

Planificateur familial 2019-2020



Outil d'éveil à la lecture
et à l'écriture (ÉLÉ)
MRC du Haut-Saint-François

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec



Dessin collectif, Groupe les Lions, CPE Ballon Rouge

Des idées pour utiliser Le Planificateur familial

avec votre enfant



- 1 Nommez les jours de la semaine avec votre enfant.
- 2 Encouragez votre enfant à colorier le dessin.
- 3 Comptez avec votre enfant les dodos avant un événement.
- 4 Aidez votre enfant à inscrire ses activités dans le calendrier. Avec les plus petits, utilisez des autocollants!

Si vous recevez plus d'un exemplaire du Planificateur familial, donnez-le à une personne de votre entourage!

Le Planificateur familial est un outil d'éveil à la lecture et à l'écriture.

Nous espérons que vous aurez du plaisir à le découvrir et que vous l'utiliserez chaque jour avec votre enfant.

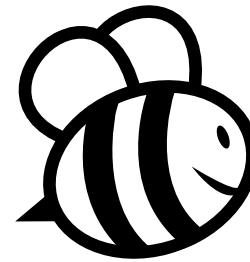


Pour stimuler le développement du langage

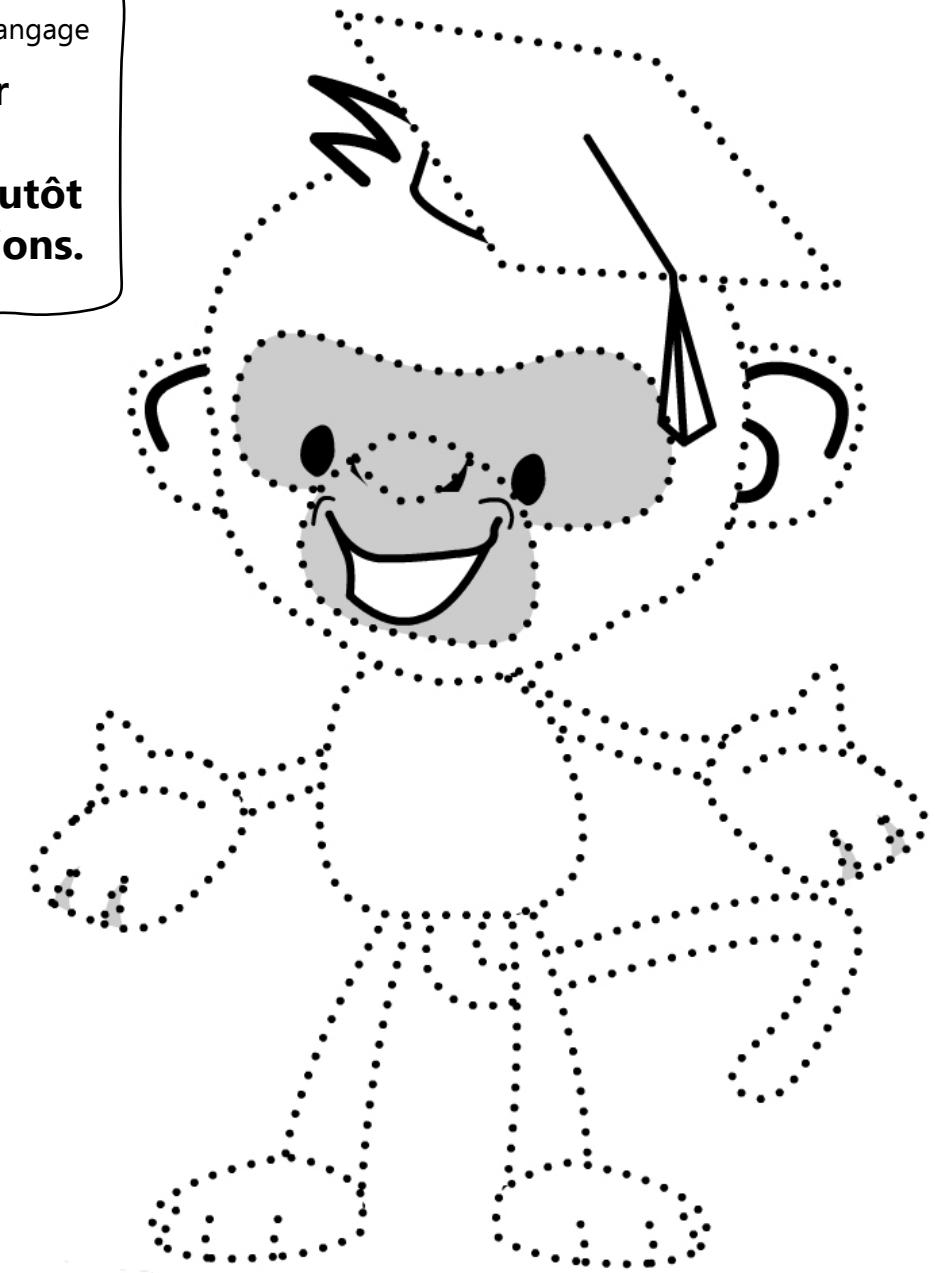
**J'écoute et j'observe l'enfant
pour suivre ses intérêts.**

Pour stimuler le développement du langage

**J'évite de demander
« C'est quoi ça ? ».
Je nomme les choses plutôt
que de poser des questions.**



Aide l'abeille!
Relie les points et
colorie le dessin.

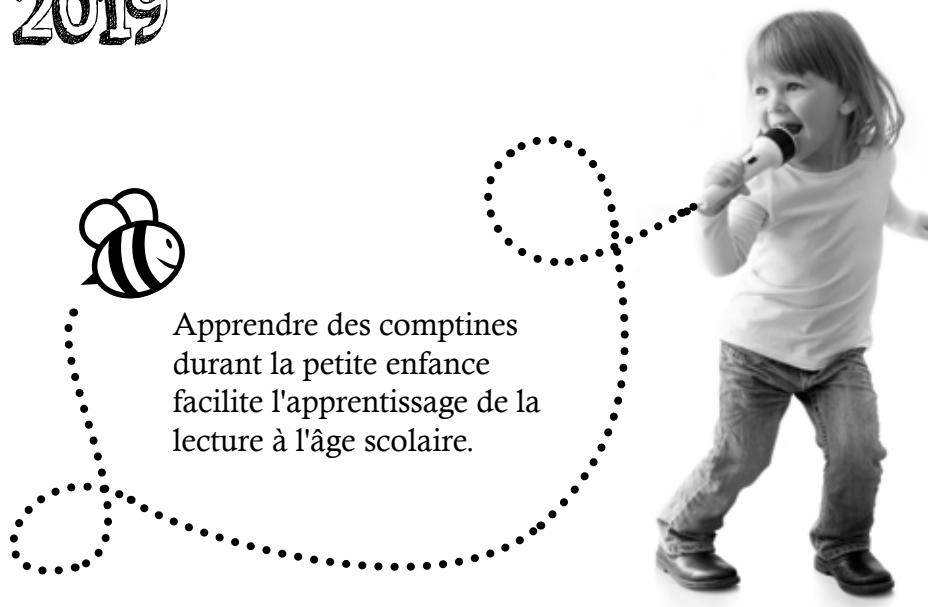


Septembre 2019

À surveiller/suggestions

- Réunion d'information à l'école pour les parents
- Incrire les enfants aux activités sportives et culturelles
- Donner des jouets usagés à Opération cadeaux de Noël : 819 832-1513.

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
CONGÉ	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
1	2 CONGÉ Fête du Travail <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"><tr><td>CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</td></tr></table>	CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	3 ⁴	4 ⁵	5 ⁶	6 ⁷	7
CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke							
8	9 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Journée internationale de l'alphabétisation	10 ⁸	11 ⁹	12 ¹⁰	13 ¹	14	

15	16 ²	17 ³	18 ⁴	19 ⁵	20 ⁶	21																																																																																				
					JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	Journée internationale de la paix																																																																																				
22	23 ⁷	24 ⁸	25 ⁹	26 ¹⁰	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Journées de la culture (27 au 29 septembre)	28																																																																																				
29	30 ¹	1 ²	2 ³	3 ⁴	Août <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table> Octobre <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr> <td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr> <td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr> <td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr> <td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30	31																																																																																						

Notes :



Octobre 2019

À surveiller/suggestions

- 15 octobre : Date limite pour la demande de versements anticipés du crédit pour les frais de garde pour 2019
- Préparer l'Halloween
- Participer aux activités du Mois des bibliothèques publiques



Pour stimuler le développement du langage
J'attends que l'enfant fasse des demandes par des gestes ou par des mots.

Même si vous êtes capable de deviner ce que l'enfant veut, prenez le temps d'attendre qu'il fasse des demandes par des gestes ou des mots. Il comprendra de cette façon qu'il lui est utile de communiquer et il développera son désir de parler.

Légende	1¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
CONGÉ	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Dessin collectif

Service de garde en milieu familial NancyVogt et André Moore

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29 Journées de la culture (27 au 29 septembre)	30¹ Journées nationales des centres de femmes du Québec	1² Journée nationale des centres de femmes du Québec	2³	3⁴	4⁵	5
6 Semaine de la prévention des incendies (6 au 12 octobre)	7⁶	8⁷	9⁸	10⁹	11¹⁰	12

JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
CS Région-de-Sherbrooke

13	14 CONGÉ	15 ¹	16 ²	17 ³	18 ⁴	19																																																																																																		
Semaine de la coopération (13 au 19 octobre)	Action de grâce CONGÉ ⁵ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke			Salon du livre de l'Estrie (17 au 20 octobre) Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté																																																																																																				
20	21 ⁵	22 ⁶	23 ⁷	24 ⁸	25 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	26																																																																																																		
	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships																																																																																																							
27	28 ⁹	29 ¹⁰	30 ¹	31 ²	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="7">Septembre</th> <th colspan="7">Novembre</th> </tr> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td> <td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td> </tr> <tr> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td> </tr> <tr> <td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Halloween </p>	Septembre							Novembre							D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	29	30						29	30						
Septembre							Novembre																																																																																																	
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																																																																																											
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14																																																																																											
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21																																																																																											
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28																																																																																											
29	30						29	30																																																																																																



- ➊ S'informer et s'orienter
- ➋ Se diplômer
- ➌ Se divertir
- ➍ S'intégrer

819 832-3637 POSTE
1100

cshc.qc.ca/FGA



Notes :

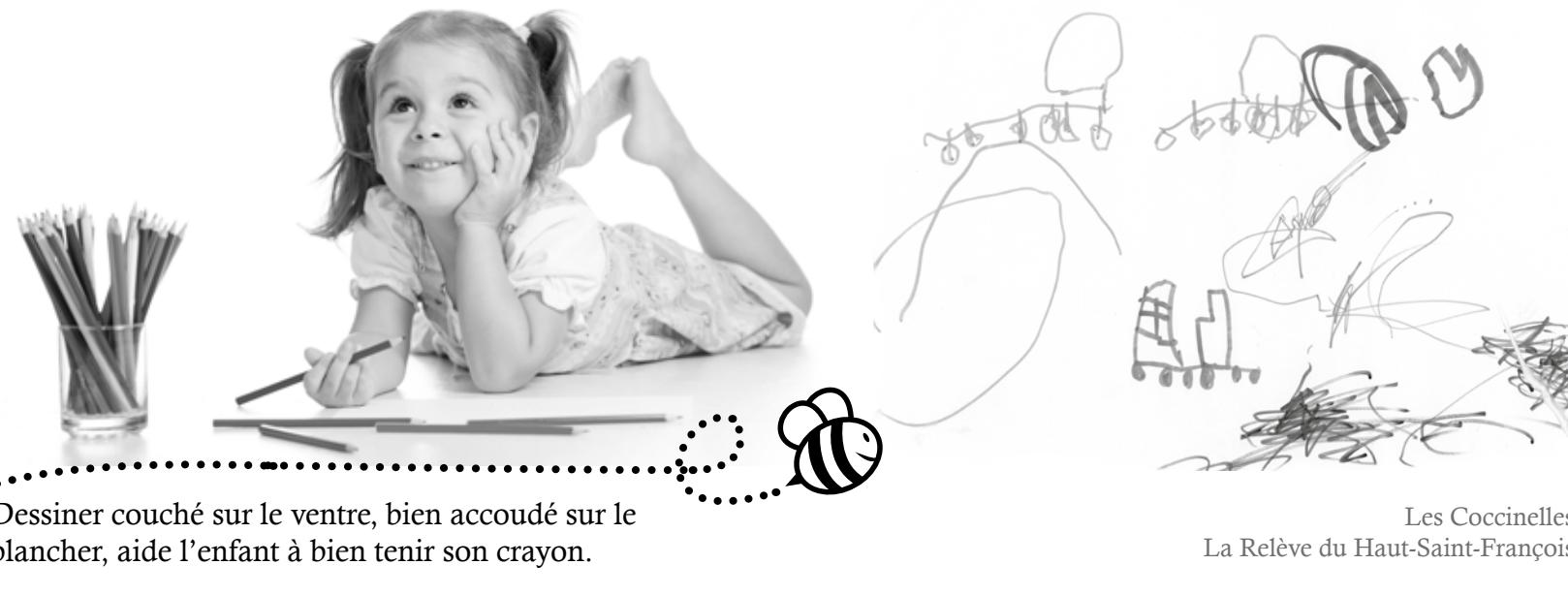
Novembre 2019

À surveiller/suggestions

- Changer l'heure le 3 novembre
- Changer les pneus de la voiture
- Inscription auprès de Moisson HSF pour recevoir un panier de Noël (www.moissonhsf.org)
- Faire une demande à Opération cadeaux de Noël
819 832-1513

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
CONGÉ		Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																																		
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">Octobre</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr> <td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr> <td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr> <td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">Décembre</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr> <td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr> <td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Octobre							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			Décembre							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					29 ¹⁰	30 ¹	31 ²		1 ³	2
Octobre																																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
1	2	3	4	5																																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																		
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																		
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																		
27	28	29	30	31																																																																																																				
Décembre																																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																		
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																		
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																		
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																		
29	30	31																																																																																																						
				Halloween																																																																																																				
3 	4 ⁴ <small>Reculer l'heure Vérifier les piles des avertisseurs de fumée</small>	5 ⁵	6 ⁶	7 ⁷	8 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	9																																																																																																		
					JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke																																																																																																			



10	11 ⁸ Jour du Souvenir	12 ⁹	13 ¹⁰	14 ¹	15 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships	16
17 Grande semaine des tout-petits (17 au 23 novembre)	18 ²	19 ³	20 ⁴ Journée mondiale de l'enfance	21 ⁵	22 ⁶ JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	23
24	25 ⁷	26 ⁸ Journée mondiale sans achats	27 ⁹	28 ¹⁰	29 ¹	30



La Relève
du Haut-Saint-François
NOTRE ORGANISME FAMILLE

La Relève du Haut-Saint-François, c'est plus qu'une maison de la famille : activités, répit, ateliers, Bébé Bazar et bien plus.

Venez nous rencontrer et faites partie de notre famille!

www.la-releve.org

ReleveHsf

819 875-5050

Points de service à Cookshire, East Angus et Scotstown

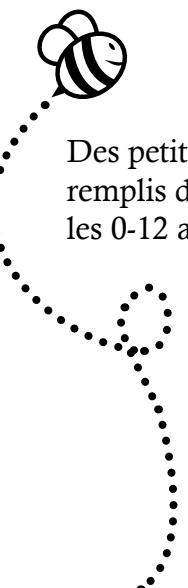
Notes :

Décembre 2019

À surveiller/suggestions

- 1^{er} décembre : Date limite pour la demande de versements anticipés du crédit pour les frais de garde pour 2020 (12 versements)
- 1^{er} décembre : pneus d'hiver obligatoires
- Écrire des cartes de Noël en famille
- Opération Nez rouge : 819 821-4646

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
CONGÉ	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Des petits monstres remplis de livres pour les 0-12 ans!

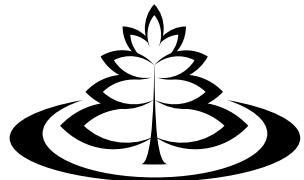
Les adresses des Croque-livres sont à la dernière page.



Dessin collectif
Prématurnelle Chez Mamie

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	3 ²	4 ³	5 ⁴	6 ⁵ <small>Journée nationale de la commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes</small> <small>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</small>	7
8	9 ⁶	10 ⁷	11 ⁸	12 ⁹	13 ¹⁰	14

15	16 ¹	17 ²	18 ³	19 ⁴	20 ⁵	21																																																																																											
						Solstice d'hiver																																																																																											
22	23 CONGÉ DE NOËL	24	25	26	27	28																																																																																											
	CONGÉ DE NOËL CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke		Noël 																																																																																														
29	30	31	1	2	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="7">Novembre</th> </tr> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr> <td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr> <td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr> <td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </tbody> </table> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="7">Janvier</th> </tr> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr> <td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr> <td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		Novembre							D	L	M	M	J	V	S	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Janvier							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Novembre																																																																																																	
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
3	4	5	6	7	8	9																																																																																											
10	11	12	13	14	15	16																																																																																											
17	18	19	20	21	22	23																																																																																											
24	25	26	27	28	29	30																																																																																											
Janvier																																																																																																	
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7																																																																																											
8	9	10	11	12	13	14																																																																																											
15	16	17	18	19	20	21																																																																																											
22	23	24	25	26	27	28																																																																																											
29	30	31																																																																																															



East Angus

Ma ville, ma vie

Plusieurs activités pour toute la famille
Programme d'aide financière pour les couches lavables
Fête de la famille et subvention pour les nouveaux-nés
Et encore plus pour la famille!

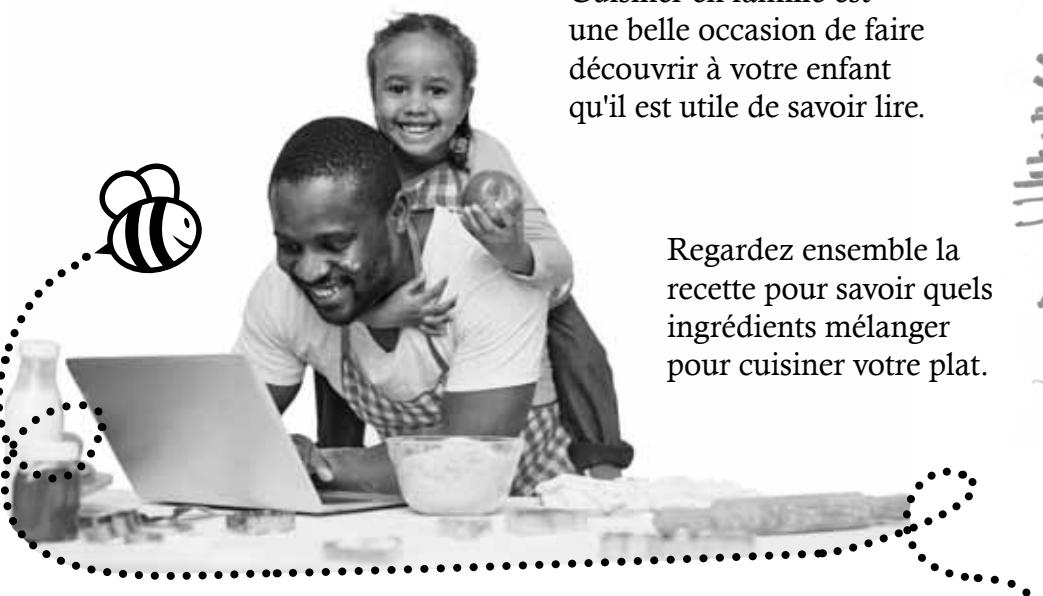
Notes :

Janvier 2020

À surveiller/suggestions

- Incrire les enfants aux activités sportives et culturelles
- Participer aux Plaisirs d'hiver
- Surveillez la programmation des organismes communautaires (voir la liste des organismes à la dernière page)

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Cuisiner en famille est une belle occasion de faire découvrir à votre enfant qu'il est utile de savoir lire.

Regardez ensemble la recette pour savoir quels ingrédients mélanger pour cuisiner votre plat.



Groupe des Coccinelles
CPE Fafouin

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																																	
<table border="1"> <tr> <td colspan="7">Décembre</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td> </tr> <tr> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td> </tr> <tr> <td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <td colspan="7">Février</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td> </tr> </table>	Décembre							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					Février							D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	1	2	3	4
Décembre																																																																																																							
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																	
29	30	31																																																																																																					
Février																																																																																																							
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																	
						1																																																																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																	
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																	
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																	
5	6 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	7 ⁶	8 ⁷	9 ⁸	10 ⁹	11																																																																																																	
	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke																																																																																																						

12	13 ¹⁰	14 ¹	15 ²	16 ³	17 ⁴	18
19	20 ⁵	21 ⁶	22 ⁷	23 ⁸	24 ⁹	25
26	27 JOURNÉE DE REPRISE Journée de l'alphabétisation familiale JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships	28 ¹⁰	29 ¹	30 ²	31 ³	1

Passe-partout
s'intégrer avec harmonie
au milieu scolaire.

C'est bientôt le temps d'inscrire votre enfant au programme Passe-Partout et la maternelle 5 ans pour la prochaine année scolaire.

Surveillez votre journal local ou consultez le site Web de la commission scolaire pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier.

Programme GRATUIT

 Commission scolaire
des Hauts-Cantons

cshc.qc.ca

Notes :

Février 2020

À surveiller/suggestions

- Incrire à Passe-Partout les enfants qui auront 4 ans au 1^{er} octobre 2020
- Incrire à la maternelle les enfants qui auront 5 ans au 1^{er} octobre 2020
- Incrire les enfants aux activités d'été
- Participer aux Plaisirs d'hiver

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
CONGÉ		Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Pour stimuler le développement du langage

Je propose des choix.

« Tu veux jouer aux autos ou au ballon? »

« Tu veux encore des patates ou des fèves? »

En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aidez à nommer ce qu'ils veulent.



CPE Ballon Rouge

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																																		
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7">Janvier</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7">Mars</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr> <td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr> <td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Janvier							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		Mars							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					28 ¹⁰	29 ¹	30 ²	31 ³	1	
Janvier																																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
1	2	3	4																																																																																																					
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																		
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																		
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																		
26	27	28	29	30	31																																																																																																			
Mars																																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																		
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																		
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																		
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																		
29	30	31																																																																																																						
2	3 ⁴	4 ⁵	5 ⁶	6 ⁷	7 ⁸	8																																																																																																		
Semaine nationale de prévention du suicide (2 au 8 février)																																																																																																								

JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
CS Région-de-Sherbrooke

9	10 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	11 ⁹	12 ¹⁰	13 ¹	14 ² Saint-Valentin 	15
16	17 ³ Journées de la persévérande scolaire (17 au 21 février) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke	18 ⁴	19 ⁵	20 ⁶	21 ⁷	22
23	24 ⁸	25 ⁹	26 ¹⁰	27 ¹	28 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	29



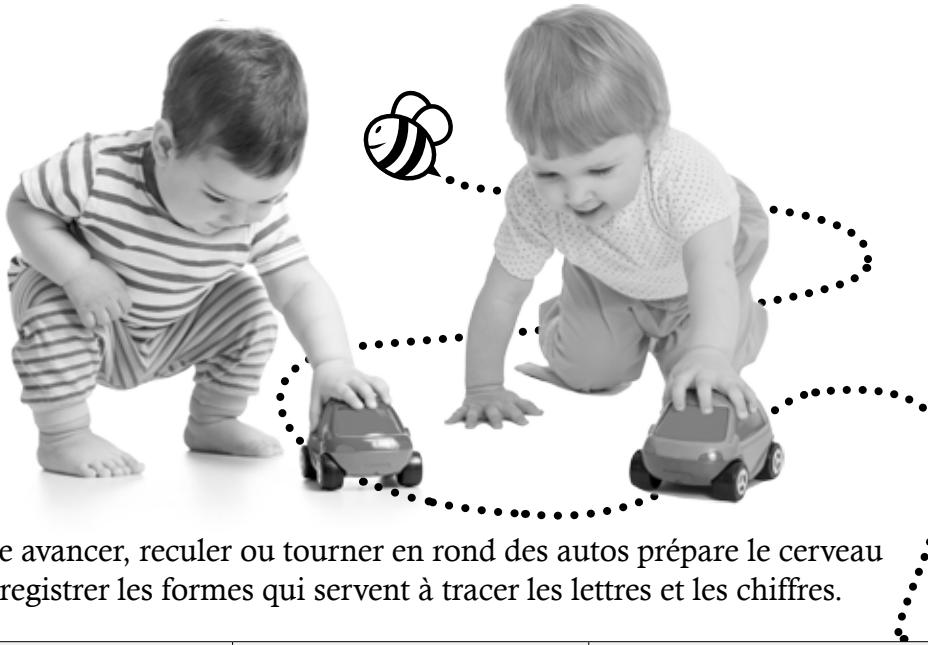
Notes :

Mars 2020

À surveiller/suggestions

- Changer l'heure le 8 mars
- Participer aux Plaisirs d'hiver
- Participer aux activités de la relâche de La Relève du Haut-Saint-François
- Participer aux activités des Cuisines collectives (Mois de la nutrition)

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
CONGÉ	2	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 CONGÉ DE LA RELÂCHE <small>CONGÉ DE LA RELÂCHE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</small>	3	4	5	6	7
8  Avancer l'heure Vérifier les piles des avertisseurs de fumée Journée internationale des droits des femmes	9 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE <small>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</small>	10 ²	11 ³	12 ⁴	13 ⁵	14

15	16 ⁶	17 ⁷	18 ⁸	19 ⁹	20 ¹⁰	21																																																																																																			
				Équinoxe de printemps		Journée internationale de la forêt																																																																																																			
22	23 ¹	24 ²	25 ³	26 ⁴	27 JOURNÉE DE REPRISE	28																																																																																																			
Journée mondiale de l'eau				Journée nationale des cuisines collectives	JOURNÉE DE REPRISE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke																																																																																																				
29	30 ⁵	31 ⁶	1 ⁷	2 ⁸	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="7">Février</th> <th colspan="7">Avril</th> </tr> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td> </tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td> </tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	Février							Avril							D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S							1					1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	26	27	28	29	30			
Février							Avril																																																																																																		
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S																																																																																												
						1					1	2	3	4																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18																																																																																												
16	17	18	19	20	21	22	19	20	21	22	23	24	25																																																																																												
23	24	25	26	27	28	29	26	27	28	29	30																																																																																														



Contactez-nous pour devenir membre, c'est gratuit!

- des groupes de cuisine de 2 à 6 personnes
- des activités en lien avec l'autonomie alimentaire et la saine alimentation
- un lieu où l'on peut échanger, se questionner et partager autour de la bouffe!

Plus de 10 points de service dans la MRC

53, rue Angus Sud
East Angus QC
J0B 1R0

819 832-1176

All our services are available in English!

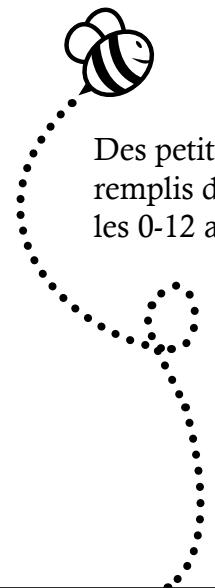
Notes :

Avril 2020

À surveiller/suggestions

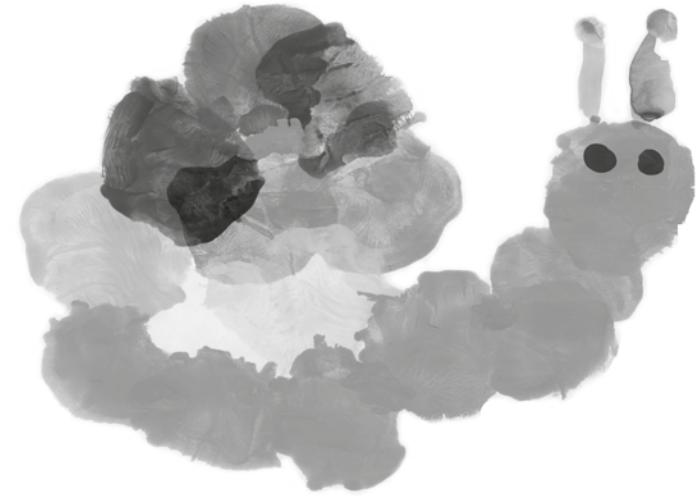
- Célébrer le Poisson d'avril
- Profiter du temps des sucres en famille
- Préparer les semis pour votre potager

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Des petits monstres remplis de livres pour les 0-12 ans!

Les adresses des Croque-livres sont à la dernière page.



Groupe les Hippocampes
CPE les Moussaillons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30 ⁵	31 ⁶	1 ⁷	2 ⁸	3 ⁹	4
5	6 ¹⁰	7 ¹	8 ²	9 ³	10 CONGÉ	11

Journée mondiale de la santé



JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
CS Région-de-Sherbrooke

CONGÉ
CS Eastern Townships
CS Région-de-Sherbrooke

12	13 CONGÉ	14 ⁴	15 ⁵	16 ⁶	17 ⁷	18
Pâques	 CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships				
19	20 ⁸	21 ⁹	22 ¹⁰	23 ¹	24 ²	25
	Semaine de l'action bénévole (19 au 25 avril)		Journée mondiale de la Terre	Journée mondiale du livre et du droit d'auteur		
26	27 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	28 ³	29 ⁴	30 ⁵	Mars	Mai
	JOURNÉE DE REPRISE CS Région-de-Sherbrooke				D L M M J V S	D L M M J V S
					1 2 3 4 5 6 7	1 2
					8 9 10 11 12 13 14	3 4 5 6 7 8 9
					15 16 17 18 19 20 21	10 11 12 13 14 15 16
					22 23 24 25 26 27 28	17 18 19 20 21 22 23
					29 30 31	24 25 26 27 28 29 30
						31



Le CSEP est un organisme d'alphabétisation pour toi si...

- Tu veux poursuivre tes études.
- Tu souhaites avoir un meilleur travail.
- Tu désires améliorer ta lecture, ton écriture ou tes mathématiques.

Notes :

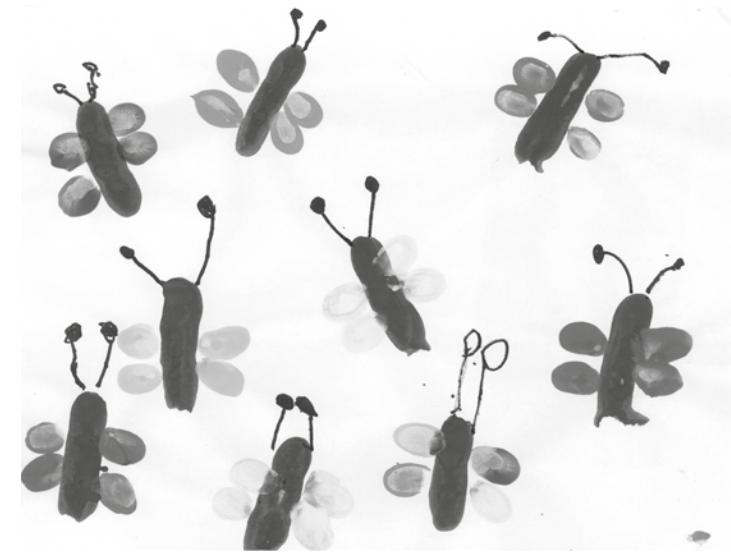
Mai 2020

À surveiller/suggestions

- Incrire les enfants au Service d'animation estivale (camp de jour)
- Surveiller les ventes de garage
- Planifier les vacances en famille

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
CONGÉ		Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

J'aide l'enfant de 0-5 ans à reconnaître et exprimer ses **ÉMOTIONS**.



Groupe les Perroquets
CPE les Moussaillons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																																		
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7">Avril</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7">Juin</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr> <td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr> <td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr> <td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Avril							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			Juin							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					28 ³	29 ⁴	30 ⁵	1 ⁶	2	
Avril																																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
1	2	3	4																																																																																																					
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																		
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																		
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																		
26	27	28	29	30																																																																																																				
Juin																																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																		
1	2	3	4	5	6																																																																																																			
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																		
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																		
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																		
28	29	30																																																																																																						
3	4 ⁷	5 ⁸	6 ⁹	7 ¹⁰	8 ¹	9																																																																																																		
Semaine nationale de la santé mentale (4 au 10 mai)																																																																																																								

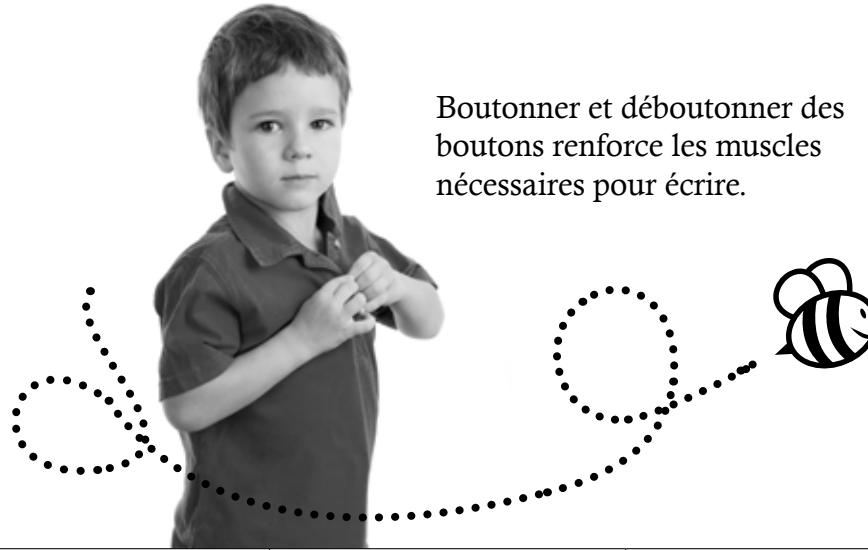
10 Fête des Mères	11 ² Semaine des services de garde en milieu scolaire (11 au 15 mai) Semaine québécoise des familles (11 au 17 mai)	12 ³	13 ⁴	14 ⁵	15 JOURNÉE DE REPRISE Journée internationale des familles JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke JOURNÉE DE REPRISE CS Eastern Townships	16
17	18 CONGÉ Journée nationale des Patriotes CONGÉ CS Eastern Townships JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke	19 ⁶	20 ⁷	21 ⁸ Journée mondiale de la diversité culturelle	22 ⁹	23
24	25 ¹⁰ Semaine québécoise des services éducatifs en CPE et en milieu familial (24 au 30 mai)	26 ¹	27 ²	28 ³	29 ⁴	30
31 Journée mondiale sans tabac	Notes : _____ _____ _____					

Juin 2020

À surveiller/suggestions

- Semer le jardin
- Planifier l'horaire familial pour l'été
- Récupérer le matériel scolaire qui pourra être réutilisé l'an prochain
- Participer aux activités de la Fête de la pêche

Légende	1¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
CONGÉ	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Boutonner et déboutonner des boutons renforce les muscles nécessaires pour écrire.



CPE Ballon Rouge

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31	1⁵	2⁶	3⁷	4⁸	5 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Journée mondiale de l'environnement JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships	6
7	8⁹	9¹⁰	10¹	11²	12³	13

14	15 ⁴	16 ⁵	17 ⁶	18 ⁷	19 ⁸	20
		Semaine québécoise de la paternité (15 au 21 juin)				Solstice d'été
21	22 ⁹	23 ¹⁰ BONNES VACANCES!	24 CONGÉ Fête nationale des Québécois et Québécoises 	25 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	26 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	27
Fête des Pères						
28	29	30	1 Fête du Canada	2	Mai D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Juillet D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Notes :

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

François Jacques
Député de Mégantic

Juillet 2020

À surveiller/suggestions

- Planifier et partager les corvées intérieures et extérieures en famille
- Profiter de la nature en famille (randonnée pédestre ou à vélo)
- Cueillir des petits fruits de saison en famille
- Visiter les marchés publics
- Profiter des vacances pour lire des livres avec les enfants



Pour stimuler le développement du langage

Je me mets à la hauteur de l'enfant et face à lui.

En étant face à face, l'enfant voit votre visage. Il peut ainsi reconnaître vos émotions et voir la manière dont votre bouche bouge.

L'enfant voit que vous êtes vraiment en train de l'écouter.



Dessin collectif

Service de garde en milieu familial Fripouille et Patapon

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																																								
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7">Juin</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td> </tr> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7">Août</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>	Juin							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					Août							D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						30	1	2	3	4
Juin																																																																																																														
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																								
1	2	3	4	5	6																																																																																																									
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																								
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																								
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																								
28	29	30																																																																																																												
Août																																																																																																														
D	L	M	M	J	V	S																																																																																																								
						1																																																																																																								
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																								
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																								
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																								
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																								
30	31																																																																																																													
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																								

Fête du Canada



12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Gratuit pour les
enfants de 0 à 6 ans!
Considérez le service comme une
expérience pour votre enfant.



819 832-2711
819 832-1717
120, rue Angus Nord, Bureau 101
East Angus Québec, J0B 1R0
transporthsf.com

Transport collectif • Transport adapté • Covoiturage

Notes :

Août 2020

À surveiller/suggestions

- Se procurer les vêtements et chaussures pour la rentrée
- Préparer le matériel scolaire
- Recommencer les dodos à heure fixe
- Incrire les enfants aux activités sportives et culturelles
- Profiter des vacances pour lire des livres avec les enfants



Jouer dans le sable aide l'enfant à mieux ressentir les mouvements qu'il fait avec ses bras et ses mains.

Faire ces mouvements l'aidera à écrire plus tard.



Groupe les Monarques
CPE Saute-Crapaud

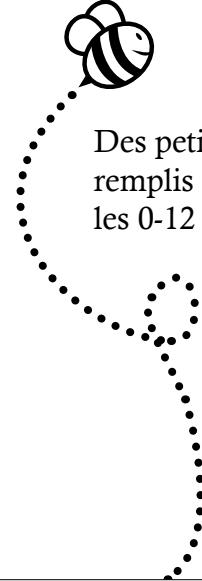
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																				
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7">Juillet</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="7">Septembre</td> </tr> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr> <td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr> <td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr> <td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Juillet							D	L	M	M	J	V	S	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		Septembre							D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				28	29	30	31	1	
Juillet																																																																																										
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
5	6	7	8	9	10	11																																																																																				
12	13	14	15	16	17	18																																																																																				
19	20	21	22	23	24	25																																																																																				
26	27	28	29	30	31																																																																																					
Septembre																																																																																										
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30																																																																																							
2	3	4	5	6	7	8																																																																																				

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	Notes :				

Septembre 2020

À surveiller/suggestions

- Réunion d'information à l'école pour les parents
- Incrire les enfants aux activités sportives et culturelles



Des petits monstres remplis de livres pour les 0-12 ans!

Les adresses des Croque-livres sont à la dernière page.



Groupe les Chatons
CPE Fafouin

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Fête du Travail

Journée internationale de l'alphabétisation

13	14	15	16	17	18	19																																																																																											
20	21	22	23	24	25	26																																																																																											
	Journée internationale de la paix	Équinoxe d'automne			Journées de la culture (25 au 27 septembre)																																																																																												
27	28	29	30	1	Août	Octobre																																																																																											
					<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr> <td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	M	J	V	S							1	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																											
11	12	13	14	15	16	17																																																																																											
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	30	31																																																																																											

Merci aux bénévoles de *Lire et faire lire* qui partagent leur amour de la lecture avec les enfants dans les écoles.



Pour devenir bénévole, il suffit :

- D'aimer les livres
- D'être âgé de 50 ans et +
- D'être disponible, le jour, 1 h/sem. durant 6 à 8 semaines

Notes :

Où trouver des livres



Les bibliothèques du Haut-Saint-François

www.mabibliotheque.ca/estrie

Ascot Corner
5699, rue Principale
819 560-8562

Bury
569, rue Principale
819 560-8416 poste 2820

Chartierville
27, rue Saint-Jean-Baptiste
819 560-8522

Cookshire-Eaton
Secteur Cookshire-Eaton
210, rue Principale Est
819 560-8599

Secteur Johnville
62, ch. Jordan Hill
873 623-8555

Secteur Sawyerville
11, ch. Clifton
819 560-8593 poste 2350

Dudswell
Secteur Marbleton
185, rue Principale Est
819 560-8484 poste 2760

East Angus
188, rue Kennedy
819 832-2471 poste 7732
www.eastangus.ca/mes-loisirs

La Patrie
44, rue Garneau
819 560-8520 poste 4

Lingwick
72, route 108
819 560-8422

Saint-Isidore-de-Clifton
25, rue de l'Église
819 875-5643 poste 5820

Scotstown/Hampden
103, ch. Victoria Ouest
819 560-8435

Weedon
Secteur Saint-Gérard
249 A, rue Principale
819 877-5704

Secteur Weedon
209, rue des Érables, local 208
819 560-8552 poste 1

Bazar de livres

Quand : tous les jeudis de 13 h à 19 h 30
Où : Centre culturel de East Angus
288, rue Maple, East Angus

Achetez des livres usagés à faible coût.
Donnez vos livres pour une bonne cause.



PRENDS OU DONNE
UN LIVRE OU UN LIVRE

Ascot Corner
Parc Pomerleau
5688, rue Principale

Bury
Centre des loisirs
529, rue Main

Chartierville
Centre communautaire
27, rue Saint-Jean-Baptiste

Cookshire-Eaton
La Relève du HSF
54, rue Bibeau, Cookshire

Dudswell
Parc face au bureau municipal
76, rue Main, Bishopton

East Angus
Centre culturel
288, avenue Maple

CSEP
90, rue Angus Nord



Lingwick
Bureau municipal
72, route 108

La Patrie
Marché Bonichoix
11, rue Notre-Dame Ouest

Scotstown
Chalet des Coccinelles
67, rue Ditton

St-Isidore-de-Clifton
Bureau municipal
66, chemin Auckland

Weedon
CPE Poil de Peluche
378, rue des Érables

Westbury
Marché public
166, route 112

Répertoire des ressources et services

Je cherche une ressource

Carnet de repères :
www.espritdecontinuum.com

Activités physiques, sportives et culturelles

Contactez votre municipalité pour connaître les activités offertes.

Alimentation

Cuisines collectives du Haut-Saint-François :
819 832-1176

Moisson Haut-Saint-François :
819 943-2781 • www.moissonhsf.org

Emploi

Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François (CJE) :
819 832-1513 • www.cjehsf.qc.ca

Centre local d'emploi d'East Angus (CLE) : 819 832-2403

Intro-Travail : 819 832-1750 • www.introcie.ca

Études

Centre de services éducatifs populaires du Haut-Saint-François (CSEP) :
819 832-4059 • www.csep-hsf.org

Centre d'éducation des adultes :
819 832-3637 • www.cshc.qc.ca/fga

Centre de formation professionnelle du Haut-Saint-François : 819 832-3637 • hsf.cshc.qc.ca

Événements et attraits

Tourisme Haut-Saint-François : tourismehsf.ca

Femmes

Centre des femmes La Passerelle :
873 825-7060 • 1 877 447-3423 (sans frais)
www.cdflapasserelle.org

Maison d'hébergement et de transition La Méridienne :
819 877-3050 • 1 888 699-3050 (sans frais)
www.lameridienne.ca

Grossesse et services postnataux

CIUSSS de l'Estrie — CHUS
RLS du Haut-Saint-François :
819 821-4000 • www.santeestrie.qc.ca
Programme OLO (œuf, lait, orange), suivis de grossesses et visites post-natales, vaccination (0-5 ans), soutien à l'allaitement, BB trucs, atelier préparatoire à l'allaitement (gratuit).

Bedon & Bout'chou :
819 822-2688 • 1 833 774-2688 (sans frais)
www.bedonboutchou.ca

Nourri-Sources secteur Haut-Saint-François
Marraines d'allaitement
819 679-9425 poste 38316 • www.nourri-source.org

Habillement

Les Aubaines S.M. (East Angus) : 819 347-1559
Boutique Bébé Maude (Ascot Corner) :
819 822-1642 • www.bebemaude.com
Comptoir familial de Bury : 819 872-3783

Comptoir familial Cookshire :
819 574-4980

Comptoir familial d'East Angus : 819 832-3554

Comptoir familial Weedon : 819 877-2196

Fripatrie (La Patrie) : 819 560-8520 poste 5

Friperie Le Tournesol (St-Isidore-de-Clifton) :
819 640-3553 • 819 658-2178

Services de garde

La Place 0-5 (le seul endroit où inscrire votre enfant sur une liste d'attente en CPE) :
1 844-270-5055 • www.laplace0-5.com

Bureau coordonnateur du Haut-Saint-François (services de garde en milieu familial) :
819 832-3003

CPE Fafouin (East Angus) : 819 832-4977

CPE Les Moussaillons (Ascot Corner) : 819 563-2662

CPE Le Ballon Rouge (La Patrie) : 819 888-2777

CPE Poil de Peluche (Weedon) : 819 877-2026

CPE Saute-Crapaud (Cookshire) : 819 875-3228

La Relève du Haut-Saint-François (halte-garderie) :
819 875-5050 • www.la-releve.org

Services médicaux

Centre de Santé Cookshire (GMF) :
819 875-5535 • www.gmfhsf.ca

CIUSSS de l'Estrie — CHUS
RLS du Haut-Saint-François :
819 821-4000 • www.santeestrie.qc.ca

Info-Santé et Urgence-Détresse : 811 24 h / jour, 7 jours / semaine

Services préscolaires et scolaires

Programme Passe-Partout :

Inscriptions en février à l'école de votre municipalité
www.cshc.qc.ca et www.csrs.qc.ca

Pour toute information sur le milieu scolaire :

Commission scolaire des Hauts-Cantons : www.cshc.qc.ca

Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke :
www.csrs.qc.ca

Eastern Townships School Board : www.etsb.qc.ca

Soutien aux familles

Accompagnatrice de milieu du HSF fou de ses enfants :
819 570-1134 • www.hsf-foudesenfants.com

Community Outreach worker HSF fou de ses enfants :
819 570-7814 • www.hsf-foudesenfants.com

La Relève du Haut-Saint-François :
819 875-5050 • www.la-releve.org

Aide à domicile du Haut-Saint-François :
819 832-2200 • www.aidedomicilehsf.com

Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François :
819 560-8540 • www.cabhsf.org

Accueil centralisé du CIUSSS de l'Estrie — CHUS
RLS du Haut-Saint-François :
819 821-4000 • www.santeestrie.qc.ca

Les Étincelles de Bonheur : 819 832-3540
www.etincelleshsf.ca

Virage santé mentale : 819 877-2674 • 819 832-4404
www.viragesantementale.org

Transport

Transport de personnes HSF : 819 832-2711 •
819 832-1717 • www.transporthsf.com



Planificateur familial 2019-2020