

Planificateur familial 2019-2020

La Constellation
du Granit



Arthur Bellavance
4 ans et demi
Service de garde
de Denise Lapointe

Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Motricité fine



0-6 mois

Secoue un hochet placé dans sa main



6-12 mois

Fait bravo en tapant dans ses mains



1-2 ans

Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages



2-3 ans

Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)



3-4 ans

Tient les ciseaux d'une main et fait des franges



4-5 ans

Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

Sensoriel et cognitif



0-6 mois

Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)



6-12 mois

Aime les jeux de « coucou »



1-2 ans

Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



2-3 ans

Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces



3-4 ans

Commence à dessiner



4-5 ans

Raffole des histoires

Langage



0-6 mois

Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle



6-12 mois

Babille : « bababa, mama »



1-2 ans

Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande



2-3 ans

Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »



3-4 ans

Dit son nom, son âge et son sexe



4-5 ans

Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

Socio-affectif



0-6 mois

Exprime ses besoins par des cris et des pleurs



6-12 mois

Commence à s'attacher à une personne en particulier



1-2 ans

Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



2-3 ans

Fait parfois de grosses colères



3-4 ans

Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables



4-5 ans

Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

Motricité globale



0-6 mois

Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



6-12 mois

S'assoit seul et se déplace à quatre pattes



1-2 ans

Apprend à marcher



2-3 ans

Court et saute



3-4 ans

Arrive à se tenir sur une jambe



4-5 ans

Lance et attrape un ballon avec plus de facilité

Pour les enfants 0-2 ans:

- je choisis des livres attrayants, clairs et colorés;
- je choisis une histoire courte se rapportant à sa vie quotidienne (ex.: « Caillou prend son bain », « Cajoline va à la garderie », etc.);
- je choisis des livres cartonnés ou en mousse que l'enfant peut manipuler et explorer librement (en toute sécurité).



4155, rue Brodeur,
Sherbrooke QC J1L 1K4
819-565-9744 | 1 866-851-2580
Télécopieur: 819-565-9157
www.reseaubiblioestrie.qc.ca



Liste des bibliothèques de la MRC du Granit

Bibliothèque de Frontenac

2430 rue Saint-Jean, Frontenac (QC)
G6B 2S1

819-554-8040

biblio085@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Lundi: 18h30-20h
Mardi: 9h-12h
Mercredi: 13h-15h et 18h30-20h
Samedi: 9h30-12h30

RESPONSABLE: Mme Nadia Vallée

Bibliothèque de Lac Drolet

685 A, rue Principale, Lac Drolet (QC)
G0Y 1C0

819-549-1012

biblio013@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Mardi: 18h30-20h30
Mercredi: 14h-16h et 18h30-20h30
Vendredi: 14h-16h

RESPONSABLE: Mme Josée Bégin

Bibliothèque de Lambton

215, rue De l'Aréna, Lambton (QC)
G0M 1H0

418-486-2750

biblio005@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Mercredi: 18h30-20h30
Jeudi: 15h-30-17h
Vendredi: 18h30-20h

RESPONSABLE: Mme Claire Boulanger

Bibliothèque de Marston

156, route 263 sud, Marston (QC)
G0Y 1G0

819-583-0425

biblio107@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Jeudi: 18h-20h
Samedi: 10h-12h
RESPONSABLE: Mme Pierrette Robert

Bibliothèque de Milan

405, Rang Ste-Marie, Milan (QC)
G0Y 1E0

819-657-4527

biblio023@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Lundi: 18h30-19h30 2^e lundi du mois
Samedi: 9h30-11h30
RESPONSABLE: Mme Louise Denis

Bibliothèque de Nantes (Centre des loisirs)

2371 rue Laval, Nantes (QC)
G6B 2V4

819-554-8897

biblio0115@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Lundi: 13h-15h et 18h-20h30
Jeudi: 18h-20h30
Samedi: 9h-12h
RESPONSABLE: Mme Nicole Nolet

Bibliothèque de Nantes (Village)

1242 rue Principale, Nantes (QC) G0Y 1G0
819-547-3855

biblio0109@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Lundi: 17h-20h
Mardi: 13h-15h30
Mercredi: 9h-12h
Samedi: 9h-12h (1 semaine sur 2)
RESPONSABLE: Mme Céline Gendron

Bibliothèque de Notre-Dame-des-Bois

35, Route de l'Église
Notre-Dame-des-Bois (QC) J0B 2E0

819-888-2745, poste 104

biblio009@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Jeudi: 18h00-19h30
Vendredi: 13h30-15h30
RESPONSABLE: Mme Karine Milette

Bibliothèque de Piopolis

403, rue Principale, Piopolis (QC) G0Y 1H0
819-583-3953

biblio019@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Mardi: 13h30-14h30
Jeudi: 19h-20h
RESPONSABLE: Mme Lucie Grenier

RESPONSABLE: Mme Stéphanie Théberge

« Un livre par jour
donne le goût de la lecture
pour toujours »

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant... Voici quelques suggestions pour intéresser votre enfant à la lecture.

N'hésitez pas à consulter votre bibliothèque pour des suggestions lecture !

Bibliothèque de Saint-Augustin-de-Woburn

515, de l'OTJ
Saint-Augustin-de-Woburn (QC) G0Y 1R0

819-544-4741

biblio016@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Lundi: 19h-20h30
Mercredi: 19h-20h30
RESPONSABLE: Mme Micheline Fortier

Bibliothèque de Saint-Romain

325, rue Principale Saint-Romain (QC)
G0Y 1L0

418-486-7300

biblio082@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Mardi: 13h30-15h
Jeudi: 18h30-20h
RESPONSABLE: Mme Danielle Nault

Bibliothèque de Stornoway

507, Route 108 Ouest
Stornoway (QC) G0Y 1N0

819-652-2659

biblio046@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Vendredi: 13h-15h et 19h-20h30
RESPONSABLE: Mme Cynthia Cameron

Bibliothèque de Stratford

165 B, avenue Centrale Nord
Stratford (QC) G0Y 1P0

418-443-2538

biblio075@reseaubiblioestrie.qc.ca

Horaire:

Jeudi: 15h-19h
Vendredi: 19h-21h
RESPONSABLE: Mme Nathalie Champoux

MÉDIATHÈQUE
Nelly-Arcan

Médiathèque Nelly-Arcan
3700, rue Lemieux, Lac-Mégantic, QC
G6B 1S7

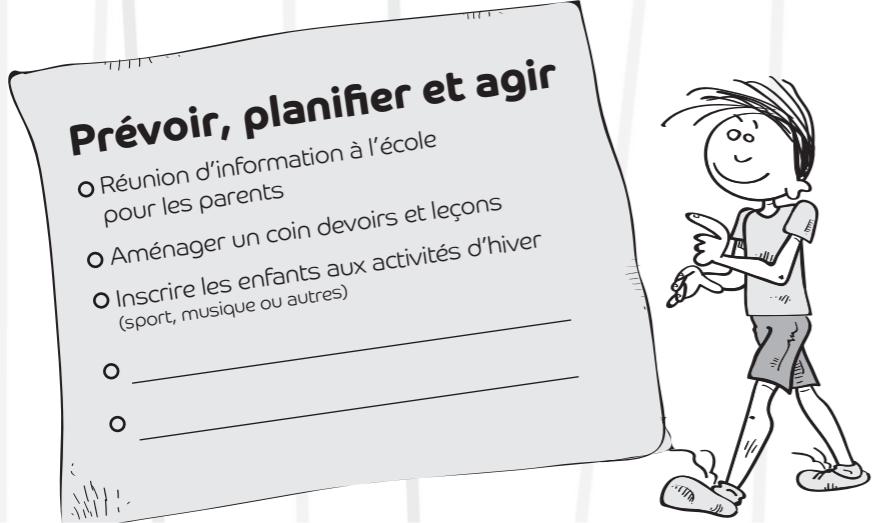
819-583-0876

Horaire:
Lundi: 13h-17h
Mardi: 10h-17h
Mercredi: Fermé
Jeudi: 10h-20h
Vendredi: 13h-20h
Samedi: 10h-16h
Dimanche: Fermé
RESPONSABLE: M. Daniel Lavoie
www.mediathequenellyarcanc.ca

ABC

Représente les bibliothèques où vous pouvez emprunter les sacs à mots

Septembre 2019



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Congé FÊTE DU TRAVAIL	3 Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	4 ④	5 ⑤	6 ⑥	7 ⑦
8	9 Journée pédagogique JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION	10 ⑧	11 ⑨	12 ⑩	13 ⑪	14 ⑫

15	16 2	17 3	18 4	19 5	20 6	21																																																																																																		
					Journée pédagogique C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX																																																																																																		
22	23 7	24 8	25 9	26 10	27 Journée pédagogique	28																																																																																																		
					JOURNÉES DE LA CULTURE (27 AU 29 SEPTEMBRE)																																																																																																			
29	30 1	NOTES <hr/> <hr/> <hr/>	AOÛT 2019 <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>			D	L	M	M	J	V	S								1	2	3					4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	OCTOBRE 2019 <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S								1	2	3					6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
1	2	3																																																																																																						
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																		
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																		
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																		
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																		
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
1	2	3																																																																																																						
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																		
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																		
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																		
27	28	29	30	31																																																																																																				

Une aide spécialisée
pour les enfants et leur famille.


Centre jeunesse
de l'Estrie


Villa Marie-Claire
inc.

www.cjestrie.ca


**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Au CIUSSS de l'Estrie - CHUS, nous croyons que la réadaptation est un processus où les intervenants et les personnes s'investissent pour obtenir des résultats positifs.

Les services disponibles sont:
Services spécialisés pour les enfants présentant une déficience physique.

Pour de plus amples renseignement: 1 800-361-1013, poste 43304 (Accueil)
www.centredereadaptationestrie.org

Octobre 2019



MOIS DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DE L'ESTRIE



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 ② JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC	2 ③	3 ④	4 ⑤	5
6	7 ⑥	8 ⑦	9 ⑧	10 ⑨	11 ⑩	12

**SEMAINE DE LA PRÉVENTION
DES INCENDIES
(6 AU 12 OCTOBRE)**

13 SEMAINE DE LA COOPÉRATION (13 AU 19 OCTOBRE)	14 Congé ACTION DE GRÂCE	15 Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	16 1	17 2	18 3	19 4
20	21 5	22 6	23 7	24 8	25 9	26
27	28 Journée pédagogique flottante	29 10	30 1	31 2	SEPTEMBRE 2019  HALLOWEEN	NOVEMBRE 2019 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30


Sous Les Étoiles
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE
80 places (10 poupons)

4290, rue Cartier
Lac-Mégantic, QC G6B 2X1
T 819 583-3000 / F 819 583-6308

700, rue Principale
Lac-Drolet, QC G0Y 1C0
T 819 549-2989


Bottine
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

29 places (5 poupons)


La Boîte à SouRires
329, rue Principale
St-Romain, QC G0Y 1L0
T 418 486-7220


BUREAU COORDONNATEUR de la garde en milieu familial
381 places dans la MRC du Granit
T 819 583-3000, poste 222

Inscrivez votre enfant
sur la liste d'attente centralisée
www.laplace05.com



www.cpeetoiles.com
info@cpeetoiles.com

Novembre 2019



Daniel Cloutier
5 ans
CPE sous les étoiles



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons
 ⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																			
OCTOBRE 2019	DÉCEMBRE 2019	NOTES																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																			
1	2	3	4	5																																																																																					
6	7	8	9	10	11	12																																																																																			
13	14	15	16	17	18	19																																																																																			
20	21	22	23	24	25	26																																																																																			
27	28	29	30	31																																																																																					
D	L	M	M	J	V	S																																																																																			
1	2	3	4	5	6	7																																																																																			
8	9	10	11	12	13	14																																																																																			
15	16	17	18	19	20	21																																																																																			
22	23	24	25	26	27	28																																																																																			
29	30	31																																																																																							
3	4	5	6	7	8	9																																																																																			
	④	⑤	⑥	⑦	Journée pédagogique C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin																																																																																				
RECULER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE																																																																																									

10	11	(8)	12	(9)	13	(10)	14	(1)	15 Journée pédagogique	16
		JOUR DU SOUVENIR							Journée pédagogique C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	
17	18	(2)	19	(3)	20	(4)	21	(5)	22	(6) 23
					JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE					
24	25	(7)	26	(8)	27	(9)	28	(10)	29	(1) 30
			JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS							



- Jeux variés et originaux pour les enfants de 0-12 ans accompagnés de leurs parents
- Location de salle pour fêtes d'enfants (animation possible)
- Prix abordables
- Parfait pour groupes de services de garde et écoles

@horzone | www.parc-horzone.com | 819-583-7373 poste 0

Décembre 2019



Adam Tremblay
5 ans
CPE sous les étoiles



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Journée pédagogique	3	② 4	③ 5	④ 6	⑤ 7
8	9	⑥ 10	⑦ 11	⑧ 12	⑨ 13	⑩ 14

15	16	(1)	17	(2)	18	(3)	19	(4)	20	(5)	21
											SOLSTICE D'HIVER
22	23	Congé	24		25		26		27		28
		Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin			 IMAGE À COLLER NOËL						



819 565-7131
www.tdahestrie.org

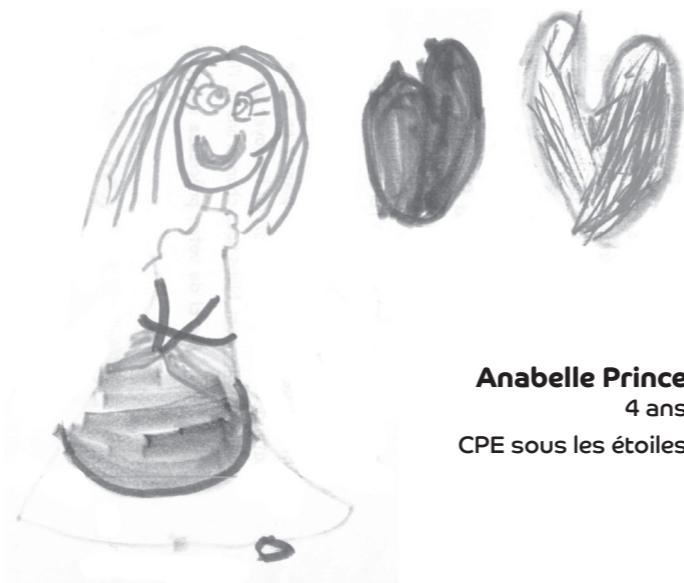
TDAH Estrie

Vous avez des questions en lien avec le TDA/H ?

Les diagnostics de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) sont en hausse en Estrie. Que vous soyez parents, adultes atteints, membre de l'entourage ou un intervenant, contactez TDA/H Estrie :

- :: Conseils et stratégies pour mieux vivre au quotidien
 - :: Aide pour les démarches en vue de l'obtention du diagnostic
 - :: Approche individuelle ou de groupe
 - :: Écoute et support par téléphone
 - :: Conseils pour réduire l'anxiété qui cohabite souvent avec le TDA/H
 - :: Ateliers de sensibilisation/outillage peuvent être offerts dans les institutions et organismes

Janvier 2020



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DÉCEMBRE 2019 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	FÉVRIER 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		1 Congé  JOUR DE L'AN Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	2	3	4
5	6 Journée pédagogique Journée pédagogique C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	7 6	8 7	9 8	10 9	11

12	13 10	14 1	15 2	16 3	17 4	18
19	20 5	21 6	22 7	23 8	24 9	25
26	27 Journée reprise ou pédagogique	28 10	29 1	30 2	31 3	Journée pédagogique C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin

L'éducation
des adultes
pour...

- S'informer et s'orienter
- Se diplômer
- Se divertir
- S'intégrer

819 583-3300 POSTE
1200



cshc.qc.ca/FGA



CENTRE DE FORMATION
LE GRANIT
cfpgranit.com

819 583-5773 POSTE
2200
3409, rue Laval, Lac-Mégantic
(à l'arrière de la Polyvalente Montignac)



- Abattage manuel et débardage forestier
- Adjoint administratif
- Aménagement de la forêt
- Assistance à la personne en établissement et à domicile
- Comptabilité
- Lancement d'une entreprise

- Mécanique automobile
- Production acéricole
- Santé, assistance et soins infirmiers
- Secrétariat
- Taille de pierre (unique au Québec)
- Travail sylvicole

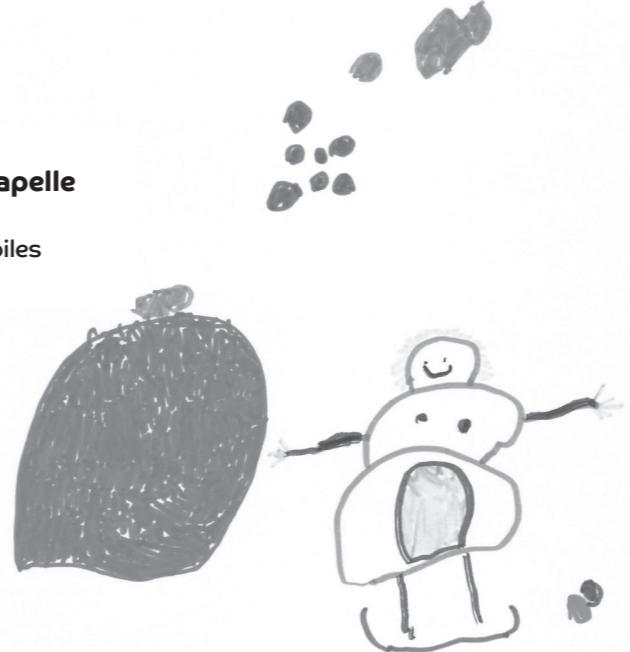
Février 2020



Léonard Lachapelle

5 ans

CPE sous les étoiles



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																			
JANVIER 2020 <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table> MARS 2020 <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					NOTES				1
D	L	M	M	J	V	S																																																																																			
1	2	3	4																																																																																						
5	6	7	8	9	10	11																																																																																			
12	13	14	15	16	17	18																																																																																			
19	20	21	22	23	24	25																																																																																			
26	27	28	29	30	31																																																																																				
D	L	M	M	J	V	S																																																																																			
1	2	3	4	5	6	7																																																																																			
8	9	10	11	12	13	14																																																																																			
15	16	17	18	19	20	21																																																																																			
22	23	24	25	26	27	28																																																																																			
29	30	31																																																																																							
2	3 <small>SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (2 AU 8 FÉVRIER)</small>	4	5	6	7	8																																																																																			

Journée pédagogique
C.S. Beauce-Etchemin

9	10 Journée pédagogique	11 (9)	12 (10)	13 (1)	14 (2)	15
16	17 (3) JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (17 AU 21 FÉVRIER)	18 (4)	19 (5)	20 (6)	21 (7) Journée pédagogique C.S. Appalaches	22
23	24 (8)	25 (9)	26 (10)	27 (1)	28 Journée pédagogique	29

Écoles primaires de la MRC du Granit

Audet
819-583-1664

Bellarmin
(Saint-Robert-Bellarmin)
418-228-5541, p. 7165

Des Monts-et-Lacs
(Lac-Drolet)
819-583-0365

Des Sommets
(Saint-Sébastien)
819-583-2148

Dominique-Savio
(Stratford)
418-443-2073

Sacré-Coeur (Lac-Mégantic)
819-583-1144

La Feuille-d'Or
(Lambton)
819-583-5262

La Rose-des-Vents
(Stormont)
819-583-0085

La Source (Nantes)
819-583-4476

La Voie-Lactée
(Notre-Dame-des-Bois)
819-875-3033

Monts-Blancs
(Woburn)
819-583-3665

Nazareth (St-Ludger)
418-228-5541, p. 7166

Notre-Dame-de-Fatima
(Lac-Mégantic)
819-583-1086

Saint-Romain
819-583-1150

Sainte-Cécile
(Sainte-Cécile-de-Whitton)
819-583-1383

Sainte-Martine (Courcelles)
1 800-661-5541, p. 7168



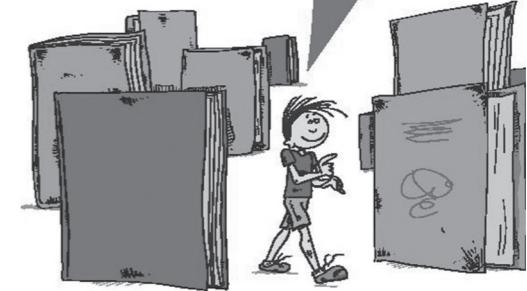
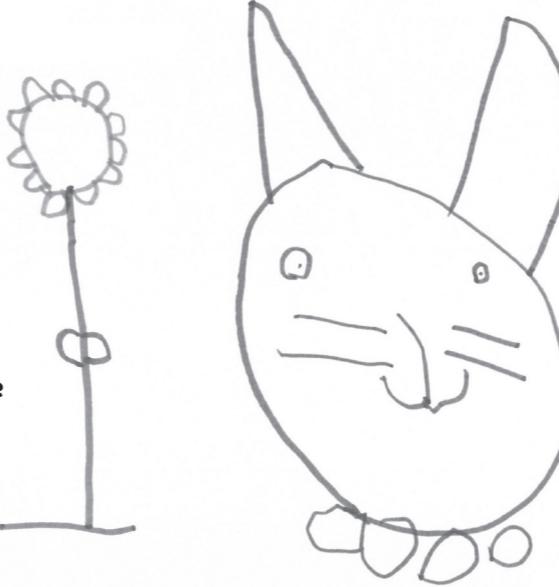
Un service pour vous parents et votre enfant de 4 ans

819-583-2351 poste 4211 et 4212

Mars 2020



Rosie Ducharme
4 ans et demi
Service de garde
Lise Bégin



Des collections de DVD et de livres sonores sont disponibles dans la majorité des bibliothèques municipales.

LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

● Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Congé	3	4	5	6	7
		Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin				
8 	9 Journée pédagogique	10 2	11 3	12 4	13 5	14
AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES	Journée pédagogique C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin					

15	16	(6)	17	(7)	18	(8)	19	(9)	20	(10)	21
							ÉQUINOXE DE PRINTEMPS				JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORÊT
22	23	(1)	24	(2)	25	(3)	26	(4)	27	Journée reprise ou pédagogique	28
JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU							JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES				
29	30	(5)	31	(6)	NOTES				FÉVRIER 2020	AVRIL 2020	
					_____	_____	_____	D L M M J V S	D L M M J V S		
								1	1 2 3 4		
								2 3 4 5 6 7 8	5 6 7 8 9 10 11		
								9 10 11 12 13 14 15	12 13 14 15 16 17 18		
								16 17 18 19 20 21 22	19 20 21 22 23 24 25		
								23 24 25 26 27 28 29	26 27 28 29 30		

SERVICES DISPONIBLES AU CSSS POUR LES FAMILLES

- Interventions auprès des familles en pré et post-natal (0-5 ans).
- Interventions psychosociales auprès des jeunes et leurs familles.
- Collaboration avec les équipes du scolaire pour diverses interventions psychosociales (interventions individuelles ou familiales) ou infirmières (vaccination, allergies, pédiculose ...).
- Programme de développement d'habiletés sociales (Fluppy).
- Promotion et prévention de la santé dentaire.
- Prévention-évaluation en orthophonie pour la clientèle pré-scolaire.
- Collaboration avec le milieu scolaire pour École en Santé.
- Prévention des toxicomanies.
- Collaboration avec les différents partenaires du milieu

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke



Accueil psychosocial 819-583-2572 poste 2512 | Accueil Enfance-Jeunesse-Famille 819 583-2572 poste 2503

Le développement de nos enfants, une responsabilité familiale et collective !

Avril 2020



Clara Ettier
Service de garde
Brigitte Bolduc



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi
NOTES			1	7	2	8	3
				IMAGE À COLLER POISSON D'AVRIL			4
5	6	10	7	1	8	2	9

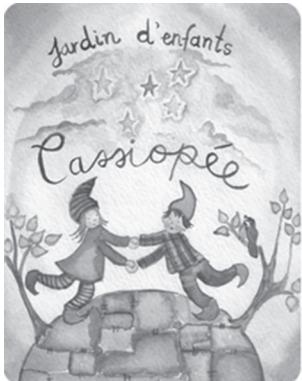
JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ

5 6 7 8 9 10 11

10 1 2 3 Congé Congé

C.S. Appalaches
+ C.S. Beauce-Etchemin

12	Congé	13		14	(4)	15	(5)	16	(6)	17	(7)	18
	PÂQUES IMAGE À COLLER											
	Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin		• ----->									
19		20	(8)	21	(9)	22	(10)	23	(1)	24	(2)	25
	SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (19 AU 25 AVRIL)					JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE		JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR		Journée pédagogique C.S. Appalaches		
26	27 Journée pédagogique	28	(3)	29	(4)	30	(5)		MARS 2020		MAI 2020	
								D L M M J V S	1 2 3 4 5 6 7		D L M M J V S	1 2
								8 9 10 11 12 13 14			3 4 5 6 7 8 9	
								15 16 17 18 19 20 21			10 11 12 13 14 15 16	
								22 23 24 25 26 27 28			17 18 19 20 21 22 23	
								29 30 31			24 25 26 27 28 29 30	
											31	



Le Jardin d'enfants Cassiopée est un milieu de garde alternatif inspiré des fondements de la pédagogie Waldorf qui accueille les enfants âgés entre 18 mois et 6 ans.

L'UNIVERS DU JARDIN

- Activités artistiques (aquarelle, modelage, fabrication de pain, etc.)
- Matériaux naturels (bois, laine, coton, soie, etc.)
- Jeux extérieurs et contact avec la nature
- ~ Rythme régulier d'activité et jeux libres

NOTRE MISSION

- Préserver le merveilleux et nourrir l'imaginaire
- Favoriser le développement de l'enfant avec les qualités qui lui sont propres
- Offrir un modèle éducatif dans lequel l'adulte est digne d'imitation

3189, rue Agnès
Lac-Mégantic, QC G6B 1K9
819 554-8823

Suivez-nous sur Facebook
@jardindenfantscassiopée



Mai 2020



Anissa Isabel
5 ans
Service de garde de Guylaine Saucier



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AVRIL 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JUIN 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	NOTES _____			1	6
3	4 ⑦	5 ⑧	6 ⑨	7 ⑩	8 ①	9
	SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (4 AU 10 MAI)					

10 	11 2 SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (11 AU 15 MAI) SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (11 AU 17 MAI)	12 3 	13 4 	14 5 	15 Journée reprise ou pédagogique JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES Journée pédagogique C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	16
17 	18 Congé JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	19 6 	20 7 	21 8 JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE	22 9 	23
24/31 SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (24 AU 30 MAI) JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC (31 MAI)	25 10 	26 1 	27 2 	28 3 	29 4 	30



- Milieu de vie
- Activités pères-enfants
- Ateliers pour les parents
- Moments de partage

3872, rue Laval, Lac-Mégantic (Québec) G6B 1A4

819-583-1824

1877-338-1824

www.maisonfamillegranit.com

- Activités familiales
- Soutien au rôle parental
- Soutien au deuil périnatal
- Vie associative

819-583-1824

- Activités parents-poupons
- Bibli-Ô-Jeux
- Centre de documentation

Passez nous voir!

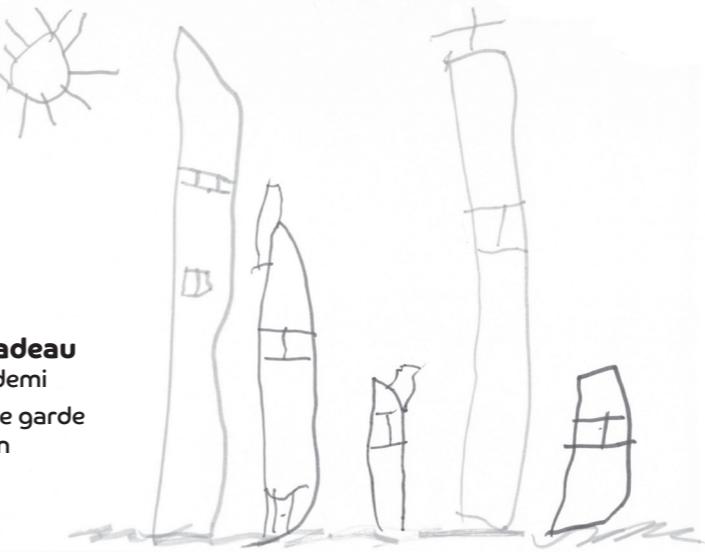
Nous nous déplaçons aussi dans les municipalités pour offrir des activités! Faites-nous part de votre intérêt!

www.facebook.com/MaisondelaFamilieduGranit

Juin 2020



Noah Nadeau
4 ans et demi
Service de garde
Lise Bégin



Intègre la lecture
à ma routine : lire avant
de me coucher,
le matin...

LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 ⑤	2 ⑥	3 ⑦	4 ⑧	5 Journée pédagogique	6
7	8 ⑨	9 ⑩	10 ⑪	11 ⑫	12 ⑬	FÊTE DE LA PÊCHE

14	15 4	16 5	17 6	18 7	19 8	20 SOLSTICE D'ÉTÉ
	SEMAINE DE LA PATERNITÉ (15 AU 21 JUIN)					
21 FÊTE DES PÈRES	22 9	23 10	24 Congé  FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	25 Journée pédagogique Journée pédagogique C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	26	27
28	29	30 Journée pédagogique C.S. Appalaches	NOTES <hr/> <hr/> <hr/>	MAI 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUILLET 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

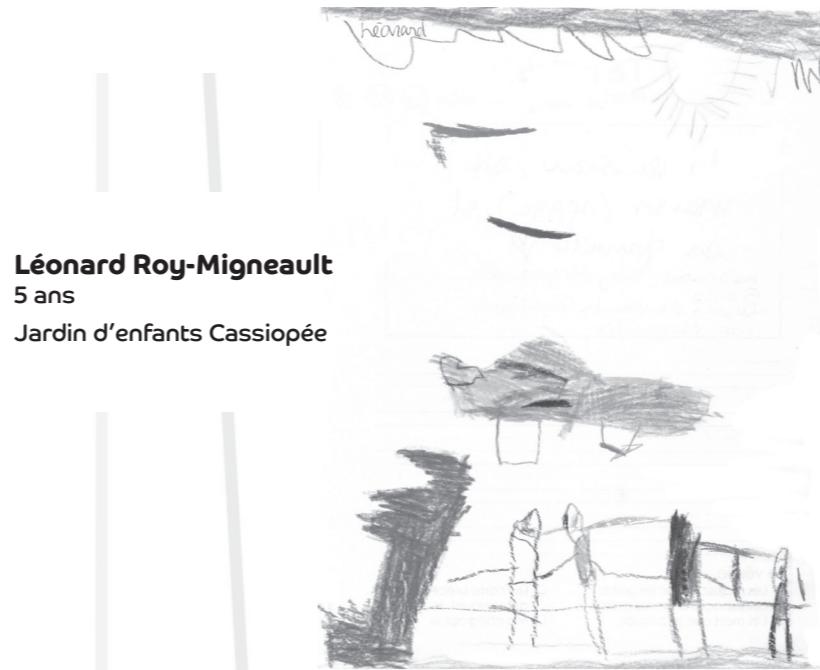
« Qui lit petit,
lit toute une vie. »



MÉDIATHÈQUE
Nelly-Arcan

www.mediathequenellyarcane.ca
Pour coordonnées et horaire, voir la liste au début
du Planificateur.

Juillet 2020



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons



Journée scolaire



Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
JUIN 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	AOÛT 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1 Congé  IMAGE À COLLER FÊTE DU CANADA	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Pour toutes questions concernant le Club Richelieu de Lac-Mégantic, vous pouvez communiquer par courriel avec Benoit Tremblay Trésorier au ben.tremblay.tours@hotmail.com.

MISSION RICHELIEU

Notre club Richelieu poursuit le même objectif que le Richelieu International:

« Promouvoir la francophonie à l'échelle internationale, nationale et locale, et être au service de la jeunesse par des actions de type social, éducatif, culturel, économique et Sportif à caractère non partisan.

Dans la réalisation de sa mission, notre club Richelieu contribue également à l'épanouissement des individus et des collectivités pour le bien commun de nos communautés.

Août 2020



Lynalie Roy
2 ans et demi
Service de garde
Lise Bégin



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

JUILLET 2020

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE 2020

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOTES

2

3

4

5

6

7

8

1

9	10	11	12	13	14	15
					LES PERSÉIDES: ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES! (14 AU 17 AOÛT)	
16	17	18	19	20	21	22


Transport
Collectif du Granit
On a ça en commun !

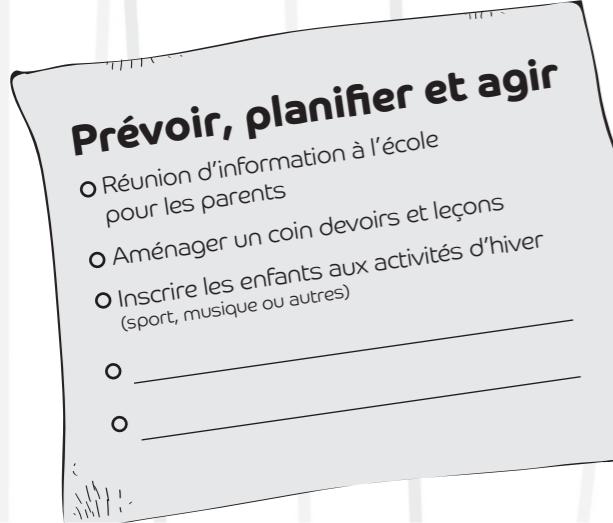


Inscription
obligatoire
**RÉSERVATION
24 H À L'AVANCE**

- Transport de **porte-à-porte** pour les personnes **handicapées** et les personnes à **mobilité réduite**
 - **Transport collectif dans les 20 municipalités** de la MRC du Granit pour toute la population
- GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 6 ANS ET MOINS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE.**



Septembre 2020

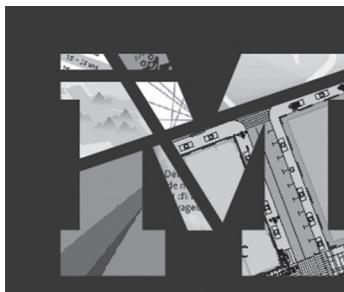


Malik Fillion
5 ans
Service de garde
Guylaine Saucier

LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons
6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
NOTES	1	2	3	4	5	
6	7 Congé FÊTE DU TRAVAIL Congé C.S. Appalaches + C.S. Beauce-Etchemin	8	9	10	11	12

13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
	JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	ÉQUINOXE D'AUTOMNE			JOURNÉES DE LA CULTURE (25 AU 27 SEPTEMBRE)	
27	28	29	30		AOÛT 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	OCTOBRE 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



MÉLANIE
NADEAU.COM
819 554 8978

GRAPHISME & CARTOGRAPHIE

APPRENDRE, DÉCOUVRIR ET IMAGINER!

1. Installez une application gratuite pour lire le code QR sur votre téléphone intelligent
2. Ouvrez l'application choisie, scannez le code QR et accédez ensuite aux suggestions.

Pas de téléphone intelligent? Rendez-vous au : bit.do/decouvrir

Gratuit :)



À découvrir:

- Les comptines de mon enfance TV5monde
- Moulin à paroles
- R@conte-moi une histoire

À découvrir:

- Cochon dingue + Les Débrouillards
- Léon et ses questions
- Tout garni de la Pastèque

Suggestions

8 à 12 ans



Suggestions

13 à 17 ans



Apprendre
Découvrir
Imaginer



Cherche et trouve MRC du Granit



Chaloupe / Boat



Chaudière / Bucket



Éolienne / Wind turbine



Étoile filante / Shooting star



Feuille d'érable / Maple leaf



Hache / Axe



Héron / Heron



Hibou / Owl



Nid d'oiseau / Bird's nest



Poisson / Fish



Pomme / Apple



Poussette / Stroller



Raton-laveur / Raccoon



Vache / Cow



Partenaires du projet

La Constellation
du Granit



Commission scolaire
des Hauts-Cantons



Planificateur familial 2019-2020

*L'équipe de la Constellation du Granit
vous souhaite une merveilleuse année scolaire
et espère vous croiser au Parc de jeux
intérieurs Horzone bientôt!*

*Consultez notre site Internet pour connaître
nos heures d'ouverture et outils disponibles pour
les parents, organismes et services de garde:
[www.parc-horzone.com.](http://www.parc-horzone.com)*

La Constellation
du Granit