

Planificateur familial 2019-2020

Outil d'éveil à la lecture
et à l'écriture (ÉLÉ)

Territoire de la
MRC de Coaticook



PICTOGRAMMES à découper
et à coller à la dernière page
du planificateur!

Alexis Carrier
5 ans et demi
Milieu familial RSG
Julie Bolduc de Waterville

Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Outil offert par la Constellation du Granit

Motricité fine



0-6 mois

Secoue un hochet placé dans sa main



6-12 mois

Fait bravo en tapant dans ses mains



1-2 ans

Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages



2-3 ans

Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)



3-4 ans

Tient les ciseaux d'une main et fait des franges



4-5 ans

Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

Sensoriel et cognitif



0-6 mois

Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)



6-12 mois

Aime les jeux de « coucou »



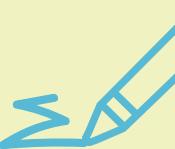
1-2 ans

Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



2-3 ans

Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces



3-4 ans

Commence à dessiner



4-5 ans

Raffole des histoires

Langage



0-6 mois

Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle



6-12 mois

Babille : « bababa, mama »



1-2 ans

Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande



2-3 ans

Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »



3-4 ans

Dit son nom, son âge et son sexe



4-5 ans

Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

Socio-affectif



0-6 mois

Exprime ses besoins par des cris et des pleurs



6-12 mois

Commence à s'attacher à une personne en particulier



1-2 ans

Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



2-3 ans

Fait parfois de grosses colères



3-4 ans

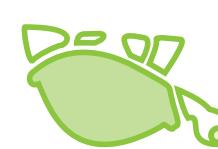
Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables



4-5 ans

Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

Motricité globale



0-6 mois

Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



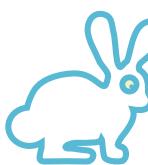
6-12 mois

S'assoit seul et se déplace à quatre pattes



1-2 ans

Apprend à marcher



2-3 ans

Court et saute



3-4 ans

Arrive à se tenir sur une jambe



4-5 ans

Lance et attrape un ballon avec plus de facilité



**« Un livre par jour
donne le goût de la lecture
pour toujours »**

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant...



4155, rue Brodeur,
Sherbrooke (Qc) J1L 1K4
819-565-9744 | 1 866-851-2580
Télécopieur : 819-565-9157
www.reseaubiblioestrie.qc.ca



Liste des bibliothèques de la MRC de Coaticook

Bibliothèque Estelle-Bureau

29, chemin de Hatley
Compton (Qc) J0B 1L0

Horaire :
Mardi au vendredi : 16 h - 19 h
Samedi: 10 h - 13 h

819-835-0404

biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Sonia Quirion

Bibliothèque d'East Hereford

15, rue de l'Église
East Hereford (Qc) J0B 1S0

Horaire :
Mercredi de 16 h - 17 h 30

819-844-2463

biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Diane L. Rioux

Bibliothèque de Martinville

223, rue Principale Est
Martinville (Qc) J0B 2A0

Horaire :
Mardi : 18 h 30 - 20 h
Jeudi : 10 h - 12 h et 18 h 30 - 20 h

819-501-8585

biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Annick Paré

Bibliothèque de Saint-Malo

127, rue Principale
Saint-Malo (Qc) J0B 2Y0

Horaire :
Vendredi : 18 h - 20 h
Dimanche : 10 h - 12 h
Fermé les dimanches de juillet et août

819-849-7280, poste 3610

biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Françoise Dion

Bibliothèque de Saint-Venant-de-Paquette

5, chemin du Village
Saint-Venant-de-Paquette (Qc) J0B 1S0

Horaire :
Lundi : 9 h 30 - 10 h 30
Jeudi : 18 h - 19 h 30

819-658-3660

biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Lyne Corriveau

Bibliothèque de Waterville

150, rue Compton Est
Waterville (Qc) J0B 3H0

Horaire :
Lundi : 18 h 30 - 20 h
Mardi : 18 h 30 - 20 h
Mercredi : 18 h 30 - 20 h
Jeudi : 14 h 30 - 16 h
Vendredi : Fermé
Samedi : 10 h - 11 h 30 Sauf été

819-837-0557

biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca
RESPONSABLE : Carole Chassé

JE PRENDS UN LIVRE
JE DONNE UN LIVRE

CROQUE
LIVRES



Les Croque-livres
sont des points de chute qui
offrent aux enfants un libre
accès à des livres partagés.

OÙ SONT-ILS?

Barnston-Ouest

Coaticook

Compton

Dixville

East Hereford

Saint-Herménégilde

Saint-Malo

Saint-Venant-de-Paquette

Sainte-Edwidge-de-Clifton

Waterville

Trouvez-les aussi sur
croquelivres.ca

Septembre 2019



**Élodie
Charest Pelletier**
5 ans
Milieu familial RSG
Mélanie de St-Laurent



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Congé FÊTE DU TRAVAIL Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	3 (4)	4	5	6	7
8	9 Journée pédagogique	10 (8)	11 (9)	12 (10)	13 (1)	14

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION

15	16 2	17 3	18 4	19 5	20 6	21																																																																																				
					Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX																																																																																				
22	23 7	24 8	25 9	26 10	27 Journée pédagogique	28																																																																																				
	ÉQUINOXE D'AUTOMNE					JOURNÉES DE LA CULTURE (27 AU 29 SEPTEMBRE)																																																																																				
29	30 1	NOTES _____																																																																																								
AOÛT 2019 <table style="margin-left: auto; margin-right: 0;"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table> OCTOBRE 2019 <table style="margin-left: auto; margin-right: 0;"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>							D	L	M	M	J	V	S						1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	D	L	M	M	J	V	S						1	2	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
					1	2																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
					1	2																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30	31																																																																																						



SERVICES INDIVIDUELS

- ◊ **La relation d'aide**
- ◊ **La luminothérapie**

PROGRAMME AIDE ET ENTRAIDE AUX PROCHES DE JOUEURS PATHOLOGIQUES

SENSIBILISATION DE LA POPULATION

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN LOGEMENT SOCIAL | INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

ACTIVITÉS DE GROUPES

- ◊ **Les ateliers de croissance personnelle**
- ◊ **Les ateliers de création**
- ◊ **Le groupe d'échange**
- ◊ **Le groupe « Mieux vivre avec l'anxiété »**
- ◊ **Le groupe d'entraide (anxiété)**
- ◊ **Milieu de vie 18-35 ans**

Octobre 2019

MOIS DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DE L'ESTRIE

Léo Ruel
5 ans

CPE les Trois Pommes



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC 2	2 3	3 4	4 5	5
6 SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES (6 AU 12 OCTOBRE)	7 6	8 7	9 8	10 9	11 10	12 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30

13 SEMAINE DE LA COOPÉRATION (13 AU 19 OCTOBRE)	14 Congé ACTION DE GRÂCE Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	15 1	16 2	17 3 SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE (17 AU 20 OCTOBRE) JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ	18 4	19
20	21 Journée pédagogique flottante Journée pédagogique C.S. Eastern Township	22 5	23 6	24 7	25 8	26 Heure du conte «Spécial Halloween» (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30
27	28 9	29 10	30 1	31 2  HALLOWEEN	SEPTEMBRE 2019 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	NOVEMBRE 2019 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Lire, c'est s'ouvrir...

34, Main Est, Coaticook, QC J1A 1N2
 Tél. : 819-849-4013 • Téléc. : 819-849-0479
www.bibliotheque.coaticook.qc.ca

Plus de 40 000 livres, 3500 documents audiovisuels
 (musique, films, séries, documentaires, livres audio)
 300 jeux et 90 titres de revues.

Des activités culturelles pour petits et grands.
 • Clubs de lecture • Conférenciers
 • Heures du conte • Expositions

Prêt de livres et de magazines électroniques

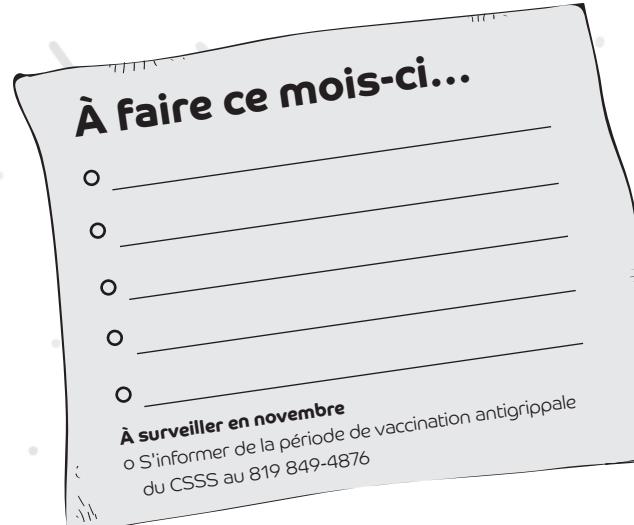
Accès gratuit à trois postes Internet pour les abonnés.
 Accès sans fil libre et gratuit pour tous.

**ABONNEMENT GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS DE COATICOOK
 ET LES ÉLÈVES FRÉQUENTANT LES ÉCOLES SECONDAIRES ET
 LE CENTRE PROFESSIONNEL DE COATICOOK**

Autres municipalités :
 enfants 25 \$ | adultes 45 \$ | familles 90 \$

Heures d'ouverture :
 Mardi et mercredi : 12 h à 17 h
 Jeudi et vendredi : 12 h à 20 h
 Samedi : 9 h à 13 h
 Dimanche : 12 h à 15 h

Novembre 2019



Cédric Lafortune

4 ans

Halte-garderie
de la Maison de la famille
de la MRC de Coaticook



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

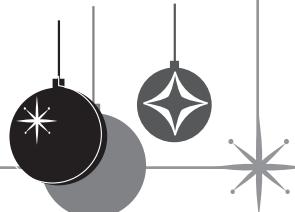
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
OCTOBRE 2019 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DÉCEMBRE 2019 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	NOTES			1	3
3 	4 4	5 5	6 6	7 7	8 Journée pédagogique	9 <small>Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30</small>

10	11	(8)	12	(9)	13	(10)	14	(1)	15 Journée pédagogique C.S. Eastern Township	16
		JOUR DU SOUVENIR							Journée pédagogique C.S. Eastern Township	
17	18	(2)	19	(3)	20	(4)	21	(5)	22	(6)
					JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE				Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	23
GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (17 AU 23 NOVEMBRE)									Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30	
24	25	(7)	26	(8)	27	(9)	28	(10)	29	(1)
				JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS					30	



La MRC de Coaticook vous invite à participer à la 29^e édition de la Fête de la famille
le dimanche 1^{er} décembre 2019 au Centre sportif Desjardins (La Frontalière), de 11 h à 15 h 30 !
 Bienvenue à toutes les familles !

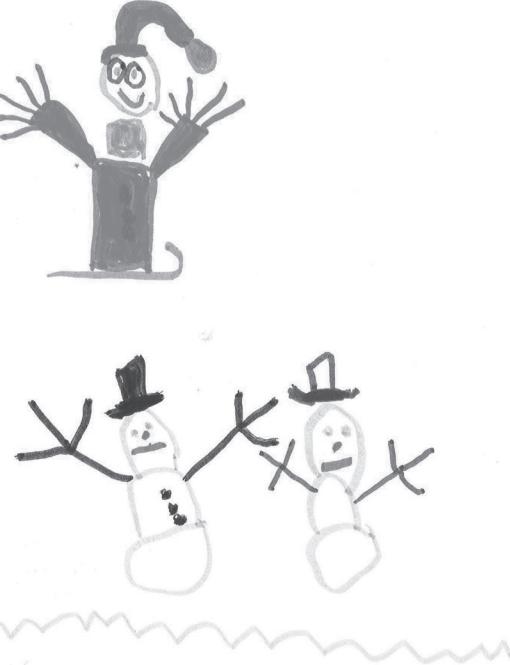
10 000 \$ à gagner en prix de présence et bourses pour les nouveau-nés (inscription obligatoire)
 Informez-vous auprès de votre bureau municipal ou à la MRC de Coaticook au 819 849-9166.



Décembre 2019



Loïk Simard
4 ans
CPE les Trois Pommes



Je me sens utile
quand tu me demandes
de te lire quelque
chose.

LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Journée pédagogique	3 2	4 3	5 4	6 5 JOURNÉE NATIONALE DE LA COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	7
8	9 6	10 7	11 8	12 9	13 10	14 Heure du conte «Spécial des fêtes» (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30

15	16	17	18	19	20	21
						SOLSTICE D'HIVER
22	23 Congé	24	25	26	27	28
	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township		 IMAGE À COLLER NOËL			
29	30 Congé	31	NOTES _____	NOVEMBRE 2019 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JANVIER 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township		_____	_____	_____	

Jouez en famille: 2000 \$ en prix chaque semaine!

(4000 \$ le premier dimanche de chaque mois)

www.cignfm.ca/radio-bingo



819-849-7011, poste 231 | www.mfmrc.ca/ticook.com



f Maison de la famille Coaticook

- Rencontres prénatales intensives
 - Nourri-Source et Bébé-trucs
 - Milieu de vie
 - Ateliers : Bébé futé, Bambin futé, Éveil musical, En forme avec bébé, Pilates pré et postnatal et Histoires de familles
 - Activités sociales et conférences gratuites
 - Soirées en famille
 - Cuisines parent-enfant
 - Formation RCR (0-100 ans)
 - Activités intergénérationnelles
 - Projet jumelage pour les familles
 - Halte-repit disponible sur réservation

Janvier 2020



Lauraly Crête
2 ans et demi
CPE Entre Amis



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DÉCEMBRE 2019 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	FÉVRIER 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		1 Congé JOUR DE L'AN IMAGE À COLLER Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	2	3	4
5	6 Journée pédagogique Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	7 6	8 7	9 8	10 9	11

12	13 ⑩	14 ①	15 ②	16 ③	17 ④	18	
							Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30
19	20 ⑤	21 ⑥	22 ⑦	23 ⑧	24 ⑨	25	
26	27 Journée reprise ou pédagogique JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township	28 ⑩	29 ①	30 ②	31 ③		



Services d'aide à l'emploi

- Aide à la recherche d'emploi
- Suivis personnalisés et gratuits
- Orientation, information scolaire et professionnelle
- Pour les 16 - 35 ans

www.cjecoaticook.com cjemrccoaticook

Tél. : 819 849-0440

38, rue Child, bureau 150, Coaticook (Québec) J1A 2B1

info@cjecoaticook.com

Février 2020



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons



Journée scolaire



Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

JANVIER 2020

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MARS 2020

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOTES

2

3

4

4

5

5

6

6

7

7

8

**SEMAINE NATIONALE
DE PRÉVENTION DU SUICIDE
(2 AU 8 FÉVRIER)**

Journée pédagogique
C.S. Région-de-Sherbrooke

Heure du conte
«Spécial St-Valentin» (4 à 7 ans)
Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30

9	10 Journée pédagogique	11 (9)	12 (10)	13 (1)	14 (2)  IMAGE À COLLER SAINT-VALENTIN Journée pédagogique C.S. Eastern Township	15
16	17 (3) JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (17 AU 21 FÉVRIER) Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	18 (4)	19 (5)	20 (6)	21 (7)	22 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30
23	24 (8)	25 (9)	26 (10)	27 (1)	28 Journée pédagogique	29



C'est bientôt le temps d'inscrire votre enfant au programme Passe-Partout et la maternelle 5 ans pour la prochaine année scolaire.

Surveillez votre journal local ou consultez le site Web de la commission scolaire pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier.



Passe-Partout est un programme d'animation qui s'adresse aux enfants de 4 ans et à leurs parents. Passe-Partout a une double mission : accompagner les parents dans leur participation active à la réussite de leur enfant et aider l'enfant à s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire.
Ce programme est tout à fait gratuit.



cshc.qc.ca

Mars 2020



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Congé	3	4	5	6	7
		Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township				Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30
8	9 Journée pédagogique	10 2	11 3	12 4	13 5	14
AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township					
JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES						

15	16 6	17 7	18 8	19 9	20 10	21
				ÉQUINOXE DE PRINTEMPS		Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORÊT
22 JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU	23 1	24 2	25 3	26 4	27 Journée reprise ou pédagogique	28 Journée reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township
29	30 5	31 6	NOTES _____ _____ _____	FÉVRIER 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	AVRIL 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	

Rendez la vie des gens agréable, devenez **préposé(e) en aide à domicile**

Formation de base et continue, horaires flexibles, congés payés et politique de conciliation travail famille. Travaillez à temps plein ou partiel, selon vos disponibilités.

Faites parvenir votre CV à sadrc@videotron.ca ou remplissez un formulaire à nos bureaux.



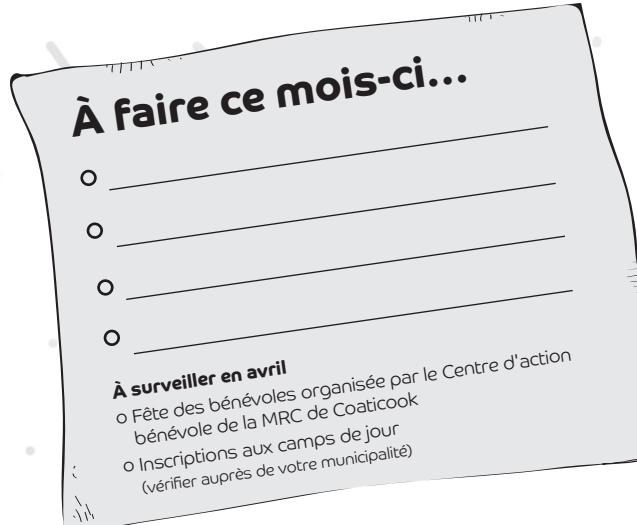
En plus de votre vie familiale trépidante, vous vous occupez de vos parents...

Rendez-vous, commissions et appels fréquents. Rendez-vous la vie un peu plus facile, utilisez les services de l'Aide à domicile.

819-849-7716 | aideadomicilecoaticook.com

Aimez la page Facebook : Aide à domicile Coaticook

Avril 2020



Violette Roberts
4 ans
CPE les Trois Pommes



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6	Journée scolaire	Congé	Congé ou journée pédagogique
---	------------------	-------	------------------------------

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
NOTES			1 IMAGE À COLLER POISSON D'AVRIL	2 8	3 9	4 Heure du conte «Spécial Pâques» (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30
5	6 10	7 1	8 2	9 3	10 Congé	11 Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township
		JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ		Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke		

12	Congé	13	14	4	15	5	16	6	17	7	18
	PÂQUES  Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township			Journée pédagogique C.S. Eastern Township							Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30
19		20	8	21	9	22	10	23	1	2	25
	SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (19 AU 25 AVRIL)					JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE		JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR			
26		27	Journée pédagogique	28	3	29	4	30	5	MARS 2020	MAI 2020
										D L M M J V S	D L M M J V S
			Journée reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke							1 2 3 4 5 6 7	1 2
										8 9 10 11 12 13 14	3 4 5 6 7 8 9
										15 16 17 18 19 20 21	10 11 12 13 14 15 16
										22 23 24 25 26 27 28	17 18 19 20 21 22 23
										29 30 31	24 25 26 27 28 29 30
										31	



De nombreuses activités d'animation offertes aux élèves du primaire et du secondaire ainsi que pour des groupes de 10 personnes et plus, sur demande

Venez profiter de votre Musée!

Infos : 819-849-6560 • museebeaulne.qc.ca

Heures d'ouverture :

- du 16 septembre au 15 mai : tous les jours, de 13 h à 16 h 30
 - du 16 mai au 15 septembre : du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h
- Notez que du 1er juillet au 31 août, le Musée ferme à 19 h les mercredis, jeudis et vendredis

Au programme

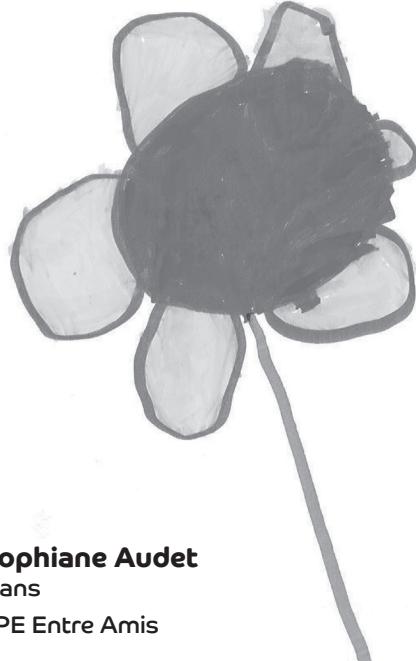
Une diversité d'expositions captivantes.

- Enfants de 6 ans et moins : gratuit
- Famille de 5 personnes et moins : 15 \$
- Entrée gratuite le premier dimanche de chaque mois

Journée festive du Musée
Dimanche 31 mai 2020
Activités intérieures et extérieures
Entrée gratuite



Mai 2020



Laisse-moi lire à
mon propre rythme.
Encourage-moi
dans mes efforts.



Sophiane Audet
4 ans
CPE Entre Amis

LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

10  FÊTE DES MÈRES	11 2 SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (11 AU 15 MAI) SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (11 AU 17 MAI)	12 3 	13 4 	14 5 	15 Journée reprise ou pédagogique JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	16
17 	18 Congé JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES Congé C.S. Eastern Township Journée pédagogique C.S. Région de Sherbrooke	19 6 Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township	20 7 Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township	21 8 JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE	22 9 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30	23
24/31 SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (24 AU 30 MAI) JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC (31 MAI)	25 10 	26 1 	27 2 	28 3 	29 4 	30



CPE Entre Amis Inc. Service de garde en installation

33, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook J1A 2N6
Inst. : 55 places (5 poupons)
Tél. : 819-849-6001
cpeentreamis@videotron.ca
<https://www.william.coop/Site/cpeentreamis/>



CPE l'Enfantillage Inc. Service de garde

Offre deux installations et des services de garde en milieu familial
420, rue Merrill, Coaticook J1A 1X5
Tél. : 819-849-7403
Courriel : info@cpeenfantillage.ca
www.cpeenfantillage.ca



CPE-BC Uni-vers d'enfants Installation Les Trois Pommes Compton

31, Chemin Hatley, Compton J0B 1L0
Inst. : 50 places (5 poupons)
Tél. : 819-835-0276
www.cpe3pommes.com

Juin 2020



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 5	2 6	3 7	4 8	5 Journée pédagogique JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT Journée pédagogique C.S. Eastern Township Journée reprise ou pédagogique C.S. Région de Sherbrooke	6 FÊTE DE LA PÊCHE
7	8 9	9 10	10 1	11 2	12 3	13 Heure du conte en pyjama (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 18h30

14	15 4	16 5	17 6	18 7	19 8	20 SOLSTICE D'ÉTÉ
	SEMAINE DE LA PATERNITÉ (15 AU 21 JUIN)					
21 FÊTE DES PÈRES	22 9	23 10	24 Congé  FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	25 Journée pédagogique Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	26	27
28	29	30	NOTES <hr/> <hr/> <hr/>	MAI 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUILLET 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

Au service de la communauté depuis 1987!
Le CAB, c'est pour tout le monde.
819-849-7011 | www.cabmrccoaticook.org |  cabcoaticook



Cuisines collectives de la MRC de Coaticook

Venez cuisinez avec nous!
819-849-7011, poste 233
cuisines@cabmrccoaticook.org



Du linge à petit prix pour tous!
Boutique ouverte du lundi au samedi.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

On vous attend!
819-849-7011, poste 215
benevoles@cabmrccoaticook.org

Juillet 2020



Florence Breton

3 ans

Milieu familial RSG
Marie-Ève Gilbert-Drouin

LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
JUIN 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	AOÛT 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1 Congé  IMAGE À COLLER FÊTE DU CANADA	2		3 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30
5	6	7	8	9	10	11
			Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h		Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30

12	13	14	15	16	17	18
			Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h		Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30
19	20	21	22	23	24	25
			Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h		Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30

VOTRE CIRCUIT URBAIN POUR TOI ET TA FAMILLE

VOTRE PASSAGE EST VALIDE POUR UNE DURÉE DE 2 HEURES,
FAITES-EN LA DEMANDE AU CHAUFFEUR.

Du lundi au vendredi de 6h25 à 19h :
29 arrêts en 32 minutes
en continu



ACTIBUS.CA | 819 849-3024

INTERURBAIN

Coaticook-Compton-Sherbrooke

LES DÉPARTS/ARRIVÉES À COATICOOK SE FONT À L'ABRIBUS SITUÉ AU COIN DES RUES MAIN EST ET LAURENCE,
+ UN BREF ARRÊT À L'ABRIBUS (RUE CHILD)
CE SERVICE EST OFFERT À TOUTE LA POPULATION
AU HEURES SUIVANTES :

LES DESTINATIONS À SHERBROOKE : TERMINUS DE SHERBROOKE,
CEGEP DE SHERBROOKE, CHUS FLEURIMONT (MARDI ET JEUDI),
CHUS HOTEL-DIEU (SUR DEMANDE, TOUS LES JOURS).

COATICOOK DÉPARTS

6H00

7H15

11H30

16H15 MARDI-JEUDI
16H30 LUN.-MER.-VEN.

COMPTON BREFS ARRÊTS

6H15

7H30

11H45

16H30 MARDI-JEUDI
16H45 LUN.-MER.-VEN.

SHERBROOKE RETOURS

7H05

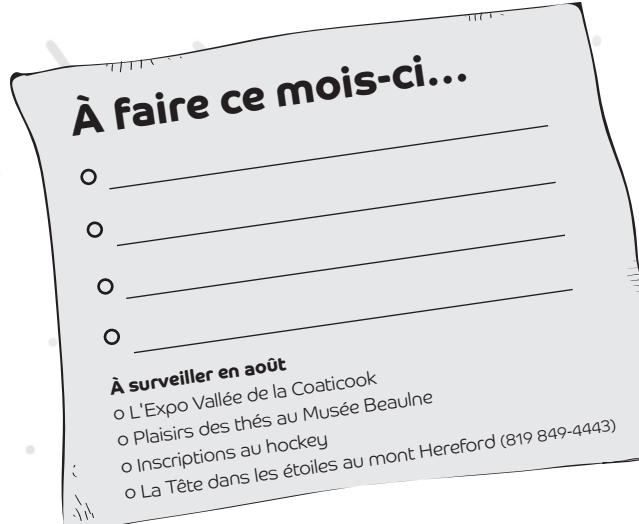
8H15

12H15 MARDI-JEUDI

12H45 LUN.-MER.-VEN.

17H45 MARDI-JEUDI
17H35 LUN.-MER.-VEN.

Août 2020



Hubert Lanciaux
4 ans
CPE Entre Amis



LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
JUILLET 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	SEPTEMBRE 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	NOTES				1
2	3	4	5	6	7	8
		Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h		Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30	

9	10	11	12	13	14	15
			Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h	LES PERSÉIDES: ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES! (14 AU 17 AOÛT)	
16	17	18	19	20	21	22
				Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h		
23/30	24/31	25	26	27	28	29
				Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h		

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**



**Services disponibles
pour les familles**

819 849-4876



**Comité des Usagers
Continué**

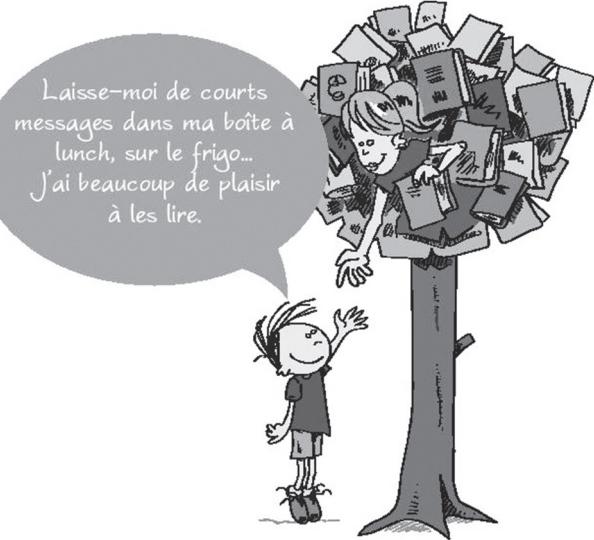
RLS de la MRC-de-Coaticook

Notre raison d'être, c'est vous....

Notre mandat est de vous informer sur vos droits,
de vous accompagner et de vous représenter en
vue de maintenir et améliorer les services offerts
dans votre Réseau local de santé (RLS)

Vous pouvez nous rejoindre
au 819-849-9102, poste 57514
ou au cuc.mrcdecoaticook@gmail.com

Septembre 2020



Elissandre Carrier
5 ans
CPE L'Enfantillage - installation Plein Soleil

LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6	Journée scolaire	Congé	Congé ou journée pédagogique
---	------------------	-------	------------------------------

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
NOTES	1	2	3	4	5	
6	7 Congé FÊTE DU TRAVAIL Congé ^{C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township}	8	9	10	11	12

13	14	15	16	17	18	19
						Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30
20	21	22	23	24	25	26
	JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	ÉQUINOXE D'AUTOMNE			JOURNÉES DE LA CULTURE (25 AU 27 SEPTEMBRE)	
27	28	29	30		AOÛT 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	OCTOBRE 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



FAIS ÉVALUER
TON DOSSIER
MAINTENANT
C'EST GRATUIT!

L'éducation des adultes pour...

S'informer et s'orienter
Un service d'orientation offert gratuitement à nos futurs élèves

Se diplômer ou s'équiper pour l'avenir
Pour compléter un diplôme d'études secondaires (DES) ou obtenir les préalables pour une formation professionnelle (DEP) ou collégiale (DEC)

Se divertir
Pour vos loisirs... apprendre pour le plaisir

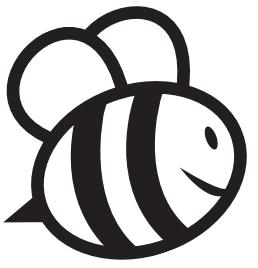
S'intégrer
Pour les personnes ayant des limites intellectuelles, physiques ou psychiques persistantes



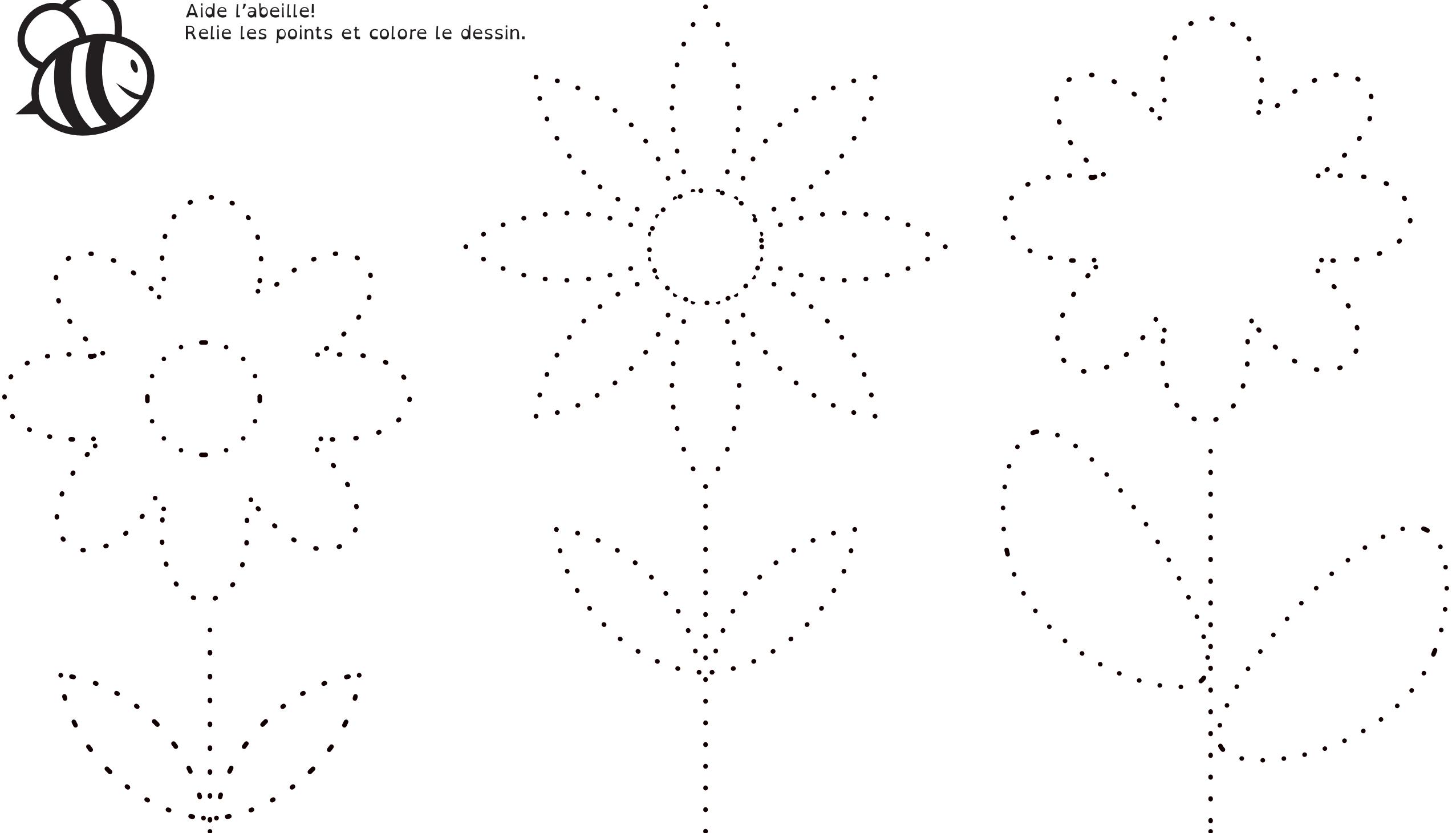
Commission scolaire
des Hauts-Cantons
Éducation des adultes

819 849-7023
poste 1300

cshc.qc.ca/FGA



Aide l'abeille!
Relie les points et colore le dessin.



Répertoire des ressources et services

pour les familles de la MRC de Coaticook

Activités parents/enfants

Maison de la famille de la MRC de Coaticook:
819 849-7011, poste 231
Services offerts : Soirées en famille, cuisines parents-enfants, divers ateliers créatifs et éducatifs (Histoires de famille, Y'APP, etc.) et activités sociales gratuites.

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook:
819 849-4013
Service offert: Heure du conte (voir l'horaire dans le planificateur).

Bibliothèques municipales dans la MRC:
Services offerts : Heure du conte, activités jeunesse et conférences. Communiquez directement avec votre bibliothèque (voir les coordonnées au début du planificateur).

Activités physiques, sportives et culturelles

Acti-Sports MRC de Coaticook: 819 849-7016
Service des loisirs de la MRC de Coaticook:
819 849-7083, poste 247
Service des loisirs de la Ville de Coaticook:
819 849-6331 (Jean-Yves Roy)
Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook:
819 849-6116
Centre culturel et communautaire de Waterville:
819 837-0275
Pavillon des arts et de la culture de Coaticook:
819 849-6371
Musée Beaulne: 819 849-6560
Centre d'art Rozynski à Way's Mill: 819 838-1657

Transport public

Acti-Bus de la région de Coaticook: 819 849-3024
Transport adapté, circuit urbain, transport collectif et transport interurbain (Coaticook - Compton - Sherbrooke).

Alimentation

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook:
Cuisine collective Aux P'tits Oignons:
819 849-7011, poste 233
Dépannage alimentaire: 819 849-7011, poste 225
Popote roulante (nouvelles mamans):
819 849-7011, poste 225
CIUSSS de l'Estrie-CHUS / CSSS de la MRC-de-Coaticook:
Nutritionniste: 819 849-4876, poste 57312

Emploi

Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook: 819 849-0440
Centre local d'emploi de Coaticook: 819 849-7080
Retour aux études - services d'orientation (éducation aux adultes): 819 849-7023, poste 1306
L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale: 819 849-3003
Service offert: insertion et soutien en milieu de travail.

Services préscolaire et scolaire

Programme Passe-Partout:
Commission scolaire des Hauts-Cantons:
819 832-2477, poste 4715
Commission scolaire de la région de Sherbrooke (pour Waterville): 819-822-5672
Niveau primaire:
Voir le calendrier mensuel du planificateur familial pour les journées de congé des différentes commissions scolaires présentes sur le territoire.

Habillement

Boutique Mod'écolo (Jeunesse et adulte):
819 849-7011, poste 201
Bassinette et layette - à la Ressourcerie des Frontières (0-5 ans): 819 804-1018

Grossesses et services postnataux

CIUSSS de l'Estrie-CHUS / CSSS de la MRC-de-Coaticook:
819 849-4876, poste 57316
Services offerts : Rencontre pré et postnatale, programme OLO, vaccination, amis des bébés, soutien à l'allaitement, prêts d'équipement, de livres et de DVD, accompagnement deuil postnatal.

Nourri-Source: 819 849-4876, poste 57299
Services offerts : Soutien à l'allaitement maternel, marraine d'allaitement, haltes-allaitement.

Maison de la famille de la MRC de Coaticook:
819 849-7011, poste 231
Services offerts : Bébé café, Bébé Futé, pilates pré et postnatal, en forme avec bébé, rencontres prénales intensives, conférences et réseautage.

Marraine Tendresse de l'Estrie: 819 562-0406
Service offert: soutien aux nouvelles mères

Naissance Renaissance Estrie: 819 569-3119
Service de relevailles.

Municipalités:
Remboursement pour l'achat de couches de coton, cadeau en argent pour les nouveau-nés (vérifiez avec votre municipalité).

Services de garde

CPE les Trois Pommes (Compton): 819 835-0276
CPE Entre Amis (Coaticook): 819 849-6001
CPE L'Enfantillage (Coaticook): 819 849-7403
Deux installations et bureau coordonnateur du milieu familial
Halte-garderie de la Maison de la famille de la MRC de Coaticook: 819 849-7011, poste 231
(sur réservation seulement)

Logement social

Coopérative d'habitation des Pins:
819 849-4065
Coopérative d'habitation des travailleurs de Coaticook: 819 849-0306
Coopérative d'habitation Morgan:
819 849-9484

Soutien aux familles

Centre jeunesse de l'Estrie: 819-868-0912
Services psychosociaux, évaluation, signalement.
CIUSSS de l'Estrie-CHUS / CSSS de la MRC-de-Coaticook:
819 849-4876, poste 57344
Services offerts : Programme SIPPE (services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance) et jeunes en difficulté. Urgence détresse: 811- Info-santé: 811
Séjour la Bonne Oeuvre: 819 835-9272
Femmes victimes de violence avec leurs enfants.
Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook: 819 849-4949
L'Éveil, ressource communautaire en santé mental: 819 849-3003
Service offert: Programme de gestion de l'anxiété.
Maison de la famille de la MRC de Coaticook:
819 849-7011, poste 231
Accompagnatrice de milieu (pour les parents d'enfants 0-5 ans).
Aide à domicile MRC de Coaticook:
819 849-7716
Services offerts: entretien ménager, préparation de repas, aide aux courses, répit aux proches aidants et soins à la personne.

Merci aux partenaires



Activité de lecture et bricolage avec votre enfant : PICTOGRAMMES à coller tout au long de l'année.

Passe partout	Optométriste	Coiffeur	Temps avec maman	Temps avec maman	Temps avec maman	Médecin	Médecin	Camps d'été	Camps d'été	Camps d'été	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Fête du Canada	Fête des pères
Passe partout	Optométriste	Coiffeur	Temps avec maman	Temps avec maman	Temps avec maman	Médecin	Médecin	Camps d'été	Camps d'été	Camps d'été	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Fête nationale du Québec	Fête des mères
Passe partout	Vaccin	Coiffeur	Temps avec papa	Temps avec papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Pâques	Pâques
Passe partout	Vaccin	Coiffeur	Temps avec papa	Temps avec papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Remise de projet	Poisson d'avril
Passe partout	Vétérinaire	Coiffeur	Temps avec papa	Temps avec papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Remise de projet	St-Valentin
Passe partout	Vétérinaire	Dentiste	Temps avec grand-maman	Temps avec grand-maman	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Sortie scolaire	Sports	Activités loisirs	Remise de projet	Jour de l'an
Passe partout	IMPORTANT	Dentiste	Temps avec grand-maman	Temps avec grand-maman	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Sortie scolaire	Sports	Activités loisirs	Remise de projet	Noël
Passe partout	IMPORTANT	Dentiste	Temps avec grand-papa	Temps avec grand-papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Sortie scolaire	Sports	Photos scolaires	Bulletin	Fête de la famille
Passe partout	IMPORTANT	Dentiste	Temps avec grand-papa	Temps avec grand-papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Sortie scolaire	Sports	Photos scolaires	Bulletin	Halloween