

Conseils de sécurité pour enfants seuls à la maison

Reproductible

Rappelle-toi de ces conseils quand tu es seul ou seule chez toi :

1. Colle une liste de numéros d'urgence sur le frigo. Inscris sur cette liste le numéro d'un voisin ou d'un adulte de confiance qui répondra au téléphone, ainsi que le 911.
2. Assure-toi d'avoir les numéros de tes parents ou tuteurs au travail ainsi que leurs numéros de cellulaire.
3. Verrouille les portes. N'ouvre qu'aux personnes que tu attends et que tes parents ou tuteurs t'autorisent à recevoir. Si ta maison est munie d'un système de sécurité, assure-toi de savoir l'utiliser afin qu'il reste activé lorsque tu es seul ou seule à la maison.



4. N'annonce jamais sur Internet ou sur les médias sociaux que tu es seul ou seule à la maison.
5. Si tu réponds au téléphone, donne toujours l'impression que tes parents ou tuteurs sont là. Par exemple : « Ma mère est occupée en ce moment; désirez-vous laisser un message? »
6. Si une personne que tu n'attendais pas se présente à la porte, n'ouvre pas. Si c'est important, elle reviendra quand tes parents ou tuteurs seront là.
7. Dans le doute, appelle tes parents ou tuteurs.
8. Évite de regarder des films ou de lire des histoires de peur, sur Internet ou ailleurs. Cela pourrait exciter ton imagination et te faire sentir en danger.

