

# 7

## règles essentielles de sécurité



### **DIS « NON! » ET COURS AVERTIR QUELQU'UN**

Si quelqu'un te demande de faire quelque chose qui te trouble, te rend mal à l'aise ou t'attriste, dépêche-toi de quitter la situation et va prévenir un *adulte de confiance*.

Chut...

### **Les BONS et les MAUVAIS secrets**

Les *BONS secrets* sont des histoires qui finissent bien. Ils ne font pas de peine et n'ont rien de bouleversant. On en connaît la fin (une fête surprise, par exemple). Les *MAUVAIS secrets* sont des histoires sans fin. Un secret à propos d'un contact physique est un *MAUVAIS secret*. Tu dois le répéter à un *adulte de confiance*.



### **Le principe de la compagnie des amis**

Plus on est, mieux c'est. Fais-toi accompagner d'une ou d'un ami quand tu sors.



### **Fie-toi à ton INSTINCT**

L'instinct, c'est la faculté de pressentir les dangers. Tâche d'écouter ta petite voix intérieure.



### **DIGNITÉ et RESPECT**

Tout le monde a droit au respect et à la dignité. Les gens sont tous égaux, peu importe d'où ils viennent ou ce qu'ils ont vécu. Prends conscience de ta valeur et ne laisse personne te manquer de respect.

NON!

### **Partir sans le dire, c'est NON! L'enfant prudent prévient ses parents**

Demande toujours la permission à un parent ou à un substitut parental avant d'aller quelque part. Peu importe qui te demande de le suivre, dis « NON » si tu n'as pas demandé à tes parents ou substituts parentaux. Peu importe l'excuse ou la raison, ne sors jamais à l'insu de tes parents!



### **Si c'est personnel, c'est NON! L'enfant prudent demande à ses parents**

Demande toujours à tes parents avant de fournir des renseignements personnels ou d'accepter une gâterie ou un cadeau de quelqu'un. Demande aussi à tes parents avant de partager quelque chose sur Internet.