

Planificateur  
familial  
2019-2020

Outil d'éveil à la lecture  
et à l'écriture (ÉLÉ)

Territoire de la  
MRC de Coaticook

Alexis Carrier  
5 ans et demi  
Milieu familial RSG  
Julie Bolduc de Waterville



PICTOGRAMMES à découper  
et à coller à la dernière page  
du planificateur! →

# Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Outil offert par la Constellation du Granit

## Motricité fine



**0-6 mois**

Secoue un hochet placé dans sa main



**6-12 mois**

Fait bravo en tapant dans ses mains



**1-2 ans**

Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages



**2-3 ans**

Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)



**3-4 ans**

Tient les ciseaux d'une main et fait des franges



**4-5 ans**

Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

## Sensoriel et cognitif



**0-6 mois**

Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)



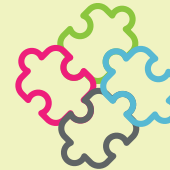
**6-12 mois**

Aime les jeux de « coucou »



**1-2 ans**

Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



**2-3 ans**

Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces



**3-4 ans**

Commence à dessiner



**4-5 ans**

Raffole des histoires

## Langage



**0-6 mois**

Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle



**6-12 mois**

Babille : « bababa, mamama »



**1-2 ans**

Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande



**2-3 ans**

Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »



**3-4 ans**

Dit son nom, son âge et son sexe



**4-5 ans**

Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

## Socio-affectif



**0-6 mois**

Exprime ses besoins par des cris et des pleurs



**6-12 mois**

Commence à s'attacher à une personne en particulier



**1-2 ans**

Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



**2-3 ans**

Fait parfois de grosses colères



**3-4 ans**

Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables



**4-5 ans**

Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

## Motricité globale



**0-6 mois**

Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



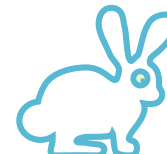
**6-12 mois**

S'assoit seul et se déplace à quatre pattes



**1-2 ans**

Apprend à marcher



**2-3 ans**

Court et saute



**3-4 ans**

Arrive à se tenir sur une jambe



**4-5 ans**

Lance et attrape un ballon avec plus de facilité



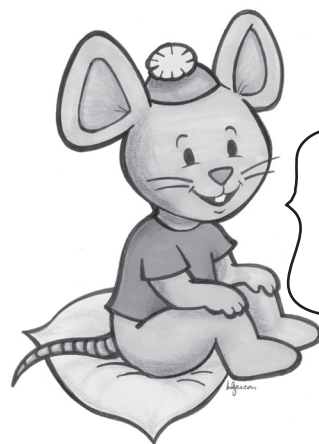


« Un livre par jour  
donne le goût de la lecture  
pour toujours »

Raconter des histoires, quelle façon agréable  
de stimuler le développement du langage et  
de donner le goût de la lecture à votre enfant...



4155, rue Brodeur,  
Sherbrooke (Qc) J1L 1K4  
819-565-9744 | 1 866-851-2580  
Télécopieur : 819-565-9157  
[www.reseaubiblioestrie.qc.ca](http://www.reseaubiblioestrie.qc.ca)



Viens me  
trouver à la  
bibliothèque!



JE PRENDS UN LIVRE  
JE DONNE UN LIVRE

CROQUE  
LIVRES



Les Croque-livres  
sont des points de chute qui  
offrent aux enfants un livre  
accès à des livres partagés.

## Liste des bibliothèques de la MRC de Coaticook

### Bibliothèque Estelle-Bureau

29, chemin de Hatley  
Compton (Qc) J0B 1L0

#### **Horaire :**

Mardi au vendredi : 16 h - 19 h  
Samedi : 10 h - 13 h

**819-835-0404**

[biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
RESPONSABLE : Sonia Quirion

### Bibliothèque d'East Hereford

15, rue de l'Église  
East Hereford (Qc) J0B 1S0

#### **Horaire :**

Mercredi de 16 h - 17 h 30

**819-844-2463**

[biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
RESPONSABLE : Diane L. Rioux

### Bibliothèque de Martinville

223, rue Principale Est  
Martinville (Qc) J0B 2A0

#### **Horaire :**

Mardi : 18 h 30 - 20 h  
Jeudi : 10 h - 12 h et 18 h 30 - 20 h

**819-501-8585**

[biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
RESPONSABLE : Annick Paré

### Bibliothèque de Saint-Malo

127, rue Principale  
Saint-Malo (Qc) J0B 2Y0

#### **Horaire :**

Vendredi : 18 h - 20 h  
Dimanche : 10 h - 12 h  
Fermé les dimanches de juillet et août

**819-849-7280, poste 3610**

[biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
RESPONSABLE : Françoise Dion

### Bibliothèque de Saint-Venant-de-Paquette

5, chemin du Village  
Saint-Venant-de-Paquette (Qc) J0B 1S0

#### **Horaire :**

Lundi : 9 h 30 - 10 h 30  
Jeudi : 18 h - 19 h 30

**819-658-3660**

[biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
RESPONSABLE : Lyne Corriveau

### Bibliothèque de Waterville

150, rue Compton Est  
Waterville (Qc) J0B 3H0

#### **Horaire :**

Lundi : 18 h 30 - 20 h  
Mardi : 18 h 30 - 20 h  
Mercredi : 18 h 30 - 20 h  
Jeudi : 14 h 30 - 16 h  
Vendredi : Fermé  
Samedi : 10 h - 11 h 30 Sauf été

**819-837-0557**

[biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca)  
RESPONSABLE : Carole Chassé

## OÙ SONT-ILS?

Barnston-Ouest

Coaticook

Compton

Dixville

East Hereford

Saint-Herménégilde

Saint-Malo

Saint-Venant-de-Paquette

Sainte-Edwidge-de-Clifton

Waterville

Trouvez-les aussi sur  
[croquelivres.ca](http://croquelivres.ca)



# Septembre 2019

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 

### À surveiller en septembre

- o La virée gourmande des Comptonales
- o La programmation du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
- o Les inscriptions à la Maison de la famille



**Élodie**  
**Charest Pelletier**  
 5 ans  
 Milieu familial RSG  
 Mélanie de St-Laurent



**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire    Congé    Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Congé  FÊTE DU TRAVAIL  Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	3 4	4 5	5 6	6 7	7
8  JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION	9 Journée pédagogique	10 8	11 9	12 10	13 1	14



15	16 2	17 3	18 4	19 5	20 6	21
					Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30 <b>JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX</b>
22	23 7	24 8	25 9	26 10	27 Journée pédagogique	28
	ÉQUINOXE D'AUTOMNE				JOURNÉES DE LA CULTURE (27 AU 29 SEPTEMBRE)	
29	30 1	NOTES <hr/> <hr/> <hr/>				



Ressource  
communautaire  
en santé mentale

819 849-3003  
[info@eveilcoaticook.ca](mailto:info@eveilcoaticook.ca)    [www.eveilcoaticook.ca](http://www.eveilcoaticook.ca)  
[www.facebook.com/eveilcoaticook/](https://www.facebook.com/eveilcoaticook/)

SERVICES INDIVIDUELS

- La relation d’aide
- La luminothérapie

PROGRAMME AIDE ET ENTRAIDE AUX PROCHES DE JOUEURS PATHOLOGIQUES

SENSIBILISATION DE LA POPULATION

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN LOGEMENT SOCIAL | INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

ACTIVITÉS DE GROUPES

- Les ateliers de croissance personnelle
- Les ateliers de création
- Le groupe d'échange
- Le groupe « Mieux vivre avec l'anxiété »
- Le groupe d'entraide (anxiété)
- Milieu de vie 18-35 ans

# Octobre 2019

MOIS DES BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DE L'ESTRIE

Léo Ruel  
5 ans  
CPE les Trois Pommes

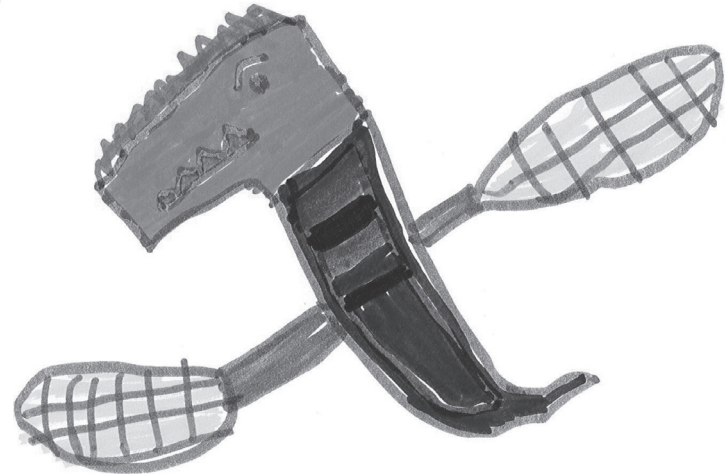
À faire ce mois-ci...

À surveiller en octobre

o La Grande évacuation (lisez votre journal local pour les détails)

o Les inscriptions pour la Fête régionale de la famille (auprès de votre municipalité)

o Découvrez la Voie des Pionniers avec le cahier de jeux pour enfants (disponible au bureau d'accueil touristique)




J'ai besoin d'encouragements chaque jour.

LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire    Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		12JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC	23	34	45	5
6SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES (6 AU 12 OCTOBRE)	76	87	98	109	1110Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	12Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30



13	14 Congé  ACTION DE GRÂCE  Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	15 1	16 2	17 3  SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE (17 AU 20 OCTOBRE)  JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ	18 4	19																																																																																				
20	21 Journée pédagogique flottante       Journée pédagogique C.S. Eastern Township	22 5	23 6	24 7	25 8	26       Heure du conte « Spécial Halloween » (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30																																																																																				
27	28 9	29 10	30 1	31 2   HALLOWEEN	<div> <div>SEPTEMBRE 2019</div> <table> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div> <div> <div>NOVEMBRE 2019</div> <table> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table> </div>		D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
8	9	10	11	12	13	14																																																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30																																																																																									
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
					1	2																																																																																				
3	4	5	6	7	8	9																																																																																				
10	11	12	13	14	15	16																																																																																				
17	18	19	20	21	22	23																																																																																				
24	25	26	27	28	29	30																																																																																				

# Novembre 2019

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 
- 
- 

**À surveiller en novembre**  
 o S'informer de la période de vaccination antigrippale  
 du CSSS au 819 849-4876



**Cédric Lafortune**  
 4 ans  
 Halte-garderie  
 de la Maison de la famille  
 de la MRC de Coaticook



**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire    Congé    Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>OCTOBRE 2019</b></p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30 31</p>	<p><b>DÉCEMBRE 2019</b></p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30 31</p>	<p>NOTES</p> <hr/> <hr/> <hr/>			<p>1</p> <p>3</p>	<p>2</p>
<p>3</p> <p><b>RECULER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE</b></p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>5</p> <p>5</p>	<p>6</p> <p>6</p>	<p>7</p> <p>7</p>	<p>8</p> <p>Journée pédagogique</p> <p>Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	<p>9</p> <p>Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h30</p>



10	11 (8) JOUR DU SOUVENIR	12 (9)	13 (10)	14 (1)	15 Journée pédagogique C.S. Eastern Township	16
17 GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (17 AU 23 NOVEMBRE)	18 (2)	19 (3)	20 (4) JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE	21 (5)	22 (6) Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	23 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30
24	25 (7)	26 (8) JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS	27 (9)	28 (10)	29 (1)	30



La MRC de Coaticook vous invite à participer à la 29<sup>e</sup> édition de la Fête de la famille  
le **dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019** au Centre sportif Desjardins (La Frontalière), de **11 h à 15 h 30!**  
Bienvenue à toutes les familles!

10 000 \$ à gagner en prix de présence et bourses pour les nouveau-nés (inscription obligatoire)  
Informez-vous auprès de votre bureau municipal ou à la MRC de Coaticook au 819 849-9166.



# Décembre 2019

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 

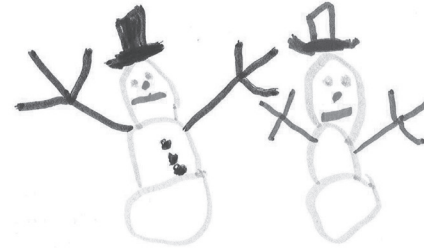
### À surveiller en décembre

- o La fête de Noël organisée par votre municipalité
- o La Fête régionale de la famille de la MRC de Coaticook



**Loïk Simard**  
4 ans

CPE les Trois Pommes



Je me sens utile  
quand tu me demandes  
de te lire quelque  
chose.

**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire    Congé    Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Journée pédagogique	3 2	4 3	5 4	6 5 JOURNÉE NATIONALE DE LA COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES  Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	7
8	9 6	10 7	11 8	12 9	13 10	14          Heure du conte « Spécial des fêtes » (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30



15	16 ①	17 ②	18 ③	19 ④	20 ⑤	21																																																																																				
						SOLSTICE D'HIVER																																																																																				
22	23 Congé	24	25	26	27	28																																																																																				
	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township		IMAGE À COLLER NOËL																																																																																							
29	30 Congé	31	NOTES <hr/> <hr/> <hr/>																																																																																							
	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township		<div> <div>NOVEMBRE 2019</div> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table> </div> <div> <div>JANVIER 2020</div> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table> </div>				D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
					1	2																																																																																				
3	4	5	6	7	8	9																																																																																				
10	11	12	13	14	15	16																																																																																				
17	18	19	20	21	22	23																																																																																				
24	25	26	27	28	29	30																																																																																				
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				

RADIO

BINGO

Dimanche 16h

CIGN

FM 96.7

Jouez en famille:

2000 \$ en prix

chaque semaine!

(4000 \$ le premier dimanche de chaque mois)

www.cignfm.ca/radio-bingo

Maison

de la

famille

MRC de Coaticook

Un milieu de vie accueillant!

819-849-7011, poste 231 | www.mfmrccoaticook.com

Maison de la famille Coaticook

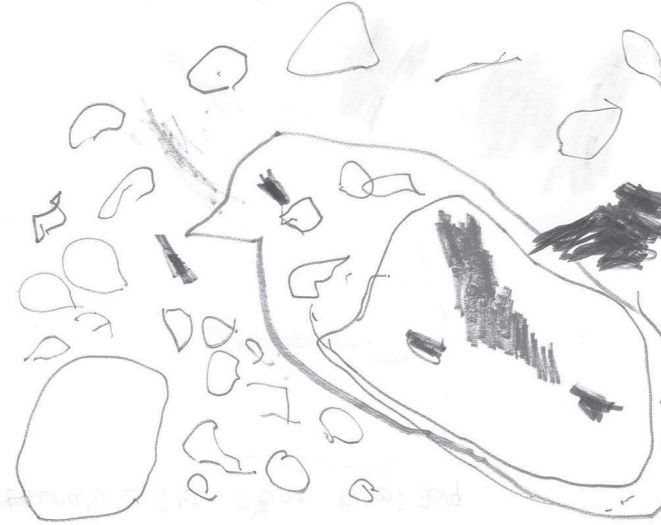
- Rencontres prénatales intensives
- Nourri-Source et Bébé-trucs
- Milieu de vie
- Ateliers : Bébé futé, Bambin futé, Éveil musical, En forme avec bébé, Pilates pré et postnatal et Histoires de familles
- Activités sociales et conférences gratuites
- Soirées en famille
- Cuisines parent-enfant
- Formation RCR (0-100 ans)
- Activités intergénérationnelles
- Projet jumelage pour les familles
- Halte-répît disponible sur réservation

# Janvier 2020

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 
- 

À surveiller en janvier  
o Les plaisirs d'hiver dans votre municipalité



**Lauraly Crête**  
2 ans et demi  
CPE Entre Amis



**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>DÉCEMBRE 2019</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>FÉVRIER 2020</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		<b>1</b> Congé  <b>JOUR DE L'AN</b>  <b>IMAGE À COLLER</b>  Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> Journée pédagogique          Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	<b>7</b> 6	<b>8</b> 7	<b>9</b> 8	<b>10</b> 9	<b>11</b>



12	13 (10)	14 (1)	15 (2)	16 (3)	17 (4)	18 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30
19	20 (5)	21 (6)	22 (7)	23 (8)	24 (9)	25
26	27 Journée reprise ou pédagogique  <b>JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE</b>  Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township	28 (10)	29 (1)	30 (2)	31 (3)	



## Services d'aide à l'emploi

- Aide à la recherche d'emploi
- Orientation, information scolaire et professionnelle
- Suivis personnalisés et gratuits
- Pour les 16 - 35 ans

**[www.cjecoaticook.com](http://www.cjecoaticook.com)**

**f** [cjemrccoaticook](https://www.facebook.com/cjemrccoaticook)

**Tél. : 819 849-0440**

38, rue Child, bureau 150, Coaticook (Québec) J1A 2B1

**[info@cjecoaticook.com](mailto:info@cjecoaticook.com)**

# Février 2020

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 

### À surveiller en février

- o Les plaisirs d'hiver dans votre municipalité
- o Lors de l'inscription de votre enfant pour Passe-partout ou la maternelle, prendre rendez-vous au CSSS (819 849-4876) pour le vaccin préscolaire (bilan de 4 ans)
- o Inscription au soccer
- o Fête de la pêche sur glace au Parc Découverte nature



**Lexie Bergeron Chénard**  
5 ans

CPE L'Enfantillage -  
installation Plein Soleil



J'ai encore  
besoin de toi.  
Ton soutien est  
essentiel pour moi.

**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

**Dimanche**

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

### JANVIER 2020

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### MARS 2020

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOTES

---



---



---

1

2

**SEMAINE NATIONALE  
DE PRÉVENTION DU SUICIDE  
(2 AU 8 FÉVRIER)**

3

4

4

5

5

6

6

7

7

8

8

**Journée pédagogique**  
C.S. Région-de-Sherbrooke

Heure du conte  
« Spécial St-Valentin » (4 à 7 ans)  
Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30

9	10 Journée pédagogique	11 9	12 10	13 1	14 2	15
					 <b>SAINT-VALENTIN</b> Journée pédagogique C.S. Eastern Township	
16	17 3	18 4	19 5	20 6	21 7	22
	<b>JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (17 AU 21 FÉVRIER)</b>  Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke					   Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30
23	24 8	25 9	26 10	27 1	28 Journée pédagogique	29



**Passe partout**

*s'intégrer avec harmonie  
au milieu scolaire.*

**C'est bientôt le temps d'inscrire votre enfant au programme Passe-Partout et la maternelle 5 ans pour la prochaine année scolaire.**

Surveillez votre journal local ou consultez le site Web de la commission scolaire pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier.



Passe-Partout est un programme d'animation qui s'adresse aux enfants de 4 ans et à leurs parents. Passe-Partout a une double mission : accompagner les parents dans leur participation active à la réussite de leur enfant et aider l'enfant à s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire.

**Ce programme est tout à fait gratuit.**



Commission scolaire  
des Hauts-Cantons

**cshc.qc.ca**



# Mars 2020

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 
- 

### À surveiller en mars

- Les activités offertes pendant la relâche scolaire
- La programmation du Centre d'art Rozynski



**Taylor Matthews**

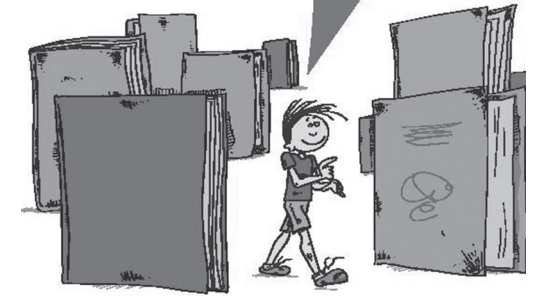
4 ans

Milieu familial RSG

Julie Bolduc de Waterville




Des collections de DVD et de livres sonores sont disponibles dans la majorité des bibliothèques municipales.



**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Congé	3	4	5	6	7
	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township					Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30
8  AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES	9 Journée pédagogique	10 2	11 3	12 4	13 5	14
	Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township					

15	16 (6)	17 (7)	18 (8)	19 (9) ÉQUINOXE DE PRINTEMPS	20 (10)	21 Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30 <b>JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORÊT</b>
22 JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU	23 (1)	24 (2)	25 (3)	26 (4) JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES	27 Journée reprise ou pédagogique Journée reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	28
29	30 (5)	31 (6)	NOTES <hr/> <hr/> <hr/>			

FÉVRIER 2020

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

AVRIL 2020

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Rendez la vie des gens agréable, devenez **préposé(e) en aide à domicile**

Formation de base et continue, horaires flexibles, congés payés et politique de conciliation travail famille. Travaillez à temps plein ou partiel, selon vos disponibilités.

Faites parvenir votre CV à [sadrc@videotron.ca](mailto:sadrc@videotron.ca) ou remplissez un formulaire à nos bureaux.



En plus de votre vie familiale trépidante, vous vous occupez de vos parents...  
Rendez-vous, commissions et appels fréquents. Rendez-vous la vie un peu plus facile, utilisez les services de l'Aide à domicile.

819-849-7716 | [aideadomicilecoaticook.com](http://aideadomicilecoaticook.com)

Aimez la page Facebook : Aide à domicile Coaticook

# Avril 2020

À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 

À surveiller en avril

- o Fête des bénévoles organisée par le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook
- o Inscriptions aux camps de jour (vérifier auprès de votre municipalité)



**Violette Roberts**  
4 ans  
CPE les Trois Pommes

Viens-tu avec moi à l'heure du conte de la bibliothèque municipale? C'est gratuit!



**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire    Congé    Congé ou journée pédagogique

Dimanche		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
NOTES				1	2	3	4
				7	8	9	
				IMAGE À COLLER POISSON D'AVRIL			Heure du conte « Spécial Pâques » (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30
5	6	10	7	8	9	10	11
			1	2	3	Congé	
			JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ		Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	

12	Congé	13	14	15	16	17	18																																																																																											
<div>IMAGE À COLLER</div> <div>PÂQUES</div> <div>Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</div>			Journée pédagogique C.S. Eastern Township				Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30																																																																																											
19	20	21	22	23	24	25																																																																																												
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (19 AU 25 AVRIL)			JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE	JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR																																																																																														
26	27	28	29	30	<div>MARS 2020</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <div>MAI 2020</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
D	L	M	M	J	V	S																																																																																												
1	2	3	4	5	6	7																																																																																												
8	9	10	11	12	13	14																																																																																												
15	16	17	18	19	20	21																																																																																												
22	23	24	25	26	27	28																																																																																												
29	30	31																																																																																																
D	L	M	M	J	V	S																																																																																												
					1	2																																																																																												
3	4	5	6	7	8	9																																																																																												
10	11	12	13	14	15	16																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23																																																																																												
24	25	26	27	28	29	30																																																																																												
31																																																																																																		
	Journée reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke																																																																																																	



**Musée Beaulne**  
 AU CHÂTEAU ARTHUR-OSMORE-NORTON

De nombreuses activités d'animation offertes aux élèves du primaire et du secondaire ainsi que pour des groupes de 10 personnes et plus, sur demande

**Venez profiter de votre Musée!**

Infos : 819-849-6560 • museebeaulne.qc.ca

Heures d'ouverture :  
 - du 16 septembre au 15 mai : tous les jours, de 13 h à 16 h 30  
 - du 16 mai au 15 septembre : du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h  
 Notez que du 1er juillet au 31 août, le Musée ferme à 19 h les mercredis, jeudis et vendredis

**Au programme**

Une diversité d'expositions captivantes.

- Enfants de 6 ans et moins : gratuit
- Famille de 5 personnes et moins : 15 \$
- Entrée gratuite le premier dimanche de chaque mois

Journée festive du Musée  
 Dimanche 31 mai 2020  
 Activités intérieures et extérieures  
 Entrée gratuite





# Mai 2020

À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

À surveiller en mai

- o La programmation des Amis du patrimoine de St-Venant-de-Paquette
- o Le début des ventes de garage



**Sophiane Audet**  
4 ans  
CPE Entre Amis

Laisse-moi lire à mon propre rythme.  
Encourage-moi dans mes efforts.



**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>AVRIL 2020</b></p> <p>D L M M J V S</p> <p>5 6 7 8 9 10 11</p> <p>12 13 14 15 16 17 18</p> <p>19 20 21 22 23 24 25</p> <p>26 27 28 29 30</p>	<p><b>JUIN 2020</b></p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28 29 30</p>	<p>NOTES</p> <hr/> <hr/> <hr/>			<p>1</p> <p>6</p>	<p>2</p>
<p>3</p>	<p>4</p> <p>7</p> <p>SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (4 AU 10 MAI)</p>	<p>5</p> <p>8</p>	<p>6</p> <p>9</p>	<p>7</p> <p>10</p>	<p>8</p> <p>1</p>	<p>9</p> <p>Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30</p>

10	11 <span>2</span>  SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (11 AU 15 MAI)  SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (11 AU 17 MAI)	12 <span>3</span>	13 <span>4</span>	14 <span>5</span>	15 <span>Journée reprise ou pédagogique</span>  JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES  Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township  Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	16
17	18 <span>Congé</span>  JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES  Congé C.S. Eastern Township  Journée pédagogique C.S. Région de Sherbrooke	19 <span>6</span>  Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township	20 <span>7</span>	21 <span>8</span>  JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE	22 <span>9</span>	23  Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30
24/31  SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (24 AU 30 MAI)  JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC (31 MAI)	25 <span>10</span>	26 <span>1</span>	27 <span>2</span>	28 <span>3</span>	29 <span>4</span>	30



**CPE Entre Amis Inc.**  
**Service de garde  
en installation**

33, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook J1A 2N6  
Inst. : 55 places (5 poupons)  
Tél. : 819-849-6001  
cpeentreamis@videotron.ca  
<https://www.william.coop/Site/cpeentreamis/>



**CPE l'Enfantillage Inc.**  
**Service de garde**

**Offre deux installations et des services de garde en milieu familial**  
420, rue Merrill, Coaticook J1A 1X5  
Tél. : 819-849-7403  
Courriel : [info@cpeenfantillage.ca](mailto:info@cpeenfantillage.ca)  
[www.cpeenfantillage.ca](http://www.cpeenfantillage.ca)



**CPE-BC Uni-vers d'enfants**  
**Installation Les Trois Pommes  
Compton**

31, Chemin Hatley, Compton J0B 1L0  
Inst. : 50 places (5 poupons)  
Tél. : 819-835-0276  
[www.cpe3pommes.com](http://www.cpe3pommes.com)

# Juin 2020

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 
- 

### À surveiller en juin

- Les fêtes des voisins et fêtes nationales
- Début des camps de jour



**Alixia Boutin**

4 ans

CPE L'Enfantillage - installation Plein Soleil



**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 5	2 6	3 7	4 8	5 Journée pédagogique  Journée mondiale de l'environnement  Journée pédagogique C.S. Eastern Township Journée reprise ou pédagogique C.S. Région de Sherbrooke	6 FÊTE DE LA PÊCHE
7	8 9	9 10	10 1	11 2	12 3    Heure du conte en pyjama (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 18h30	13

14	15 4 SEMAINE DE LA PATERNITÉ (15 AU 21 JUIN)	16 5	17 6	18 7	19 8	20 SOLSTICE D'ÉTÉ
21 FÊTE DES PÈRES	22 9	23 10	24 Congé FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	25 Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	26	27
28	29	30	NOTES <hr/> <hr/> <hr/>			

MAI 2020							JUILLET 2020							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
					1	2					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11	
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18	
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25	
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31		
31														



Au service de la communauté depuis 1987!  
Le CAB, c'est pour tout le monde.  
819-849-7011 | [www.cabmrccoaticook.org](http://www.cabmrccoaticook.org) | cabcoaticook



Venez cuisinez avec nous!  
819-849-7011, poste 233  
[cuisines@cabmrccoaticook.org](mailto:cuisines@cabmrccoaticook.org)



Du linge à petit prix pour tous!  
Boutique ouverte du lundi au samedi.

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

On vous attend!  
819-849-7011, poste 215  
[benevoles@cabmrccoaticook.org](mailto:benevoles@cabmrccoaticook.org)



# Juillet 2020

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 

### À surveiller en juillet

- o Plaisirs des thés au Musée Beaulne
- o Le Shazam Fest à Barnston-Ouest ([www.shazamfest.com](http://www.shazamfest.com))
- o FestivAllezY Jean D'Avignon ([festivallezjeandavignon.com](http://festivallezjeandavignon.com))



**Florence Breton**

3 ans

Milieu familial RSG

Marie-Ève Gilbert-Drouin



Offre-moi des livres pour les occasions spéciales. Demande à mes grands-parents de faire la même chose.

**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>JUIN 2020</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>AOÛT 2020</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		<b>1</b> Congé  	<b>2</b>	<b>3</b>  Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>  Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	<b>8</b>  Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h	<b>9</b>	<b>10</b>  Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10h30	<b>11</b>

12	13	14  Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	15  Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h	16	17  Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h30	18
19	20	21  Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	22  Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h	23	24  Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h30	25
26	27	28  Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	29  Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h	30	31  Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h30	



**ACTIBUS**

RÉGION DE COATICOOK

**VOTRE CIRCUIT URBAIN**  
POUR TOI ET TA FAMILLE

VOTRE PASSAGE EST VALIDE POUR UNE DURÉE DE 2 HEURES,  
FAITES-EN LA DEMANDE AU CHAUFFEUR.

Du lundi au vendredi de 6h25 à 19h :  
29 arrêts en 32 minutes  
en continu

ACTIBUS.CA | 819 849-3024



**INTERURBAIN**  
Coaticook-Compton-Sherbrooke

LES DÉPARTS/ARRIVÉES À COATICOOK SE FONT À  
L'ABRIBUS SITUÉ AU COIN DES RUES MAIN EST ET LAURENCE,  
+ UN BREF ARRÊT À L'ABRIBUS (RUE CHILD)  
CE SERVICE EST OFFERT À TOUTE LA POPULATION  
AU HEURES SUIVANTES :

LES DESTINATIONS À SHERBROOKE : TERMINUS DE SHERBROOKE,  
CÉGEP DE SHERBROOKE, CHUS FLEURIMONT (MARDI ET JEUDI),  
CHUS HÔTEL-DIEU (SUR DEMANDE, TOUS LES JOURS).

COATICOOK DÉPARTS	COMPTON BREFS ARRÊTS	SHERBROOKE RETOURS
6H00	6H15	7H05
7H15	7H30	8H15
11H30	11H45	12H15 MARDI-JEUDI 12H45 LUN.-MER.-VEN.
16H15 MARDI-JEUDI 16H30 LUN.-MER.-VEN.	16H30 MARDI-JEUDI 16H45 LUN.MER.-VEN.	17H45 MARDI-JEUDI 17H35 LUN.-MER.-VEN.

# Août 2020

## À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### À surveiller en août

- L'Expo Vallée de la Coaticook
- Plaisirs des thés au Musée Beaulne
- Inscriptions au hockey
- La Tête dans les étoiles au mont Hereford (819 849-4443)



**Hubert Lanciaux**  
4 ans  
CPE Entre Amis



**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire    Congé    Congé ou journée pédagogique

**Dimanche**

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

### JUILLET 2020

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### SEPTEMBRE 2020

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

NOTES

---



---



---

1

2

3

4

5

6

7

8

Club de lecture TD (8 à 12 ans)  
Bibliothèque de Coaticook

Contes de la fontaine Coaticook  
Jardins du Musée Beaulne, 16 h

Heure du conte (4 à 7 ans)  
Bibliothèque de Coaticook, 10h30

9	10	11	12	13	14	15
		Club de lecture TD (8 à 12 ans) Bibliothèque de Coaticook	Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h		<b>LES PERSÉIDES : ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES! (14 AU 17 AOÛT)</b>	
16	17	18	19	20	21	22
			Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h			
23/30	24/31	25	26	27	28	29
			Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h			

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l’Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec**



**Services disponibles  
pour les familles**

**819 849-4876**



**Comité des Usagers  
Continué**

RLS de la MRC-de-Coaticook

Notre raison d’être, c’est vous....

Notre mandat est de vous informer sur vos droits,  
de vous accompagner et de vous représenter en  
vue de maintenir et améliorer les services offerts  
dans votre Réseau local de santé (RLS)

**Vous pouvez nous rejoindre  
au 819-849-9102, poste 57514  
ou au [cuc.mrcdecoaticook@gmail.com](mailto:cuc.mrcdecoaticook@gmail.com)**



# Septembre 2020

## À faire ce mois-ci...

- 
- 
- 
- 

### À surveiller en septembre

- o La virée gourmande des Comptonales
- o La programmation du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
- o Les inscriptions à la Maison de la famille



**Elissandre Carrier**

5 ans

CPE L'Enfantillage - installation Plein Soleil

Laisse-moi de courts messages dans ma boîte à lunch, sur le frigo... J'ai beaucoup de plaisir à les lire.




**LÉGENDE - Commission scolaire des Hauts-Cantons**

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
NOTES		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
	Congé						
	FÊTE DU TRAVAIL						
	Congé						
	C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION					


13	14	15	16	17	18	19																																																																																											
						Heure du conte (4 à 7 ans) Bibliothèque de Coaticook, 10 h 30																																																																																											
20	21	22	23	24	25	26																																																																																											
	JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	ÉQUINOXE D'AUTOMNE			JOURNÉES DE LA CULTURE (25 AU 27 SEPTEMBRE)																																																																																												
27	28	29	30		<div> <div>AOÛT 2020</div> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div> <div> <div>OCTOBRE 2020</div> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table> </div>		D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
				1	2	3																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																											
11	12	13	14	15	16	17																																																																																											
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	30	31																																																																																											



FAIS ÉVALUER  
TON DOSSIER  
MAINTENANT  
C'EST GRATUIT!


# L'éducation des adultes

## pour...




### S'informer et s'orienter

Un service d'orientation offert gratuitement à nos futurs élèves




### Se diplômer ou s'équiper pour l'avenir

Pour compléter un diplôme d'études secondaires (DES) ou obtenir les préalables pour une formation professionnelle (DEP) ou collégiale (DEC)




### Se divertir

Pour vos loisirs... apprendre pour le plaisir



### S'intégrer

Pour les personnes ayant des limites intellectuelles, physiques ou psychiques persistantes



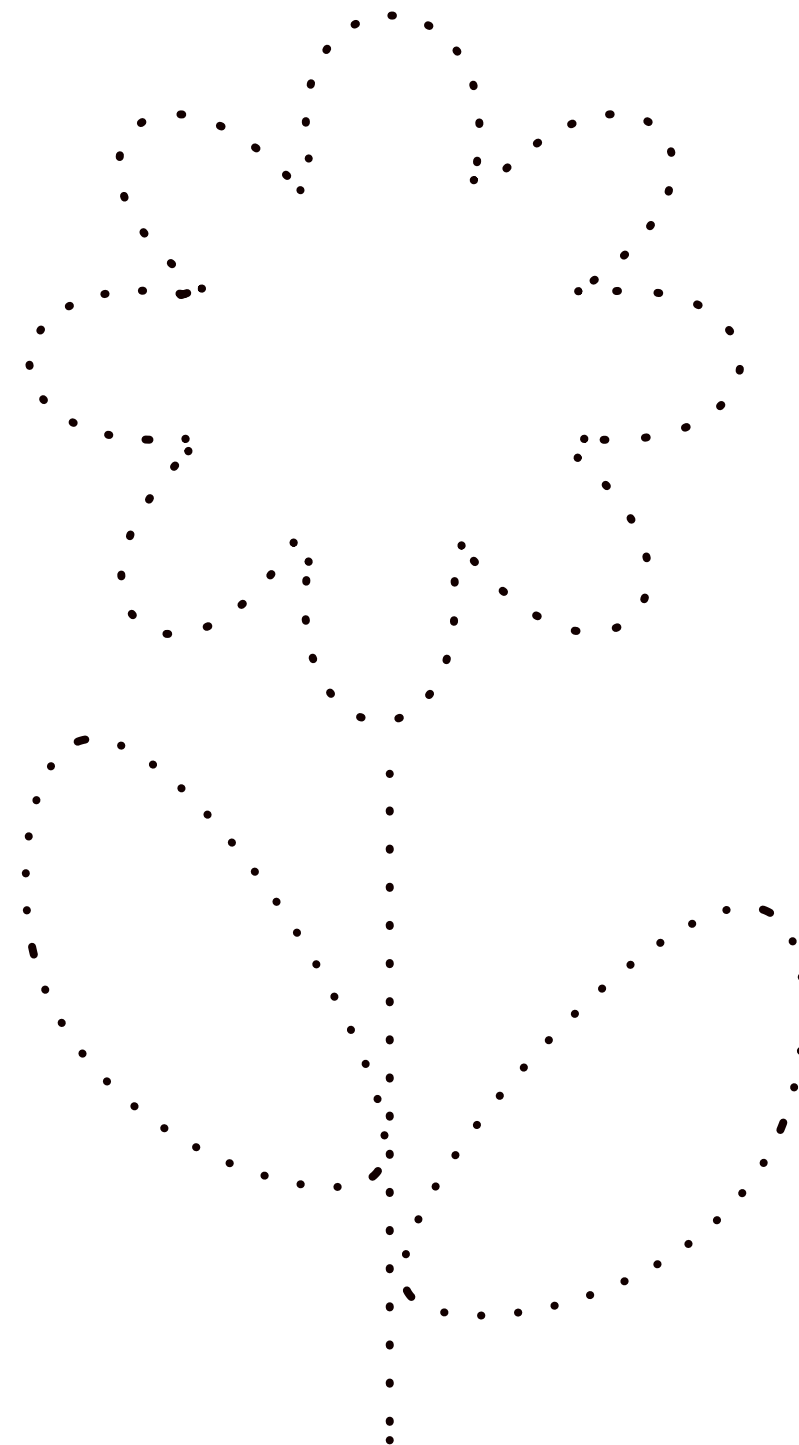
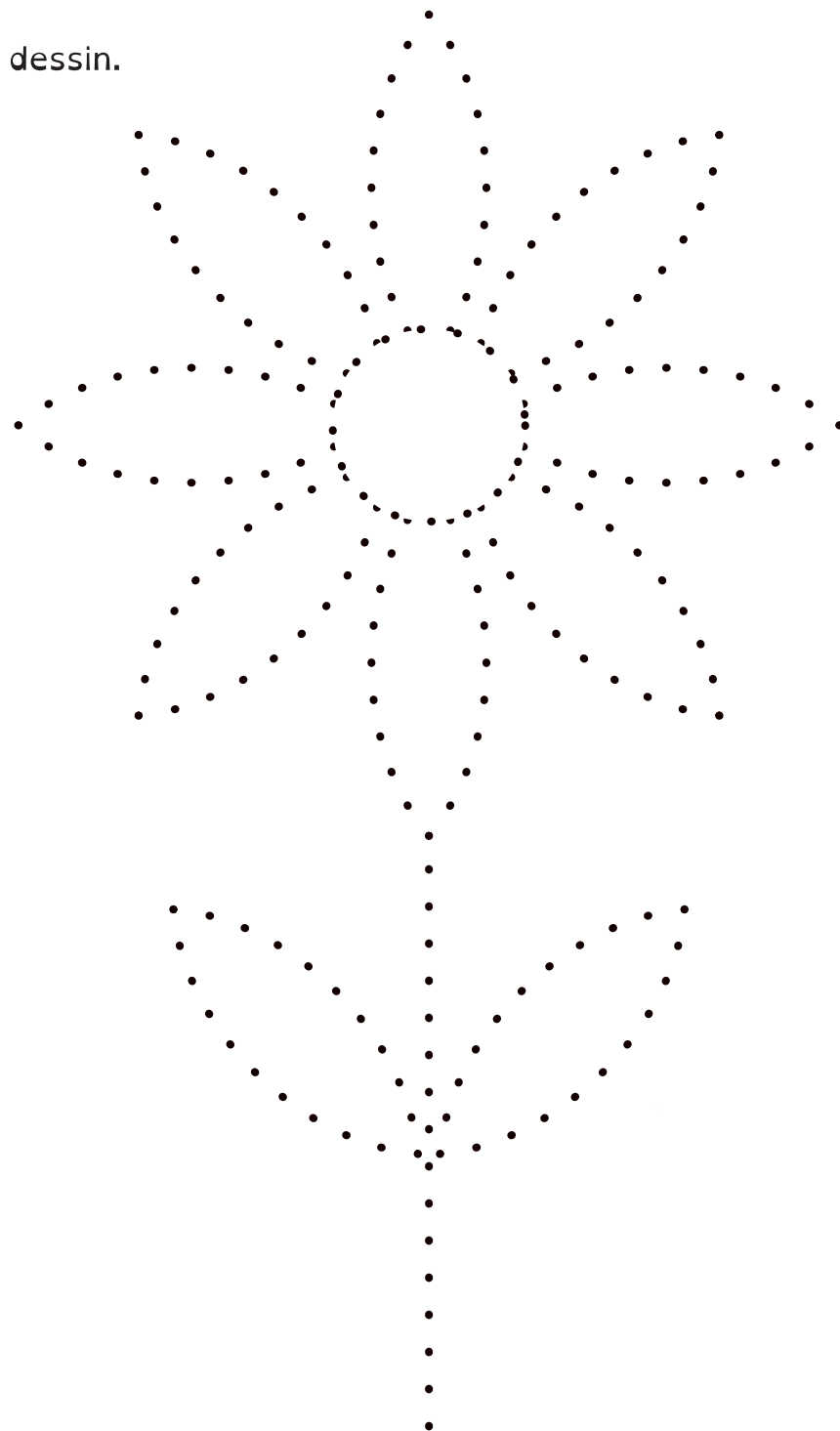
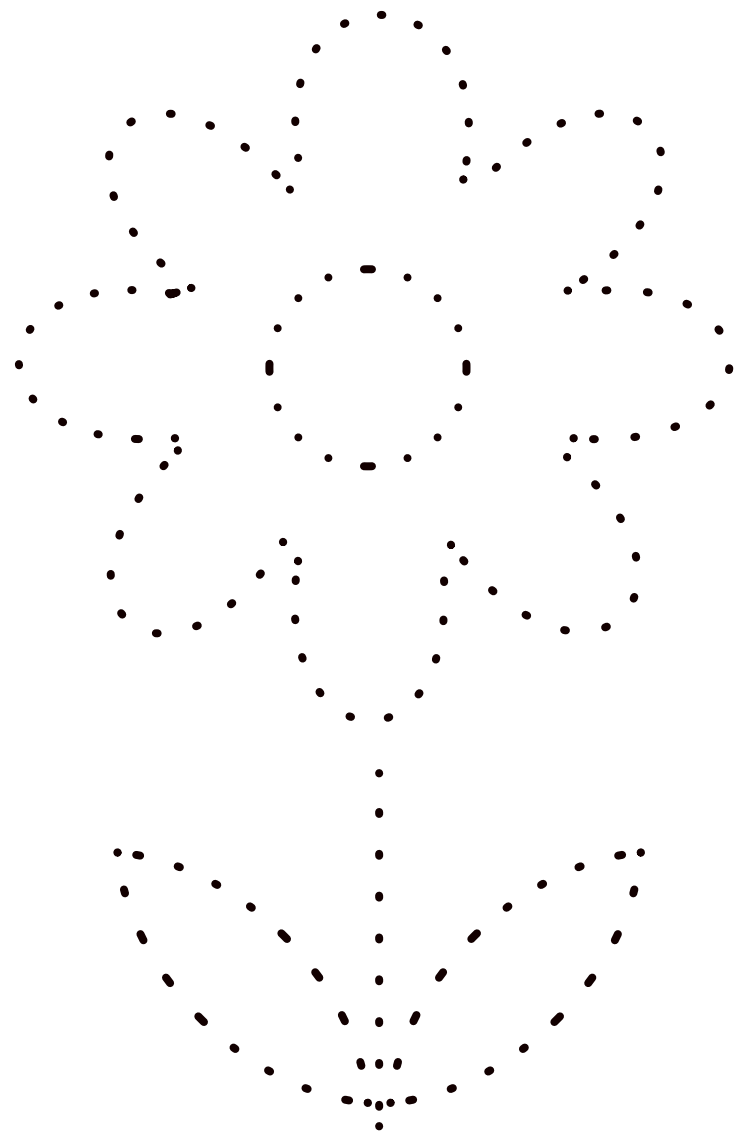
Commission scolaire des Hauts-Cantons  
Éducation des adultes

**819 849-7023**  
poste 1300

[cshc.qc.ca/FGA](http://cshc.qc.ca/FGA)



Aide l'abeille!  
Relie les points et colore le dessin.



# Répertoire des ressources et services

## pour les familles de la MRC de Coaticook

### Activités parents/enfants

**Maison de la famille de la MRC de Coaticook :**  
819 849-7011, poste 231  
Services offerts : Soirées en famille, cuisines parents-enfants, divers ateliers créatifs et éducatifs (Histoires de famille, Y'APP, etc.) et activités sociales gratuites.

**Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook :**  
819 849-4013  
Service offert : Heure du conte  
(voir l'horaire dans le planificateur).

**Bibliothèques municipales dans la MRC :**  
Services offerts : Heure du conte, activités jeunesse et conférences. Communiquez directement avec votre bibliothèque (voir les coordonnées au début du planificateur).

### Activités physiques, sportives et culturelles

**Acti-Sports MRC de Coaticook :** 819 849-7016

**Service des loisirs de la MRC de Coaticook :**  
819 849-7083, poste 247

**Service des loisirs de la Ville de Coaticook :**  
819 849-6331 (Jean-Yves Roy)

**Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook :**  
819 849-6116

**Centre culturel et communautaire de Waterville :**  
819 837-0275

**Pavillon des arts et de la culture de Coaticook :**  
819 849-6371

**Musée Beaulne :** 819 849-6560

**Centre d'art Rozynski a Way's Mill :** 819 838-1657

### Transport public

**Acti-Bus de la région de Coaticook :** 819 849-3024  
Transport adapté, circuit urbain, transport collectif et transport interurbain (Coaticook - Compton - Sherbrooke).

### Alimentation

**Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook :**  
Cuisine collective Aux P'tits Oignons :  
819 849-7011, poste 233  
Dépannage alimentaire : 819 849-7011, poste 225  
Popote roulante (nouvelles mamans) :  
819 849-7011, poste 225

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /  
CSSS de la MRC-de-Coaticook :**  
Nutritionniste : 819 849-4876, poste 57312

### Emploi

**Carrefour jeunesse-emploi de la MRC  
de Coaticook :** 819 849-0440

**Centre local d'emploi de Coaticook :** 819 849-7080

**Retour aux études - services d'orientation  
(éducation aux adultes) :** 819 849-7023, poste 1306

**L'Éveil, ressource communautaire  
en santé mentale :** 819 849-3003  
Service offert : insertion et soutien en milieu  
de travail.

### Services préscolaire et scolaire

**Programme Passe-Partout :**  
Commission scolaire des Hauts-Cantons :  
819 832-2477, poste 4715  
Commission scolaire de la région  
de Sherbrooke (pour Waterville) : 819-822-5672

**Niveau primaire :**  
Voir le calendrier mensuel du planificateur familial  
pour les journées de congé des différentes  
commissions scolaires présentes sur le territoire.

### Habillement

**Boutique Mod'éclo (Jeunesse et adulte) :**  
819 849-7011, poste 201

**Bassinette et layette - à la Ressourcerie  
des Frontières (0-5 ans) :** 819 804-1018

### Grossesses et services postnataux

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /  
CSSS de la MRC-de-Coaticook :**  
819 849-4876, poste 57316  
Services offerts : Rencontre pré et postnatale,  
programme OLO, vaccination, amis des bébés,  
soutien à l'allaitement, prêts d'équipement,  
de livres et de DVD, accompagnement  
deuil postnatal.

**Nourri-Source :** 819 849-4876, poste 57299  
Services offerts : Soutien à l'allaitement maternel,  
marraine d'allaitement, haltes-allaitement.

**Maison de la famille de la MRC de Coaticook :**  
819 849-7011, poste 231  
Services offerts : Bébé café, Bébé Futé,  
pilates pré et postnatal, en forme avec bébé,  
rencontres prénatales intensives, conférences  
et réseautage.

**Marraine Tendresse de l'Estrie :** 819 562-0406  
Service offert : soutien aux nouvelles mères

**Naissance Renaissance Estrie :** 819 569-3119  
Service de relevailles.

**Municipalités :**  
Remboursement pour l'achat de couches  
de coton, cadeau en argent pour les  
NOUVEAU-NÉS (vérifiez avec votre municipalité).

### Services de garde

**CPE les Trois Pommes (Compton) :** 819 835-0276

**CPE Entre Amis (Coaticook) :** 819 849-6001

**CPE L'Enfantillage (Coaticook) :** 819 849-7403  
Deux installations et bureau coordonnateur  
du milieu familial

**Halte-garderie de la Maison de la famille de la  
MRC de Coaticook :** 819 849-7011, poste 231  
(sur réservation seulement)

### Logement social

**Coopérative d'habitation des Pins :**  
819 849-4065

**Coopérative d'habitation des travailleurs  
de Coaticook :** 819 849-0306

**Coopérative d'habitation Morgan :**  
819 849-9484

### Soutien aux familles

**Centre jeunesse de l'Estrie :** 819-868-0912  
Services psychosociaux, évaluation,  
signalement.

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /  
CSSS de la MRC-de-Coaticook :**  
819 849-4876, poste 57344  
Services offerts : Programme SIPPE  
(services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance)  
et jeunes en difficulté. Urgence détresse : 811 •  
Info-santé : 811

**Séjour la Bonne Œuvre :** 819 835-9272  
Femmes victimes de violence avec leurs enfants.

**Association des personnes handicapées  
de la MRC de Coaticook :** 819 849-4949

**L'Éveil, ressource communautaire en santé  
mental :** 819 849-3003  
Service offert : Programme de gestion  
de l'anxiété.

**Maison de la famille de la MRC de Coaticook :**  
819 849-7011, poste 231  
Accompagnatrice de milieu  
(pour les parents d'enfants 0-5 ans).

















































































































































**Aide à domicile MRC de Coaticook :**  
819 849-7716  
Services offerts : entretien ménager,  
préparation de repas, aide aux courses, répit  
aux proches aidants et soins à la personne.

**Merci  
aux partenaires**





Activité de lecture et bricolage avec votre enfant : **PICTOGRAMMES** à coller tout au long de l'année.

															
Passe partout	Optométriste	Coiffeur	Temps avec maman	Temps avec maman	Temps avec maman	Médecin	Médecin	Camps d'été	Camps d'été	Camps d'été	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Fête du Canada	Fête des pères
															
Passe partout	Optométriste	Coiffeur	Temps avec maman	Temps avec maman	Temps avec maman	Médecin	Médecin	Camps d'été	Camps d'été	Camps d'été	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Fête nationale du Québec	Fête des mères
															
Passe partout	Vaccin	Coiffeur	Temps avec papa	Temps avec papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Fête au péche	Pâques
															
Passe partout	Vaccin	Coiffeur	Temps avec papa	Temps avec papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Remise de projet	Poisson d'avril
															
Passe partout	Vétérinaire	Coiffeur	Temps avec papa	Temps avec papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Rendez-vous	Sports	Activités loisirs	Remise de projet	St-Valentin
															
Passe partout	Vétérinaire	Dentiste	Temps avec grand-maman	Temps avec grand-maman	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Sortie scolaire	Sports	Activités loisirs	Remise de projet	Jour de l'an
															
Passe partout	IMPORTANT	Dentiste	Temps avec grand-maman	Temps avec grand-maman	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Sortie scolaire	Sports	Activités loisirs	Remise de projet	Noël
															
Passe partout	IMPORTANT	Dentiste	Temps avec grand-papa	Temps avec grand-papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Sortie scolaire	Sports	Photos scolaires	Bulletin	Fête de la famille
															
Passe partout	IMPORTANT	Dentiste	Temps avec grand-papa	Temps avec grand-papa	Fête	Anniversaire	Gardien(ne)	Sortie en famille	Vacances!	Vacances!	Sortie scolaire	Sports	Photos scolaires	Bulletin	Halloween