

Salutations de l'équipe de psychoéducateurs de la Commission scolaire des Hauts-Cantons

Chers parents,

Nous prenons quelques minutes pour vous saluer. Bien que les écoles soient fermées et que nous n'ayons plus cet accès privilégié avec votre jeune, nous tenons à vous dire que nous avons hâte de le revoir et que nous pensons à vous.

Nous sommes bien conscients que la situation actuelle pose de nombreux défis. Ce changement spontané a grandement influencé la routine quotidienne. Comme celle-ci peut avoir un impact positif sur le déroulement de la journée de votre enfant, en le rassurant et en diminuant son stress, voici des liens qui peuvent vous soutenir dans la mise en place de cette routine.

- <https://www.boscoville.ca/bien-structurer-sa-routine-familiale/>
- <https://naitreetgrandir.com/blogue/2020/03/23/coronavirus-covid19-routine-horaire-enfants-trouver-equilibre/>

Par ailleurs, nous vous rappelons qu'il est aussi possible de joindre le psychoéducateur de l'école de votre enfant par courriel. Il se fera un plaisir de répondre à vos questions. Nos coordonnées se trouvent à la suite du présent message.

Nous souhaitons vous dire que nous sommes là et que nous serons là également quand nos vies reprendront un cours plus normal.

Profitez du beau soleil et du printemps qui s'installe pour mettre le nez dehors, écouter de la musique, faire des jeux en famille, préparer le jardin ou pour faire du yoga tous ensemble et rappelez-vous que ...



ça va bien aller !

L'équipe des psychoéducateurs de la CSHC



Écoles secondaires

Stéphanie Leclerc (Stephanie.Leclerc@cshc.qc.ca) : École La Frontalière (Coaticook);

Marily Lepage (marily.lepage@cshc.qc.ca) : Polyvalente Louis-St-Laurent (East-Angus);

Joannie Bouliane-Blais (jboulianeblais@cshc.qc.ca) et *Sasha Mercier* (sasha.mercier@cshc.qc.ca) : Polyvalente Montignac (Lac-Mégantic);

Écoles primaires

Secteur Lac-Mégantic

Mathieu Allard (mathieu.allard@cshc.qc.ca) : École Sacré-Cœur (Lac-Mégantic);

Kelly Jutras (kelly.jutras@cshc.qc.ca) : École de Sainte-Cécile, École de la Rose-des-Vents (Stornoway);

Sasha Mercier (sasha.mercier@cshc.qc.ca) : de La Feuille d'or, des Monts et Lacs (Lac-Drolet) et d'Audet;

Marie-Michelle Lacroix (marie-michelle.lacroix@cshc.qc.ca) : Écoles Notre-Dame-de-Fatima (Lac-Mégantic), des Monts-Blancs (Woburn), de la Source (Nantes) et de la Voie-Lactée (Notre-Dame-des-Bois);

Marie-Rosa Minville (marie-rosa.minville@cshc.qc.ca) : École des Sommets (Saint-Sébastien);

Marie-Andrée Roy (Marie-Andree.roy@cshc.qc.ca) : École de Saint-Romain;

Secteur East-Angus

Lisa Cornish (Lisa.Cornish@cshc.qc.ca) : Écoles du Parchemin côté couvent et côté collège (East-Angus) ;

Marie-Rosa Minville (marie-rosa.minville@cshc.qc.ca) : Écoles : Notre-Dame-de-Lorette (La Patrie), Saint-Paul (Scotstown), Notre-Dame-du Paradis (Dudswell) et Notre-Dame-du-Sacré-Cœur (Weedon);

Eve Rochefort (Eve.Rochefort@cshc.qc.ca) : École Notre-Dame-du-Sacré-Cœur (Weedon);



Secteur Coaticook

Alicia Lemelin (alicia.lemelin@cshc.qc.ca) : Écoles primaires Louis-St-Laurent (Compton), Sacré-Cœur (Coaticook), Gendreau (Coaticook), Monseigneur Durand (Coaticook);

Kelly Jutras (kelly.jutras@cshc.qc.ca) : École Sancta-Maria (Dixville), École de Ste-Edwidge & Ligugé (Martinville);

Édith Bergeron (Edith.Bergeron@cshc.qc.ca) : École Saint-Luc (Barnston);

Formation générale aux adultes

Kelly Jutras (kelly.jutras@cshc.qc.ca) : Formation générale aux adultes secteur East-Angus et Coaticook;

Marie-Andrée Roy (Marie-Andree.Roy@cshc.qc.ca) : Formation générale aux adultes secteur Lac-Mégantic;

Formation professionnelle

Marie-Andrée Roy (Marie-Andree.Roy@cshc.qc.ca) : Maison Familiale Rurale de Saint-Romain.
