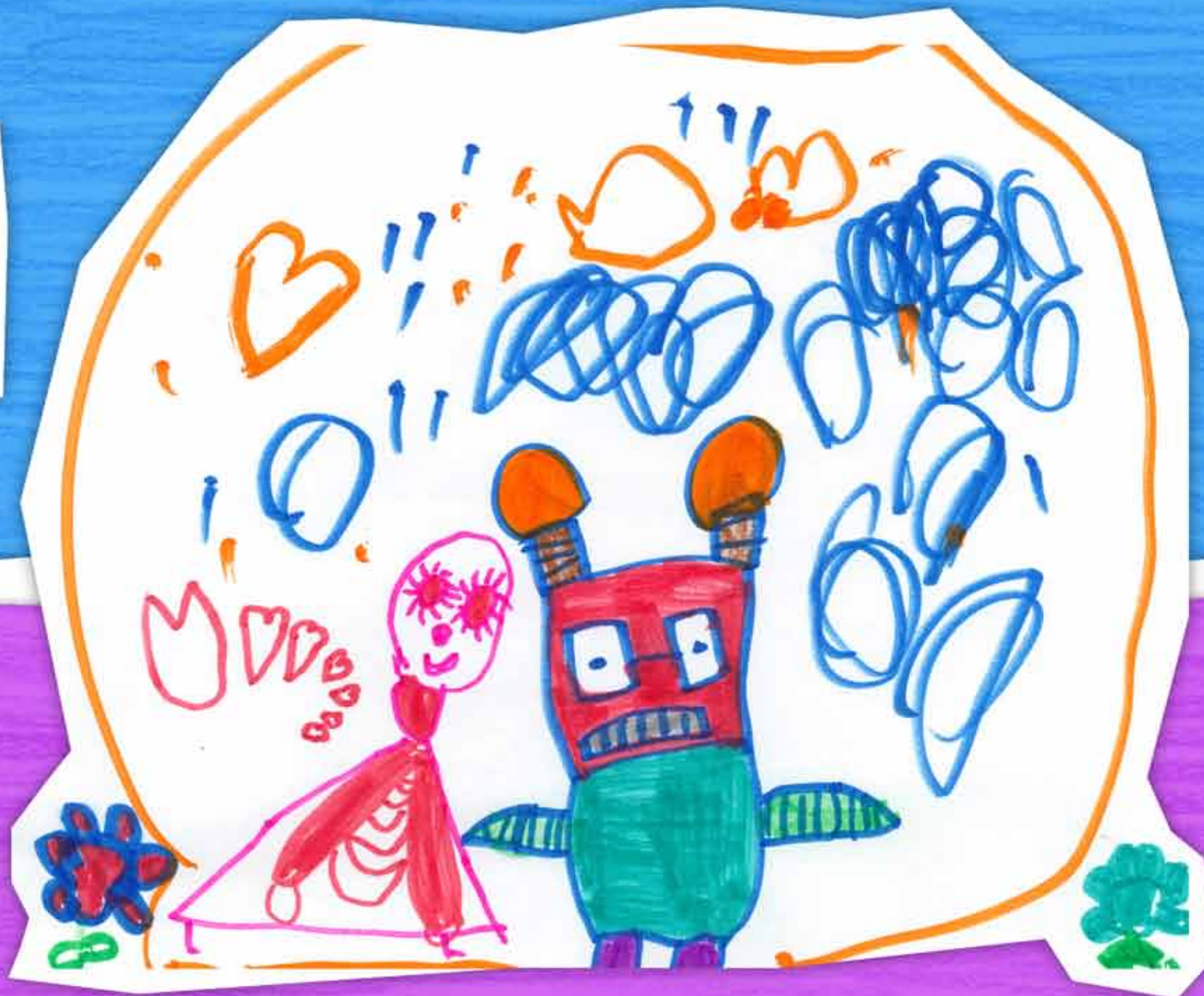


Planificateur familial 2019-2020



Outil d'éveil à la lecture
et à l'écriture (ÉLÉ)
MRC du Haut-Saint-François



Des idées pour utiliser le Planificateur familial

avec votre enfant

AOÛT 2017

À surveiller/suggestions

- Se procurer les vêtements et chaussures pour la rentrée
- Préparer le matériel scolaire
- Recommencer les dodos à heure fixe
- Inscrire les enfants aux activités (sportives et culturelles)

Biscuits aux Schtroumpf (bleuets)
Source : Cuisine collectives du Haut-Saint-François

Ingédients secs

- 1 ½ tasse de grains à gros flocons
- 3 tasses de farine de blé
- ½ tasse de cassonade
- 1 c. à thé de poudre à pâte

Ingédients humides

- 2 oeufs
- ½ tasse d'huile de canola
- 1 tasse de lait

Autres ingrédients

- 1 ½ tasse de bleuets

Préparation

- Préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Recouvrir les plaques à biscuits de papier parchemin.
- Mélanger les ingrédients secs.
- Mélanger les ingrédients humides.
- Incorporer graduellement les ingrédients secs aux ingrédients humides. Mélanger.
- Éviter de trop brasser.
- Ajouter les bleuets.
- Faire des boules de pâte et les répartir sur les plaques à biscuits.
- Cuire au four pendant environ 20 minutes.

Théodore
CPE Saute-Crapaud

1	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	4

Les parents observent les étoiles
Les nuits du 6 au 12 août

Fête de Maxime

27 28 29 30 31

Soccer

Le livre du mois
Bienvenue à la monstrierie
Auteurs : Éliane Gravel
Éditeur : Les 400 coups
Disponible à la librairie Le Buvard

Notes :

La Place 0-5 (le seul endroit où inscrire votre enfant sur une liste d'attente en CPE) 1 844-270-5055 • www.laplace0-5.com

Services de garde en milieu familial

Asoci Corner 819 563-2662

Cookshire-Raton 819 875-3228

East Angus 819 832-4977

La Patrie 819 877-2026

Weedon 819 832-3003

Haut-Saint-François 819 832-3003

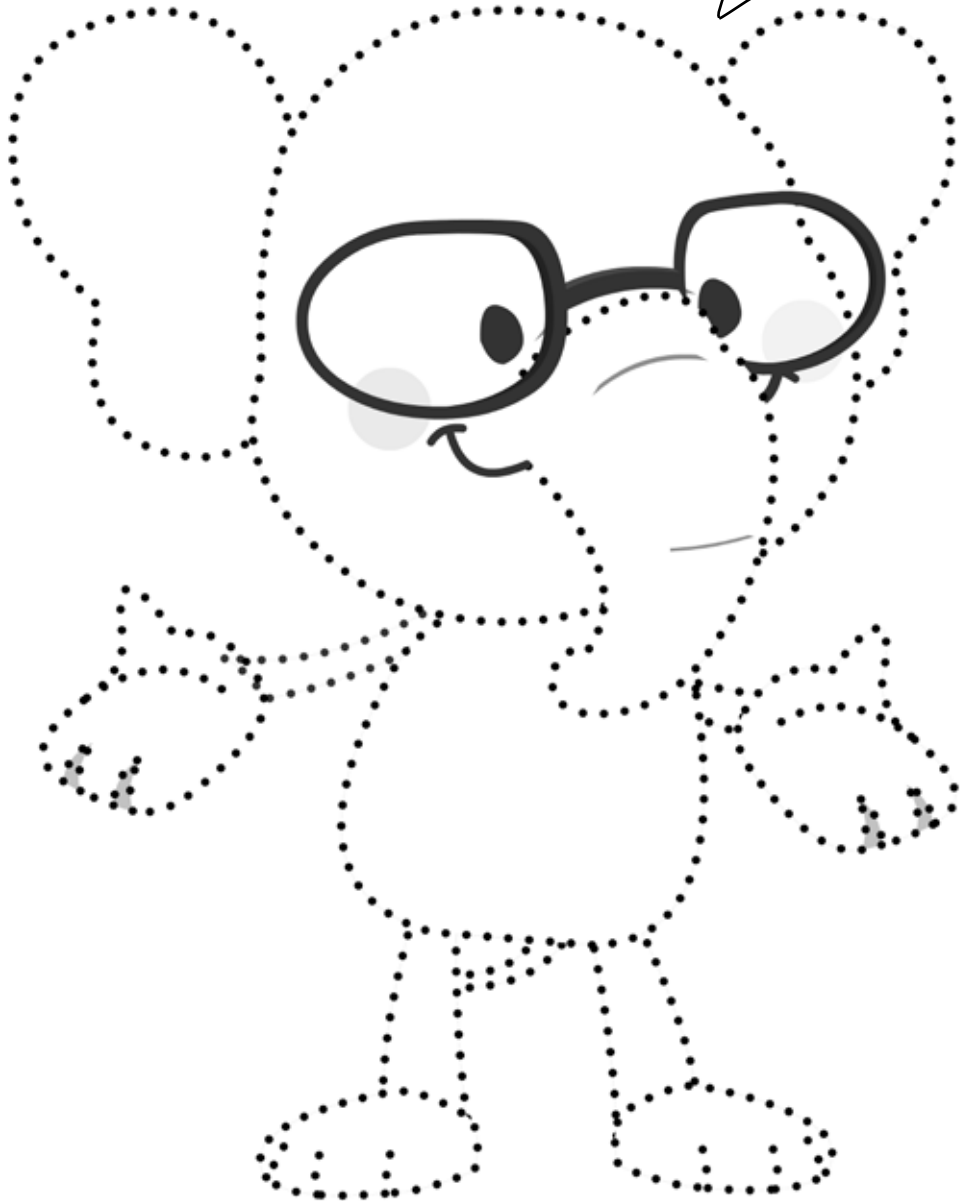
- Nommez les jours de la semaine avec votre enfant.
- Encouragez votre enfant à colorier le dessin.
- Comptez avec votre enfant les dodos avant un événement.
- Aidez votre enfant à inscrire ses activités dans le calendrier. Avec les plus petits, utilisez des autocollants!

Si vous recevez plus d'un exemplaire du Planificateur familial, donnez-le à une personne de votre entourage!

Le Planificateur familial est un outil d'éveil à la lecture et à l'écriture.
Nous espérons que vous aurez du plaisir à le découvrir et que vous l'utiliserez chaque jour avec votre enfant.

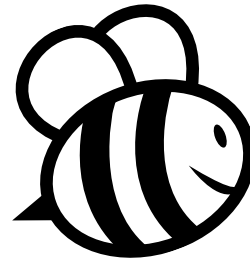
Pour stimuler le développement du langage

**J'écoute et j'observe l'enfant
pour suivre ses intérêts.**

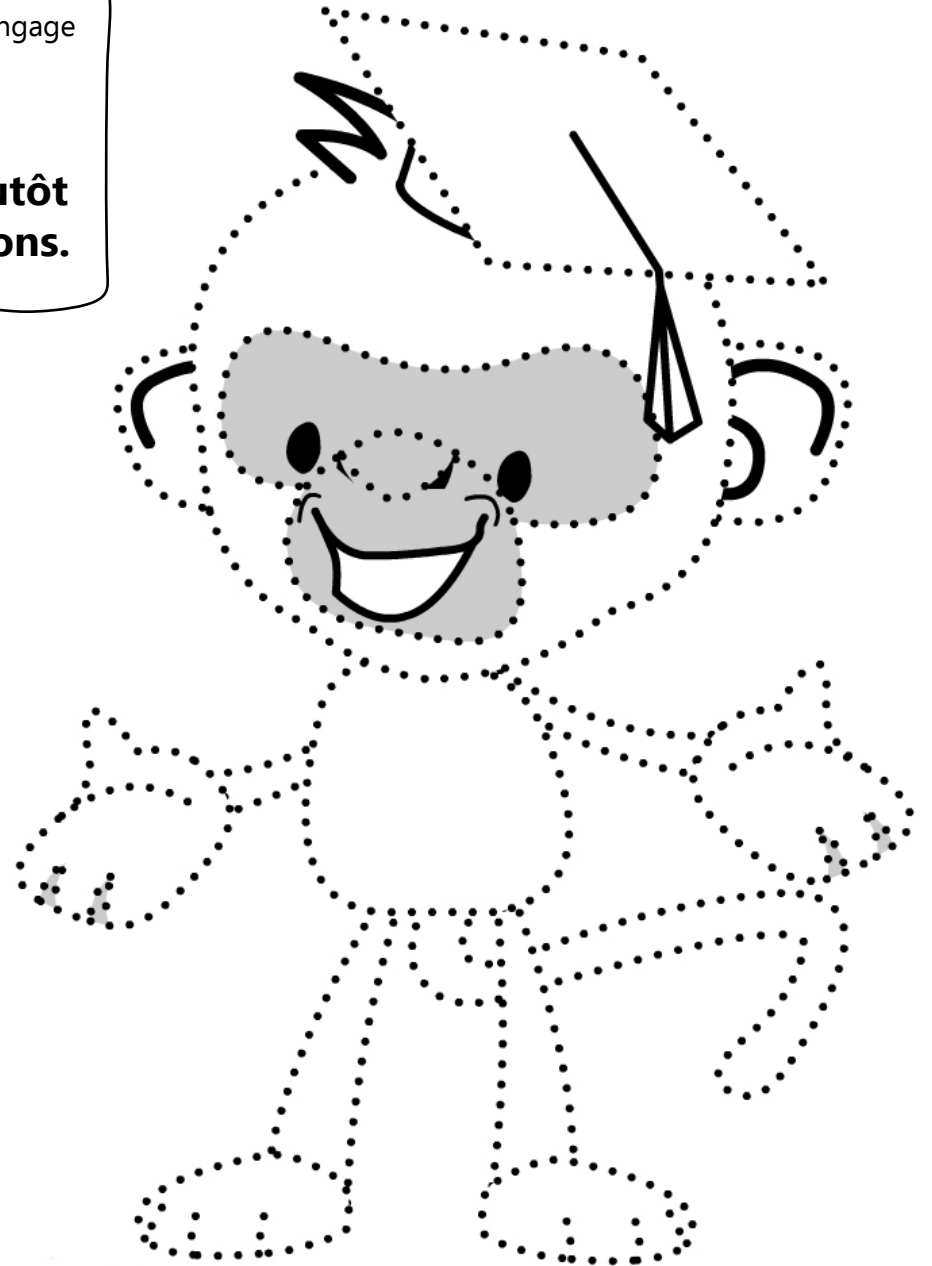


Pour stimuler le développement du langage

**J'évite de demander
« C'est quoi ça? ».
Je nomme les choses plutôt
que de poser des questions.**



Aide l'abeille!
Relie les points et
colorie le dessin.



Septembre 2019

À surveiller/suggestions

- ❑ Réunion d’information à l’école pour les parents
- ❑ Inscrire les enfants aux activités sportives et culturelles
- ❑ Donner des jouets usagés à Opération cadeaux de Noël : 819 832-1513.



Apprendre des comptines durant la petite enfance facilite l'apprentissage de la lecture à l'âge scolaire.



Dessin collectif
Service de garde en milieu familial Grenouille et Chatouille

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 CONGÉ Fête du Travail CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	3 ⁴	4 ⁵	5 ⁶	6 ⁷	7
8 Journée internationale de l'alphabétisation	9 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	10 ⁸	11 ⁹	12 ¹⁰	13 ¹	14

15	16 ²	17 ³	18 ⁴	19 ⁵	20 ⁶ <div>JOURNÉE PÉDGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</div>	21 Journée internationale de la paix																																																																																				
22	23 ⁷ Équinoxe d'automne	24 ⁸	25 ⁹	26 ¹⁰	27 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Journées de la culture (27 au 29 septembre)	28																																																																																				
29	30 ¹	1 ²	2 ³	3 ⁴	<div><div><div>Août</div><table><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table></div><div><div>Octobre</div><table><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table></div></div>		D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4	5																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30	31																																																																																						



Hon. Marie-Claude

Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.



175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

819 347-2598

www.mcbibeau.liberal.ca

   mclaudebibeau

Notes :

Octobre 2019

À surveiller/suggestions

- ❑ 15 octobre : Date limite pour la demande de versements anticipés du crédit pour les frais de garde pour 2019
- ❑ Préparer l'Halloween
- ❑ Participer aux activités du Mois des bibliothèques publiques

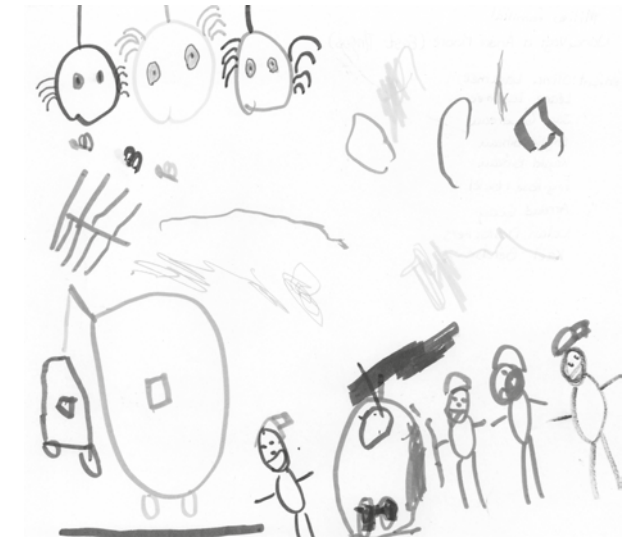
Légende	1	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Pour stimuler le développement du langage

J'attends que l'enfant fasse des demandes par des gestes ou par des mots.

Même si vous êtes capable de deviner ce que l'enfant veut, prenez le temps d'attendre qu'il fasse des demandes par des gestes ou des mots. Il comprendra de cette façon qu'il lui est utile de communiquer et il développera son désir de parler.



Dessin collectif

Service de garde en milieu familial Nancy Vogt et André Moore

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div>29</div> <div>Journées de la culture (27 au 29 septembre)</div>	<div>30¹</div>	<div>1²</div> <div>Journée nationale des centres de femmes du Québec</div>	<div>2³</div>	<div>3⁴</div>	<div>4⁵</div>	<div>5</div>
<div>6</div> <div>Semaine de la prévention des incendies (6 au 12 octobre)</div>	<div>7⁶</div>	<div>8⁷</div>	<div>9⁸</div>	<div>10⁹</div>	<div>11¹⁰</div> <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke</div>	<div>12</div>

13	14 CONGÉ	15 ¹	16 ²	17 ³	18 ⁴	19																																																																																				
Semaine de la coopération (13 au 19 octobre)	<div>Action de grâce</div> <div>CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</div>			Salon du livre de l'Estrie (17 au 20 octobre) Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté																																																																																						
20	21 ⁵	22 ⁶	23 ⁷	24 ⁸	25 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	26																																																																																				
	<div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships</div>																																																																																									
27	28 ⁹	29 ¹⁰	30 ¹	31 ²	<div><div><div>Septembre</div><table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div><div><div>Novembre</div><table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table></div></div>		D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
8	9	10	11	12	13	14																																																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30																																																																																									
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
					1	2																																																																																				
3	4	5	6	7	8	9																																																																																				
10	11	12	13	14	15	16																																																																																				
17	18	19	20	21	22	23																																																																																				
24	25	26	27	28	29	30																																																																																				
				Halloween 																																																																																						

L'éducation
des adultes
pour...

◆ S’informer et s’orienter

◆ Se diplômer

◆ Se divertir

◆ S’intégrer



Commission scolaire
des Hauts-Cantons
Éducation des adultes

819 832-3637

POSTE
1100

cshc.qc.ca/FGA



Notes :

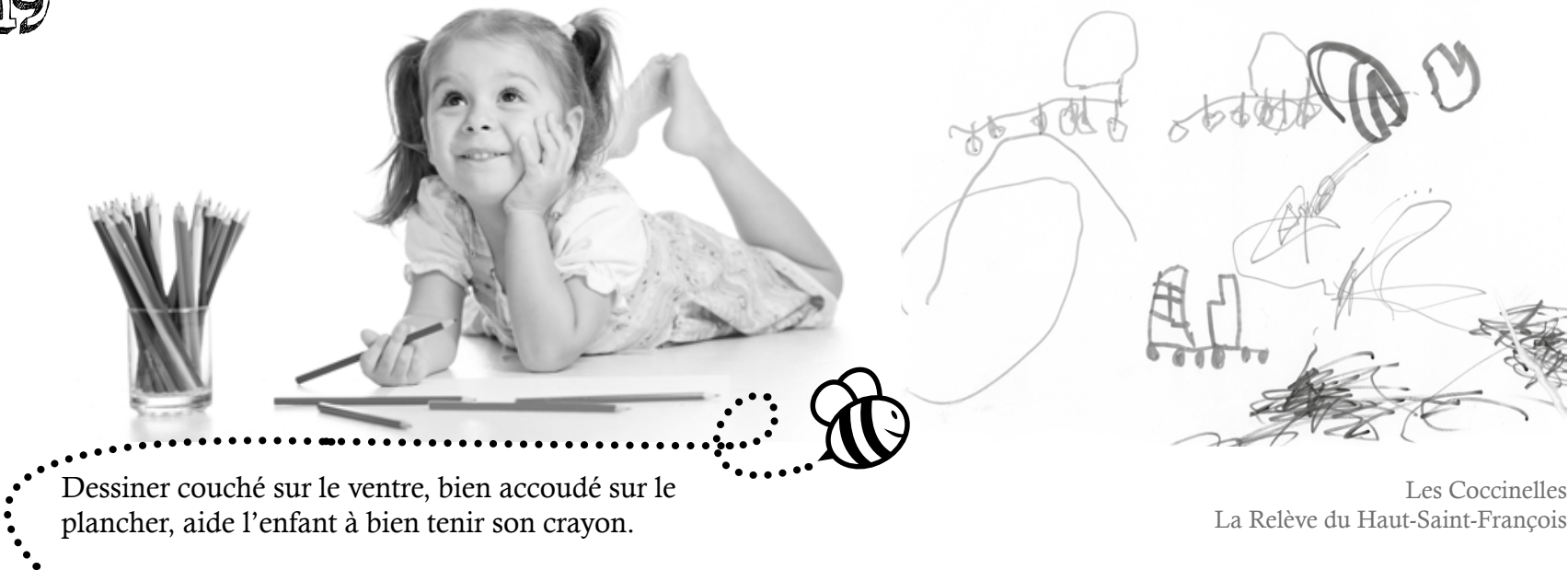
Novembre 2019

À surveiller/suggestions

- ❑ Changer l'heure le 3 novembre
- ❑ Changer les pneus de la voiture
- ❑ Inscription auprès de Moisson HSF pour recevoir un panier de Noël (www.moissonhsf.org)
- ❑ Faire une demande à Opération cadeaux de Noël 819 832-1513

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONG-É	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div><div>Octobre</div><div><div>D</div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div></div><div><div></div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div></div><div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div></div><div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div></div><div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div></div><div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div></div></div>	<div><div>Décembre</div><div><div>D</div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div></div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div></div><div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div></div><div><div>29</div><div>30</div><div>31</div></div></div>	29 ¹⁰	30 ¹	31 ² <div>Halloween</div>	1 ³	2
3 <div><div></div><div>Reculer l'heure Vérifier les piles des avertisseurs de fumée</div></div>	4 ⁴	5 ⁵	6 ⁶	7 ⁷	8 <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</div> <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke</div>	9



10	11 ⁸ Jour du Souvenir	12 ⁹	13 ¹⁰	14 ¹	15 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships	16
17 Grande semaine des tout-petits (17 au 23 novembre)	18 ²	19 ³	20 ⁴ Journée mondiale de l'enfance	21 ⁵	22 ⁶ JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	23
24	25 ⁷	26 ⁸ Journée mondiale sans achats	27 ⁹	28 ¹⁰	29 ¹	30



La Relève
du Haut-Saint-François
NOTRE ORGANISME FAMILLE

La Relève du Haut-Saint-François, c’est plus qu’une maison de la famille : activités, répit, ateliers, Bébé Bazar et bien plus.

Venez nous rencontrer et faites partie de notre famille!

www.la-releve.org  ReleveHsf 819 875-5050

Points de service à Cookshire, East Angus et Scotstown

Notes :

Décembre 2019

À surveiller/suggestions

- ❑ 1^{er} décembre : Date limite pour la demande de versements anticipés du crédit pour les frais de garde pour 2020 (12 versements)
- ❑ 1^{er} décembre : pneus d’hiver obligatoires
- ❑ Écrire des cartes de Noël en famille
- ❑ Opération Nez rouge : 819 821-4646

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONG-É	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	3 ²	4 ³	5 ⁴	6 ⁵ Journée nationale de la commémoration et d’action contre la violence faite aux femmes JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	7
8	9 ⁶	10 ⁷	11 ⁸	12 ⁹	13 ¹⁰	14

Des petits monstres remplis de livres pour les 0-12 ans!

Les adresses des Croque-livres sont à la dernière page.



Dessin collectif
Prématernelle Chez Mamie

15	16 ¹	17 ²	18 ³	19 ⁴	20 ⁵	21																																																																																																		
						Solstice d'hiver																																																																																																		
22	23 CONGÉ DE NOËL	24	25	26	27	28																																																																																																		
	CONGÉ DE NOËL CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke		Noël 																																																																																																					
29	30	31	1	2	<table><tr><th colspan="7">Novembre</th><th colspan="7">Janvier</th></tr><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>		Novembre							Janvier							D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S						1	2				1	2	3	4	3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	
Novembre							Janvier																																																																																																	
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
					1	2				1	2	3	4																																																																																											
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11																																																																																											
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18																																																																																											
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25																																																																																											
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31																																																																																												



Plusieurs activités pour toute la famille
Programme d’aide financière pour les couches lavables
Fête de la famille et subvention pour les nouveaux-nés
Et encore plus pour la famille!

Ville de East Angus
200, rue Saint-Jean Est
East Angus (Québec) J0B 1R0
info.eastangus@hsfqc.ca
www.eastangus.ca

Notes :

Janvier 2020

À surveiller/suggestions

- ❑ Inscrire les enfants aux activités sportives et culturelles
- ❑ Participer aux Plaisirs d’hiver
- ❑ Surveillez la programmation des organismes communautaires (voir la liste des organismes à la dernière page)

Légende	1¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONG-É	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																				
<div>Décembre</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<div>Février</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	1 <div>2020</div> Jour de l'An	2	3	4
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
8	9	10	11	12	13	14																																																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30	31																																																																																								
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
						1																																																																																				
2	3	4	5	6	7	8																																																																																				
9	10	11	12	13	14	15																																																																																				
16	17	18	19	20	21	22																																																																																				
23	24	25	26	27	28	29																																																																																				
5	6 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</div>	7 ⁶	8 ⁷	9 ⁸	10 ⁹	11																																																																																				

12	13 ¹⁰	14 ¹	15 ²	16 ³	17 ⁴	18
19	20 ⁵	21 ⁶	22 ⁷	23 ⁸	24 ⁹	25
26	27 JOURNÉE DE REPRISE Journée de l'alphabétisation familiale <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships</div>	28 ¹⁰	29 ¹	30 ²	31 ³	1



**Passe
partout**

*s'intégrer avec harmonie
au milieu scolaire.*

Programme
GRATUIT

**C'est bientôt le temps d'inscrire votre
enfant au programme Passe-Partout
et la maternelle 5 ans pour la prochaine
année scolaire.**

Surveillez votre journal local ou consultez le site Web
de la commission scolaire pour connaître les dates
et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier.



Commission scolaire
des Hauts-Cantons

cshc.qc.ca

Notes :

Février 2020

À surveiller/suggestions

- ❑ Inscrire à Passe-Partout les enfants qui auront 4 ans au 1^{er} octobre 2020
- ❑ Inscrire à la maternelle les enfants qui auront 5 ans au 1^{er} octobre 2020
- ❑ Inscrire les enfants aux activités d'été
- ❑ Participer aux Plaisirs d'hiver



Pour stimuler le développement du langage

Je propose des choix.


- « Tu veux jouer aux autos ou au ballon? »
 - « Tu veux encore des patates ou des fèves? »
- En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aidez à nommer ce qu'ils veulent.



CPE Ballon Rouge

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONG-É	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																				
<div>Janvier</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<div>Mars</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					28 ¹⁰	29 ¹	30 ²	31 ³	1
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4																																																																																					
5	6	7	8	9	10	11																																																																																				
12	13	14	15	16	17	18																																																																																				
19	20	21	22	23	24	25																																																																																				
26	27	28	29	30	31																																																																																					
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
8	9	10	11	12	13	14																																																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30	31																																																																																								
2	3 ⁴	4 ⁵	5 ⁶	6 ⁷	7 ⁸	8																																																																																				
Semaine nationale de prévention du suicide (2 au 8 février)					JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke																																																																																					

9	10 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	11 ⁹	12 ¹⁰	13 ¹	14 ² <div>Saint-Valentin</div> <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships</div>	15
16	17 ³ <div>Journées de la persévérance scolaire (17 au 21 février)</div> <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke</div>	18 ⁴	19 ⁵	20 ⁶	21 ⁷	22
23	24 ⁸	25 ⁹	26 ¹⁰	27 ¹	28 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	29




Notes :

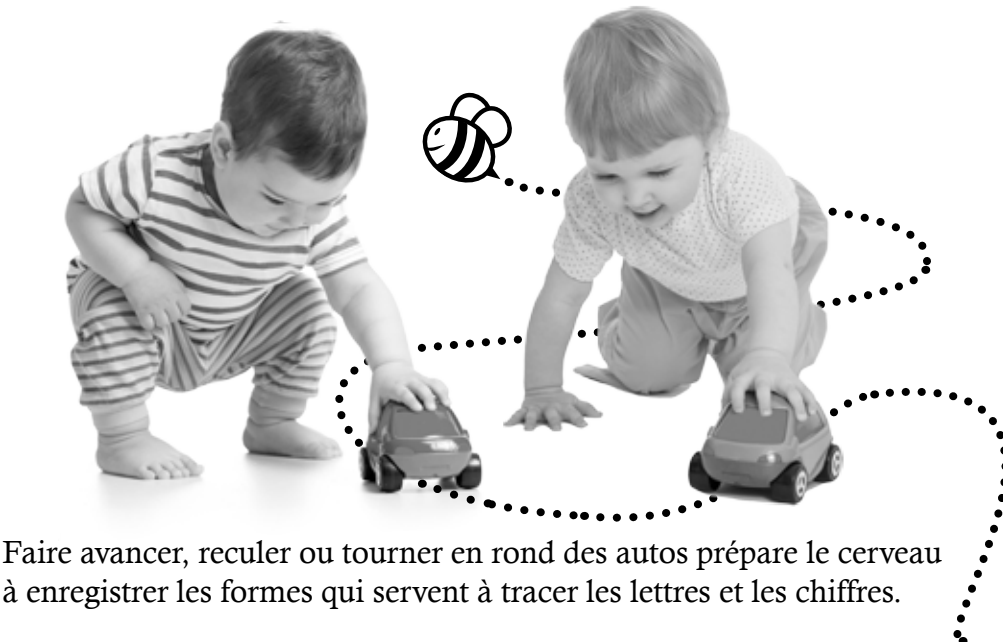
Mars 2020

À surveiller/suggestions

- ❑ Changer l’heure le 8 mars
- ❑ Participer aux Plaisirs d’hiver
- ❑ Participer aux activités de la relâche de La Relève du Haut-Saint-François
- ❑ Participer aux activités des Cuisines collectives (Mois de la nutrition)

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 CONGÉ DE LA RELÂCHE <div>CONGÉ DE LA RELÂCHE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</div>	3	4	5	6	7
8  Avancer l’heure Vérifier les piles des avertisseurs de fumée Journée internationale des droits des femmes	9 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</div>	10 ²	11 ³	12 ⁴	13 ⁵	14



Faire avancer, reculer ou tourner en rond des autos prépare le cerveau à enregistrer les formes qui servent à tracer les lettres et les chiffres.



Dessin collectif
Service de garde en milieu familial Josée Duplessis

15	16 ⁶	17 ⁷	18 ⁸	19 ⁹	20 ¹⁰	21																																																																																																		
				Équinoxe de printemps		Journée internationale de la forêt																																																																																																		
22	23 ¹	24 ²	25 ³	26 ⁴	27 JOURNÉE DE REPRISE	28																																																																																																		
Journée mondiale de l'eau				Journée nationale des cuisines collectives	JOURNÉE DE REPRISE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke																																																																																																			
29	30 ⁵	31 ⁶	1 ⁷	2 ⁸	<table><tr><th colspan="7">Février</th><th colspan="7">Avril</th></tr><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr></table>		Février							Avril							D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S							1				1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	26	27	28	29	30		
Février							Avril																																																																																																	
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1				1	2	3	4																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22	19	20	21	22	23	24	25																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29	26	27	28	29	30																																																																																													



Cuisines Collectives
du Haut-Saint-François

Contactez-nous pour devenir membre, c'est gratuit!

- des groupes de cuisine de 2 à 6 personnes
- des activités en lien avec l'autonomie alimentaire et la saine alimentation
- un lieu où l'on peut échanger, se questionner et partager autour de la bouffe!

Plus de 10 points de service dans la MRC

53, rue Angus Sud
East Angus QC
J0B 1R0

 cuisinescollectiveshsf

819 832-1176

All our services are available in English!

Notes :

Avril 2020

À surveiller/suggestions

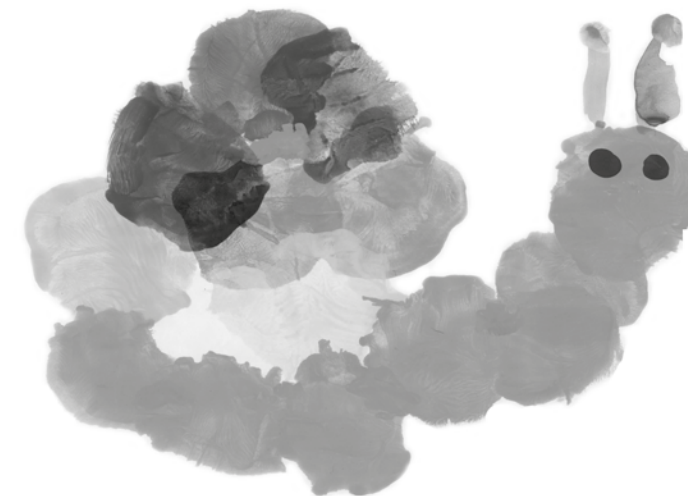
- ❑ Célébrer le Poisson d'avril
- ❑ Profiter du temps des sucres en famille
- ❑ Préparer les semis pour votre potager

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONGÉ	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30 ⁵	31 ⁶	1 ⁷	2 ⁸	3 ⁹	4
5	6 ¹⁰	7 ¹	8 ²	9 ³	10 CONGÉ	11
		Journée mondiale de la santé		JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Région-de-Sherbrooke	CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke	

Des petits monstres
remplis de livres pour
les 0-12 ans!

Les adresses des
Croque-livres sont
à la dernière page.



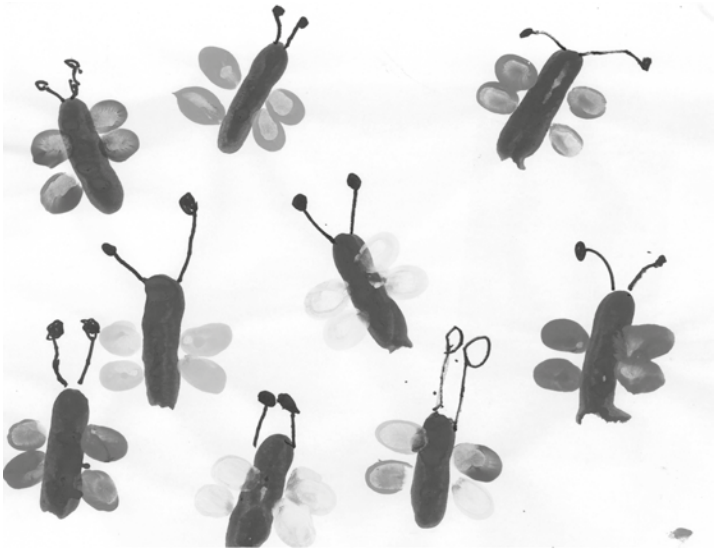
Groupe les Hippocampes
CPE les Moussaillons

À surveiller/suggestions

- ❑ Inscrire les enfants au Service d’animation estivale (camp de jour)
- ❑ Surveiller les ventes de garage
- ❑ Planifier les vacances en famille

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONG-É	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons

J’aide l’enfant de 0-5 ans à reconnaître et exprimer ses ÉMOTIONS.



Groupe les Perroquets
CPE les Moussaillons

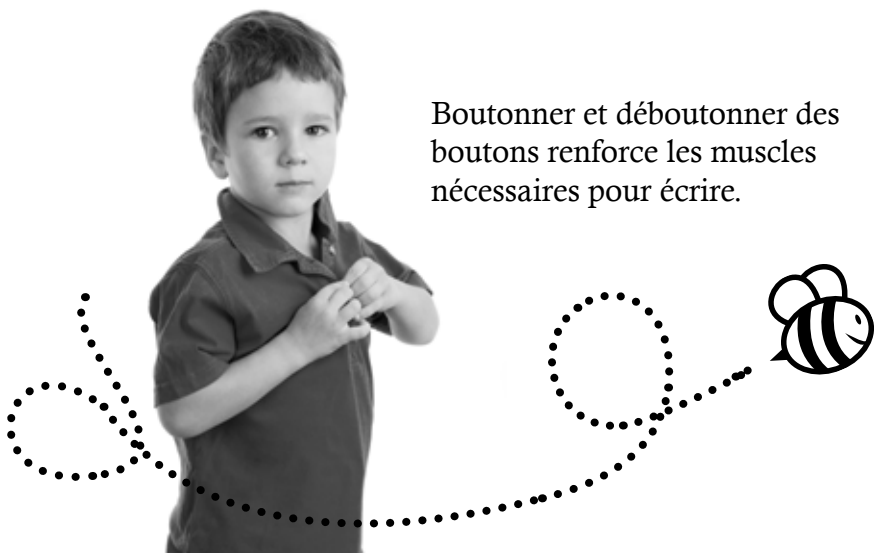
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																				
<div>Avril</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<div>Juin</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				28 ³	29 ⁴	30 ⁵	1 ⁶	2
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4																																																																																					
5	6	7	8	9	10	11																																																																																				
12	13	14	15	16	17	18																																																																																				
19	20	21	22	23	24	25																																																																																				
26	27	28	29	30																																																																																						
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4	5																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30																																																																																							
3	4 ⁷ <div>Semaine nationale de la santé mentale (4 au 10 mai)</div>	5 ⁸	6 ⁹	7 ¹⁰	8 ¹	9																																																																																				

Juin 2020

À surveiller/suggestions

- ❑ Semer le jardin
- ❑ Planifier l’horaire familial pour l’été
- ❑ Récupérer le matériel scolaire qui pourra être réutilisé l’an prochain
- ❑ Participer aux activités de la Fête de la pêche

Légende	1 ¹	Date et jour dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons
	CONG-É	Congé dans le calendrier de la CS des Hauts-Cantons



CPE Ballon Rouge

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31	1 ⁵	2 ⁶	3 ⁷	4 ⁸	5 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Journée mondiale de l'environnement JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships JOURNÉE DE REPRISE CS Région-de-Sherbrooke	6 Fête de la pêche
7	8 ⁹	9 ¹⁰	10 ¹	11 ²	12 ³	13

14	15 ⁴ <div>Semaine québécoise de la paternité (15 au 21 juin)</div>	16 ⁵	17 ⁶	18 ⁷	19 ⁸	20 <div>Solstice d'été</div>																																																																																											
21 <div>Fête des Pères</div>	22 ⁹	23 ¹⁰ <div>BONNES VACANCES!</div>	24 CONGÉ <div>Fête nationale des Québécois et Québécoises</div> <div>CONGÉ CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</div>	25 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</div>	26 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE <div>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CS Eastern Townships CS Région-de-Sherbrooke</div>	27																																																																																											
28	29	30	1 <div>Fête du Canada</div>	2	<div><div>Mai</div><table><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table><div>Juillet</div><table><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table></div>		D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
					1	2																																																																																											
3	4	5	6	7	8	9																																																																																											
10	11	12	13	14	15	16																																																																																											
17	18	19	20	21	22	23																																																																																											
24	25	26	27	28	29	30																																																																																											
31																																																																																																	
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
				1	2	3																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																											
11	12	13	14	15	16	17																																																																																											
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	30	31																																																																																											

Notes :

Juillet 2020

À surveiller/suggestions

- ❑ Planifier et partager les corvées intérieures et extérieures en famille
- ❑ Profiter de la nature en famille (randonnée pédestre ou à vélo)
- ❑ Cueillir des petits fruits de saison en famille
- ❑ Visiter les marchés publics
- ❑ Profiter des vacances pour lire des livres avec les enfants



Pour stimuler le développement du langage

Je me mets à la hauteur de l'enfant et face à lui.

En étant face à face, l'enfant voit votre visage. Il peut ainsi reconnaître vos émotions et voir la manière dont votre bouche bouge.

L'enfant voit que vous êtes vraiment en train de l'écouter.



Dessin collectif
Service de garde en milieu familial Fripouille et Patapon

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div> <div>Juin</div> <div> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 </div> </div> <div> <div>Août</div> <div> D L M M J V S 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 </div> </div>		30	1 Fête du Canada 	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Gratuit pour les
enfants de 0 à 6 ans!
Considérez le service comme une
expérience pour votre enfant.



819 832-2711
819 832-1717
120, rue Angus Nord, Bureau 101
East Angus Québec, J0B 1R0
transporthsf.com

Transport collectif ▪ Transport adapté ▪ Covoiturage

Notes :

Août 2020

À surveiller/suggestions

- ❑ Se procurer les vêtements et chaussures pour la rentrée
- ❑ Préparer le matériel scolaire
- ❑ Recommencer les dodos à heure fixe
- ❑ Inscrire les enfants aux activités sportives et culturelles
- ❑ Profiter des vacances pour lire des livres avec les enfants



Jouer dans le sable aide l'enfant à mieux ressentir les mouvements qu'il fait avec ses bras et ses mains.

Faire ces mouvements l'aidera à écrire plus tard.



Groupe les Monarques
CPE Saute-Crapaud

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div> <div>Juillet</div> <div> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 </div> </div>	<div> <div>Septembre</div> <div> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 </div> </div>	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	Notes : <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>				

Septembre 2020

À surveiller/suggestions

- ❑ Réunion d'information à l'école pour les parents
- ❑ Inscrire les enfants aux activités sportives et culturelles

Des petits monstres
remplis de livres pour
les 0-12 ans!

Les adresses des
Croque-livres sont
à la dernière page.



Groupe les Chatons
CPE Fafouin

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1	2	3	4	5
6	7 Fête du Travail	8 Journée internationale de l'alphabétisation	9	10	11	12

13	14	15	16	17	18	19																																																																																											
20	21	22	23	24	25	26																																																																																											
27	28	29	30	1	<div><div><div>Août</div><table><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div><div><div>Octobre</div><table><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table></div></div>		D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
				1	2	3																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																											
11	12	13	14	15	16	17																																																																																											
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	30	31																																																																																											
	Journée internationale de la paix	Équinoxe d'automne			Journées de la culture (25 au 27 septembre)																																																																																												

Merci aux bénévoles de *Lire et faire lire* qui partagent leur amour de la lecture avec les enfants dans les écoles.



- Pour devenir bénévole, il suffit :
- D’aimer les livres
 - D’être âgé de 50 ans et +
 - D’être disponible, le jour, 1 h/sem. durant 6 à 8 semaines

Notes :

Où trouver des livres



Les bibliothèques du Haut-Saint-François

www.mabibliotheque.ca/estrie

Ascot Corner
5699, rue Principale
819 560-8562

Bury
569, rue Principale
819 560-8416 poste 2820

Chartierville
27, rue Saint-Jean-Baptiste
819 560-8522

Cookshire-Eaton
Secteur Cookshire-Eaton
210, rue Principale Est
819 560-8589

Secteur Johnville
62, ch. Jordan Hill
873 623-8555

Secteur Sawyerville
11, ch. Clifton
819 560-8593 poste 2350

Dudswell
Secteur Marbleton
185, rue Principale Est
819 560-8484 poste 2760

East Angus
188, rue Kennedy
819 832-2471 poste 7732
www.eastangus.ca/mes-loisirs

La Patrie
44, rue Garneau
819 560-8520 poste 4

Lingwick
72, route 108
819 560-8422

Saint-Isidore-de-Clifton
25, rue de l'Église
819 875-5643 poste 5820

Scotstown/Hampden
103, ch. Victoria Ouest
819 560-8435

Weedon
Secteur Saint-Gérard
249 A, rue Principale
819 877-5704

Secteur Weedon
209, rue des Érables, local 208
819 560-8552 poste 1



Bazar de livres

Quand : tous les jeudis de 13 h à 19 h 30
Où : Centre culturel de East Angus
288, rue Maple, East Angus

Achetez des livres usagés à faible coût.
Donnez vos livres pour une bonne cause.



PRENDS OU DONNE
UN LIVRE OU UN LIVRE

Ascot Corner
Parc Pomerleau
5688, rue Principale

Bury
Centre des loisirs
529, rue Main

Chartierville
Centre communautaire
27, rue Saint-Jean-Baptiste

Cookshire-Eaton
La Relève du HSF
54, rue Bibeau, Cookshire

Dudswell
Parc face au bureau municipal
76, rue Main, Bishopton

East Angus
Centre culturel
288, avenue Maple

CSEP
90, rue Angus Nord



Lingwick
Bureau municipal
72, route 108

La Patrie
Marché Bonichoix
11, rue Notre-Dame Ouest

Scotstown
Chalet des Coccinelles
67, rue Ditton

St-Isidore-de-Clifton
Bureau municipal
66, chemin Auckland

Weedon
CPE Poil de Peluche
378, rue des Érables

Westbury
Marché public
166, route 112

Répertoire des ressources et services

Je cherche une ressource

Carnet de repères :
www.espritdecontinuum.com

Activités physiques, sportives et culturelles

Contactez votre municipalité pour connaître les activités offertes.

Alimentation

Cuisines collectives du Haut-Saint-François :
819 832-1176

Moisson Haut-Saint-François :
819 943-2781 • www.moissonhsf.org

Emploi

Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François (CJE) :
819 832-1513 • www.cjehsf.qc.ca

Centre local d'emploi d'East Angus (CLE) : 819 832-2403

Intro-Travail : 819 832-1750 • www.introcje.ca

Études

Centre de services éducatifs populaires du Haut-Saint-François (CSEP) :
819 832-4059 • www.csep-hsf.org

Centre d'éducation des adultes :
819 832-3637 • www.cshc.qc.ca/fga

Centre de formation professionnelle du Haut-Saint-François : 819 832-3637 • hsf.cshc.qc.ca

Événements et attraits

Tourisme Haut-Saint-François : tourismehsf.ca

Femmes

Centre des femmes La Passerelle :
873 825-7060 • 1 877 447-3423 (sans frais)
www.cdflapasserelle.org

Maison d'hébergement et de transition La Méridienne :
819 877-3050 • 1 888 699-3050 (sans frais)
www.lameridienne.ca

Grossesse et services postnataux

**CIUSSS de l'Estrée — CHUS
RLS du Haut-Saint-François :**
819 821-4000 • www.santeestrie.qc.ca
Programme OLO (œuf, lait, orange), suivis de grossesses et visites post-natales, vaccination (0-5 ans), soutien à l'allaitement, BB trucs, atelier préparatoire à l'allaitement (gratuit).

Bedon & Bout'chou :
819 822-2688 • 1 833 774-2688 (sans frais)
www.bedonboutchou.ca

Nourri-Sources secteur Haut-Saint-François
Marraines d'allaitement
819 679-9425 poste 38316 • www.nourri-source.org

Habillement

Les Aubaines S.M. (East Angus) : 819 347-1559

Boutique Bébé Maude (Ascot Corner) :
819 822-1642 • www.bebemaude.com

Comptoir familial de Bury : 819 872-3783

Comptoir familial Cookshire :
819 574-4980

Comptoir familial d'East Angus : 819 832-3554

Comptoir familial Weedon : 819 877-2196

Fripatrie (La Patrie) : 819 560-8520 poste 5

Friperie Le Tournesol (St-Isidore-de-Clifton) :
819 640-3553 • 819 658-2178

Services de garde

La Place 0-5 (le seul endroit où inscrire votre enfant sur une liste d'attente en CPE) :
1 844-270-5055 • www.laplace0-5.com

Bureau coordonnateur du Haut-Saint-François (services de garde en milieu familial) :
819 832-3003

CPE Fafouin (East Angus) : 819 832-4977

CPE Les Moussaillons (Ascot Corner) : 819 563-2662

CPE Le Ballon Rouge (La Patrie) : 819 888-2777

CPE Poil de Peluche (Weedon) : 819 877-2026

CPE Saute-Crapaud (Cookshire) : 819 875-3228

La Relève du Haut-Saint-François (halte-garderie) :
819 875-5050 • www.la-releve.org

Services médicaux

Centre de Santé Cookshire (GMF) :
819 875-5535 • www.gmfhsf.ca

**CIUSSS de l'Estrée — CHUS
RLS du Haut-Saint-François :**
819 821-4000 • www.santeestrie.qc.ca

Info-Santé et Urgence-Détresse : 811
24 h / jour, 7 jours / semaine

Services préscolaires et scolaires

Programme Passe-Partout :
Inscriptions en février à l'école de votre municipalité
www.cshc.qc.ca et www.csrs.qc.ca

Pour toute information sur le milieu scolaire :

Commission scolaire des Hauts-Cantons : www.cshc.qc.ca

Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke :
www.csrs.qc.ca

Eastern Townships School Board : www.etsb.qc.ca

Soutien aux familles

Accompagnatrice de milieu du HSF fou de ses enfants :
819 570-1134 • www.hsf-foudesesenfants.com

Community Outreach worker HSF fou de ses enfants :
819 570-7814 • www.hsf-foudesesenfants.com

La Relève du Haut-Saint-François :
819 875-5050 • www.la-releve.org

Aide à domicile du Haut-Saint-François :
819 832-2200 • www.aidedomicilehsf.com

Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François :
819 560-8540 • www.cabhsf.org

**Accueil centralisé du CIUSSS de l'Estrée — CHUS
RLS du Haut-Saint-François :**
819 821-4000 • www.santeestrie.qc.ca

Les Étincelles de Bonheur : 819 832-3540
www.etincelleshsf.ca

Virage santé mentale : 819 877-2674 • 819 832-4404
www.viragesantementale.org

Transport

Transport de personnes HSF : 819 832-2711 •
819 832-1717 • www.transporthsf.com

Planificateur familial 2019 • 2020