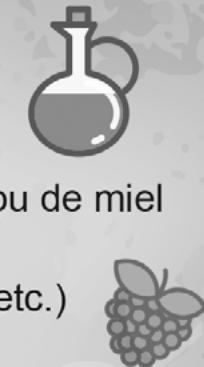
Bonnes découvertes, moussaillon !



INGRÉDIENTS

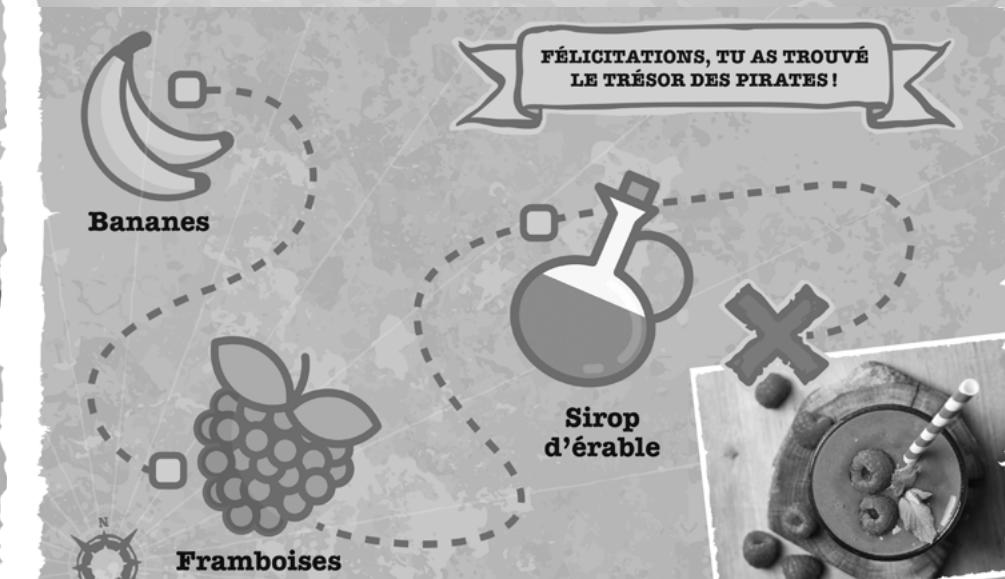
Smoothie aux petits fruits

- 3 tasses de boisson de soya
- 1 c. à table de **sirop d'érable** ou de miel
- 1 tasse de **fruits** surgelés (fraises, framboises, bleuets, etc.)
- 1/2 banane



PRÉPARATION

1. Passez tous les ingrédients au robot-mélangeur jusqu'à l'obtention d'une texture onctueuse.
2. Servez immédiatement le smoothie dans des verres.
3. Dégustez pour le déjeuner ou lors d'une journée chaude !



Cherche et trouve MRC du Granit



Chaloupe / Boat



Chaudière / Bucket



Éolienne / Wind turbine



Étoile filante / Shooting star



Feuille d'érable / Maple leaf



Hache / Axe



Héron / Heron



Hibou / Owl



Nid d'oiseau / Bird's nest



Poisson / Fish



Pomme / Apple



Poussette / Stroller



Raton-laveur / Raccoon



Vache / Cow



Partenaires du projet



Planificateur familial 2020-2021

*L'équipe de la Constellation du Granit
vous souhaite une merveilleuse année scolaire
et espère vous croiser au Parc de jeux
intérieurs Horzone bientôt!*

*Consultez notre site Internet pour connaître
nos heures d'ouverture et outils disponibles pour
les parents, organismes et services de garde:
www.parc-horzone.com.*

La Constellation
du Granit